

Verksamhetsberättelse

2020



Enebybergsgymnasterna
Engagemang och Glädje

Innehållsförteckning

FÖREDRAGNINGSLISTA	3
Styrelsens berättelse verksamhetsåret 2020	4
<i>Ordförande har ordet</i>	4
Enebybergsgymnasternas organisation 2020	5
<i>Styrelse och valberedning</i>	5
<i>Revisor</i>	5
<i>Valberedning</i>	5
<i>Personal</i>	5
Verksamma ledare	6
Medlemsredovisning	7
Våra verksamheter	7
<i>Familjegymnastik 2020</i>	8
<i>Knattegymnastik 2020</i>	9
<i>Parkour våren 2020</i>	9
<i>Gymnastikskolan våren 2020</i>	10
<i>Träningsgrupper våren 2020</i>	11
<i>Basgrupper 6-11 år hösten 2020</i>	12
<i>Tävlingssektion våren 2020</i>	14
<i>Ungdom-/junior-/seniorgrupper hösten 2020</i>	15
Utmärkelser 2020	16
<i>Årets Ledare 2020</i>	16
<i>Årets Gymnast 2020</i>	16
<i>Årets Gymnast 2020</i>	16

Välkommen till Enebybergsgymnasternas årsmöte 2021

Torsdagen den 18 februari kl. 18.30 digital form

FÖREDRAGNINGSLISTA

- 1§ Årsmötets öppnande
- 2§ Fastställande utav föredragningslista
- 3§ Godkännande utav årsmötets stadgeenliga utlysande
- 4§ Val av ordförande och sekreterare vid årsmötet
- 5§ Val av två justeringsmän
- 6§ Verksamhetsberättelse för 2020
- 7§ Balans- och resultatrapport
- 8§ Revisionsberättelse
- 9§ Ansvarsfrihet för styrelsen
- 10§ Val av ordförande 2021
- 11§ Val av styrelseledamöter för 2021
- 12§ Val av suppleanter för 2021
- 13§ Val av revisorer för 2021
- 14§ Val av valberedning 2021
- 15§ Övriga ärenden
- 16§ Årsmötets avslutande

Styrelsens berättelse verksamhetsåret 2020

Styrelsen för Enebybergsgymnasterna avger följande verksamhetsberättelse

Ordförande har ordet

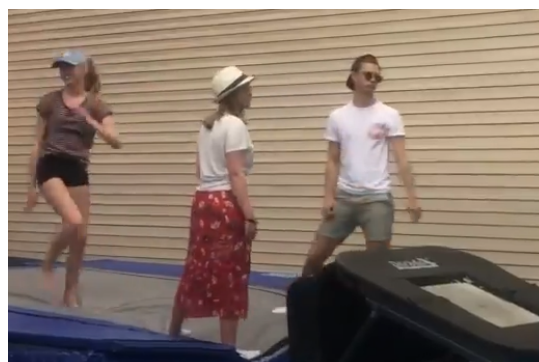
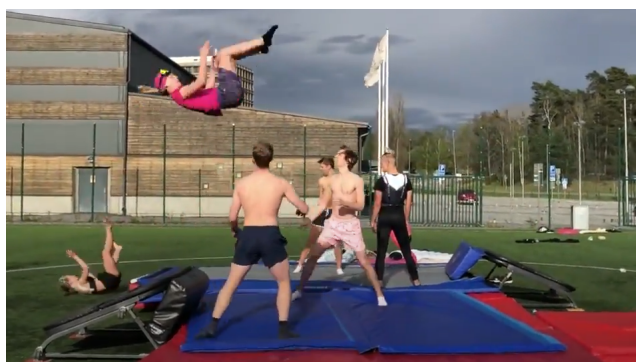
Glädje

Vilket år! Tillbakablicken på år 2020 innehåller förvånansvärt mycket glädje. Glädje över att få fortsätta träna trots pandemi, glädje att få prova på nya sätt att träna, glädje att helt kravlöst få träna gymnastik. Nästan alla våra grupper, med undantaget för vår familjegymnastik, kunde träna under hela våren. Hösten innebar digital träning för de allra äldsta. Kanske hade de föredragit en annan form, men möjligheten till träning fanns ändå.

