



Pojkar 2014

Föräldramöte

Teamsmöte 22a april -21



Agenda

1. Introduktion
2. Vi ledare
3. Info från klubben
4. Träningar
5. Matchspel
6. Förälder i BK Höllviken
7. Övrigt

1. Introduktion

Mötet ikväll – praktisk information

- Teamsmötet (frågor i chatten, stäng av kameror)
- Presentation läggs upp på vår [hemsida](https://www.bkhollviken.se)
(www.bkhollviken.se, P/F 2014, dokument)



1. Introduktion

Pojkar 2014

- Varit igång sedan våren 2019
- 65 barn, 12 tränare
- Från våren -21 ett renodlat pojklag
- Många vill testa att spela fotboll
- Tränar 1 gång/vecka



1. Introduktion

Kvällens huvudämnen

Vi ledare, ca 10 min

- Kort presentation
- Roller och ansvar

Info från Klubben, ca 10 min

- Klubbens vision
- Organisation

Förälder i BK Höllviken, ca 10 min

- Förväntningar

Träningar, ca 10 min

- 2 st träningar i veckan
- Träningsupplägg

Matchspel, ca 10 min

- Minicupen, våren -21
- Spel 3mot3
- Matchvärdar

Övrigt

- Frågor

2. Vi ledare

Vi har förtydligat våra roller och ansvar under våren

- 12 st ledare
- Huvudansvarig - 1 st
- Huvudtränare träning – 3 st
- Huvudtränare match – 2 st
- Stöd till föräldragrupp (i en uppstart) – 1 st
- Ansvarig lagkassa – 1st
- Ungdomstränare

Presentation av oss ledare



Michael Hultberg
Winston, Ljungen



Filip Danielsson
Gustav, Ljungen



Ivan Stanojevic
Viktor, Stora Hammar



Anders Nevsten
August, Sandeplan

Presentation av oss ledare



Max Nordvall
Ebbe, Ängdala



Camilla Olsson
Melvin, Stora Hammar



Joakim Nilsson Ingves
Sixten, Ängdala



Christian Rosensvärd
Oscar, Ängdala

Presentation av oss ledare



Sara Bergendahl
Jacob, Ljungen



Marie Wallebäck
Elias, Ängdala



Johan Lidehäll
Oscar, Ängdala



Caroline Grip
Ebbe, Ängdala

2. Vi ledare

Huvudansvarig

Ansvarig för att åldersgruppen fungerar träningsmässigt och socialt.

- Caroline Grip



2. Vi ledare

Huvudtränare träning

Ansvarig för träningsupplägg och utveckling av ledargruppens träningsfärdigheter

- Camilla, Michael, Joakim



2. Vi ledare

Huvudtränare match

Ansvarig för matchupplägg och matchorganisation

- Marie, Joakim, Michael



2. Vi ledare

Övriga roller – lagkassa och föräldragrupp

- *Ansvarar för lagets kassa.*
- *Ansvarar för att få igång en föräldragrupp*
- Johan, Caroline



3. Info från klubben

Styrelsen informerar om (Alexander Dahlquist)

- Organisation
 - Styrelse, Råd, Anställda
- Strategi, 3 års-plan (2019-2021)
 - Trygg Idrott
 - Diplomerad Förening
- SvFF
 - Spela Lek o Lär
 - Spelar Utvecklingsplan (SUP)
- Styrande dokument (läs gärna dessa på BK Höllvikens hemsida)
 - Att vara spelare, föräldrar, ledare, Höllevägen, disciplinära åtgärder, ekonomiska riktlinjer

Så många som möjligt så länge som möjligt i så bra miljöer som möjligt

Vår värdegrund: Gemenskap, Glädje och Utveckling

4. Träningar

2 st träningar/vecka med start maj

Vi kommer att träna tisdag och lördag (när det inte är minicup)

- För alla som vill träna mer än en gång i veckan kommer det finnas möjlighet att träna även på tisdagar
- Barn utvecklas ofta bäst genom att utöva flera idrotter
- Arbeta för en bra balans mellan aktiviteter, lek med kompisar och familjeliv
- Var lyhörd för när barnet inte finner glädje i att träna eller spela match. Prata gärna med oss ledare.

*Tisdagsträningarna erbjuds som en bonusträning
utöver ordinarie träning på lördagar*

4. Träningar

Vi jobbar så här med barnen under träningarna:

Följer skånska fotbollsförbundets och klubbens utbildningsplan.

- Ha roligt/gemenskap.
- Mycket lek med bollen och koordinationsövningar.
- Fairplay/lagkänsla.
- Fokus på individen/många touch på bollen.
- Dribbla/finta driva med bollen
- Skott

Spelformen 3mot3



Hur spelar 6-7 åringar fotboll?

När sex- och sjuåringar spelar fotboll ligger fokus nästan helt och hållet på bollen eftersom barnen har svårt att uppfatta vad som händer omkring dem. I anfallsspelet är det vanligt att spelarna driver bollen och försöker skjuta. Försvarsspelet sker oftast individuellt där flera spelare samtidigt försöker ta bollen.

