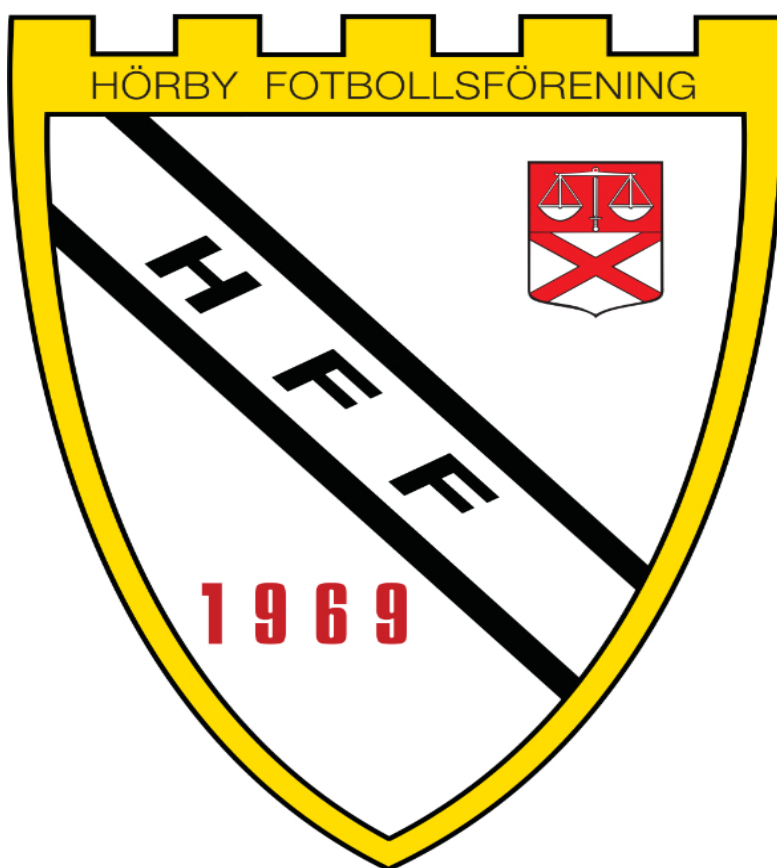


# Barn- Ungdoms- & seniorpolicy Hörby FF

*"Så många som möjligt, så länge som  
möjligt"*



Gemensamma värdegrunder för  
spelare, ledare och föräldrar



## **1. Dokumentets syfte**

Hörby FF:s Barn- ungdoms- & seniorpolicy består av ställningstaganden som vi inom Hörby FF gör inom ett antal områden. Den berättar för dig vad vi står för, hur vi bedriver vår verksamhet och fungerar som ett stöd för ledare, spelare och föräldrar. Alla våra ledare, föräldrar och utövare förväntas agera utifrån dessa värderingar och riktlinjer.

Policyn har även som syfte att ge föreningen en kontinuitet i verksamheten och samarbete mellan lagen. Barn- och ungdomsfotbollen sträcker sig från 5 år upp t.o.m. 17 år. Därefter träder spelaren in i dam- respektive herrsektionen.

Policyn gör ingen nytta om den ligger i bokhyllan utan alla måste känna till och följa den. Minst en gång om året diskuterar vi och eventuellt reviderar policyn.

## **2. Hörby FF:s mål med sin Barn- Ungdoms- & Seniorverksamhet**

Barn- och ungdomsfotboll är kärnverksamheten i vår fotbollsförening.

Hörby FF har en viktig samhällsfunktion i Hörby kommun i det att vi erbjuder alla barn från 5 års ålder en meningsfull och rolig fritidssysselsättning samtidigt som den är uppfostrande och utvecklande i det att man lär sig vara en del i ett lag och när man blir äldre erbjuds alla möjlighet att utbilda sig till ungdomsdamare och ledare, erfarenheter man har med sig hela livet.

Samtidigt som vi har denna samhällsfunktion är utveckling av spelare till duktiga fotbollsspelare en viktig strävan. Alla ledare utbildas, vilket på lång sikt innebär väl utbildade fotbollsspelare i våra seniorlag på Herr- och Damsidan.