Visa vad vi kan

Visst är vi många som samtidigt saknat tävlingarna! Detta var ju året då vi skulle delta med våra 8-12 åringar på klubbmästerskap och föreningstävlingar och 13-17-åringar på USM och JSM. I huvudsak har våra lag inte kunnat tävla under året, men fem lag kunde delta i live-sänd föreningstävling under hösten.

Alla skulle dessutom få visa alla färdigheter på vår årliga uppskattade våruppvisning där samtliga grupper sprider glädje. Visst kunde de flesta delta, i en liten annan form. En digital film där lagen bidrog genom att visa gymnastik på ledden och tvären. Några inomhus, andra utomhus, i tävlingsdräkt eller i shorts. Precis så varierat som årets träning varit. Den finns fortfarande att njuta av via vår facebook sida.



Antal gymnaster, träning och tillgång till hallar

Antalet gymnaster under året har varit ganska konstant och grupperna likaså. De flesta av våra gymnaster är som tidigare i låg- och mellanstadieåldern, men vi ser glädjande nog att några fler av de äldre stannar varje år. Vi skulle gärna se att fler kunde få möjligheten. Liksom tidigare har vi dock stora utmaningar med att få träningstid på tider som funkar för barn och unga i skolåldern och med ledare som också är föräldrar och gymnaster. Vi är fortsatt tacksamma för tillgången till specialhallen i Mörbyhallen och vi maxar vårt användande där samtidigt som fler av våra lag gärna skulle ha möjlighet att träna med de förutsättningar den hallen ger. Vi kämpar vidare med frågan om hallar, som pågått under många år, utan någon egentlig framgång i dialogen med kommunen.

Ett riktigt stort tack till alla som utöver det ordinarie pusslet med tider fått lägga stora portioner kraft, tid och tålamod på att anpassa oss till den realitet som Covid ställt oss inför. Våra ledare, anställda och styrelseledamöter har fixat, säkerställt och verkligen lagt ner själ och hjärta för att få det att funka på ett Covidsäkert sätt!

Det kan tyckas motsägelsefullt att vi samtidigt ökat möjligheten för en del av våra gymnaster att träna mer.

Syftet med det är att skapa likvärdig tillgång till gymnastikträning oavsett varför man vill träna. Nu kan alla barn, ungdomar, juniorer och seniorer träna lika mycket som jämnåriga helt oberoende av om de har tävling som drivkraft, ser gymnastiken som den bästa formen att motionera eller om fokus för gymnastiken är både träning och tävling. Under året som gick arbetade vi därför också med en ny struktur för våra grupper. En struktur som utgår ifrån svenska gymnastikförbundets utvecklingsmodell. Ett första steg i införandet gjordes under hösten med nya block. Vi har nu familjegymnastik, knattegymnastik, BAS, ungdoms-, junior och seniorblock.

Tyvärr innebar andra halvan på året att vi fått pausa vår ganska nystartade grupp inom parkour. Vi hoppas dock att vi framöver hittar möjligheter för de barn och unga som vill utöva gymnastik i den formen!

Ytterligare en utveckling som skedde under året var att vi kompletterade våra dagläger för de yngre under loven till att också omfatta de äldre. Med ett nytt upplägg testade vi kvällsläger med träning i nya grupperingar och med inslag av aktiviteter utanför gymnastikhallen i syfte att skapa sammanhållning och lära känna gymnaster i andra grupper. Mycket positiv återkoppling på samtliga läger. Våra unga ledare gjorde ett fantastiskt jobb med arrangemangen!

Utbildningar och ledarförsörjning

Liksom under loven är vi hela gymnastikåret helt beroende av våra unga ledare. Mycket glädjande att så många vill träna de yngre, bidra som förebilder och såklart tjäna en liten slant. Som tidigare år har vi under året haft förmånen att ha några av dem som heltids-, eller deltidsanställda i vår tränarstab. Vi har 2020 haft som mest sex tränare anställda vilket också möjliggjort ett arbete att stötta alla de andra ledarna på olika sätt. Behovet av föräldrar och andra vuxna är fortsatt mycket stort då vi strävar efter att i alla våra grupper ha ledarteam med en mix av olika kompetenser och åldrar. Som alltid vill vi gärna se fler vuxna aktiva i föreningen!

