



Stenungsunds Judoklubb

Verksamhetsberättelse 2017

STYRELSEN HAR UNDER ÅRET BESTÅTT AV:

Alf Tornberg	ordförande, ansvarig för utbildning
Walter Fortgens	vice ordförande, ansvarig för sponsring och för en hållbar medlemsstruktur
Ida Segerbo Ahl	sekreterare, ansvarig för kontor och judopass
Peo Bengtsson	kassör
Jeanette Vahlenberg	ledamot, ansvarig för jämställdhetsfrågor och ansökning av stöd
Villy Rendal	ledamot, ansvarig för tävling (tävlingsledare)
Hans Andersson	suppleant, materialansvarig
Jörgen Lundhag	suppleant, IT-ansvarig i tävlingsgruppen och mattansvarig
Vakant	suppleant
Adjungerade:	
Mats Bäfver	Huvudtränare och medieansvarig
Lars Vahlenberg	Ansvarig för webb och IT

VERKSAMHET (i bokstavsordning):

Distriktsstyrelsen

Under verksamhetsåret har SJK:s ordförande Alf Tornberg också varit ordförande i Bohuslän Dals Judoförbund. Även SJK-ledamoten Jeanette Vahlenberg har varit ledamot i Bohuslän Dals Judoförbund och där varit kassör.

Förbundsstyrelsen

Under verksamhetsåret har SJK:s ordförande Alf Tornberg också varit förbundsordförande i Svenska Judoförbundet (SJF) fram till den 4 mars 2017 och har fortsatt ansvar för förbundets information.

Föräldrapolicy

Styrelsen har en föräldrapolicy som slår fast att föräldrarnas insats inte bara skall vara att lämna och hämta barnen vid träningarna utan att det åligger föräldrar till barn i klubben att medverka som funktionär vid någon av klubbens tävlingar och sociala evenemang under året.

Graderingar

Inom klubben graderades under 2017:

Till Gult bälte (5 kyu)

Cayenne Fahlén, Melvin Jablinski, Teodor Hollertz, Melvin Kristensson, Svea Alpner, Tore Häggander, Melker Häggander, Anton Carlsson, Moa Westerberg, Ebbe Langedal, Elma Lundhag, Valle Lundström, Graziella Ellabaki, Michelle Sundvall, Jennifer Sundvall, Timmy Sundvall, Emma Jacobsen, Matteo Schütte, Rasmus Åkesson och Marcus Jacobsen.

Till Gult bälte med orange markering

Alvin Jonasson, Anton Stolarczyk, David Samuelsson, Elliot Eriksson, Emelie Olsson, Emelie Simonsson, Emil Svensson, Henry Eriksson, Hugo Holmqvist, Ida Bäfver, Idun Lindgren, Jonas Fischer, Lucas Engström, Oskar Hamsten, Sveah Ahl, Valle Lundström, William Larsson.

Till Orange bälte (4 kyu)

Hugo Berg, Wille Dahlgren, Mio Falk, Joel Lundhag, Mikael Mattson, Marcus Simonsson och Jeanette Vahlenberg.

Till Grönt bälte (3 kyu)

Joel Berglund, Josefin Jacobsen, Emil Jacobson, Ville Johansson, Leo Jonasson, Viggo Lundström, Leon Magnbäck, Neo Olsson, Carl Orrbo, Anna Vahlenberg och Anton Vahlenberg.

Till Brunt bälte (1 kyu)

Anders Jacobson

Till Svart bälte, 3 Dan

Alf Tornberg

IT

Jeanette Vahlenberg har varit utlånad till olika klubbar under året som gått och då agerat Shiaioperatör för flertalet rikstävlingar. Vi har då också lånat ut klubbens IT utrustning.

Klubbens IT utrustning har förnyats med ett antal nyare begagnade datorer som under våren gjordes i ordning och ersatte de äldsta i klubbens teknikpark.

Klubbens medlemshantering fungerar enkelt och smidigt med Sportadmin.

Julfest

Lördagen den 16 december anordnades klubbens traditionsenliga julfest. Cirka 150 personer deltog. Från scenen bjöds det på tal, utmärkelser och uppvisning av självförsvar med judo som grund. Karl Sundström och Pontus Olsson agerade och Leon Fortgens kommenterade. Allan Vahlenberg och Leon Fortgens underhöll med var sitt pianostycke.