Målsättningen på seniorsidan är att lagen skall bestå av Hörby FF -fostrade spelare. Väljer sedan spelare att komma till Hörby FF är de givetvis välkomna.

### **Generellt mål:**

Alla som vill spela fotboll hos oss skall vi erbjuda en välkomnande och kamratlig miljö med ledare som i varje aktivitet strävar efter att spelarna känner meningsfullhet och glädje så att ett livslångt intresse för fotboll och Hörby FF utvecklas.

### **Sportsliga:**

Hörby FF vill ha flick- & pojklag i alla åldersklasser från fyllda 5 år till juniorlag.

På seniorsidan är målet att ha A-lag och B/Utvecklingslag för både Dam och Herr.

### **3. Värderingar i Hörby FF**

#### **Allas lika värde**

– Vi tror på alla människors lika värde och strävar efter att behandla varje människa på ett likvärdigt sätt. Detta oavsett hur långt spelaren har kommit i sin fotbollsmässiga och personliga utveckling.

#### **Individen i centrum**

– I vår verksamhet är det viktigt att vi sätter individen i centrum och att varje spelare känner sig sedd och att tränarna bryr sig om honom eller henne. Beslut som rör laget skall utgå ifrån vad som gagnar individerna bäst och inte vad som ger störst vinster åt laget. Eftersom individer utvecklas i olika takt och skall så få göra så nivågrupperar vi ibland för att alla ska få rätt nivå på sina utmaningar. I andra lägen har vi blandad uppdelning av grupper för att alla skall få känna sig delaktiga och vara del i den stora gruppen. När man har en nivåuppdelad grupp är det viktigt att samtliga grupper får likvärdig omsorg.

#### **Utvecklingssynen**

– När vi tränar och spelar match utgår vi från devisen att alla kan utvecklas, bara de själv vill det. Vi får inte bara bedöma spelarna utifrån var de finns nu utan se vilken potential som finns. Vi jämför inte spelarna med varandra utan tittar på varje individs utveckling eftersom det kan skilja otroligt mycket i barnens fysiska och mentala mognadsnivå. Vi tar med i beaktning att mognaden sker i olika tempon och i olika perioder hos varje enskild individ.

Tävlingsinstinkt är viktig men Hörby FF är så mycket mer än att bara vinna på planen. Vi bejakar spelarnas naturliga tävlingsinstinkt, men betonar att vinna inte är det viktigaste. *Prestation går före resultat.* Vi är resultatmedvetna utan att vara resultatfixerade.

#### **Gruppens betydelse**

– Samtidigt som vi skall sätta individen i centrum lägger vi ner stor omsorg på att gruppen fungerar. Gruppen är spelarens närmiljö och för att kunna utvecklas maximalt så måste man trivas och känna en trygghet. Att utvecklas handlar om att tänja på gränserna och prova och lyckas med nya saker. Men på vägen fram så stöter man på misslyckande då är det viktigt att man i gruppen har ett klimat där man känner sig trygg även i de situationerna. Det är viktigt att man tidigt lär sig att man både ska kunna lyssna och låta andra ta plats likväl som man själv skall kunna ta plats. Vi får inte komma dit då några få personer tenderar att ta över och dominera gruppen på bekostnad av att andra inte får någon plats.

#### **Fair play enligt Hörby FF**

- Vi följer fotbollens regler.
- Vi protesterar inte mot domslut.
- Vi hejar och stöttar vårt lag och vi hånar inte motståndarna.

- Vi har en bra relation till både domare och motståndare och ser dessa som fotbollskompisar
- Vi tackar alltid varandra efter spelad match.
- Vi uppmuntrar till juste spel.
- Vi använder ett vårdat språk mot medspelare, motståndare, domare och publik.
- Vi tar avstånd från all form av trakasserier och kränkande särbehandling och accepterar inte att sådant förekommer i vår förening.

#### **4.Ledare i Hörby FF**

Hörby FF är en ideell förening som bygger på frivilliga krafter. Rekryteringen av ledare sker främst från föräldraleden i kombination med spelare i äldre årsgrupper som vill prova på att vara tränare. Hörby FF bekostar utbildningar för alla ungdomsledare. I Spelarutvecklingsplanen finns Hörby FF:s krav/ambitioner om vilka utbildningar våra ledare skall gå.

