
Verksamhetsberättelse

2025



Enebybergsgymnasterna

Engagemang och Glädje

FÖREDRAGNINGSLISTA	2
Enebybergsgymnasternas organisation 2025	3
Styrelse och valberedning	3
Revisor	5
Valberedning	5
Tillsvidareanställda	5
Medlemsredovisning	5
Verksamhetsåret 2025	6
Grupporganisation	6
Familj	6
Knatte	6
BAS 6–12	7
Upp & Ner	7
Ungdom-, Junior- och Seniorverksamhet	8
Vuxengruppen	8
Läger	9
Dagläger – BAS	9
Kvällsläger – Ungdom/Junior (U/J)	10
Katrineholmsläger – Ungdom (U)	10
Italienläger – Junior/Senior (J/S)	10
Tävlingar	11
Evenemang	13
Våruppvisning	13
Nationaldagsfirande	13
Klubbmästerskap	14
Årets gymnast och årets ledare 2025	14
Årets gymnast Knut Platin	14
Årets ledare: Liv Ellbrant och Hekla Pálmarsdóttir	15
Utbildningar	15
Utbildningar via Gymnastikförbundet	15
Internutbildning	15
Föräldraengagemang	16
Kansli	16
Sociala medier	16
Övrig media	16

Välkommen till Enebybergsgymnasternas årsmöte 2026

Måndag den 2 mars kl. 18.00 i Danderyds gymnasium, klassrum B101, samt digitalt

FÖREDRAGNINGSLISTA

- 1§ Årsmötets öppnande
- 2§ Fastställande av föredragningslista
- 3§ Godkännande av årsmötets stadgeenliga utlysande
- 4§ Val av ordförande och sekreterare vid årsmötet
- 5§ Val av två justeringsmän
- 6§ Verksamhetsberättelse för 2025
- 7§ Balans- och resultatrapport
- 8§ Revisionsberättelse
- 9§ Ansvarsfrihet för styrelsen
- 10§ Val av ordförande 2026
- 11§ Val av styrelseledamöter för 2026
- 12§ Val av suppleanter för 2026
- 13§ Val av revisor för 2026
- 14§ Val av valberedning 2026
- 15§ Eventuellt inkomna motioner
- 16§ Årsmötets avslutande

Enebybergsgymnasternas organisation 2025

Enebybergsgymnasterna är en av Danderyds största ideella idrottsföreningar och betydelsefull i det allt viktigare folkhälsoarbetet för ökad fysisk aktivitet bland barn och ungdomar. Med vårt motto "Engagemang & Glädje" förenar vi gymnastik och framgång med social samvaro och gemenskap. För oss är träning och tävling lika viktigt och vi försöker hitta en plats för alla hos oss. Vi vill bedriva gymnastik så den utvecklar barn och ungdomar så väl fysiskt och psykiskt, som socialt och kulturellt.

Styrelse och valberedning

Enebybergsgymnasternas styrelse har under 2025 haft följande sammansättning.

Ordförande	Cecilia Täfte
Vice ordförande	Zenja Hebib
Kassör	Linda Stridh
Sekreterare	Caroline Haaber-Bernth
Ledamot	Sarah Mared
Ledamot	Karl Stenqvist
Ledamot	Linda Karen Guttormsdóttir
Suppleant	Sofia Forsling
Suppleant	Vakant

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 15 protokollförda styrelsemöten. Årsmöte hölls torsdagen den 20 februari 2025 i Danderyds gymnasium.

Firmatecknare för föreningen har varit Cecilia Täfte och Linda Stridh.

Under 2025 har styrelsen haft flera nya ledamöter, vilket innebar att en betydande del av årets inledning ägnades åt att introducera och sätta in de nya styrelsemedlemmarna i föreningens verksamhet.

Arbetet under året har fortsatt att följa det årshjul som togs fram 2024. Årshjulet ger en tydlig års- och månadsplanering och har varit ett värdefullt verktyg för att skapa struktur, säkerställa en god balans mellan strategiska och operativa frågor samt öka transparensen i styrelsens arbete.