Efter festligheterna i aulan delades godispåsar ut till barnen och det serverades fika i matsalen (tack Tjörnbagarn för lussebullarna!) och en lång rad lotterivinster delades ut.

Priser vid Julfest den 16 december 2017, höstterminen 2017

Träningsflitpriser i grupper enligt nedan :

Judo för alla

Anna Vahlenberg, Timmy Sundvall, Jennifer Sundvall.

Vuxen/motionsgrupp

Villy Rendal

Knattegrupp

Anton Svensson, Hugo Fors, Gustav Halldin, Julian Schutte.

Nybörjargrupp

Emad Shehadeh, Olle Ingman, Omar Shehadeh, Elma Lundhag, Lukas Wadbring, Elvira Olsson, Moa Vesterberg och Nils Nygren.

Judo-fitness

Khodabash, Villy Rendal, Emelie Olsson, Ingela Olsson.

Ungdomssgrupp

Jonas Fischer, Emil Svensson.

Ungdomsgrupp Avancerad

Emil Jacobson, Pontus Olsson.

Katagrupp

Anders Jacobson

Årets judoka 2017

Sofie Hansson

Sofie är en judoka utöver det vanliga. Hon har gått ifrån klarhet till klarhet.

Det är nästan svårt att förstå att man som Sofie, kan växla ifrån att vara den snällaste, ödmjukaste och mest tillmötesgående tjejen. Till att tända till och vara den snabba, tuffa och mycket hårda, då det verkligen gäller.

Sofie som under året medverkat i större sammanhang, både nationellt och internationellt, samt tävlat och tränat för det Svenska landslaget.

Inte bara placerat sig på en hedrande 2:a plats i klubbens poängliga, utan även placerat sig som 2:a, i rankinglistan för hela Sveriges alla u18-flickor.

Placerat sig på Bronsplats vid SM samt vunnit Guld vid Nordiska Mästerskapen.

Det är för oss en ära att ha dig på klubben!

Stort lycka till i framtiden!

Deltagit vid 19 tävlingar under året. 5 Guld, 5 Silver & 2 Brons

Bästa flicka 2017

Anna Vesterberg

Anna har under året varit EXTREMT flitig att tävla och träna. Inte bara medverkat vid tävlingar, utan också som oftast placerat sig högst upp på prispallen.

I både sin ordinarie kategori - FU15 och en högre kategori - FU18.

Anna har ganska överlägset vunnit klubbens egna poängliga.

Vunnit Svenska Mästerskapen för U15 och medverkat på NM.

Det är verkligen en ära och tillgång att ha Anna på klubben, för oss alla.

Deltagit vid 21 tävlingar (dubbleringar inräknade) – 10 Guld, 9 Silver & 1 Brons.

Bästa pojke 2017

Hugo Holmqvist

Hugo har under året varit den kille på klubben som samlat ihop mest tävlingspoäng ibland grabbarna. Hugo hamnade överst i klubbens poängliga.

Han har visat att det lönar sig att kämpa på och att använda sin list och teknik för att bemästra sina motståndare. Hugo har med sina fina tekniker: O-uchi-gari och Uchi-mata, visat flertalet motståndare vägen ner i mattan.

En duktig och schysst judokompis.
Deltagit vid 9st tävlingar under året. 6 Guld & 3 Silver
Bästa utveckling, flicka 2017

Emelie Simonsson

En mycket träningsflitig tjej, som under detta år visat sig lite mer på tävlingsmattan än föregående år. Emelie är en underbar tjej på mattan.
Kan vara lika tuff och hård, som hon också är snäll och schysst.
Fortsatt att träna och tävla flitigt. Du tillför mycket i klubben.
Medverkat vid 8st tävlingar. 3 Guld, 2 Silver och 2 Brons.

Bästa utveckling, pojke 2017

Marcus Simonsson

En som många andra, mycket träningsflitig kille. Med en schön stil och god teknik. Marcus som gillar att träna i alla olika former har utvecklats mycket positivt under året. Fortsätter han på detta sätt, kommer han med all säkerhet att fixa hem många medaljer under kommande år.
Medverkat vid 9st tävlingar. 6 Guld, 1 Silver & 2 Brons.

Julmiddag

En julmiddag för styrelsen, tränare, sponsorer och hedersmedlemmar hölls på Jordhammars Herrgård lördagen den 9 december 2017.