För att säkerställa kunskap, säkerhet och licenser är det också mycket viktigt med utbildning. Nedan redogörs i mer detalj vilka kurser och utbildningar våra ledare gått. Ett stort tack för engagemanget! Extra viktigt har det varit i år att få många att gå, då utbildningssystemet görs om under kommande år, vilket gör delar både kostsamma och mer omfattande.

Styrelsens arbete

Fortsatta utbildningar, konverteringar av tidigare genomförda utbildningar och hela frågan kring ledarförsörjning står naturligtvis högt upp på styrelsens dagordning. Året som gått har självklart för styrelsens del också präglats av information och anpassningar pga Covid. De ekonomiska förutsättningarna påverkades negativt av att våra stora inkomstbringande evenemang inte kunde genomföras. Ett gediget arbete med att uppmärksamma och söka andra vägar till stöd har gjorts av vår idrottskonsulent och ansvariga i styrelsen. Det ekonomiska resultatet visar ändå ett ovanligt stort överskott vilket i huvudsak beror på lägre kostnader för tävlingar, utbildningar och läger.

Vi har dock haft möjlighet att även lyfta blicken och titta framåt. Under våra strategidagar har vi, ibland tillsammans med vår idrottskonsulent och våra anställda tränare, diskuterat hur vi även framåt ska få en stark förening med Glädje, Gemenskap, Gymnasten i fokus, Många gymnaster och Engagerade och kompetenta ledare. Läs gärna mer i den uppdaterade EG VILL på vår hemsida!

Vi fortsätter med införande av den nya strukturen, bygga vidare på vår fina föreningskänsla, hitta bra informations- och kommunikationskanaler, strategier för att få fler ungdomar att stanna, och börja, tider i

ändamålsenliga hallar och framför allt kämpar vi vidare i vår önskan om en förening där alla kan delta och utmanas.

Enebybergsgymnasternas organisation 2020

Styrelse och valberedning

Enebybergsgymnasternas styrelse har under 2020 haft följande sammansättning.

Ordförande	Gabriella Nylander
Vice Ordförande	Zenja Hebib
Kassör	Linda Stridh
Sekreterare	Caroline Haaber- Bernth
Ledamot	Olle Andersson
Ledamot	Brita Sylvén
Suppleant	Maja Eneström
Suppleant	Jacob Lilliebjörn (avgått på egen begäran oktober 2020)

Styrelsen har under året haft tio protokollförda styrelsemöten samt ett extra insatt möte pga Covid19. Sedvanligt årsmöte hölls torsdag den 20 februari 2020 i Danderyds Gymnasium.

Firmatecknare för föreningen har varit Gabriella Nylander och Linda Stridh.

Revisor

Johan Pharmanson

Valberedning

Johan Fryxell

Sheila Larsson Höglund

Personal

Under verksamhetsåret har föreningen haft följande anställda:

Didrik Fröberg, tränare	Heltid vt-2020
Jasmine Söderlund, tränare	Heltid tom nov 2020
Jacob Söderqvist, tränare	Heltid
Karl Evesund, tränare	Heltid ht-2020
Sverre Sjö, tränare	Heltid vt-2020, deltid ht-2020
Maria Olving, idrottskonsulent	Deltid
Adeline Sjö, tränare	Deltid ht-2020
Felix Frisell, tränare	Deltid ht-2020

Verksamma ledare

Enebybergsgymnasterna har under året haft sammanlagt 273 anställda och arvoderade tränare verksamma.

För dessa ledare har vi under året investerat ca 196 000 kronor i utbildningar.

Det är tack vare deras engagemang som fler barn och ungdomar kan få möjlighet att bedriva gymnastik i vår förening.

Våra ledare har under året genomgått följande utbildningar

Gymnastikens basutbildning träning o tävling	16 st
Intro Svensk Gymnastik	20 st
Truppgymnastik Basic	8 st
Trampett steg 1	12 st
Trampett steg 2	7 st
Tumbling steg 1	19 st
Tumbling steg 2	4 st
Fristående steg 1	3 st
Teori steg 1	10 st
Förberedande domarutbildning steg 1	5 st
Totalt	104 st

Ett stort tack till er alla för ett fantastiskt engagemang!

Medlemsredovisning

Uppgifterna är hämtade från den årsrapportredovisning som skickats in till Svenska Gymnastikförbundet.

Fördelning av aktiva medlemmar under året har varit enligt följande.

