



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

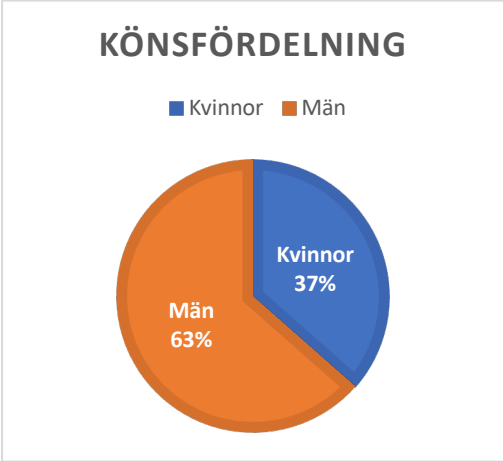
KNIVSTA JUDOKLUBB



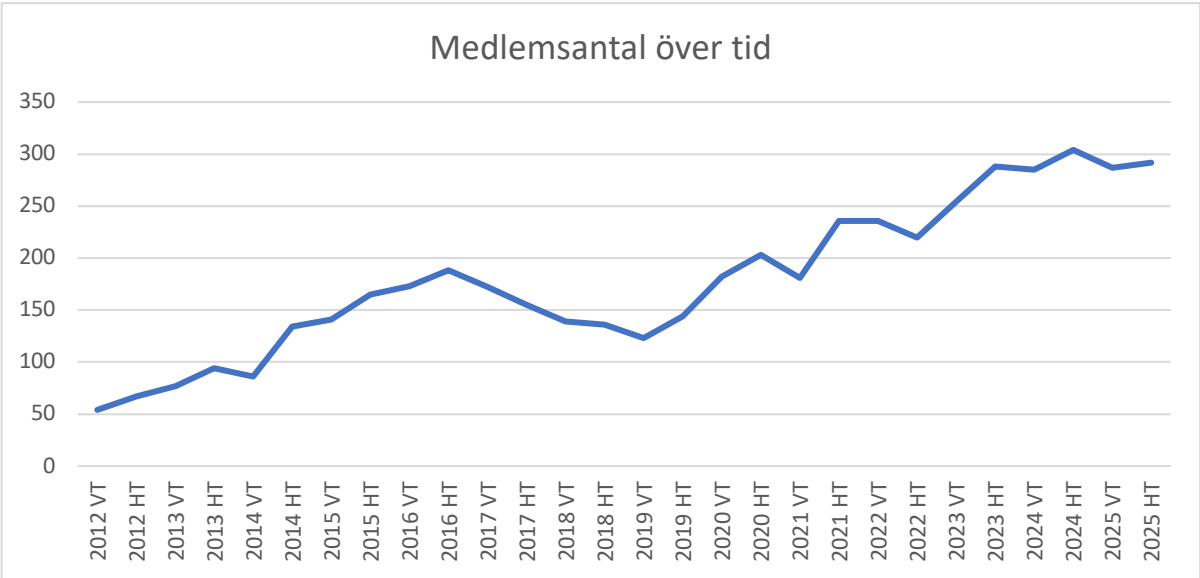
Medlemmar

Antal

Under 2025 uppgick det totala antalet medlemmar till 326 st. Av dessa var 37% kvinnor och 63% män. En ökning med 2 procentenheter från 2022.



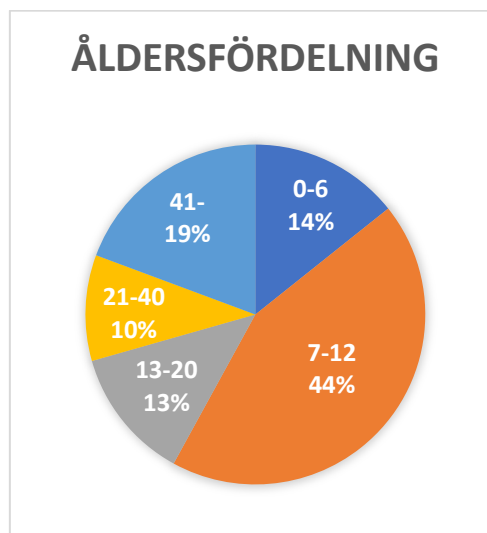
Tabell 1: Antal medlemmar				
	2025		2024	
Kvinnor	119	37%	125	37%
Män	207	63%	213	63%
Totalt	326	100%	338	100%



