

Föreningspolicy



1. Inledning

Gävle Konståkningsklubbs policy är ett dokument som beskriver en gemensam linje för föreningens verksamhet och skall vara ett stöd för alla ledare i framför allt våra ungdomsled att kunna ta ställning i olika frågor.

Seniorverksamheten har av naturliga skäl inte exakt samma riktlinjer.

Svenska konståkningsförbundets skrift "Glädje, Glöd och Gemenskap" är den ram som GKK:s verksamhet skall hålla sig inom. Föreningspolicyn är antagen och genomarbetad av föreningens styrelse hösten 2023.

2. I Gävle Konståkningsklubb får alla växa på sina villkor

Detta innebär att:

- * Vi i Gävle Konståkningsklubb har som målsättning att bedriva en verksamhet som är öppen för alla och är anpassad till medlemmarnas egna ambition och förmåga.
- * Hos oss utövas positiva och meningsfulla fritidsaktiviteter för såväl barn och ungdomar som vuxna.
- * Vi arbetar hårt för att utveckla idrottskunnandet och gemenskapen inom föreningen och i olika åldersgrupper.
- * Stor vikt lägger vi på att fostra åkarna till goda medmänniskor och bra kamrater.
- * Alla ska känna sig välkomna till vår förening!

3. Konståkningens Glädje, Glöd och Gemenskap

Svenska konståkningsförbunds skrift "Glädje, Glöd och Gemenskap" är den ram som Gävle Konståkningsförbund vill att ungdomsverksamheten skall hålla sig inom.

Skridskoskola – 12 år: I skridskoskolan ska barnen leka och lära sig grunderna i skridskoåkning.

Fortsättningsgrupper / hobbygrupper: I dessa grupper ägnas tid åt färdighetsutveckling och eventuella tävlingar sker på åkarens villkor. Alla åkare ska ges bästa möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Tävlingsresultat är inte det viktigaste utan att visa upp sig på tävling eller show är det primära.

Tävlingsgrupper: I tävlingsgrupperna ägnas tid åt fortsatt utveckling av teknik, skridskoåkning och utstrålning. Åkarna satsar på att bli så bra som kan utefter egen förmåga och tävlar regelbundet under säsongen.

4. Föreningens organisation

I organisationen runt grupperna engageras föräldrar.

Tränare:

Antingen en huvudtränare med en eller flera hjälptränare alt. har man flera tränare där ingen är huvudtränare. Tränarna ansvarar för träningsupplägg och utvecklingen av åkarna.

Huvudtränaren:

Huvudtränaren har ansvar för tävlingsgrupperna, väljer ut tävlingar att åka på, håller kontakter med föräldrar och andra klubbar, rapporterar närvaro på träningar och tävlingar.

Föräldrar:

Varje grupp har ett arrangemang eller uppgift per säsong där föräldrar hjälps åt att få till arrangemanget till det bästa eller att lösa uppgiften.

Alla grupper har egna hemsidor som tränare och styrelse uppdaterar med nyheter och information till grupperna.

5. Träningar och tävlingar

I Gävle Konståkningsklubb ser aktiviteterna ungefär ut som följande i de olika grupperna:

Skridskoskolan – 1 träning/vecka.

Hobbygrupper – 1 träning/vecka + ev. tävling.

Fortsättningsgrupper – 2 isträningar/vecka + markträning.

Tävlingsgrupper – 2-5 isträningar/vecka markträningar och tävlingar.

Träningsperioder:

Issäsongen sträcker sig normalt sett från första september till mars. Med försäsong i augusti och eftersäsong Övriga perioder tillhandahåller klubben träningstider utomhus i den mån vädret tillåter.

För- och eftersäsong:

Försäsongen börjar i augusti och eftersäsongen så fort ishallarna börjar stänga. På för- och eftersäsong blandas isträning med dans, fys, konditions och teknik träning. På för- och eftersäsong kan isträning ske i ishallar i Gävle med omnejd.