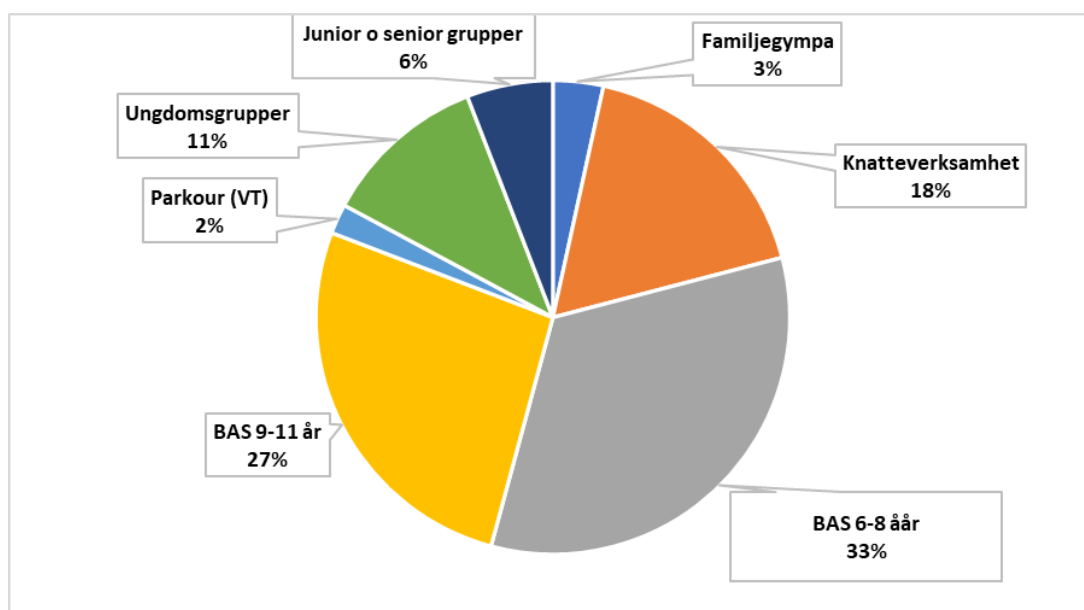
Ålder	1-6	7-12	13-20	21-40	41-	Varav ledare/styrelse	Totalt
Flickor	267	576	116	54	61	206	1136
Pojkar	110	152	61	18	19	67	373
TOTALT	377	728	177	72	80	273	*1509

*Justering av totala antalet medlemmar har gjorts med hänsyn tagen till ledare som även är gymnaster

Våra verksamheter

Antal gymnaster fördelning 2020

- Familjegymna - 49
- Knatteverksamhet - 250
- Bas 6-8 år - 475
- Bas 9-11 år - 380
- Parkour endast vt-2020 - 29
- Ungdomsgrupper - 161
- Junior- o seniorgrupper - 84



För merparten av våra verksamheter kunde träningarna fortgå under våren och hösten. Endast sista veckorna i december togs beslutet att stänga ner verksamheten pga en ökande

smitt-spridning av coronaviruset. Pga av Coronaläget och dess restriktioner ändrades upplägget för vår traditionsenliga våruppvisning där samtliga grupper deltar. En proffsig ihopsatt film publicerades för alla att ta del av.

Familjegymnastik 2020

Antal grupper	2 grupper
	Ålder 2-3 år
Antal ledare	8 ledare
Antal gymnaster	50 gymnaster
Målsättning för blocket	Ge barn tillsammans med förälder möjlighet till gymnastik och rörelseträning på ett lekfullt sätt utifrån barnens förutsättningar och utvecklingstakt.
Aktiviteter under året	Familjegympans verksamhet har under våren fortskridit men under hela hösten var vi tvungna att stänga ner verksamheten på grund av nya coronarestriktioner. Vuxna tilläts ej bedriva träning inomhus.
Övriga kommentarer	Familjegympan är en verksamhet som bygger på aktivt deltagande som förälder tillsammans med sitt barn.



Knattegymnastik 2020

Antal grupper

Vt-2020 9 grupper Ht-2020 8 grupper

Antal ledare

Ålder 4-5 år i åldersindelade grupper

Antal gymnaster

47 ledare

Målsättning för blocket

250 gymnaster

Knattegymnastik ska vara varierande, lekfull och bygga på barnens egna behov och förutsättningar. Hänsyn ska tas till variationer i utvecklingstakten hos barn.