Under de senaste åren har styrelsen arbetat aktivt med att utveckla principer och policyer för att skapa en enhetlig och hållbar arbetsmiljö som främjar tydlig kommunikation och underlättar för ledare och kansli. Under det gångna året har föreningen fortsatt att arbeta

enligt dessa riktlinjer. Arbetet har dessutom kompletterats med en ny policy för föräldraengagemang och tydliga förväntningar på föräldrar, i syfte att stärka samarbetet mellan föreningen och våra medlemmars familjer.

Alla dokument hittar ni på Enebybergsgymnasternas [hemsida](#).

Under verksamhetsåret har styrelsen påbörjat ett arbete med att se över föreningens verksamhetsstruktur. Syftet är att långsiktigt säkerställa att Enebybergsgymnasterna har en struktur som ligger i linje med Gymnastikförbundets riktlinjer, samtidigt som den är skalbar och långsiktigt hållbar. Arbetet syftar också till att minska personberoenden och undvika flaskhalsar i verksamheten.

Styrelsen har även utvärderat om föreningen ska behålla BAS 12, eller om gymnaster ska gå vidare till ungdomsverksamheten redan efter BAS 11. I samband med att Gymnastikförbundet presenterade ett nytt förslag för tävlings- och åldersindelningar vid Truppförbundet i början av 2026 beslutades att avvakta. Ingen förändring kommer att genomföras förrän Gymnastikförbundet fattat ett slutgiltigt beslut om en ny tävlingsstruktur.

Vid årsmötet 2025 inkom en motion som avsåg att se över verksamhetsstrukturen inom BAS-blocket. Denna motion ligger nära det förberedande arbete kring struktur och BAS 12 som styrelsen redan påbörjat. Arbetet är omfattande och behöver därför fortsatt beredas, vilket innebär att motionen inte kan slutrapporteras i samband med årsmötet 2026.

Under 2025 har styrelsen dessutom arbetat aktivt med projektet Framtidshallen – en planerad tillbyggnad av Mörbyhallen med ytterligare en specialanpassad gymnastikhall. I början av året tillsattes en projektgrupp med representanter från styrelsen samt andra engagerade projektdeltagare. Projektgruppen har under året presenterat Enebybergsgymnasternas behov och förslag till utbyggnad för både politiker och tjänstepersoner, samt arrangerat politikerbesök i Mörbyhallen. Besöken har gett möjlighet att visa upp föreningen, förklara hallbehovet och ge politikerna en chans att både se verksamheten och själva prova på att göra en kullerbytta eller volt i Mörbyhallen.

Genom ett gediget arbete har projektet nått en viktig milstolpe: kommunen har nu inkluderat en förstudie för en ny hall i budgeten för 2026. Detta är ett avgörande första steg mot en framtida nybyggnation.

Under året har även arbetet med att etablera en Ungdomskommitté startat. I början av 2026 deltog våra ungdomsrepresentanter i Gymnastikförbundet Östs inspirationsmöte för ungdomskommittéer – ett viktigt steg i att stärka ungas delaktighet och inflytande i föreningen.

Revisor

Föreningens revisor är auktoriserad revisor Leif Lüscher.

Valberedning

Vid årsmötet den 20 februari 2025 valdes Sara Lundin och Brita Sylvén till valberedningen.

Tillsvidareanställda

Under verksamhetsåret har föreningen haft följande tillsvidareanställda:

Emelie Kling, verksamhetschef	Heltid
Maria Olving, idrottskonsulent	Deltid
Adeline Sjö, tränare	Deltid
Jacob Söderqvist, tränare	Deltid
Sakarias Möller, tränare	Heltid
Sverre Sjö, tränare	Heltid

De tillsvidareanställda tränarna har i huvudsak tränat ungdoms- och junior-/seniorgrupperna, men har även varit stöd åt ledare i BAS-grupperna.