6. Kläder och material

Föreningen ser till så att varje grupp har de material som behövs så som koner, selen, ringar, pennor att måla på is, sjukvårdsväska m.m.

Klubben tillgodoser även att alla utbildade tränare har ledarkläder (t.ex. ledarväst, t-shirt, jackor).

Gävle Konståkningsklubb tränar i kläder från Sommare Sportswear. Klubbens kläder finns att införskaffa på Sommares hemsida där vi har en egen webshop.

7. Uppförandekod för Gävle Konståkningsklubb

7.1 Jämställdhet och likabehandling

Gävle Konståkningsklubb är en klubb för alla, vi erbjuder skridskoträning för såväl, flickor som pojkar samt bredd, elit och seniorlagsverksamhet. Hela familjen ska kunna vara medlemmar och aktiva i GKK.

Flickor, pojkar, kvinnor och män inom GKK skall:

- * ha samma rättigheter, skyldigheter och möjligheter.
- * dela inflytande och ansvar
- * ges lika möjligheter att utöva idrott.
- * värderas lika i sin idrottsutövning och prioriteras på ett likvärdigt sätt.

Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, ska få vara med i Gävle Konståkningsklubbs idrottsverksamhet.

GKK skall sträva efter att ha en jämn könsfördelning i styrelsen.

7.2 Mobbning och kränkande beteende

Inom GKK ska verksamheten bedrivas med största respekt för varje individ. Vi motverkar aktivt mobbning, utfrysning, kränkningar. GKK:s verksamhet bygger på ideell verksamhet med fokus på gemenskap, kamratskap och social fostran.

GKK har Nolltolerans för Psykiskt våld, exempelvis; kränkningar (för hur man skrattar, klär sig, talar, tänker, vad man önskar sig, vem man umgås med), mobbning (talar nedlåtande dig, om din familj, din släkt, dina kompisar), gester, svordomar och grovt språk (könsord, etc).

När det gäller mobbing och kränkning läggs stort ansvar på styrelse, ansvariga ledare och föräldrar. Eventuella problem och åtgärder tas upp med tränare och/eller styrelsen. Kontakt tas med berörd och målsman.

7.3 Drogpolicy

I vår definition av droger ingår: tobak, alkohol, narkotika, dopingpreparat (se WADA:s lista på RF:s hemsida) och vissa läkemedel (se Röda listan på RF:s hemsida). I samband med idrottsutövande har GKK nolltolerans mot alkohol, narkotika och tobak. Detta gäller både spelare och ledare. Föreningens förhoppning är att även föräldrar visar gott omdöme i samband med föreningens tävlings- och träningsverksamhet och uppträder som goda vuxna förebilder. Alla i klubben har ett ansvar att arbeta drogförebyggande för att höja debutåldern för alkohol samt förebygga bruk av tobak och missbruk av narkotika och doping.

7.3.1 Alkohol & Tobak

Det är inte tillåtet för ledare och spelare att använda cigaretter eller alkohol när de representerar klubben i samband med vår verksamhet. Inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar, t.ex. under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa.

Föreningens policy är att stor måttfullhet ska råda vad gäller konsumtion av alkohol och klubbens interna och externa representation är normalt alkoholfri. I vissa undantagsfall kan starköl/vin serveras. Beslut om detta tas efter samråd med styrelsen och ordförande. Exempel på tillfällen där detta kan vara aktuellt är fest vid galor eller jubileumstillställning. Alkoholfria drycker ska alltid finnas som en del av utbudet. Vid föreningens arrangemang följer vi den lag

som gäller vid försäljning och servering av alkohol.

7.3.2 Narkotika

All bruk och hantering av narkotika är förbjuden enligt svensk lag. GKK tillåter inte att våra medlemmar använder narkotika och otillåtna läkemedel.

