



Verksamhets-
plan

2025



Verksamhetsplan 2025

Introduktion

Verksamhetsplanen beskriver värdegrund, verksamhetsinriktning och de områden som klubben avser bedriva verksamhet inom för att utveckla klubben. Planen pekar också ut vad klubben ska prioriterar för specifika aktiviteterna under året. Innehållet i verksamhetsplanen utgår ifrån intentionerna i Svenska Judoförbundets Vision 2030 och Riksidrottsförbundets Strategi 2025.

Vision

Kristianstad Judoklubb ska erbjuda kul, lärorik och allsidig judoträning för ung och gammal, tjej eller kille. Oavsett om du är nybörjare, motionär eller tävlande finns bra träningsmöjligheter för dig med engagerade och utbildade tränare.

Verksamhetsidé

Kristianstad Judoklubbs värderingar utgår från Judons kodord. Alla medlemmar och föräldrar har god kännedom om kodorden för en god samhörighet och bra utbildningssituation.

Med judolekis för de yngsta barnen, nybörjare och fortsättningsträning i flera åldersgrupper för barn, ungdomar och vuxna samt falltrygghetsträning för seniorer +65 år finns träningsgrupper för alla. Det finns tävlingsträning, kataträning och fallkompetensträning som komplement till ordinarie träningsgrupper.

Klubben har tävlingsverksamhet inom både shiai och kata. Nybörjartävlingar hålls på klubben i form av klubbävlingar tillsammans med 2 andra lokala klubbar.

Både praktisk och teoretisk ledarutbildning hålls på klubben. Det finns möjlighet att träffas utanför mattan i olika barn-, ungdoms- och familjeaktiviteter.

Klubben följer Svenska Judoförbundet antidopingprogram.



Verksamhetsplan 2025

Verksamhetsinriktning

Utbildade ledare

Aktiva i föreningen ska känna sig trygga med att det finns välutbildade ledare. Lika viktigt är det att få en naturlig återväxt bland ledarna så att föreningen kan utvecklas. Befintliga ledare behöver också få ny inspiration och upprätt hålla kvaliteten i klubbens verksamhet.

Hur når vi dit?

Klubben ska rekrytera unga ledare genom att låta dem vara hjälptränare samt delta på skol- och lovaktiviteter. Utbildade tränare ska kontinuerligt gå fortbildningar för att ha kvar sina licenser.

Vad gör vi 2025?

- Nya ledare ska gå RF-SISU introduktion för ledare på webben
- En intern tränarutbildning ska hållas
- Tränarna ska gå tränarutbildning för att behålla och erhålla tränarlicenser.

Behålla de aktiva

Oavsett om våra ungdomar vill satsa på tävling, träning, motion eller annan inriktning i föreningen så ska det finnas möjlighet att få stöd av klubben. Finns utvecklingsmöjligheter ökar chansen till att intresset hålls upp och medlemmarna stannar.

Hur når vi dit?

Erbjuda möjlighet för aktiva att utvecklas som ledare, domare eller utövare.

Vad gör vi 2025?

- Arrangera en social aktivitet utanför mattan för alla medlemmar.
- Håller två läger för barn och ungdomar. Lunch till lunch.
- Deltar på tävlingar som passar alla från nybörjare till veteraner.
- Aktivt lägga ut händelser på sociala medier för att visa upp vår verksamhet för varandra och för att få fler medlemmar.



Verksamhetsplan 2025

Öka antalet medlemmar

Medlemsantalet är avgörande för att vi ska kunna erbjuda kvalitativa aktiviteter på klubben i egna lokaler.

Hur når vi dit?

Genom att vara aktiva på sociala medier och ha kontakt med media vid evenemang/tävlingar kommer vi öka intresset och kunskapen om judo.

Vad gör vi 2025?

- Delta med aktivitet under C4 lägret
- Samverka med andra föreningar
- Falltrygghetsutbildning för seniorer + 65 år

Knyta föräldrar till föreningen

Det behövs en bättre kommunikation med föräldrarna för att få ett större engagemang i klubbens verksamhet och lära känna varandra.

Hur når vi dit?

Klubben ska arrangera familjeaktiviteter av och med föräldrar. Återkommande info via e-post, hemsida och Facebook om vad som har hänt och kommer hända ska publiceras minst en gång per månad för att få delaktighet. Målet är att i framtiden starta upp en föräldragrupp.

Vad gör vi 2025?

- Genomföra familjeaktivitet, tex Linnerundan, bowling, grillning
- Föräldraträningsveckor en bit in på varje termin



Verksamhetsplan 2025

Judons kodord
Jigoro Kano Judons grundare (1860-1938)

Artighet
(Att alltid hälsa och vara hjälpsam och vänlig mot andra människor)

Mod
(Att vara rättvis och skydda dem som är svagare)

Ärlighet
(Att säga vad man tycker utan att sära någon eller ljuga)

Ära
(Att hålla vad man lovar)

Ödmjukhet
(Att vara självkritisk och inte skryta)

Respekt
(Att vara lyhörd, tålmodig och respektera andra människor)

Självkontroll
(Att i alla situationer kontrollera sitt uppförande och humör)

Vänskap
(Att skapa en miljö som motverkar negativt gruppträck och mobbing)

Slutledning
(När judotränare för in i sin träning "vägen att vara", blir de inte bara bättre judokor, men även en bättre människa i det sociala samspelet)