Som tränare och ledare i Hörby FF:

- Är du ett föredöme för spelarna, följer Fair Play enligt Hörby FF!
- Är du lojal mot föreningen och de beslut som fattas av föreningen.
- Kommer du i tid och är förberedd till träning och match.
- Har du Hörby FF:s Spelarutbildningsplan som bas vid träningsupplägg.
- Arbetar du efter värderingarna som beskrivs i detta dokument (Alla likas värde, Individ i centrum, Utvecklingssyn och Gruppens betydelse)
- Verkar du för att ett bra samarbetsklimat råder mellan spelare och ledare från olika åldersgrupper. Vi tänker inte mitt och ditt lag utan ser föreningen som en helhet. Exempelvis erhåller nya ledare till knatteskolan hjälp från tränare till de äldre lagen som spelar 3 till 5-mannafotboll och detta fårhållningsvis följer med när man börjar spela 7- respektive 9- och 11-mannafotboll. Forumen för dessa möten kommer tränarna överens om sinsemellan. Föreningen har en ambition att man utöver praktiska tips även diskuterar spelsätt, uppställningar osv. Ledarna får därigenom ta del av de äldre lagens erfarenheter och man tar lärdomar av varandra. Ungdomsgruppen i Hörby FF planerar och genomför dessa aktiviteter.
- Vill du skapa lagkänsla, är frikostig med beröm, uppmuntrar och motiverar spelare och fokuserar på det positiva.
- Är du engagerad både på och utanför fotbollsplanen. Aktiviteter utanför fotbollen är viktiga inslag som bör genomföras flera gånger varje år.
- Är du tydlig med vilka förväntningar du har på spelare och föräldrar.
- Har du som målsättning att utbilda dig för att kunna ge våra spelare en bred och bra kunskap om fotbollens och lagidrottens grunder

- Bär du föreningens klubbkläder vid träningar, matcher eller i andra sammanhang när du representerar föreningen.
- Verkar du för att hålla en god kontakt med föräldrar
- Ser till att dina spelare lämnar omklädningsrum och andra gemensamma utrymmen, såväl hemma som borta, i snyggt skick.
- Medverkar till att minst en från varje lag deltar vid tränar- och ledarträffar

## 5. Spelarens ansvar

Som spelare i Hörby FF:

- Uppträder du ansvarsfullt på och utanför plan enligt **Fair-Play enligt Hörby FF (se kap 3)**
- Medverkar du till föreningens goda föreningsanda genom enkla beteenden som att hälsa på andra ledare och spelare när ni träffas på Hörby IP
- Meddelar du i god tid om du inte kan delta i träning eller match. Vid sjukdom som förvärras av idrottsaktivitet ska du helt avstå från att träna och spela match!
- Passar du tider till alla samlingar.
- Hjälper du till att ta fram och plocka tillbaka material till träning eller match.
- Hjälper du till att städa och hålla ordning i omklädningsrummet vid träning eller match (gäller även när vi är hos andra föreningar) samt i klubbstugan vid samlingar.
- Hjälper du till vid föreningens arrangemang.
- Deltar du vid lagets och föreningens informationsmöten och tar del av all information som kommer från föreningen. (äldre ungdomar)
- Har du alltid rätt utrustning (fotbollsskor och benskydd) vid träning och match.
- Strävar du efter att göra ditt bästa på varje träning och jobba på att utveckla ditt spel.
- Uppmuntrar du istället för att kritisera -är positiv och berömmar dina lagkamrater så att de också kan utvecklas och ha roligt!
- Får du inte ha smycken som kan skada dig eller någon annan under träning eller match.

## 6. Förälder i Hörby FF

Som förälder i Hörby FF

- Följer du med ditt barn på matcher; ditt barn sätter stort värde på det
- Stödjer du föreningen i dess arbete. Alla lag behöver göra egna kioskscheman, fördela folk till loppis, ta hand om försäljningsredovisning osv och det är viktigt att detta arbete fördelas bland föräldrarna i laget för tränarna skall kunna koncentrera sig på den sportsliga biten. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
- Håller du dig lugn vid sidlinjen. Låt barnen spela och inte du.