7.3.3 Doping

Doping är en företeelse som kombinerar fusk och droganvändning. Riksidrottsförbundets policy kring doping gäller. Det innebär i korthet att alla former av otillåtna medel, som ej föreskrivs av läkare av medicinska skäl, är förbjudet att bruka för alla medlemmar i föreningen. Upptäcks någon form av doping bedömer styrelsen om medlem ska uteslutas ur föreningen efter samtal med berörd person. Det kan vara olagligt att dopa sig. Att hantera eller inta förbjudna preparat är enligt svensk lag förbjudet och kan ge upp till sex års fängelse.

8. GKK:s förväntningar på åkare, tränare och föräldrar

8.1 Förväntningar på dig som åkare

- * Man ska visa respekt och ta hänsyn till sina lagkamrater.
- * Man ska lyssna på och göra som tränare säger.
- * Man ska göra sitt bästa på träning och tävling.
- * Man kommer i tid till träning och tävling.
- * Man bär GKK:s föreningskläder vid alla sammankomster då man representerar föreningen (om man har dessa kläder).
- * Man ska talar inte illa om kamrat, domare eller motståndare.
- * Man ska representera föreningen på ett positivt sätt både på och utanför isen.
- * Man ska ha ett vårdat språk och en positiv attityd
- * Hjälpa till att motarbeta all form av mobbing, rasism och utanförskap.

8.2 Förväntningar på dig som tränare

- * Man ska känna till och vara verksam efter föreningens policyregler, målsättning och vision.
- * Man ska bedriva en meningsfull och positiv verksamhet där spelarna ska få chans att växa i egen takt som konståkare.
- * Man ska fostra åkarna till goda kamrater samt lära dem vikten av sportsligt uppträdande.
- * Man ska föregå med gott exempel både på och utanför planen och vara positiva förebilder.
- * Man bär GKK:s ledarkläder vid alla sammankomster då man representerar föreningen.
- * Man ska fokusera på prestation och inte snöa in sig på resultat.
- * Man ska vid tävling coacha åkarna på ett uppmuntrande och positivt sätt.
- * Man ser till så att grupperna fungerar vad det gäller administration, planering, träningar, kontakt med föräldrar osv.
- * Man värvar inte åkare från andra föreningar
- * Man försöker vidareutbilda sig regelbundet.
- * Man hjälper till att motarbeta all form av mobbing, rasism och utanförskap.
- * Man ger inga mediciner till åkare, detta är föräldrars ansvar. Undantag för akut astma.

8.3 Förväntningar på dig som förälder

- * Känna till föreningens policyregler, målsättning och vision.
- * Ställa upp i största möjliga mån för att hjälpa gruppen/verksamheten med dess aktiviteter.
- * Se till så att barnen kommer i tid till träningar och tävlingar samt att de har med sig allt som

behövs i form av skridskor, kläder osv.

- * Anmäla frånvaro från träning och tävling till tränaren i så god tid som möjligt.
- * Heja på och stötta laget i både med och motgång.
- * Som förälder i GKK klagar man inte på domarna och säger inget negativt till motståndarlagen.
- * Föräldrar bör undvika att "coacha" vid träning och tävling. Detta är tränarens uppgift.
- * Föräldrar ska inte skicka barn till varken tävling eller träning om de inte är helt friska samt att höra av sig till tränaren om ens barn skulle bli frånvarande från tävling eller träning.
- * Hjälpa till att motarbeta all form av mobbing, rasism och utanförskap.
- * Frågor till tränarna angående gruppens verksamhet tas upp vid andra tillfällen än tävling och träning.

9. Regelverk

- * För att få delta i föreningens verksamhet skall man lösa medlemsavgift.
- * Medlem ska följa föreningens stadgar och beslut som fattas av föreningsorgan samt följa RF:s och SKF:s stadgar, bestämmelser och beslut.
- * Medlem äger rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på de villkor som gäller för övriga medlemmar.