Ålder

58% av medlemmarna är 12 år eller yngre. 44% är 7–12 år gamla (U9–U15) och runt 13% är U15–U21 (13–20 år). Ca 14% går på "Stor och Liten"-judo eller Minijudo (3–6 år) och resterande (39%) är över 20 år. Det mest talande är att vi har fått en större andel äldre medlemmar (över 20 år) vilket innebär att vi fått en jämnare fördelning över åldersspannet. Dock är majoriteten av medlemmar mellan 7 och 12 år

Tabell 2: Medlemmar per ålderskategori						
		0–6	7–12	13–20	21–40	41–
2025	Kvinnor	17	52	15	12	23
	Män	38	88	42	18	21
2024	Kvinnor	21	52	25	19	8
	Män	45	88	34	22	24



Tränare och träningsverksamhet

Under 2025 har 19 tränare och 21 hjälptränare gjort en stor insats för våra aktiva genom träningar av hög kvalitet och med ett stort engagemang. Engagerade föräldrar har också varit viktiga vid tävlingar och läger.

Under året har Emil Mattson varit fortsatt anställd huvudtränare/verksamhetsansvarig.

Tävlingar och läger

Judokas från Knivsta har deltagit i flera olika tävlingar på allt från nybörjartävlingar till större tävlingar ute i Europa samt även läger som arrangerats av Svenska Judoförbundet och andra föreningar samt länder.

Judo-SM

Svenska mästerskapen 2025 genomfördes i Skurup den 1–2 februari 2025. Knivsta hade totalt 13 deltagare och tog 1 guld, 2 silver och 2 brons. Följande deltog från Knivsta Judoklubb:

- Senior Herrar -90 kg: Jakob Lohikangas, 5:a
- Damer U21 -48 kg: Lova Fäldt, Silver
- Damer U21 -56 kg: Oliva Ghazal Jansson, 5:a och Hilda Öjelund, 5:a
- Herrar U21 -55 kg: Oscar Evans, Brons
- Herrar U21 -60 kg: Valter Reutfors, Brons
- Herrar U21 -66 kg: Arafat Imidzhanov, 5:a, Hugo Oiva, 9:a
- Herrar U21 -73 kg: Eli Fäldt, 9:a
- Herrar U21 -90 kg: Jakob Lohikangas, 7:a och Sebastian Gustafsson, 7:a
- Pojkar U18 -55 kg: Oscar Evans, 9:a och Vide Pettersson, 13:e
- Pojkar U18 -60 kg: Valter Reutfors, Guld och Emir Gashi, 17:e
- Pojkar U18 -66 kg: Arafat Imidzhanov, 5:a, Hugo Oiva, 7:a och Marcus Vlad 9:a
- Flickor U18 -48 kg: Lova Fäldt, Silver
- Flickor U18 -57 kg: Liwia Wallin, Brons
- Flickor U18 -63 kg: Oliva Ghazal Jansson, 5:a

Klubbresa och Judofestivalen

Klubben anordnade även detta år en klubbresa till Judofestivalen i Lindesberg (16–18 maj). Vi fyllde en buss med 62 klubbmedlemmar varav 20 st föräldrar och ledare. Riksmästerskap för Mellan- och Högstadium hölls den 16:e maj, i samband med festivalen.

Även en klubbresa till Trollträffen i Trollhättan utfördes, 15 – 16 november. Denna gång var vi 20 st tävlande och ca 12 ledare och föräldrar.

Egna tävlingar

Knivsta Judo Cup 2025 hölls den 12 februari (194 deltagare varav 42 från Knivsta) och den 17 september (171 deltagare varav 33 från Knivsta). Utöver detta arrangerades dessutom Tussilagocupen i maj och Pepparkakscupen i december. Detta våra klubb-tävlingar för klubbens medlemmar upp till U13 som vill prova på att tävla i en trygg och säker hemmamiljö.

Green Hill International Competition & Camp 2025

Den 16–17 augusti genomförde Knivsta Judoklubb tillsammans med Stockholms Judoklubb tävlingen Green Hill, där ca 360 deltagare från bland annat Sverige, Finland, Litauen, Storbritannien, Norge och Åland deltog med flera tävlande. Knivsta bidrog med, förutom tävlande, även hjälp till att bygga tävlingsområden och ställa i ordning, både före och efter tävlingen samt inte minst genom att också sköta sekretariatet. Dessutom stod Knivsta för tävlingsledning.

World Judo Day

Den 28 oktober firades World Judo Day genom medlemmarna uppmanades att rita en flagga för det land man hade koppling till.