Läger

Träningsläger har också besökts av deltagare ifrån klubben. Under våren deltog ett glatt gäng, det stora internationella lägret "Lugi Judo Camp". Där deltagande barns föräldrar åkte med som ledare och tog ansvar, då varken Mats eller annan tränare på klubben kunde åka med. Eget sommarläger hölls också traditionsenligt v33, veckan innan skolan började efter sommarlovet. Vi erbjöd då judoträning mellan kl. 10:00-12:00. Onsdag, torsdag och fredag. Medan eftermiddagen bjöd på annan aktivitet, såsom innebandy, fotboll med mera. Lägret är populärt och lockade cirka 40-talet aktiva.
Ansvarig för lägret var Mats Bäfver. Lägret avslutades med sammankomst för ungdomar och föräldrar med den ordinarie prisutdelningen för veckans alla tävlingar.
Klubben har också haft deltagare på div. både "öppna" och "slutna" landslagsläger.
Samt diverse träningsläger i anslutning till vissa större tävlingar.

Medier

Mats har vid samtliga tävlingar under året, informerat massmedierna om detta. Skickat in resultatlistor och fotografier. väldigt många (stort som smått) inskick har blivit publicerade under detta år, vilket ses som mycket positivt. Viktigt att synas som liten klubb i kommunen.

Medlemsantal

Klubben hade 159 medlemmar och 10 hedersmedlemmar vid årsskiftet; Jan Koetsier, Kerstin Bäfver, Per-Ove Bengtsson, Lennart Berander, Sven-Eric Westerberg, Luis Campoz, Karl-Lennart Sör, Ulf Bjersing, Göran Gustavsson och Stefan Bäfver.

I årets nybörjargrupp började i september 25 barn i första hand i åldrarna 7-8 år och träningstiden förlades till söndagar 11:00-12:30.
Knattegruppen, med barn mellan fem och sju år samt deras föräldrar hade 19 deltagare vi höstterminens början. Gruppen tränade mellan klockan 10:00 och 10:55.
De tidigare nybörjarna (som tog gult bälte i april) fick träningstider från och med maj månad på måndagar och onsdagar i fortsättningsgruppen.

Medlemshantering

Jörgen Lundhag har ansvarat för klubbens närvaroregistrering i Sportadmin. Även fakturering och meddelanden till medlemmarna sker nu via Sportadmin.

Jeanette Vahlenberg har skött klubbens medlemsrapportering samt LOK-stödsansökningar.

Möten

Styrelsen har haft 9 protokollförda möten, inklusive årsmötet och det konstituerande mötet under år 2017.

Dessutom har styrelsen haft 4 speciella strategimöte, varav två varit halvdagsmöten. Dessa strategimöten har resulterat i ett 16-sidigt häfte med Vision 2022 och handlingsplan.

Prestationspsykologi

Under måndagskvällen 6 november hölls utbildning på klubben i prestations/idrottspsykologi. Ledare och föreläsare i ämnet var klubbens före detta medlem och aktiv judoka: Rasmus Wallin Tornberg.

Under föreläsningen förmedlade Rasmus introduktionen till idrottspsykologi, där fokus är på hur man som både aktiv och tränare kan fokusera på konkreta beteenden, för att ge förutsättningar för ökad glädje, prestation och utveckling. Mycket intressant och lärorikt!

Tack Rasmus för ännu en trevlig lektion i ämnet prestations/idrottspsykologi.

Serviceavtal

Klubben hade även under 2017 ett serviceavtal med Svenska Judoförbundet som innebär att förbundets kansli sköter Klubbrapport, ansökan och återrapportering till Idrottslyftet, medlemsregistrering i IdrottOnline med mera.

Sponsorer

Klubben har haft Tjörns sparbank som sponsor.

Tränare 2017

Mats Bäfver, Huvudtränare, 1D

Alf Tornberg, 3D

Robert Bengtsson, 1D

Mattias Johansson, 1D

Hans Andersson 1D

Johan Orrbo, 1 D (VT-17, flyttade sedan till Lindesberg)

Kjell Nilsson, 1 D

Hjälptränare:

Oscar Filipsson 1 kyu, Ntoulakis Nektarios 2 kyu., Allan Vahlenberg 2 kyu, Anna Westerberg 2 kyu, Erik Samuelsson 2 kyu, Gustaf Lönngren 2 kyu, Karin Bäfver 1D, Pontus Olsson 2 kyu, Selma Ahl 2 kyu, Sofie Hansson 2 kyu, Viktor Persson 2 kyu, Karl Sundström 2 kyu, Joel Lundhag 4 kyu.

