

PM1: Truppslaget

Truppgymnastik

Lulegymnasterna och Gymnastikförbundet Norr hälsar er välkomna till Truppslaget den 22 till 23 november 2025 i Luleå.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet/annan instans
Hanna Sjödahl 076-776 87 12 lulegymnasterna.trupp@gmail.com	www.lulegymnasterna.com info@lulegymnasterna.com

Viktiga datum

- v.39** PM1 går ut, inklusive preliminärt tidschema och lottad startordning samt beställningsbilaga av mat, logi i skolsal och t-shirts.
- 4 oktober** Sista dag för beställning av kost, logi och t-shirts
- V.44** PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
- 3 november** Sista dag för betalning
- 16 november** Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Luleå Energi Arena, Bastugatan 6-8, 972 41, Luleå.

[Luleå Energi Arena](#)

Så här kommer du till Luleå Energi Arena:

Tåg: Från Luleå C är det ca 1 kilometers promenad till hallen.

Buss: Från Luleå busstation är det ca 750 meters promenad till hallen.

Närmsta busshållplats till tävlingshallen är **Pontusbadet**. Bussbiljett går att köpa via LLTs app (Luleå Lokaltrafik). Se bilaga 1 för karta.

Förträning och tävlingstider

Preliminärt tidsschema se bilaga 2 och gällande [arrangörsreglemente](#) samt

[Tävlingsbestämmelser och arrangemang i GF Norr](#)

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till ttknorr@gymnastik.se.

Anmälda lag

Se bilaga 3.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 4 oktober. Mailas till lulegymnasterna.trupp@gmail.com. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 4.

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst. För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Informationscentralen i Luleå Energi Arena är öppen:

Lördag 22 november klockan 07.30-21.00

Söndag 23 november klockan 07.30-14.30

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande: OBS! Preliminära tider

Lördag	kl. 07.30-09.00	Frukost
	kl. 11.00-13.00	Lunch Köttbullar, potatis och gräddsås
	kl. 17.00-19.00	Middag Schnitzel, rostad potatis och bearnaisesås
Söndag	kl. 07.30-09.00	Frukost
	kl. 11.00-13.00	Lunch Kycklinggryta och ris

Frukost, lunch och middag serveras i Luleå Energi Arena. Frukost serveras i kiosken på läktaren och lunch och middag i Live restaurangen.

Logi sker i Nya Läroverket Bergviken. Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan er föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Skolan finns tillgänglig från kl. 17:00 den 21 november.

Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 12:00 söndag den 23 november.

Beställning av kost (inklusive specialkost), logi och kläder sker i beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Frukost 60 kr

Lunch 120 kr

Middag 120 kr

Logi i skolsal 125 kr

Hotell/vandrarhem

Scandic är Gymnastikförbundets partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Från Scandic hotell är det 30 minuters promenad till hallen eller lokalbuss nr 6 från hållplats Midgårdsvägen till hållplats Pontusbadet, ca 5 minuters resa.

För vandrarhem finns CitySleep ca 15 min promenad från tävlingshallen.

Försäljning

T-shirts finns till försäljning, använd beställningsblanketten (se bilaga 5).

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

Tumblinggolv LEG

Hoppbord Tarpan

Trampett Dorado 32-fjädrar (vit) x2

Trampett Dorado 36-fjädrar (gul) x2

Trampett MD Top-elite 36-fjädrar

Trampett MD Youth ungdomstrampett

Tjockmattor och nedslagsbäddar

Kraschmattor

Mattvåder

Satsbrädor med olika fjädring

6- & 7-delars plint

Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>.

<https://www.gymnastik.se/regioner/region-norr/tavling/truppgymnastik/truppgymnastik-i-norr>

Eventuella frågor hänvisas till ttknorr@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Domare

Domare fördelas av TTK Norr efter sista anmälningsdag.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt Tävlingsbestämmelser GF Norr 2025. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två (2) timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (bilaga 2).

Entré

I år testar vi konceptet "valfri entré". Detta betyder att åskådaren själv får välja en valfri summa att swisha för inträdet lördag och söndag (en swish per dag). Vår förhoppning är att detta kan erbjuda fler möjligheten att komma och heja fram sitt lag!

Det kommer även finnas ett kafé med fika samt enklare lunchalternativ till försäljning.

Fotografering

Under tävlingar kan fotografering ske för publicering i sociala medier, om ert lag har personer som INTE får vara med på bild meddela det till arrangerande förening.

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlistan i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlista (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

PM2

Under vecka 44 mailas PM2 ut med startordning, förträningstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 - Karta

Bilaga 2 – Preliminärt tidsschema

Bilaga 3 – Preliminärt lottad startordning

Bilaga 4 – Beställningsblankett kost & logi

Bilaga 5 – Beställningsblankett t-shirts

Varmt välkomna!