

Förslag på verksamhetsplan för Södertelge Volley 2023/2024

Huvudsakliga målsättningar för säsongen

Det viktigaste målet för Södertelge Volleybollklubb under säsongen 2023/2024 är att fortsätta utvecklas som en bred verksamhet med en välfungerande och välmående ungdomsverksamhet, elitseriespel för herrlaget, nya framgångar för damlaget, möjlighet till vuxenidrott på flera nivåer, samt högt engagemang och möjlighet till kompetensutveckling bland föreningens medlemmar.

Alla ska ha en plats i Södertelge Volleybollklubb och känna att man är värdefull och får växa, oavsett utvecklingspotential och nuvarande idrottsliga förmåga. Ingen får diskrimineras.

Våra prioriterade mål för säsongen sammanfattas i nedanstående fyra rubriker:

Representationslag och elitserien

Herrar A, mål:

- ☐ Nå slutspel i elitserien
- ☐ Fortsätta vara ett elitserielag
- ☐ Fler personer från klubbens ungdomsverksamhet ska på sikt ta en plats i elitserielaget
- ☐ Få till en långsiktighet med en välfungerande tränare och motiverad stämning i hela laget

Damer A, mål:

- ☐ Ett bra samarbete mellan Division 3 och Division 2-lagen då både träningar och matcher kommer att spelas tillsammans, med på sikt topplaceringar i Div 2 och kval till Div. 1

Ungdomslag

- ☐ Aktivt rekrytera barn och ungdomar så att träningsgrupper i alla åldersklasser har tillräckligt med deltagare för en meningsfull verksamhet.
- ☐ Säkra god ledarkompetens och möjliggöra utveckling för alla ungdomar, oavsett ålder, kön eller nuvarande kunskapsnivå

Ledare och kompetensutveckling

- ☐ Den befintliga tränarkompetensen ska tas tillvara genom utveckling och samverkan i tränarforum.
- ☐ Rekrytering av nya ledare för att bredda tränargruppen ska ske, så att alla ungdomsgruppen har en dedikerad tränare som också kan vara med som coach vid tävlingar.

Mälarbadet

- ☐ Kiosken på Mälarbadet behöver restaureras/byggas om och kommunen ska förhoppningsvis göra det – vi bevakar frågan och säkerställer att våra behov tillgodoses
- ☐ Förnyelse av staket runt banor

Organisation

Styrelsen bör säkra bemanning av och utveckling inom följande ansvarsområden:

- ☐ Tränare / Ledare, inklusive arbetsgivaransvar
- ☐ Senior, Herrar (Tävling och träning representations- och utvecklingslag)
- ☐ Senior, Damer (Tävling och träning representations- och utvecklingslag)
- ☐ Senior, breddverksamhet
- ☐ Ungdom (träning och tävling, inklusive arrangemang)
- ☐ Idrottsprofil på Rosenborgsskolan, samt skolidrott
- ☐ Beachvolleyboll
- ☐ Mälarbadet – drift och underhåll
- ☐ Utbildningsmöjligheter
- ☐ Klubbens sponsorarbete och försäljning (klubbshop, Newbody etc.)
- ☐ Kioskarbete
- ☐ Medlemsvård och kommunikation
- ☐ Ekonomi/kansli