Målsättning med spelformen 3 mot 3

Målet med spelformen 3 mot 3 är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen där utgångspunkten är barnens behov. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utföra många fotbollsaktioner.

Regler Spel
3mot3

Spel 3mot3 – här är reglerna

Förutsättningar

- Antal spelare - 3 spelare per lag på planen (ingen målvakt)
- Speltid – 4x3 minuter
- Fria byten
- Spelarna har inga speciella positioner

Fasta situationer

- Alla fasta situationer (avspark, sidlinjespark, frispark, hörna) startas genom att driva eller att passa bollen efter marken.
- Avståndet är alltid 3 meter.
- Alla fasta situationer är indirekta (bollen får ej skjutas direkt i mål)
- Straff och inkast tillämpas ej.

Övriga regler

- Gula och röda kort tillämpas ej
- Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare
- Vid underläge med 4 mål eller mer får laget som ligger under spela med 4 spelare tills ställningarna är lika.

5. Matchspel

Matchspel börjar med Minicupen

- 3 st lördagar (8e maj, 22a maj, 5e juni)
- Förhandsanmälan
- Kallelser till fm eller em
- Kallelser till matchvärdar
- Reservplats om man anmäler sent
- Lagen sätts i största möjliga mån ihop enligt:
 - ✓ 2 st spelare från samma skola
 - ✓ Lagen roterar mellan de olika lördagarna
 - ✓ Ingen indelning i färdighetsnivå

A large dark grey circle with a thin white border. Inside the circle, the word 'Matchvärdar' is written in a white, sans-serif font.

Matchvärdar

Matchvärdarnas roll är att vara stöd till tränarna under minicupen

Exempel på uppgifter

- Bygga och plocka undan sarg
- Hålla koll på tiden för match och byten
- Vara ett stöd till tränaren om något barn behöver hjälp med att knyta skorna mm

Vi kommer att vara 1-2 tränare och 1 matchvärd per grupp (6-8 barn)



6. Förälder i BK Höllviken

**Ni föräldrar är viktiga för en fungerande verksamhet
där barnen kan utvecklas och har roligt**

Passa tider
(kallelser, träning,
match)

Var påläst och
informerad

Titta på, ej coacha

Mätta och rätt klädda
barn är glada barn

*Vi behöver många föräldrars engagemang under barnens fotbollsår.
Att vara fotbollsförälder i BK Höllviken är kul och ett minne för livet!*

Till alla fotbollsföräldrar

1. Följ med på träningar och matcher.
Ditt barn sätter stort värde på det.
2. Håll dig lugn vid sidlinjen. Låt barnen spela.
3. Uppehåll dig längs ena sidlinjen.
Håll avstånd till ledare och spelare.
4. Respektera ledarnas beslut.
Var positiv och stöttande.
5. Respektera domarens beslut.
Se domaren som en vägledare.
6. Skapa god stämning vid match och träning.
7. Fråga barnen om matchen var kul och spännande. Fråga **ALDRIG** efter resultatet.
8. Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
9. *Kom ihåg:* Att det är ditt barn som spelar fotboll och inte du.

Föräldramanual BK-Höllviken

Hjälp ditt barn genom att:

- komma i tid till träning och match
- ta med sig rätt utrustning
- avstå träning/match när hon/han är sjuk eller skadad. Att träna eller spela match vid sjukdom eller skada kan få allvarliga hälsokonsekvenser
- hålla dig på lämpligt avstånd och undvika inblandning vid träning och match
- etablera en god träningskultur och ha en långsiktighet med denna (uppmuntra till aktivitet och vardagsmotion)
- planera övriga aktiviteter (läxor, klassaktiviteter mm) utifrån kända match- och träningstider
- du har läst och förstått klubbens värdegrunder och gått igenom "Att vara spelare" med dina barn.

På matcher och träning:

- Meddela ansvarig ledare om ditt barn är sjuk i god tid så att det finns möjlighet att kalla in ersättare
- Transport till bortamatcher är en gemensam uppgift och ska fördelas lika över alla familjer i laget
- Som publik alltid stå på den långsida där ledare och avbytare inte är
- Heja, hurra och uppmuntra vid sidan av plan, men aldrig coacha eller instruera från sidlinjen under träning eller match, det är ledarens uppgift
- Låta tränarna helt och hållet ansvara för barnen under match och träning
- Notera att klubben ser särskilt allvarligt på att förälder kritiserar spelare, ledare, domare och tränare.
- Hjälpa lagets ledare när så efterfrågas
- Se till prestation och utveckling snarare än resultat

7. Övrigt

Frågor

- Vilken tid kommer träningarna på tisdagar vara?

Svar: Det är inte helt klart ännu, men vi tror att det blir mellan 18-19. Både lördags- och tisdagsträningarna kommer troligtvis att vara på Granvik.



Tack för er tid!
Syns på lördag!

Att vara fotbollsförälder i BK Höllviken är kul och ett minne för livet!