Här erbjuder vi roliga och kreativa redskapsbanor där barnen får utvecklas i den takt de behöver och glädje ska genomsyra lektionerna.

Aktiviteter under året

Kickoff för alla ledare söndag den 13 september i Brageskolan.

Parkour våren 2020

Antal grupper

1 grupp

Antal ledare

Ålder 6-9 år

Antal gymnaster

Vt-2020 6 ledare

Målsättning för blocket

Vt -2020 30 gymnaster

Målsättningen för våren var att bevaka möjlighet att utöka verksamheten om tillgång till halltider och ledare finns.

Aktiviteter under året

Träningarna för parkouren kunde under våren fortgå men hösten 2020 beslutades att parkouren blir vilande. Vår målsättning är att vi ska kunna få igång verksamheten igen.



Gymnastikskolan våren 2020

Antal grupper	4 grupper fördelade på 3 flickgrupper och 1 pojkgrupp ålder 6 år. Ht-2020 upphörde gymnastikskolan och blev istället del i våra basgrupper som infördes Ht-2020.
Antal ledare	20 ledare
Antal gymnaster	100 gymnaster
Målsättning för blocket	Träningen ska vara 1,5 timme 1ggr/vecka och gymnasterna ska få grundläggande gymnastiska kunskaper. Vi arbetar för att stimulera till föräldraengagemang genom delaktighet.
Aktiviteter under året	Kickoff för alla ledare söndag den 6 september.



Träningsgrupper våren 2020

Antal grupper

13 grupper fördelade på

3 Upp o ner grupper *

7 träningsgrupper yngre flickor (lågstadiet)

4 träningsgrupper yngre pojkar

3 träningsgrupper fortsättning flickor (mellanstadiet)

1 träningsgrupper fortsättning pojkar

Antal ledare

80 ledare

Antal gymnaster

381

Målsättning för blocket

att lära ut grunderna i gymnastiken och

att verka för kamratskap och förmedla trygghet i gruppen. Ha tydliga regler om vad som accepteras och inte.

att vara med på KM i november/december varje år.

att arbeta med ledarsatsning för att rekrytera och behålla ledare. Ledarträffar anordnas i mitten av terminen för att få inspiration från varandra och tips om hur vi ska variera innehållet på träningen.

Aktiviteter under året

Trots Coronapandemin under året har vi genomfört ett antal dag- och kvällsläger i samband med skolloven och de har varit mycket uppskattade. Samtliga läger har genomförts med hänsyn tagen till gällande restriktioner på grund av Coronaläget.

Upp o Ner verksamheten under året

Under året har 3 grupper varit verksamma

varav de yngsta är 5 år och de äldsta är 20 år.

Verksamheten är specialanpassad för barn med speciella behov och då främst Downs syndrom.

Mottot är och har alltid varit "Det ska vara kul och vi ska lära av varandra."



Basgrupper 6-11 år hösten 2020

Antal grupper

24 åldersindelade grupper fördelade på

1 Upp o ner grupper *

3 basgrupper flickor 6 år o 1 basgrupp pojkar 6 år

3 basgrupper flickor 7 år o 1 basgrupp pojkar 7 år

3 basgrupper flickor 8 år o 1 basgrupp pojkar 8 år

3 basgrupper flickor 9 år o 1 basgrupp pojkar 9 år

3 basgrupper flickor 10 år o 1 basgrupp pojkar 10/11 år

3 basgrupper flickor 11 år

Antal ledare

80

Antal gymnaster

796

Aktiviteter under året

Bas 6 grupperna deltar inte på KM. Trots Coronapandemi under året har vi genomfört ett antal dagläger i samband med skolloven vilka har varit mycket uppskattade. Samtliga läger har genomförts med hänsyn tagen till gällande restriktioner på grund av Coronaläget.

Upp o Ner verksamheten under året

Under terminen har 1 grupp varit verksam.

Verksamheten är specialanpassad för barn med speciella behov och då främst Downs syndrom.

Mottot är och har alltid varit "Det ska vara kul o vi ska lära av varandra."