Tränare/Ledare, inklusive arbetsgivaransvar

- ☐ Styrelsen ska ta ett tydligt ”arbetsgivaransvar” för tränarna och anställda i klubben.
- ☐ Styrelsen ska säkra regelbunden uppföljning med spelare och tränare för elitserielaget
- ☐ Verka för att få fram en gemensam strategi för ledarerekrytering och ledarutveckling.
- ☐ Alla seriespelande lag ska ha minst en tränare och/eller ledare.
- ☐ Alla träningsgrupper som spelar sexmanna ska ha minst en tränare och minst en hjälpledare.
- ☐ I fyrmannaverksamheterna (L4-6 & Kidsvolley) är målet att ha minst 2 ansvariga tränare samt hjälpledare efter behov baserat på gruppens storlek.
- ☐ I volleybompan är målet att ha 2 ansvariga ledare samt föräldrar med på varje träning som hjälpledare.
- ☐ Respektive lags tränare bör också vara den coach som följer med på matcher
- ☐ Satsa mer på att utveckla tränare genom att genomföra träffar och utbildningar minst två gånger på hösten och två gånger på våren med olika teman utifrån både volleyboll och ledarskap.
- ☐ Få igång ett forum/stöd för lagledarna.

Senior, Herrar

Seriespelande lag:

- ☐ A-lag i Elitserien
- ☐ 1 lag i division 1
- ☐ 1 lag i division 2
- ☐ 1 lag i division 3

Målsättningar:

- ☐ Slutspel för A-laget i elitserien
- ☐ Behålla plats i elitserien
- ☐ Verka för att fler personer från klubbens ungdomsverksamhet blir en del i laget
- ☐ Få till en långsiktighet med en välfungerande tränare och motiverad stämning i hela laget
- ☐ Behålla platser i Division 1, med ambitionen att få bra spel i varje match och mycket speltid och utveckling för de som deltar
- ☐ Alla ska få en chans att spela i Division 3

Säsongspanering, detta kan laget göra utan vidare avstämning med styrelse / årsmöte, men behöver inte göra allt:

- ☐ Träningsläger för Herrlaget
- ☐ 1 försäsongsturnering för Division 1-Herrar
- ☐ 2 försäsongsturneringar för Herrlaget (en egen)
- ☐ Träningsdag för Division 1-Herrar
- ☐ Träningsmatcher inför seriestart
- ☐ Regelbundna lagmöten med tränare och spelare, samt representanter för klubben, för A-laget (se även punkt under tränare / ledare)

Senior, Damer

Seriespelande lag:

- ☐ A-lag i Division 2
- ☐ 2 Utvecklingslag i Division 3

Målsättningar:

- ☐ Ett bra samarbete mellan Division 3 och Division 2-lagen då både träningar och matcher kommer att spelas tillsammans, med på sikt toppplaceringar i Div 2 och kval till Div. 1

Säsongspanering:

- ☐ Träna flera gånger i veckan med en dedikerad tränare

- ☐ Spela divisionsspel

Senior, Breddverksamhet

Träningsgrupp:

- € Motionsvolley

Målsättningar:

- € Vi vill bibehålla motionsvolleygruppen och få den att växa ännu mer. Syftet är att sprida volleybollen ytterligare i Södertälje och bidra till god folkhälsa även för motionärer som inte vill elitsatsa. Förhoppning är även att föräldrar till aktiva barn ska delta i motionsvolleyn och därigenom sedan eventuellt vilja bli ledare eller hjälpa till i klubbens övriga verksamhet.
- € Gruppens aktiviteter behöver gå runt ekonomiskt utan extra pengar i budget.

Säsongspanering, detta kan laget göra utan vidare avstämning med styrelse / årsmöte, men behöver inte göra allt:

- € En turnering höst eller vår för motionsvolley
- € Veteran-SM för veteraner i klubbens seniorlag

Ungdom

- ☐ Ungdomslagen bör generellt utgå ifrån vad som finns beslutat i ungdomspolicyn "SVBK's gröna bollbana"

Träningsgrupper (exakt åldersfördelning kan komma att ändras under året baserat på seriespel och överenskommelser i ungdomsgruppen):

P Gymnasiet och äldre

Säsongspanering, detta kan laget göra utan vidare avstämning med styrelse / årsmöte, men behöver inte göra allt:

- ☐ Spelar i div 1 och en del kommer även spela i Elitserien
- ☐ Tre-fyra träningar i veckan.
- ☐ Seriespel i Div 1-2
- ☐ Turneringar: Uppsala Cup, Trekungaslaget, Conarchia cup, Junior SM (U20) våren. Ev egen turnering jul-nyår

