

PM2: Truppslaget

Truppgymnastik

Lulegymnasterna och Gymnastikförbundet Norr hälsar er välkomna till Truppslaget den 22 till 23 november 2025 i Luleå.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Hanna Sjödahl
076 - 776 87 12
lulegymnasterna.trupp@gmail.com

Föreningskansliet/annan instans

lulegymnasterna.com
info@lulegymnasterna.com

Informationscentralen i Luleå Energi Arenas entré är öppen:

Lördag 22 november klockan 08:00 - 19:00

Söndag 23 november klockan 08:00 - 10:30

Viktiga datum

3 oktober — Sista dag att skicka in beställning för kost, logi, kläder
11 november Sista dag för betalning
16 november Deadline för musikuppladdning
Bedömningsunderlag & deltagarlista, senast 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Luleå Energi Arena, Bastugatan 6-8, 972 41, Luleå.

[Luleå Energi Arena](#)

Så här kommer du till Luleå Energi Arena:

Tåg: Från Luleå C är det ca 1 kilometers promenad till hallen.

Buss: Från Luleå busstation är det ca 750 meters promenad till hallen.

Närmsta busshållplats till tävlingshallen är **Pontusbadet**. Bussbiljett går att köpa via LLTs app (Luleå Lokaltrafik).

Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1 och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till ttknorr@gymnastik.se.

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Kost och logi

Logi och frukost kommer ske i Nya Läroverket Bergviken, ca 15 min gång från tävlingshallen. Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vänligen observera att klassrummen är tilldelade efter antal anmälda gymnaster och ledare i truppen. Ha därför i åtanke att luftmadrasserna ska vara avsedda för **en** person, om inte två personer delar på en större madrass.

Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 12:00 den 23 november.

Observera att alla gymnaster, ledare eller andra vuxna som bor i klassrummet måste skriva upp sitt namn på de namnlistor som finns på klassrumsdörrarna. Ett exemplar måste lämnas till informationscentralen. Anledningen är krav från Polis- och Brandmyndigheten.

För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Lunch och middag serveras i Luleå Energi Arenas restaurang, Live restaurangen. Se bilaga 3 för matschema. För matsedel se PM1.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt Tävlingsbestämmelser GF Norr 2025. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering sker i infocenter och ska ske senast två (2) timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

Tumblinggolv LEG
Hoppbord Tarpan
Trampett Dorado 32-fjädrar (vit) x2
Trampett Dorado 36-fjädrar (gul) x2
Trampett MD Top-elite 36-fjädrar
Trampett MD Youth ungdomstrampett
Tjockmattor och nedslagsbäddar
Kraschmattor
Mattvåder
Satsbrädor med olika fjädring
6- & 7-delars plint

Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>.

<https://www.gymnastik.se/regioner/region-norr/tavling/truppgymnastik/truppgymnastik-i-norr>

Eventuella frågor hänvisas till ttknorr@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingsjury

TTK-representant: Frida Hortlund

Tävlingsledare: Hanna Sjö Dahl

Överdomare i respektive gren.

Domare

Domare fördelades av TTK Norr efter sista anmälningdag.

Domarmöte

Domarmöte genomförs lördagen den 22 november kl. 08:45 i "Vardagsrummet" intill restaurangen.

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (bilaga 1).

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning togs fram av TTK Gymnastikförbundet Norr. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen är marginell.

Entré

I år testar vi konceptet "valfri entré". Detta betyder att åskådaren själv får välja en valfri summa att swisha för inträdet lördag och söndag (en swish per dag). Vår förhoppning är att detta kan erbjuda fler möjligheten att komma och heja fram sitt lag!

Det kommer även finnas ett kafé med fika samt enklare lunchalternativ till försäljning.

Tävlande gymnaster hänvisas till de avsedda gymnastläktarna.

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte

att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen. Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas cirka två veckor innan tävling.

Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlag lämnas in digitalt via: <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till trupp@gymnastik.se.

Ansvarig tränare för respektive lag ska fylla i bedömningsunderlagen i Tariff i god tid inför tävlingen. 1,5 timme före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras efter det. På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

Musik

All musik och bedömningsunderlag ska laddas upp i systemet Sport Event Systems – Tariff. Musiken ska laddas upp senast 16 november.

<http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>

Alla lag ska ha med sig reservmusik på en USB-sticka eller på telefonen.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Bilagor

Bilaga 1 – Förträning, tävlingstider och anmälda lag

Bilaga 2 – Hallskiss

Bilaga 3 – Mattider

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**