

Hej, vad kul att ni ska gå simskola med oss på Sollidenbadet i höst, vi hälsar er varmt välkomna!

Höstterminen startar vecka 35 och pågår i 14 veckor. Uppehåll för höstlov vecka 44 från och med 25/10 till och med 31/10.

Vi ber er noga läsa igenom hela mejlet då det innehåller information som är bra att veta inför simskolan.

För att komma in på Sollidenbadet går man igenom en röd entrédörr som ibland är låst, då ska man slå in koden som skickas ut vid terminsstart för att komma in, därpå följer man ÄGIR-loggan vidare till omklädningsrummen. Man är välkommen in till bassängen några minuter innan lektionsstart.

I föräldragrupperna är en förälder med barnet i vattnet. Gruppen fungerar annars som de vanliga simskolegrupperna med samma mål och övningar. Om föräldern ibland inte är med i vattnet så går det också bra.

På samtliga bad i Östersunds kommun råder mobilförbud, vi ber er respektera detta. Ingen mobilanvändning i simhallen eller i omklädningsrummen. Våra ledare har mobiler på sig och använder den då i arbetssyfte för till exempel närvaroregistrering och uppdateringar i SportadminAppen. Övrig tid finns mobilen lättillgänglig för att snabbt kunna ringa om det skulle uppstå en nödsituation. Vid avslutningar är det självklart okej att ha mobilen på sig för att kunna genomföra swishbetalningar eller liknande men i övrigt undviker vi mobilanvändning i största möjliga mån för allas bekvämlighet och trevnad.

Det är viktigt att alla duschar noggrant innan simskolan, både håret och kroppen.

Alla barn med hår i ögonhöjd måste ha uppsatt hår eller badmössa. Att ha hår för ögon, näsa eller mun försämrar simtekniken och uthålligheten kraftigt.

Det är även bra om barnen går på toaletten precis innan de ska börja, så de slipper kliva upp senare och missa delar av simlektionen.

Om det är något som kan vara bra för våra ledare att veta om ert barn innan simskolestarten så mejla gärna oss så ser vi till att informationen når dem.

Om man bara är borta enstaka gånger behöver man inte sjukanmäla. OBS! Man kan inte ta igen lektionstillfällen man missat av sjukdom eller annan anledning.

Upp till gruppen Pingvinen tar man simmärken utan simglasögon. Har barnet därför med sig egna simglasögon får de ta av sig dem ibland och träna utan. För Baddaren och Sköldpaddan rekommenderar vi att man inte alls använder simglasögon. Vi använder varken cyklop eller armpuffar på simskolan.

Under terminen kommer alla grupper att ha ett livräddningstillfälle. Då går vi först igenom lite bad-, båt- och isvett med barnen på kanten. Sen kommer de beroende på grupp antingen få prova på att simma med flytväst eller med kläder. Alla simskolegrupper på Sollidenbadet har sitt livräddnings tillfälle under vecka 45. Det kommer att komma en påminnelse om det när det närmar sig.

Ladda gärna ner SportAdmins MedlemsApp, appen hittar ni här:

<https://support.sportadmin.se/support/solutions/articles/48000565561-ladda-ner-sportadmin-appen>. Där kan man se alla vårens träningstillfällen och även få nyheter och utskick från föreningen direkt i appen. Under kursens gång kan man också se hur det går för barnen under utmärkelser. Ni loggar in i appen med er mejladress och en engångskod precis som vid gruppbokningen.

Under sista lektionen delas diplom och rekommendationslapp ut. Simmärken kommer att finnas på plats, om man vill kan man köpa med Swish eller kontanter (jämna pengar). Efter terminens slut kommer man på bokningssidan även kunna se vilken grupp barnet rekommenderas fortsätta i. Det är vanligt att barnen går vissa nivåer mer än en gång innan de är redo för nästa.

Om ni har frågor, idéer eller feedback gällande simskolan är ni varmt välkomna att kontakta oss på simskola@skagir.se. Tänk på att gärna lämna era synpunkter direkt och inte vänta till efter att kursen är klar.