- Respekterar du ledarens beslut, är positiv och stöttande. Instruera aldrig spelarna under match, ledarna leder laget!
- Respekterar du domarens beslut – ser domaren som en vägledare.
- Frågar du ditt barn om matchen varit kul och spännande, frågar ALDRIG efter resultatet.
- Ger du beröm i stället för att leta fel.
- Skapar du en god stämning vid match och träning, tala aldrig illa om ledare, domare eller motståndare.
- Kommer du ihåg att du också representerar Hörby FF!

## **7. Riktlinjer träningar, matcher/cuper**

### **Lagtillhörighet & lån av spelare**

Spelare håller till i sin egna åldersklass utifrån synen att spelaren bedöms trivas och utvecklas bäst i denna grupp.

Undantag kan göras utifrån synen av skolgång eller att det är för få spelare i en ålderskull. Styrelsen är beslutfattande.

Om en spelare kommit långt i sin fotbollsutveckling kan spelaren om denna önskar ges möjlighet att träna och spela med match med ett år äldre. Spelaren tillhör dock fortfarande sin egna åldersgrupp, och ska prioritera denna åldersgrupp.

Innan spelaren börjar träna med äldre åldersgrupper ska tränare/ledare från båda åldersgrupperna diskutera detta och vara överens och beslut ska tas i samråd med spelaren och dennes målsmän.

Alla egna lagets spelare, som tränar regelbundet, ska först vara tillfrågade innan lån av spelare från annan åldersgrupp kan ske.

När spelformen är 9-manna, så kan undantag göras för att låna spelare från äldre åldersgrupp, genom att söka dispens.

Vid kallelser av spelare från annat lag till det egna lagets matcher skall tränaren från laget man behöver spelare från kontaktas så att denne kan välja ut spelare så det både blir rättvist mellan spelare inom laget, samt det blir rätt nivåmässigt för spelaren.

### **Riktlinjer antalet ledare per lag**

Riktlinjer är 1 ledare för 8 spelare. För de yngre grupperna får ledartätheten om möjligt vara större.

### **Träningstillfällen**

5 – 7 år: 1 gång per vecka under säsongerna

8 – 12 år: 1 – 2 gånger per vecka under säsongerna

13 – 16 år: Minst 2 gånger per vecka under säsongerna.

Hörby FF:s strävan är att vill spelare träna så är det fritt fram för ledare att genomföra träningar året runt då Hörby Kommun erbjuder två konstgräsplaner som gör detta möjligt.

### **Matcher**

5 – 7 år: 3-mannafotboll. Matcher anordnas av tränare/klubb

7 – 8 år: 5-mannafotboll i IF Löddes Knattespel eller motsvarande/  
Skåne FF \*

9 – 12 år: 7-mannafotboll (Skåne FF) \*

För spelare mellan 5 – 12 år ges alla som tränar möjlighet att spela match.

Alla spelar lika mycket och på olika platser i lagen.

Dessa matcher är viktiga delar i det fortsatta lagbyggandet, varför det är viktigt att undvika att ha fasta lag från en vecka till en annan. Roterat lagen för att skapa vi-känsla, både bland barn och bland föräldrar.

Anmäl hellre ett lag för mycket så att så många som möjligt får spela så mycket som möjligt. Match ses som ett annat sätt att träna.

Lag anmäls i den åldersgrupp man tillhör, och i den nivå laget befinner sig i.

\* Rekommendationen är att man anmäler två lag i samma nivå alternativt intilliggande nivåer, ex.vis *lätt-medel* eller *medel-svår*, inte *lätt-svår*.

Och att man låter spelare prova på bägge nivåerna när möjlighet finns.

13 – 14 år: 9-mannafotboll (Skåne FF)

15 – 16 år: 11-mannafotboll (Skåne FF)

För spelare mellan 13 – 16 år skall alla som tränar fortsatt ges möjlighet att spela matcher men spelarnas inställning och intresse att förkovra sig bör premieras.