Medlemsredovisning

Föreningen har under verksamhetsåret haft totalt **1 271 medlemmar**. Uppgifterna är hämtade från den årsrapport som skickats in till Svenska Gymnastikförbundet.

Fördelningen av aktiva medlemmar vid årets slut var följande:

Ålder	1-6	7-12	13-20	21-40	41-	Totalt	varav ledare/ styrelse
Flickor	136	473	233	53	78	974	212
Pojkar	90	104	47	25	22	288	41
Totalt	227	577	280	78	100	1262	253

Lägger vi till 9 medlemmar med okänt personnummer uppgår medlemsantalet till 1271 (1262+9 = 1271).

Antalet medlemmar har minskat med **32 personer** jämfört med 2024 (1303).

Föreningen har totalt **sju hedersmedlemmar**.

Verksamhetsåret 2025

Styrelsen för Enebybergsgymnasterna avger följande verksamhetsberättelse:

Grupporganisation

- Familje
- Knatte
- BAS 6-12
- Upp & Ner
- Ungdoms-, Junior- och Senior
- Vuxengruppen

Familj



Familjegymnastiken ger barn möjlighet att, tillsammans med en förälder, delta i gymnastik och rörelseträning på ett lekfullt sätt anpassat efter barnens förutsättningar och utvecklingstakt.

Under 2025 har föreningen haft två grupper inom familjegymnastiken. Verksamheten bygger på ett aktivt deltagande där förälder och barn genomför övningar och lekar tillsammans.

Knatte

Knattegymnastiken riktar sig till barn i åldern 4–5 år. Verksamheten är varierad och lekfull samt utformas utifrån barnens behov, förutsättningar och individuella utvecklingstakt. Hänsyn tas till skillnader i mognad och motorisk utveckling.



Träningarna innehåller roliga och kreativa redskapsbanor där barnen får möjlighet att utvecklas i sin egen takt, med rörelseglädje som en tydlig utgångspunkt. Under 2025 hade föreningen åtta knattegrupper, samtliga ledda av föräldraledare.

Inom knatteverksamheten tar många av föreningens unga ledare sina första steg i ledarrollen, ofta från cirka 13 års ålder.

BAS 6–12

BAS-verksamheten är indelad efter ålder, där varje ålderskategori i spannet 6–12 år har mellan tre och fem grupper. Från och med höstterminen 2025 skapades två nya grupper: BAS6 blå och BAS7 blå. Under samma period slogs BAS12 grön och BAS12 rosa samman och bildade BAS12 turkos. BAS12 P tränar och tävlar tillsammans med U-herr. I övrigt finns grupperna BASx vit, rosa, grön och P. Varje grupp har bestått av 18–25 barn.



Inom BAS-verksamheten ligger fokus på att lära ut gymnastikens grundläggande moment, verka för gott kamratskap samt skapa trygghet i grupperna. Under 2025 har det gemensamma arbetet fortsatt med att tydliggöra progressionen från grundövningar till mer avancerade och sammansatta övningar. Detta för att öka likvärdigheten mellan grupperna, men framför allt för att stötta ledarna i deras arbete och främja individernas utveckling. Arbetssättet skapar även bättre förutsättningar för barnen att utvecklas i sin egen takt och att göra egna val när de närmar sig ungdomsverksamheten.

Ledarteamen består primärt av en kombination av föräldrar och ungdomsledare.

Upp & Ner

Upp & Ner är en verksamhet som är specialanpassad för barn, ungdomar och unga vuxna med särskilda behov, främst personer med Downs syndrom.

Verksamheten vilar på mottot *"Det ska vara kul och vi ska lära av varandra"*.

Under 2025 har två grupper varit aktiva: en basgrupp samt en junior-/seniorgrupp. Ledarteamen består av föräldrar och ungdomsledare.



För andra gången deltog Upp & Ner i en para-klass vid en föreningstävling. Gruppen medverkade även som huvudnummer under middagen vid Gymnastikförbundets gymnastikforum under hösten, vilket var ett uppskattat inslag.