P Gymnasiet

Säsongspanering, detta kan laget göra utan vidare avstämning med styrelse / årsmöte, men behöver inte göra allt:

- ☐ 3 träningar/vecka. Spelare kan även vara med på ytterligare träningar med andra grupper.
- ☐ Seriespel: Div 2-3 samt Stockholm Volley Cup (SVC) U18.
- ☐ Turneringar: Ev Uppsala cup, Trekungaslaget, Conarchia cup, U18 SM på våren. Ev egen turnering jul-nyår

F Gymnasiet och äldre

Säsongspanering, detta kan laget göra utan vidare avstämning med styrelse / årsmöte, men behöver inte göra allt:

- ☐ 3 träningar/vecka
- ☐ Seriespel: Div 3 samt Stockholm volley cup FU18 + U20
- ☐ Turneringar: Trekungaslaget på Hösten, SM på våren FU18, U20

F Gymnasiet

Säsongspanering, detta kan laget göra utan vidare avstämning med styrelse / årsmöte, men behöver inte göra allt:

- ☐ Tre träningar/vecka
- ☐ Seriespel: Div 3 samt Stockholm volley cup FU18
- ☐ Turneringar: Mikasa challenge, U16 SM 25-26 september .Trekungaslaget på hösten och U18 SM vår och Mikasa Challenge i Örebro våren

P Högstadiet

Säsongspanering, detta kan laget göra utan vidare avstämning med styrelse / årsmöte, men behöver inte göra allt:

- ☐ Tre träningar/vecka.
- ☐ Seriespel: Div 3 samt Stockholmlom volley cup Level 7 och PU16 och FU18 (Vissa).
- ☐ Turneringar: Trekungaslaget på hösten. Mikasa och U16SM våren 2023

F Högstadiet

Säsongspanering, detta kan laget göra utan vidare avstämning med styrelse / årsmöte, men behöver inte göra allt:

- ☐ 3 träningar/vecka
- ☐ Seriespel: Div 3 samt Stockolm Volley Cup Spel i L7, FU16 och FU18 (Vissa)
- ☐ Turneringar: Trekungaslaget på hösten, U16 SM samt Mikasa på våren

P/F Mellanstadiet

Säsongspanering:

- ☐ 2-3 träningar/vecka.
- ☐ Seriespel: Stockholm volley cup Level 4, 5, 6

- ☐ Turneringar: Trekungaslaget på hösten. Mikasa våren

Kidsvolley P/F

Säsongspanering:

- ☐ 1/vecka/grupp, kan träna 2 gånger i veckan om behov finns.
- ☐ Seriespel: Stockholm volley cup, Kidsvolley Level 1, 2, 3
- ☐ Turneringar: Mikasa våren

Volleybompa P/F

Säsongspanering:

- ☐ Träningar: 1/vecka
- ☐ Träningsläger: Nej
- ☐ Turneringar: Nej

Fysträning:

- ☐ De äldre lagen ska lägga tid på fysträning
- ☐ Hitta personer som kan vara ansvariga för att utveckla och hålla i fysträningar

Arrangemang:

Junior SM: Vi ansöker om att få arrangera SM-slutspel för Juniorer våren 2024 – nytt kontrakt behöver säkras

Beachtour: Vi undersöker förutsättningarna för att aggangera beach-tourtävling under sommaren 2024 – kräver att det finns ekonomi i det

Skoltävlingar/besök:

Volley 6:an (Level 5)

Beach Trophy för högstadiet

Volley 3:an (kidsvolley)

IUG – Idrott Utan Gränser

Fadderverksamhet: Herrlaget bjuds in till två träningar på hösten och två på våren då de får chans att träna ungdomar från L4 till U18F

50-årsfirande: Ett firande av SVBK 50 år för gamla och nya medlemmar

Avslutning: En gemensam i samband med årsmöte och ev KM. Lagvisa träffar för att utvärdera säsongen.