Tävlingssektion våren 2020

Antal grupper

15 grupper fördelade
 4 förberedande trupper flickor
 6 ungdomstrupper flickor
 2 ungdomstrupper pojkar
 1 juniortrupp flickor
 1 elittrupp pojkar
 1 elittrupp mix (pojkar/flickor)

Antal ledare

67 ledare

Antal gymnaster

317 flickor och 65 pojkar

Aktiviteter och tävlingar

All tävlingsverksamhet har varit vilande under våren.
 En annan form av läger testades för loven,
 med aktiviteter på dagtid för de yngre och kvällsträning
 och andra aktiviteter för de äldre.





Ungdom-/junior-/seniorgrupper hösten 2020

Antal grupper

11 åldersblandade grupper fördelade på:

5 ungdomsgrupper flickor

1 ungdomsgrupp pojkar

1 ungdom-/juniorgrupp flickor

1 ungdom-/juniorgrupp pojkar

1 junior-/seniorgrupp flickor

1 junior-/seniorgrupp pojkar

1 junior-/seniorgrupp upp o ner

Antal ledare

67 ledare

Antal gymnaster

317 flickor och 65 pojkar = 382

Aktiviteter och tävlingar

Kickoff för alla ledare söndag den 6 september.

Nästan all tävlingsverksamhet har varit vilande under hösten. Men fem lag ställde upp i en livesänd föreningstävling.

En annan form av läger testades för loven, med aktiviteter på dagtid för de yngre och kvällsträning och andra aktiviteter för de äldre.





Utmärkelser 2020

För att utse årets ledare och gymnaster kan alla ledare och gymnaster nominera kandidater. Utifrån inkomna nomineringar fattar föreningens styrelse beslut.

Årets Ledare 2020 - William Sonesson

Motivering:

William Sonesson har tagit ett stort ansvar för friståendeträningar under hela året och har gjort det med stor motivation och gediget engagemang och blivit otroligt uppskattad av gymnasterna. Han uppfattar sig själv som sträng, men gymnasterna tycker om att han är noggrann/petig eftersom han gör det på ett bra sätt. Han går in för sin ledarroll som friståendetränare till hundra procent. William har ett brinnande intresse, en stor portion positiv energi och tar mycket ansvar vilket gör att gymnasterna känner sig trygga och inspirerade och inte minst att gymnasterna tycker det är roligt att träna fristående. Sammanfattningsvis gör han ett fantastiskt jobb och därför utser vi honom till Årets ledare 2020.

Årets Gymnast 2020 - Alice Haaber-Bernth

Motivering:

Alice Haaber-Bernth är en förebild för alla, både för gymnaster och tränare. Glädjen i gymnastiken syns tydligt i hennes positiva utveckling. Hon är målmedveten och beslutsam i både med- och motgångar. När nya moment ska nötas in kämpar hon på tills det sitter, även med övningar som hon kanske inte tycker är lika tilltalande.

Trots en längre period som skadad är Alice med på alla träningar och bidrar lika fullt. Hon kör sin rehab, deltar på det hon kan och peppar och stöttar resten av laget. Om hon är tvungen att missa en träning är hon den första att fråga om ledarna kan filma allt så hon kan se vad de gjort på träningen.

Alice blickar hela tiden framåt mot nästa mål och jobbar hårt för att nå dit. Hon inspirerar även sina lagkamrater, är alltid glad och trevlig och sprider glädje i hallen. Ledarna tycker det är

inspirerande och motiverande att coacha henne.

Alice Haaber-Bernth är kort och gott en strålande bra gymnast!

Årets Gymnast 2020 - Filip Lindegren

Motivering:

Filip Lindegren har under 2020 återigen visat på stark träningsvilja och har alltid hög ambition på träningarna. Han är glad och trevlig mot både ledare och gymnaster. Han är en trygg och stabil person vilket är tacksamt för laget och uppskattas av alla. Hans positiva inställning imponerade stort då Filip bröt armen och varken kunde träna eller tävla under en period. Oavsett det är han med och deltar engagerat och stöttar och peppar sina lagkamrater. Hans ledare är imponerade över hur han hanterade detta och många andra situationer på ett så bra sätt. Filip fokuserar alltid på träningen och kämpar och gör sitt bästa hela tiden. Han är en god förebild och inspirerar andra till att fortsätta träna och till att gymnastik är roligt.

Filip Lindegren är helt enkelt en grymt bra gymnast!