



Solnakampen

Lördagen den 14 mars 2020



Välkommen till tävling hos Solna Judoklubb. Tävlingen sker i vår dojo, Ankdammsgatan 23, Solna.

Solnakampen är en mycket uppskattad tävling för barn och ungdomar mellan 7 och 12 år med fokus på nybörjare. Vårt mål är att alla ska få prova på att tävla och då samtidigt få göra det med så rättvisa förutsättningar som möjligt. Vi kommer försöka, så långt det är möjligt, även att anpassa grupperna utifrån barnens tävlingsvana. Detta gör vi för att få jämnare matcher och en lagom utmaning för samtliga deltagare. Vi har ett tak på max antal deltagare och om vi når anmälningstaket kommer nybörjare prioriteras, klubbar med tävlingsvana deltagare kommer då bli kontaktade för att hitta en lösning.

Följande anpassningar görs:

- Inga fasta viktklasser.
- Vi matchar vikt inom grupperna och försöker även matcha bältesgrad så långt det är möjligt.
- Mixade grupper, tjejer och killar tävlar tillsammans.
- Alla deltagare får medalj.

Tävlingen sker så långt det är möjligt i pooler om 3-5 deltagare, vilket innebär 2-4 matcher per person. SJFs särskilda tävlingsbestämmelser för barn gäller för U9 och U11. 2 min matchtid för U9 och U11 och 3 min matchtid för U13. Ingen Golden Score i U9 och U11. Ingen dubbling tillåts, dock får U11 tävla i U13 istället om så önskas (ange detta i er anmälan). Ingen invägning, anmälan ska innehålla korrekt vikt. Kontrollvägning kan genomföras vid osäkerhet.

Pojkar & Flickor U09 (Född 2012-2013)

Incheckning: 09.00 – 09.45 Tävlingsstart: 10.00

Pojkar & Flickor U11 (Född 2010-2011)

Incheckning: 10.15 – 10.45 Tävlingsstart: ca 11.30

Pojkar & Flickor U13 (Född 2008-2009)

Incheckning: 12.00 – 12.30 Tävlingsstart: ca 13.30

Respektive klubb ansvarar för att skicka en **samlad anmälan** på sina deltagare till anmalan@solnajudo.se senast **fredagen den 6:e mars**.

Anmälan skall innehålla deltagarnas klubb, namn, födelseår, korrekt vikt, grad, kategori samt tävlingsvana.
Exempel:

Solna Judoklubb, Kalle Karlsson, 2013, 25 kg, 6 Kyu, U09, Nybörjare

Solna Judoklubb, Lina Lindsund, 2009, 32 kg, 4 Kyu, U13, Tävlingsvan

Anmälningsavgift: 125kr/deltagare sätts in på Solna Judo PG 448954-8 i samband med anmälan.

Kontaktperson: Larssa Andin, 0761-62 92 97, anmalan@solnajudo.se

Anmälda deltagare godkänner att deras namn och eventuell bild kan komma att publiceras på Solna Judoklubbs hemsida och Facebooksida

Caféet har öppet hela dagen och erbjuder korv, toast, våfflor, frukt, kaffe, fika m.m.