Övrig säsongsplanering, ungdom och senior

På ungdomsledarträffar respektive representationslagsträffar görs ytterligare planering för året efter önskemål och behov.

Det finns utrymme för fler turneringar och/eller sammandrag för att utveckla spelarna ytterligare samt att vi gärna har internationellt utbyte.

Beslut förankras bland tränarna och lagledarna innan beslut av ekonomisk natur tas i styrelsen. Styrelsen strävar efter att möjligheter och ekonomiska resurser ska erbjudas likvärdigt för såväl flickor som pojkar, och för olika årgångar.

Spelarutveckling:

Alla spelare från L4 till U23 ska ha en individuell tränings- och utvecklingsplan. Innehållet i planen kommer att variera en del beroende på ålder men vissa saker ska finnas i alla planer. Planen görs i samråd med spelaren och tränaren och i den framgår följande:

- vem som är ansvarig tränare för spelaren
- vilka bollpass spelaren ska delta i
- vilka matcher/sammandrag spelaren ska delta i/prioritera om det krockar
- Hur/när styrketräning ska genomföras
- Vad spelaren/tränaren vill prioritera i egna utvecklingen under året
- Mål för säsongen (resultat och prestation) och ev volleybollen på sikt

Idrottsprofil och skolidrott

- ☐ Fortsätta att driva och utöka idrottsprofilen inom volleyboll på Rosenbergsskolan i Södertälje som vi drivit sedan 2015.
- ☐ Genomföra Lokal Idrottsutbildning i volleyboll (LIU) på Täljegymnasiet, Vackstanäs och Torekällgymnasiet.

Beachverksamhet

Detta kan göras utan vidare avstämning med styrelse / årsmöte, men behöver inte göra allt:

Tävlingar, arrangemang:

- ☐ Arrangera ett tiotal Open Herr/Dam Svart/Grön
- ☐ Arrangera 2 Open Mixed
- ☐ Arrangera 3 Challenger,
- ☐ Arrangera minst 1 ungdomsturnering för varje ungdomsklass.
- ☐ Arrangera 1 master-turnering
- ☐ Arrangera Beachtoppen och Ungdomstoppen
- ☐ Möjliggör och marknadsför företagskvällar och uthyrning av beachbanorna.

Tävlingar, deltagande:

- ☐ Delta med våra ungdomar på Ungdomstävlingar på Mälarbadet och på närliggande orter.
- ☐ Delta i SM för alla ungdomsklasser samt Mixed och Veteran.
Verka för att klubbens lag kvalificerar sig till Senior-SM och tour-final i SBT
- ☐ Stötta alla våra spelare att delta på våra egna Open, Challenger och veteran tävlingar genom 50% rabatt på anmälningsavgiften
- ☐ Stötta våra ungdomar födda 02 och yngre med subventionerade anmälningsavgifter på 0 kr på våra egna ungdomstävlingar samt 80 kr per person för deltagande i Open grön SBT 1* och 100 kr för Open svart SBT 2* och Challenger SBT 3* samt Mixed

Läger:

- ☐ Vi kör sommarskoj i beachvolley för de födda 11-07.
- ☐ Vi kör en beachvecka för kidsvolley-L4-6
- ☐ Vi kör en beachvecka för U16-U23
- ☐ Vi kör sommarskoj för kidsvolley 2 dagar innan skolstart

Träningar:

- ☐ Varje grupp från sexmanna erbjuds 1-2 träningar/vecka på beachen på Mälarbadet juni och juli.

Mälarbadet – drift och underhåll

- ☐ Bedriva kioskverksamhet på Mälarbadet under sommarperioden, inklusive säkra att det finns bemanningsschema för sommaren
- ☐ Bevaka kommunens plan på att bygga en ny kiosk på Mälarbadet och säkra att SVBK får sina behov tillgodosedda och får fortsätta driften av kiosken
- ☐ Sätta upp nya staket runt banorna

Utbildning

Målet är att öka antalet utbildningar som våra medlemmar deltar i.