Speltid anpassas efter engagemang, träningsflit och förmåga att till sig lagets spelsätt och vilja att utvecklas i detta.

För att ta tillvara på alla spelare är dialogen viktig mellan ledarna för de olika åldersgrupperna i samband med anmälan av lag till serier då det kan bli aktuellt med att ta hjälp av spelare från andra åldersgrupper för att få ihop lag.

Det handlar om att ge så många spelare som möjligt möjlighet att spela så länge som möjligt.

Lag anmäls i den åldersgrupp man tillhör, och i den nivå laget befinner sig i.

Alla spelare ska bli kallade till match och få speltid, om denne tränar regelbundet och är redo för matchspel.

### **Cuper**

Lagen mellan 7 – 12 år deltar i minst 1 – 2 cuper varje år.

Lagen mellan 13 – 16 år deltar i minst 2 cuper varje år.

Lag anmäls i den åldersgrupp man tillhör, och i den nivå laget befinner sig i.

### **Anmälan serie/cuper**

Alla anmälningar till serie och cuper anmäls till kansliet, som assisterar med betalningar och ev. dokumentation.

Kansliet ansvarar för om det finns möjlighet att klubben sätter upp en samlingspunkt på cuper för lagen, som t ex. lagtält.

Vid cuper som anmäls i klubbens namn, ska klubbens matchkläder användas.

### **Anmälan till STU**

Det året som spelare kan bli uttagna till STU, ska ledare för laget informera spelarna om vad som krävs av spelarna för att bli uttagna. Spelare som uppfyller kraven med träningsflitighet, vilja att utveckla som sig som fotbollsspelare samt prioritera samlingarna till STU, ska meddela sin ledare. Klubben har inga begränsningar till antalet spelare som anmäls i samråd med lagets ledare.

## **8.Övriga riktlinjer**

### **Språk**

Alla som förstår och kan prata svenska använder detta som språk under träningar och matcher för att alla skall kunna förstå varandra. Gäller såväl spelare, ledare, föräldrar och mot andra anhöriga i publik under matcher.

### **Föreningens försäljningsaktiviteter**

Att kunna erbjuda spelare den verksamhet vi vill innebära att vi för tillfället behöver genomföra försäljningsaktiviteter. Hörby FF:s viktigaste försäljningsaktiviteter är grillkolsförsäljning, loppis, kioskverksamhet samt två försäljningsaktiviteter per år avseende lotter/häften, julkalendrar etc.

### **Lotter/häften/julkalender**

Två gånger om året genomförs försäljning av lotter/häften (april/maj) och lotter/julkalendrar (okt/nov). Alla spelare får samma antal och säljer efter bästa förmåga. Lyckas man inte sälja erhållna antal fördelas de först inom laget och lyckas inte laget sälja dem lämnas de tillbaka. Vinsten fördelas enligt % till enskilda lagets lagkonto och % till den sektion (Dam, Herr eller Ungdom) som laget tillhör. %-sats bestäms utifrån varje försäljningstillfälle men alltid minst 50% av vinsten till enskilda lagets lagkonto.

### **Grillkolsförsäljning**

Grillkolsförsäljning genomför vi tillsammans där alla lag erhåller ett område i Hörby. Främst avser detta ett tillfälle i april/maj men det finns möjlighet att köpa/sälja grillkol året runt. Vinst går till föreningen.

### **Kioskverksamhet**

Försäljning från kiosk sker under säsong där kioskgruppen ansvarar för innehåll, instruktioner och kioskschema som fördelas mellan lagen utifrån antal så det blir en rättvis fördelning. Vinst går till föreningen.

### **Loppis**

Sker framförallt vid den årliga loppmarknaden i augusti men försäljning sker genom loppisgruppens försorg även under resterande del av året genom Facebook/tradera etc. Loppisgruppen hämtar "loppor" året runt och behöver alltid fler personer som kan hjälpa till med att hämta och sälja. Alla föreningens lag hjälper till i samband med loppisen i augusti. Vinst går till föreningen.

