

Stenungsunds Judoklubb



Verksamhetsmål och handlingsplan 2018-2020

2018-02-10

Vers. 2



Strategimöte
Foto: Mats Bäfver



Träning i Special Needs-gruppen i SJK. Foto: Alf Tornberg

Vår vision 2022

- Öka antalet medlemmar
- Erbjuder träningsgrupper för alla
- Ersättningsplanera för alla funktioner och skapa välfungerande arbetsprocesser
- Skaffa ändamålsenlig träningslokal
- Fostra 20 mästerskapsjudoka

Våra verksamhetsmål

Under 2018-2020 ska vi:

1. Öka antalet medlemmar till 180
2. Starta nya träningsgrupper
3. Identifiera funktioner och arbetsprocesser
4. Inleda arbetet med ny träningslokal
5. Ta fram 10 deltagare till DM, SM och NM



Keyleigh Wennerland och Sofie Hansson, SJK i NM. Foto: Alf Törnberg



JSWOP i Haninge. Foto: Alf Törnberg

1. Öka antalet medlemmar

- Då behöver vi engagera fler ledare i föreningen
 - genom att återknyta äldre, tidigare aktiva judoka
 - genom att utveckla yngre judoka till ledare
- Då behöver vi skapa medvetenhet om judons betydelse i vårt lokalsamhälle
 - genom att utveckla mediekontakterna
 - genom att utveckla marknadsföringen
 - genom att vara aktiva i sociala medier
 - genom att vara mer synliga i lokalsamhället och i skolor
- Då behöver vi öka engagemanget bland föräldrar så de kan vara en stödfunktion
 - genom att skapa ett föräldrakontrakt som synliggör föräldrarnas ansvar
 - genom att utse ansvarig person i styrelsen för föräldrakontakt
- Då behöver vi en tydlig utvecklingsstruktur för barnen
 - genom att fastställa utvecklingsplaner för varje judoka
- Då behöver vi behålla våra medlemmar
 - genom att verka för stark gemenskap



Pontus Olsson och Selma Ahl dömer i Bohus Dals Cup i Mellerud. Foto: Alf Tornberg



Bohus Dals Cup i Stenungsund. Foto: Alf Tornberg

2. Erbjuda träningsgrupper för alla

- **Då behöver vi fler tränare**
 - genom att återknyta äldre, tidigare aktiva judoka som tränare
 - genom att utveckla yngre judoka till tränare
- **Då behöver vi skapa grupper**
 - genom att definiera nuvarande grupper och kartlägga vad som saknas
- **Då behöver vi fler träningstider**
 - genom att undersöka möjligheten till utökade tider i befintlig lokal



Ovan: Gradering i Knattegruppen och nedan i Nybörjargruppen. Foto: Ida Segerbo Ahl



3. Ersättningsplanera för alla funktioner och skapa väl-fungerande arbetsprocesser

- **Då behöver vi en väl fungerande valberedning**
 - genom att göra en arbetsbeskrivning för valberedningen

- **Då behöver vi en tydlig bild av föreningens ansvarsfunktioner**
 - genom att göra en specifik uppdragsbeskrivning för varje ansvarsområde
 - genom att definiera vilka kvalifikationer som krävs för varje ansvarsområde
 - genom att utse en ansvarig och en vice för varje ansvarsområde vid första ordinarie styrelsemöte efter årsmötet
 - genom att identifiera funktioner som kräver långsiktig planering
 - genom att kontinuerligt resonera kring potentiella eftertädare

- **Då behöver vi en långsiktig strategi för att få fram framtida tränare**
 - genom att utse en mentor med minst 1 Dan för ungdomstränarna i knatte- och nybörjargruppen
 - genom att erbjuda tydliga belöningar till ungdomstränarna för utfört arbete
 - genom att erbjuda tränarutbildningar



Mats Bäfver, Stenungsund, utbildar sig i Lindesberg. Foto: Alf Tornberg

4. Skaffa ändamålsenlig träningslokal

- **Då behöver vi en ny, större lokal**
 - genom att tillsätta en arbetsgrupp för att hitta en bra lokal
- **Då behöver vi klarlägga förutsättningarna för en bra lokal**
 - genom att arbetsgruppen träffar och diskuterar med tränarna enskilt och/eller i grupp
- **Då behöver vi synliggöra våra behov för lokalpolitiker och fritidsförvaltning**
 - genom möten med lokalpolitiker och fritidsförvaltning
 - genom att påverka med marknadsföringsmaterial
- **Då behöver vi undersöka möjligheten att samverka med andra klubbar i lokalfrågan**
 - genom att undersöka vilka klubbar som har liknande behov
- **Då behöver vi säkerställa att kostnaden för ny lokal överensstämmer med våra ekonomiska ramar**
 - genom att kostnaden ryms inom föreningens ekonomiska ramar



Evelina Granholm tävlar i NM. Foto: Alf Tornberg



5. Fostra 20 mästerskaps-judoka

- **Då behöver vi fler tränare**
 - genom att återknyta äldre, tidigare aktiva judoka som tränare
 - genom att utveckla yngre judoka till tränare

- **Då behöver vi en uttalad tävlingskultur**
 - genom att genomföra klubbmästerskap
 - genom att marknadsföra interna och externa tävlingar
 - genom att marknadsföra tävlingar på hemsidan och i sociala medier
 - genom att skapa föräldraengagemang kring tävlandet
 - genom att uppmärksamma genomförda tävlingsprestationer



Jeanette Vahlenberg, Stenungsunds JK och Johan Orrbo, f.d. Stenungsund i kata-SM. Foto: Alf Tornberg



Anteckningar



Judons värdegrund

Respekt

Att vara lyhörd, tålmodig och respektera andra människor

Ärlighet

Att säga vad man tycker utan att såra någon eller ljuga

Ödmjukhet

Att vara självkritisk och inte skryta

Ära

Att hålla vad man lovar

Självkontroll

Att i alla situationer kontrollera sitt uppförande och humör

Mod

Att göra det som är rätt även om det också finns rädsla

Artighet

Att alltid hälsa och vara hjälpsam och vänlig mot andra människor

Vänskap

Att skapa en miljö som motverkar negativt gruppträck och mobbning

Stenungsunds Judoklubb

Tfn: 0735-450 12

alf.tornberg@judo.se

Produktion: Alf Tornberg, AlfRed Media