På bilden längst till höger ser vi Hanna Eneström från Upp&Ner som firar 20 år som gymnast i föreningen!

Ungdom-, Junior- och Seniorverksamhet

Inom ungdoms-, junior- och seniorverksamheten får gymnasterna möjlighet att välja inriktning utifrån ambition, träningsbakgrund och inställning till träning och tävling. Verksamheten är indelad i tre spår:

Gul – Träna för ett aktivt liv

Riktat sig till utövare i alla åldrar, oavsett tidigare erfarenhet eller önskad träningsnivå. Fokus ligger på rörelseglädje, gemenskap och ett aktivt liv.

Röd – Träna och tävla

För gymnaster som vill kombinera träning med tävling, men utan ambition att tävla på högsta nationella eller internationella nivå.

Lila – Träna för att tävla / Träna för att vinna

Riktat sig till gymnaster som valt att satsa på tävling. Verksamheten har fokus på att nå elitnivå inom respektive disciplin, vilket innebär deltagande i SM-stegen och/eller internationella tävlingar.

I de äldre ålderskategorierna, från 13 år och uppåt, bedrevs under våren 2025 verksamhet i totalt nio grupper: två gula, två röda och fem lila. Under höstterminen bedrevs verksamheten i åtta grupper: en gul, tre röda och fyra lila, vilka i olika konstellationer tränade och tävlade tillsammans.

Vuxengruppen

Föreningen har även en vuxengrupp för deltagare från 18 år och uppåt, med fokus på gymnastik för skojs skull. Gruppen startades hösten 2022 för föreningens ledare, som ett sätt att utvecklas och få förståelse för hur det är att träna gymnastik. Idag är gruppen även öppen för personer utanför föreningen som vill delta i träningen en gång i veckan.



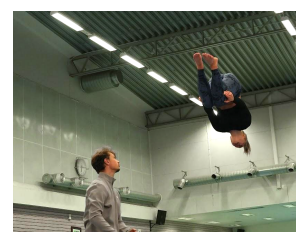
Läger



Föreningen erbjuder flera olika läger för sina gymnaster.

Dagläger – BAS

Under 2025 erbjuds BAS7–12-gymnaster läger under januari, sportlov, påsklov, sommarlov, augusti och höstlov i Mörbyhallen. Deltagarantalet har varierat mellan 13 och 62 gymnaster per läger. Lägerverksamheten ger möjlighet till träning i nya grupperingar och innehåller även aktiviteter utanför gymnastikhallen, vilket främjar både gymnastisk utveckling och social samhörighet. Våra unga ledare gjorde ett fantastiskt jobb, och vi har fått mycket positiv återkoppling från deltagare och föräldrar.

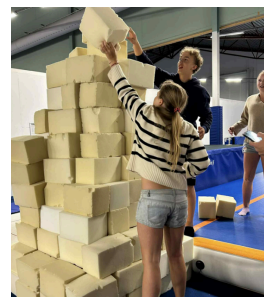


Kvällsläger – Ungdom/Junior (U/J)

Under 2025 erbjöds U/J-gymnaster läger under samma perioder som BAS-lägren: januari, sportlov, påsklov, sommarlov, augusti och höstlov i Mörbyhallen. De mest seniora gymnasterna hade ordinarie träning under loven och ansvarade för planering och genomförande.

Katrineholmsläger – Ungdom (U)

Under vecka 26 åkte 48 gymnaster, 7 ledare och 1 förälder till Katrineholm för ett fyra dagar långt sommarläger. Dagarna fylldes med gymnastik, lekar, tävlingar och avslutades med en floorfiller-danstävling. Läget är efterlängtat varje år och mycket uppskattat av våra ungdomar.



Italienläger – Junior/Senior (J/S)

Under sommaren deltog 30 gymnaster tillsammans med anställda tränare och föräldrar på ett läger i italienska Cesenatico. Under vistelsen genomfördes ett stort antal träningspass i stekande italiensk hetta i de olika träningshallarna. Vid sidan av träningen njöt deltagarna av god mat och glass, bad i både pool och hav, samt tävlade i beachvolley och sandslottsbyggande.