### **Sponsring**

En annan viktig inkomstkälla för föreningen är sponsring. Föreningen har en sponsorgrupp som tar fram olika rättigheter och priser på dessa, har kontakt med många företag och tar fram unika avtal för varje sponsor/partner.

Möjligheter för sponsring på egna lagets matchkläder eller egna lagets tränares värmejackor finns där inkomst fördelas enligt 60% till det egna lagkontot och 40% till den sektion man tillhör. Viktigt att först kolla av med representant i Sponsorgruppen så vi inte kontakter samma företag flera gånger.

### **Lagbudget**

Inför varje år erhåller lagen en budget från föreningens ekonomiansvarig. Budgeten fördelas på dels belopp per spelare avseende cuper, dels belopp per spelare avseende trivsel. Nyttjas inte fördelat årsutrymme kan man inte nyttja den delen nästa år utan meningen är att varje lag varje år skall nyttja budgeterat utrymme. Skulle det visa sig att man ett år har kostnader som överstiger tilldelad budget dras överstigande del från lagets lagkonto.

### **Lagkonto**

Med lagkonto menas egna lagets besparingar som inte ingår i den årliga budgeten. Lagkontot i Hörby FF bokförs av föreningens ekonomiansvarige som regelbundet förmedlar kontosaldo till lagets ledare. I verkligheten ingår lagkontots saldo i föreningens totala saldo så en viktig information vid varje årsmöte är att ta del av

föreningens totala saldo och hur mycket lagkontosaldo utgör av detta.

Meningen med lagkonto är att laget tillsammans gör aktiviteter för att tjäna in pengar till ett gemensamt mål som oftast är Gothia Cup men även kan vara andra övernattningscuper eller andra aktiviteter. En viktig aspekt med lagkontot är att den möjliggör så att alla oavsett ekonomisk bakgrund ges möjlighet att bidra med vad den kan. Behållningen på lagkontot är lagets gemensamma och oberoende av vem som sålt eller dragit in sponsring.

Slutar en spelare i laget har denne inte rätt att få ut någon andel ur lagkontot.

Skulle laget upplösas och spelare flyttas till ett annat lag fördelas spelaren som flyttars andel till det nya laget.

Nya spelare i laget har rätt till lagkontots behållning utifrån resonemang att har spelaren flyttat till Hörby har den inte fått ta del av vad den samlat in till sin gamla förening. I fall där spelare börjar i laget samma år som laget har tänkt åka på en övernattningscup eller liknande aktivitet gäller följande: Spelaren får del av lagkontosaldo utifrån att den gör sitt yttersta i de försäljningsaktiviteter som laget och föreningen gör under året, erhåller något mer kioskpas, hjälper till med grillkolsförsäljning osv. Handlar om att visa att man vill göra rätt för sig gentemot laget. Börjar spelaren strax innan övernattningscupen/aktiviteten och inte hunnit bidra med någon aktivitet har den inte rätt till lagkontot.

## 9. Utbildningar spelare

Hörby FF uppmuntrar och ger spelare möjligheter till följande utbildningar:

12 år: Fotbollsdomare grundkurs

16 år: Tränarkurs motsvarande C-diplom (Svenska Fotbollsförbundets utbildningsplan)

## 10.. Drog & alkoholpolicy

Hörby FF är en drogfri förening. Tränare och ledare föregår med ett gott exempel och är goda förebilder även när det gäller att följa drog-och alkoholpolicyn. Rökning undanbedes på hela Hörby IP.

## 11. Trafiksäkerhet

Gällande trafikregler ska följas av alla som genomför transporter i föreningens verksamhet. Tänk särskilt på nedanstående:

- Att föraren är nykter och har giltigt körkort.
- Att övningskörning inte är tillåtet med passagerare i bilen.

- Att samtliga använder bilbälte och att inte fler passagerare än det finns bälten för får färdas i bilen.
- Att gällande hastighetsbestämmelser följs eller att hastigheten anpassas efter rådande väglag och omständigheter.
- Bilen ska vara godkänd av Svensk Bilprovning.

## 12. Fotografering och filmning

Fotografering och filmning i omklädningsrum är förbjudet.  
(Undantag sång efter matcher).