

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025 - TRUPPSEKTIONEN

Truppsktionen i siffror

- **Gymnaster:** 144 (ökning från 132 år 2024)
- **Grupper:** 10 (jämfört med 8 år 2024)
- **Ledare:** 48 (jämfört med 46 år 2024)

Sektionens arbete

Truppsktionen utökades under 2025 och bestod av Ulrika och Hanna Sjö Dahl, Margareta Bäckström Lindgren samt Anita Berlin, vilket var nödvändigt för att bättre möta behoven från ledare, gymnaster och nya medlemmar. Ulrika och Hanna har en ambition att på sikt lämna över sitt uppdrag när fler engageras i sektionsarbetet.

Under slutet av vårterminen och sommaren genomfördes ett omfattande omtag av gruppindelningarna. Bakgrunden var bland annat stora och breda grupper samt behovet av ett mellanspår för gymnaster som vill tävla utan att satsa mot elit. En ny truppsstruktur arbetades fram och förankrades tillsammans med ledarna. I samband med detta infördes även ett arbetssätt med utvärderingsveckor i maj för justeringar inför höstterminen.

Den nya strukturen består av följande spår:

- TT – träning utan krav på tävling
- RT – tävling på regional nivå
- FT – tävling på nationell nivå (från 13 år)
- ET – elitsatsning (CoP)

I samband med översynen justerades även ledarbemanningen för att bättre matcha behov och nivå i respektive grupp.

Utbildning

Under året har flera ledare genomgått utbildningar inom truppgymnastik, redskap och domarutbildning. Totalt utbildades 7 personer:

- Truppgymnastik A, 2 st
- Truppredskap B, 2 st
- Truppredskap C1/C2, 2 st
- Truppdomare steg 1, 1 st

Parallellt med detta har föreningen aktivt arbetat med ledarförsörjningen genom att introducera nya ungdomsledare. Många gymnaster över 12 år har valt att ta steget in i en ledarroll, vilket är en viktig långsiktig investering för att stärka föreningens ledarkapacitet.



Verksamheten

Tävlingar och läger

Året präglades av ett stort antal aktiviteter, tävlingar och samarbeten. Truppslaget i november i Luleå var ett mycket lyckat arrangemang som samlade 43 deltagande lag och cirka 750 gymnaster, genomfört med stöd av ett stort antal funktionärer från hela föreningen.

Samarbetet inom Teamgym Norr återupptogs under hösten, där truppen tävlade i Rikstreaan och tog sig till final. Lägrerksamheten har genomförts i Luleå med övernattning på VoltArenan.

Satsningen inom Teamgym Norrdal har fortsatt. Under vårterminen deltog Johan i flera läger och tävlingar på nationell nivå, inklusive Senior-SM, vilket markerade föreningens första deltagande på ett seniormästerskap. Verksamheten fortsatte under hösten, och året avslutades glädjande med en guldmedalj vid Junior-SM.

Föreningen har även haft ett brett deltagande i tävlingar på olika nivåer under året, med representation från flera trupper vid bland annat Truppslaget i Umeå, Truppcupen i Östersund samt Truppslaget i Luleå, med starter från nivå 5 till nivå 9 samt vuxenklass.

Sammanfattning

Sammanfattningsvis har 2025 varit ett aktivt år där stort fokus legat på att implementera den nya truppstrukturen. De nya trupperna har kommit samman på ett bra sätt och skapat en stabil grund för fortsatt utveckling. Fina idrottsliga prestationer i tävlingar och mycket glädje i den dagliga träningen har kännetecknat året.

