

# Terminsdata – principer för familje och knatte grupper

## **Familje, knatte HT**

- Tränar 11 veckor
- Kickoff för ledare v36 (andra helgen i september)
- Börjar v38

## **Familje, knatte VT**

- Tränar 13 veckor
- Börjar v4 (två veckor efter skolstart)
- Avslutar VT med Våruppvisningen

# Terminsdata – principer för BAS6-BAS10 grupper



## **BAS6 - BAS7 HT**

- Tränar 12 veckor
- Kickoff för ledare v35 (första helgen i september)
- Börjar v37
- BAS7: Höstlovsläger (dagläger)

## **BAS6 - BAS7 VT**

- Tränar 15 veckor
- Kickoff för ledare v2
- Börjar v3 (en vecka efter skolstarten)
- BAS7 dagläger: jullovsläger, påsklovsläger, sommarläger, uppstartsläger - augusti
- I mån av plats kan BAS6 erbjudas plats på påsk- och sommarläger - dvs i slutet av andra terminen som BAS6.

## **BAS8 - BAS10 HT**

- Tränar 13 veckor
- Kickoff för ledare v35 (första helgen i september)
- Börjar v36
- Dagläger: höstlovsläger

## **BAS8 - BAS10 VT**

- Tränar 17 veckor
- Kickoff för ledare v2
- Börjar v3 (en vecka efter skolstarten)
- Dagläger: jullovsläger, påsklovsläger, sommarläger, uppstartsläger - augusti

# Terminsdata – principer för BAS11-BAS12 grupper

## **BAS11 - BAS12 HT**

- Tränar 15 veckor
- Kickoff för ledare v35 (första helgen i september)
- Börjar v35/v36
- Dagläger: Höstlovsläger

## **BAS11 - BAS12 VT**

- Tränar 18 veckor
- Kickoff för ledare v2
- Börjar v3 (en vecka efter skolstarten)
- Dagläger: jullovsläger, påsklovsläger, sommarläger, uppstartsläger - augusti
- BAS12 får möjlighet att anmäla sig till sommarläger i Katrineholm. Katrineholm läger styrs av året gymnasten är född och inte i vilken grupp gymnasten går.

# Terminsdata – principer för ungdom

## Ungdom HT

- Tränar 17 veckor
- Vecka 33-34 uppstartsläger med fokus på lära känna varandra i nya lag samt fokus tema t.ex. styrka, spring teknik
- Kickoff för ledare v35 (första helgen i september)
- Börjar enligt terminsschema v.35
- Läger under höstlovet

## Ungdom VT

- Tränar 19 veckor
- Kickoff för ledare v2
- Börjar v3 (en vecka efter skolstart)
- Läger under jullovet, påsklovet, sommarläger Katrineholm. Katrineholm läger styrs av året gymnasten är född och inte i vilken grupp gymnasten går.

# Terminsdata – principer för junior, senior

## **Junior, Senior HT**

- Tränar 17 veckor
- Vecka 33-34 uppstartsläger med fokus på lära känna varandra i nya lag samt fokus tema t.ex. styrka, spring teknik
- Kickoff för ledare v35 (första helgen i september)
- Börjar enligt terminsschema v.35
- Läger under höstlovet

## **Junior, Senior VT**

- Tränar 19 veckor
- Kickoff för ledare v2
- Börjar v3 (en vecka efter skolstart)
- Läger under jullovet, påsklovet, sommarläger, Italien läger. Italien läger styrs av året gymnasten är född och inte i vilken grupp gymnasten går.

# Träningar - röda dagar/helgdagar:

Under följande dagar kör vi som vanlig träning om det finns fler än 8 gymnaster som har anmält sig till respektive träning

- 30 april, Valborgsmässoafton
- 01 maj
- 26-27 maj, Kristi himmelfärds dag
- 06 juni Nationaldagen