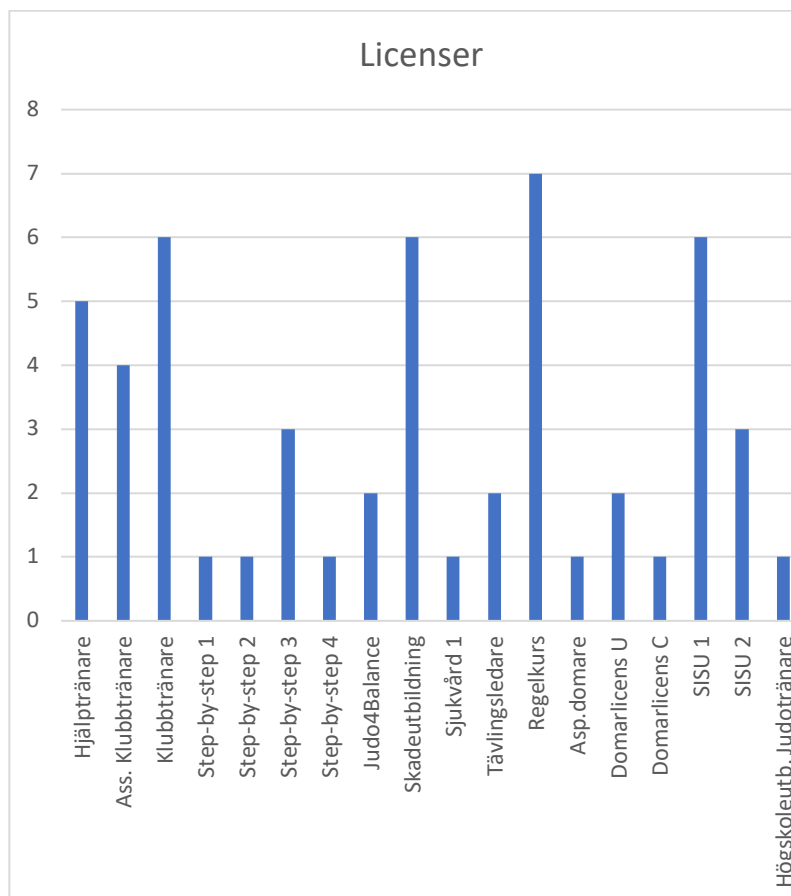
Utbildning

Under året har en tränare tagit Assisterande klubbtränarlicens och en har tagit C-domarlicens. I tabell 3 listas alla aktiva licenser och utbildade i klubben.

Ambitionen att uppmuntra till deltagande i utbildningar är en viktig del i att höja kompetensen i träningsverksamheten och uppmuntra till att fler blir tränare och fortsätter att utvecklas som tränare.

Tabell 3: Licensierade tränare

Licens	Antal
Hjälptränare	5
Ass. Klubbtränare	4
Klubbtränare	6
Step-by-step 1	1
Step-by-step 2	1
Step-by-step 3	3
Step-by-step 4	1
Judo4Balance	2
Skadeutbildning	6
Sjukvård 1	1
Tävlingsledare	2
Regelkurs	7
Asp.domare	1
Domarlicens U	2
Domarlicens C	1
SISU 1	6
SISU 2	3
Högskoleutb. Judotränare	1



Graderingar

Under året har sammanlagt ca 125 judokas graderat.

Media

Under året har föreningen varit aktiv med information via hemsidan, Facebook och Instagram. Nyheter / Nyhetsarkiv på hemsidan är en bra informationskälla och ger en bra överblick över aktiviteter som skett under året.

Möten

Årsmötet hölls den 16 mars 2025 och senare samma kväll hölls ett konstituerande möte med den nya styrelsen.

Övrigt

Klubben har en anställd, Emil Mattsson som huvudtränare.

Styrelsen

Styrelsen för 2025 har bestått av:

Casper Cohen, styrelseordförande (1 av 1 år)

Anders Jansson, vice ordförande (2 av 2 år)

Dana Vlad, kassör (2 av 2 år) och adjungerad kassör Sara Ekstrand (togs senare över av Jenny Nordfors)

Dana Vlad, sekreterare (2 av 2 år)
Daniel Nordfors, styrelseledamot (1 av 2 år)
Gustav Mansfeldt, styrelseledamot (1 av 2 år)
Anne Pikki, styrelsesuppleant (1 av 1 år)
Saul Evans, styrelsesuppleant (1 av 1 år)
Karolina Grissander, styrelsesuppleant (1 av 1 år)
Antoine Bellec, styrelsesuppleant (1 av 1 år)

Valberedning

Rikard Enskär
Pernilla Reutfors
Erik Björnemo

Övrigt

Revisor: Erika Bergholm
Revisorssuppleant: Andreas Lindersson

Knivsta den 1 mars 2026.