



ALLMÄNNA TIPS FÖR ETT FORTSATT GOTT LEDARSKAP.

Tips att tänka på:

- Som ledare, var ombytt vid all träning.
- Planera alla träningspass.
- Var flexibel under träningen.
- Bekräfta barnen. SE OCH HÖR ALLA! Samtala minst 30 sek/barn varje träning.
- Fokusera på färdigheter - inte på resultat.
- Lär barnen att tänka själva.
- Håll det Du lovar som ledare och spelare.
- Barn lär sig bäst när dom leker och härmar andra.
- Skapa aktivitet - UNDVIK KÖER!
- Korta muntliga instruktioner. Visa! Prova! Instruera! Uppmuntra försök! Det jag hör - glömmer jag! Det jag ser - minns jag! Det jag gör - kommer jag ihåg!
- Tänk på att all inläring sker stegvis och i sin egen takt.
- Barn behöver lyckas - ANPASSA ÖVNINGARNA. Från det lätta till det svåra.
- Använd sinnena vid all inläring (se – höra - känna) LEK!
- Ge positiv feedback/återkoppling till barnen.
- Din viktigaste uppgift som ledare är att motivera barnen vid träning/tävling.
- Det är inte vad Du säger, utan hur Du säger det, som avgör om budskapet går fram.
- Skapa trygghet och harmoni. Lyssna aktivt! Bry Dig om! Trygga barn vågar mer.
- Var lyhörd och flexibel i Ditt ledarskap.
- Arbete i ledarteam ger delat ansvar, utvecklad verksamhet, glädje, stimulans och gemenskap.
- För att hjälpa någon måste jag visserligen förstå mer än vad individen gör - men först och främst förstå det individen förstår.
- **VAR POSITIV!** Skapa positiv frågekultur.
- Ta tillvara barnens fantasi, glädje, lust, spontanitet, målmedvetenhet, positivitet, vilja att lära och förmåga att aldrig ge upp.