

Hej kul att du vill gå i masters hos oss!

Höstterminen startar vecka 35 och pågår i 14 veckor. Uppehåll för höstlov vecka 44 från och med 25/10 till och med 31/10.

När vi har träningar på tisdags- och torsdagskvällarna på Storsjöbadet så ska ni byta om i de små omklädningsrummen. Det är de omklädningsrum som är allra längst bort i korridoren. Detta är då storsjöbadet städar i de stora när eran träning är slut och om ni då har bytt om i de stora omklädningsrummen finns det risk att ni blir utestängda från dem, och därmed inte kan komma åt era kläder. Lås in alla saker i skåpen så de inte städas undan.

För att komma in och ut på Storsjöbadet så behöver man lösa ut ett armband i receptionen mot en depositionsavgift på 120 kronor. Depositionen återfås när man lämnar tillbaka det efter kursens slut. Armbandet använder man också för att kunna låsa ett skåp. Bandet fungerar 20 minuter innan och 20 minuter efter lektionen. Har man kvar ett band sedan tidigare så behöver man inte lägga ut för ett nytt men se till att bandet är med så att Storsjöbadet kan lägga in de tider som ska gälla på det. Som det mejlats ut om så kommer det troligtvis inte gå att lösa ut något band förens nästa vecka utan ni kommer få låna ett den här veckan.

Det är mobilförbud på Storsjöbadet och vi ber alla att respektera deras regler kring mobilanvändning. Våra ledare har ett undantag och använder då mobilen för närvaroregistrering och uppdateringar i SportadminAppen. Övrig tid används inte mobilen men finns lättillgänglig för att snabbt kunna ringa om det skulle uppstå en nödsituation.

Det är viktigt att alla duschar noggrant innan träningen, både håret och kroppen.

Alla med hår i ögonhöjd rekommenderar vi att ha uppsatt hår eller badmössa. Att ha hår för ögon, näsa eller mun försämrar simtekniken och uthålligheten kraftigt. Tag gärna med simglasögon, extra hårsnoddar/badmössa samt vattenflaska.

Ladda gärna ner SportAdmins MedlemsApp, appen hittar ni här:

<https://support.sportadmin.se/support/solutions/articles/48000565561-ladda-ner-sportadmin-appen>

Där kan man se alla terminens träningstillfällen och även få nyheter och utskick från föreningen direkt i Appen. Ni loggar in i Appen med er mejladress och en engångskod precis som vid gruppbokningen.

I SportadminAppen kan man också meddela om man kommer på träningen eller inte, det gör man genom att trycka på det aktuella träningstillfället och svara ja eller nej. Det är inget måste men uppskattat om man fyller i där när man inte kommer kunna komma på träningen.

Om ni har frågor, idéer eller feedback gällande träningen är ni varmt välkomna att kontakta teknikansvarig på simskola@skagir.se. Tänk på att gärna lämna era synpunkter direkt och inte vänta till efter att kursen är klar.

Hälsningar Simklubben Ägir