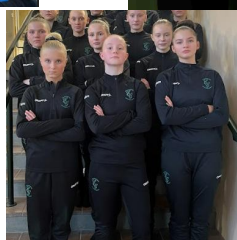


Tävlingar



Nästan samtliga BAS-grupper i åldrarna 9-12 år samt BAS7 P deltog i minst en tävling under 2025. Föreningen gläds åt att ha sett Enebybergsgymnasterna representerade på tävlingsgolv runt om i Stockholm.

Våra U/J/S-lag deltog under året i åtta föreningstävlingar samt i Rikstvåan (dam och mix), USM (dam och mix), JSM (mix) och SM.



Minimixen stod för fina prestationer med guld i USM (mix) under våren samt brons i JSM (mix) i december.



Under våren deltog vårt damlag i SM tillsammans med STG, där lagen bildade det gemensamma laget STEG. Herrlaget upprepade succén från 2023 genom att tillsammans med damer från GT Vikingarna bilda EG Vikings. Laget tog silver i mixklassen på SM, vilket gav en biljett till Nordiska Mästerskapen i Esbo, Finland. Där blev det även denna gång en silvermedalj.



Evenemang

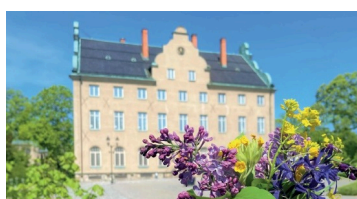
Våruppvisning

Temat för våruppvisningen 2025 var *Jorden runt*. Som traditionen bjuder fick BAS11-gymnasterna bestämma temat för årets uppvisning. Under BAS-sportlovsläggret påbörjades lärandet av massdansen, denna gång till låten "*I'm on top of the world*". Alla grupper, från familjegymnastik till seniorer, bjöd på fantastiska gymnastikuppvisningar, klädda i kostymer inspirerade av olika världsdelar och ackompanjerade av musik från samma delar av världen.



Nationaldagsfirande

Vid kommunens nationaldagsfirande på Djursholms slott den 6 juni deltog Enebybergsgymnasterna. I år fick gymnasterna som skulle delta i Italienlägret äran att sköta caféterian och visa upp sig på borggården, till glädje för besökare och publik.



VÄLKOMMEN ATT Fira nationaldagen

I Danderyd är det tradition att fira nationaldagen vid Djursholms slott. Danderyds kommun bjuder på underhållning för stora och små från scenen på slottsgården. Firandet inleds med den traditionella flaggparaden.

Fredag den 6 juni kl 16:30–18:00

LÄS MER OCH TA DEL AV HELA PROGRAMMET PÅ
[DANDERYD.SE/NATIONALDAEN](https://danderyd.se/nationaldagen)



Klubbmästerskap

Under 2025 har vi haft flera grupper på varje nivå, vilket möjliggjorde att Klubbmästerskap (KM) kunde anordnas enligt gymnastikförbundets tävlingsregler utan särskilda anpassningar. Följande klasser erbjöds: Nian yngre, Åttan yngre, Åttan äldre, Sjuan och Sexan. Samtliga grupper från BAS 8 upp till Ungdom deltog i tävlingen. Minimixen, J/S dam, J/S herr, J-grå, U/J-orange och Vuxengruppen bidrog med uppvisningar.

Evenemanget blev mycket lyckat och uppskattat av både gymnaster och publik.



Årets gymnast och årets ledare 2025

Årets gymnast och årets ledare utses varje år och uppmärksammas på våruppvisningen.

Årets gymnast Knut Platin



Knut är vad man kan kalla definitionen av en god lagkamrat.

Oavsett hur lagkonstellationerna har sett ut har Knut alltid varit inbjudande, positiv och uppmuntrande mot sina lagkamrater.