SISU:

- ☐ Samarbeta med SISU i utbildningsfrågor.

Domarkurser:

- ☐ Arrangera/erbjuda Klubbdomarkurs (högstadiet)
- ☐ Arrangera/erbjuda Distriktdomarkurs (Gymnasiet o äldre)

Tränarkurser:

- ☐ Arrangera/erbjuda Kidsvolley kurs på hösten
- ☐ Arrangera/erbjuda Fyrmannakurs (steg 1) på hösten
- ☐ Arrangera/erbjuda Ungdomstränarkurs (6-manna) på hösten

Övrig utbildning:

- ☐ Arrangera/erbjuda klubb och ledarutbildning
 - Satsa mer på att utveckla tränare genom att genomföra träffar och utbildningar minst två gånger på hösten och två gånger på våren med olika teman utifrån både volleyboll och ledarskap. (se punkt under ledare)
- ☐ Låta tränare, ledare, spelare och domare delta i utbildning, tränarkurser och temakurser.
- ☐ Verka för att få fram en gemensam strategi för ledarrekrutering och ledarutveckling.
- ☐ Arrangera/erbjuda Lärarkurs i Volleyboll eller Kidsvolley
- ☐ Erbjud Mental träning

Sponsring och försäljning

- ☐ Utveckla sponsorarbetet i klubben
- ☐ Söka och utveckla nya sponsorsarbeten med såväl stora som små aktörer
- ☐ Vårda och utveckla befintliga sponsorverksamheter, inklusive bjuda in till någon form av sponsorträff och skicka ut tackmail/info om säsongen de har bidragit till inför sommaren
- ☐ Arrangera en minst en sponsormatch med elitserielaget per säsong
- ☐ Håll sponsorpaket-erbjudande uppdaterade och sprid dem till medlemmar och potentiella sponsorer
- ☐ Anordna minst en Newbody-försäljning med hjälp av klubbens medlemmar per säsong
- ☐ Erbjud klubbshopsortiment

Kioskarbete

- ☐ Utveckla ett bra system för inköp och inventering av kioskvaror
- ☐ Säkra bemanning och varor vid samtliga representationsmatcher samt Divisionsmatcher och större hemma-arrangemang
- ☐ Säkerställ bemanningsschema för kiosken i Mälarbadet

Medlemsvård och kommunikation

Sammankomster:

- ☐ Arrangera Glöggcupen för alla medlemmar innan jul
- ☐ Anordna en avslutningsfest på våren
- ☐ Arrangera ledar- och föräldramiddag
- ☐ Arrangera Klubbmästerskap i Volleyboll inomhus
- ☐ Arrangera Klubbmästerskap i beachvolley på Mälarbadet

Kommunikation:

- ☐ Flytta sodertelgevolley.se till ny plattform via SportAdmin
- ☐ Se till att hemsidan löpande hålls uppdaterad
- ☐ Se till att Facebook och Instagram hålls uppdaterade
- ☐ Mål om att personer från respektive träningsgrupp ska vara engagerade i att skapa innehåll
- ☐ Mål om att ha en medie-/kommunikationsansvarig som ser till att hemsida och information uppdateras löpande och kan hjälpa till med reklam och informationsutskick
- ☐ Upprätthålla en god kontakt med media
- ☐ Skicka ut pressmeddelanden vid viktiga matcher / vinster / förluster

Ekonomi/kansli

- ☐ Göra en plan för positivt eget kapital på sikt. Utskott från styrelsen att arbeta med detta
- ☐ Verka för att söka finansiering för kioskrenovering och en kanslianställd utan att påverka budgeterat resultat negativt

Övrigt

Integration:

Verka för ökad integration