

VERKSAMHETSBERÄTTELSE BARN- OCH UNGDOMSSEKTIONEN 2025

Sektionens arbete

Året har präglats av gemenskap, utveckling och rörelseglädje där våra ledare aktivt har arbetat för att främja livslångt intresse för rörelse. Barnsektionens har under 2025 haft en bred verksamhet där barn från 3 års ålder upp till 12 års ålder har tränat i våra grupper. En av årets stora förändringar inom verksamheten är att barnsektionen har skapat en tydligare struktur för våra grupper genom att grupperna har bytt namn.

Det är roligt att det finns ett så stort intresse för gymnastik bland barn och unga. Vi har många aktiva barn i verksamheten men även många barn som står i kö till oss. Vår utmaning under året har därför varit att se till så många barn som möjligt får träna med oss. Vi arbetar kontinuerligt med att rekrytera nya ledare för att kunna erbjuda plats till de som står i kö. Att rekrytera och behålla aktiva ledare är en förutsättning för att vi ska kunna driva sektionen framåt. Det är ett utmanande arbete som vi kontinuerligt arbetar med, där fokuset ligger på att både värna om våra befintliga gymnaster men även kunna välkomna fler gymnaster.

Utbildning

Under 2025 fick Barnsektionen tilldelat medel för utbildning och då fördelades utbildningarna enligt följande;

- Baskurs träning och tävling, 6 st
- Leka och Lära, 6 st
- Hjälpedarutbildning, 28 st
- 2 st Inspirations träningar genomfördes med både gamla och nya ledare. En på vårterminen och en på höstterminen.

Verksamheten

Våren 2025

Under vårterminen hade vi 18 aktiva grupper igång och 55 aktiva ledare inom verksamheten. Stor och Liten (SoL), för barn 3–4 år, Barngymnastik (BG) för barn i ålder 5–6 år, KG-Stars för barn i ålder 6-8 år, KG-Moon för barn 9–12 år samt KG- Mix. De 18 aktiva grupperna inom verksamheten var fördelade följande; 4 st SoL grupper, 6 st BG grupper, 4 KG-Stars, 2 st KG-Moon, 1 st KG mix och 1 st Alla kan gympa (AKG).

Barnsektionen har inga tävlingar eller läger som sker under året. Grupperna var med och övade inför kullerbyttans dag (31 mars) och var även med och bidrog till Hopprepskoj (2 veckor i maj). Terminsavslutningen för våren genomfördes med det traditionella "prova-på-för-föräldrar-pass" till alla barnens förtjusning. Det avslutades med tillhörande fika och medaljutdelning.

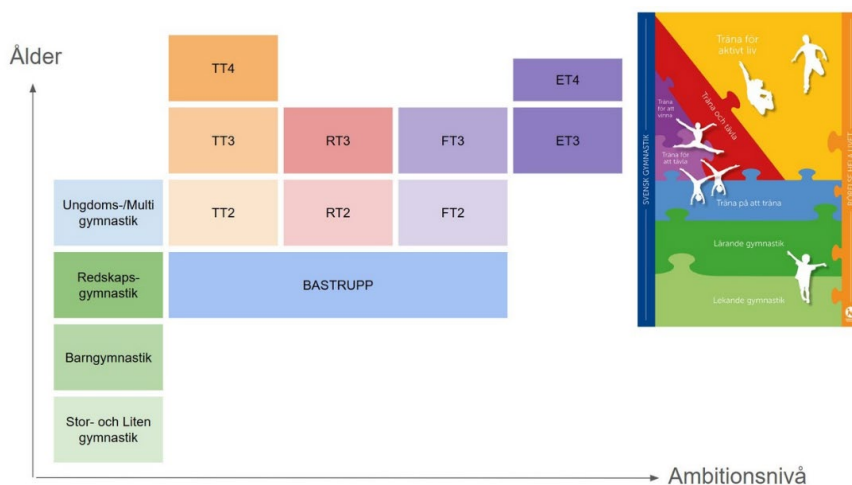
Hösten 2025

Under höstterminen genomförde vi ett namnbyte för våra grupper inom barnsektionen. Precis som tidigare följer vi samma struktur med åldersindelade grupper. Syftet med namnbytet var att tydliggöra strukturen och åldersindelningen. Eventuella justeringar av nivåer gjordes i dialog med Truppsektionen då även de skapade en ny struktur.

Precis som tidigare är grupperna indelade i ålder för att ge barnen möjlighet att träna, utvecklas och ha roligt tillsammans med jämnåriga. Grupperna under höstterminen var Stor och Liten (SoL), för barn 3-4 år, Barngymnastik (BG) för barn i ålder 5-6 år, Redskapsgymnastik (RGY) för barn som går i FSK - åk 1, Ungdomsgymnastiken (UGY) för barn som går åk 3 - 6 samt Multigymnastik (MGY) för barn som går åk 3 och uppåt.

Totalt har vi haft 18 aktiva grupper med ca 58 aktiva ledare i verksamheten. 6st SoL grupper, 5st BG grupper, 3st RGY grupper, 2 st UGY grupper, 1 st MGY grupp och 1 st Alla kan gympa (AKG).

Under hösten hade vi även besök av Gymnastikförbundets Nationella Barnkommitté som hade ett inspirationspass med ledare och barn. Terminen avslutades gruppvis där barnen bjöd ner sina föräldrar på golvet. Föräldrarna fick inte bara se vad barnen tränat på under hösten utan bjöds in att själv prova på de olika övningarna. Julavslutningen avslutades sedan med fika och medaljutdelning, där barnen själva fick plocka ner en medalj från vår glittrande medaljgran.



Maria Gottberg, Gymnastikförbundet tillsammans med Nationella Barnkommittén

Paragymnastik

Vår grupp Alla-kan-gympa var igång igen på Träningsväcket efter en tid med uppehåll. Ledare från barnsektionen var som vanligt med på vårens Paraolympic schooldays på Arcus som arrangeras för grundskolorna och dagcenter i Norrbotten av Parasportförbundet Norrbotten. I november så var Luleågymnasterna med på en prova-på-dag i LEA. Tillsammans med andra föreningar samt Lions bjöds barn och föräldrar in till ett prova-på tillfälle.

Parkour

Under 2025 har parkoursektionen haft en stabil verksamhet utan några större enskilda arrangemang. Fokus har i stället legat på att utveckla den löpande verksamheten och stärka ledarskapet inom sektionen.

En positiv utveckling under året är att antalet ledare har ökat, vilket har möjliggjort genomförandet av flera utbildningsinsatser. Detta har bidragit till en breddad kompetens inom ledargruppen. Därtill har sektionen arrangerat ett antal ledarjams, vilka har fungerat som ett värdefullt forum för erfarenhetsutbyte, inspiration och fortsatt utveckling av verksamheten.

Samtidigt har sektionen ställts inför vissa utmaningar. Antalet utövare i den äldsta och mest avancerade gruppen har minskat, vilket påverkar möjligheterna att bedriva en långsiktig utvecklingsverksamhet på högre nivå.

En annan utmaning är begränsad tillgång till lämpliga halltider i Voltarenan. Detta försvårar möjligheten att starta nya nybörjargrupper, vilket i sin tur påverkar återväxten inom sektionen.

Sammanfattningsvis har året präglats av en stabil verksamhet med positiva steg inom ledarutveckling, samtidigt som det finns tydliga utvecklingsområden kopplade till återväxt och tillgång till träningsytor.