Han sätter ett utmärkt exempel för hur man ska behandla sina vänner och kommer alltid in i hallen med ett leende och sprider glädje till både lagkamrater som ledare.

Knut ger aldrig upp och är ivrig att lära sig mer och kämpar varje träning för att bli bättre samtidigt som han uppmuntrar de andra.

Han är disciplinerad, engagerad och ambitiös men det som utmärker honom allra mest är just hans positivitet.

Det går inte att ha en dålig träning när Knut är med och därför anser vi att han förtjänar att bli årets gymnast.

Årets ledare: Liv Ellbrant och Hekla Pálmarsdóttir



Liv och Hekla uppfyller de framtagna kriterierna och är dessutom superbra och pålitliga med alla deras andra engagemang trots SM-satsning, studier, studenten och andra jobb etc.

De är fantastiska förebilder och tar hand om gymnasterna på ett mycket moget och ansvarstagande sätt och har så gjort sen de var väldigt unga.

Hekla och Liv ger superbra tips och är duktiga på att peppa. De utmanar gymnasterna och ser till att de är säkra med sina övningar. De är bra tränare för att de bryr sig om sina gymnaster och visar det på olika sätt. Om en gymnast har gjort illa sig och inte kan göra någon övning hittar de på en annan övning de kan göra.

De ser även till att ingen känner sig utanför på träningarna. De hjälper ALLA.

Gymnasterna ser fram emot varje träning eftersom Liv och Hekla gör träningarna roligare.

Utbildningar

Utbildningar via Gymnastikförbundet

Vi är måna om att våra ledare kontinuerligt utbildar sig och har rätt certifieringsnivå för de grupper de är ledare i. Under 2025 har inte mindre än 58 ledare vidareutbildat sig vid minst ett tillfälle.

- Bas-kurs: 24
- A-kurs: 13
- Redskapsgymnastik & Volt: 8
- B-kurs: 7
- C1-kurs: 5
- Domarkurs: 1

Internutbildning

- Redskapsutbildningar
 - grunder
 - passning
 - teoretisk
- Goda prestationsmiljöer (RF-SISU)
- Ledarteambuilding (RF-SISU)

Föräldraengagemang

Föreningen har ett stort engagemang från föräldrar som ställer upp som föräldraledare, lagföräldrar, styrelseledamöter och funktionärer vid våra evenemang. Vi är helt beroende av detta ideella engagemang för att hela vår omfattande verksamhet ska fungera.

Till årets klubbmästerskap tog vi tillsammans med programmet fram en broschyr som lyfte fram betydelsen av föräldraengagemang i föreningen. Syftet var att ytterligare betona hur viktigt detta engagemang är för våra gymnasters utveckling och för föreningens gemensamma framgång

Vi vill rikta ett stort tack till alla som har bidragit under året!

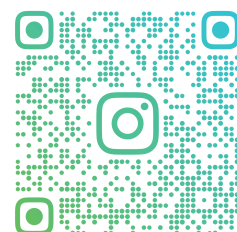
Kansli

På kansliet, som är beläget i Danderyds Gymnasium, arbetade under 2025 Emelie Kling som verksamhetschef och Maria Olving som idrottskonsulent.

Sociala medier

Föreningen har haft en aktiv närvaro i sociala medier och på hemsidan under 2025, med många inlägg som uppmärksammar träning, tävlingar och evenemang. Under året har [hemsidan](#) uppdaterats och gjorts mer lättnavigerad och lättläst, vilket underlättar för både medlemmar och intresserade att ta del av information.

Följ oss gärna på våra kanaler på [Facebook](#) och [Instagram](#). Flera grupper har även egna sidor där de delar nyheter och bilder från sin verksamhet.



EG_ENEBYBERGSGYMNASTERNA

Övrig media

I samband med vårt årliga klubbmästerskap fick vi även in en [artikel i MITT I DANDERYD](#) som marknadsförde föreningen på ett fint sätt.