Träningsverksamhet

Träningen har under 2017 varit fördelad på följande sätt:

Måndagar:	Special Needs-grupp	kl 17:00-18:00
	Ungdomsgrupp	kl.18:00-19:30.
	Ungdomsgrupp avancerad	kl. 19:30-21:00
Tisdagar:	Motionsgrup.	kl. 20:00-21:30
Onsdagar:	Ungdomsgrupp	kl. 18:00-19:00
	Ungdomsgrupp avancerad	kl. 19:00-20:30
	Katagrupp	kl. 20:30-21:30
Torsdagar:	Judo-fitnessgrupp	kl. 20:00-21:00

Söndagar: Knattegrupp kl. 10:00-10:55
Nybörjargrupp kl. 11:00-12:30

Träningen har fungerat bra under 2017 och träningsfliten har varit god under året.

Vid träningsstillfällena har det varit ett bra antal tränande, som naturligtvis resulterat i en bra och utvecklande träning. Det känns som vi fått ytterligare en liten ökning i motionsgruppen och Judo-fitnessgruppen sedan föregående år.

Som säsongsavslut för VT och HT, anordnade vi traditionsenligt, en samträning/avslutningsträning för Ungdomsgrupp, Ungdomsgrupp Avancerad, Motionsgrupp och Katagrupp. Denna samträning upplever vi ger mer Vi-känsla i klubben och bättre samhörighet. Detta är mycket uppskattat av våra yngre aktiva, som fick möjlighet att fightas med de som är äldre och högre graderade. Träningen avslutas med lite kul lekar. De som tillhörde Ungdomsgrupp Avancerad, Motionsgrupp och Katagrupp avslutade kvällen med att besöka en av Stenungsunds pizzerior, på egen bekostnad.

Tävlingsverksamhet

Egna tävlingar:

Under året arrangerade SJK två GO Cup, en på våren den 25 mars med 237 deltagare och en på hösten den 21 oktober med 175 deltagare.

Externa tävlingar:

Vi har under detta år, som tidigare år fört "medaljliga", för att ha god kontroll på hur det gått under tävlingsåret 2017. Vi har under 2017 deltagit i fler än **38** olika tävlingar. Alltifrån DM till internationella tävlingar som Budo Nord Cup i Lund, Bremen open, Nordiska Mästerskapen samt SM, med flera.

SJK har erövrat **149** medaljer under tävlingsåret 2017, detta fördelat på **63** Guld, **47** Silver och **39** Brons.

Det har varit **38** aktivt tävlande under året. Allt ifrån kategorierna U9 upp till veteran. De som tävlat har visat sig stå emot övriga Judosverige med beröm. Något färre tävlande, men med bättre resultat.

Det är tydligt bland dem som tävlar att framgång föder framgång. Det sporrar dem som är aktiva på ett mycket positivt sätt. Extra roligt är även att Sofie Hansson slutade på en framskjuten placering IGEN (2:a), i totala rankinglistan för kategorin U18 flickor. Även kul att Sofie blivit uttagen att träna med landslaget och ingår i deras utvecklingsgrupp. Hade man inte valt att ta bort rankinglistan för U15, hade även Anna Vesterberg legat i topp.

Klubben har också deltagit i den av Bohuslän Dals Judoförbund nystartade Bohus Dals Cupen vid fyra tillfällen under året.

Utbildning

Under året har klubben deltagit i flera utbildningar.

Det har genomförts funktionärsutbildningar, som har genomförts någon vecka innan tävlingen GO Cup.

Selma Ahl, Pontus Olsson och Karl Sundström har genomgått förbundets regelkurs på D-domarnivå och har därefter dömt ett flertal tävlingar som aspirantdomare. Även Allan Vahlenberg deltog i regelkursen, men har inte dömt som aspirantdomare.

Kjell Nilsson och Oscar Filipsson har genomgått en tvådagars klubbtränarutbildning för Special Needs-grupper den 24-26 november.

Mats Bäfver har deltagit i utbildningsläger för elittränare i Lindesberg.

Alf Tornberg har deltagit i riksförtbildning i Lindesberg.

Den 6 november återkom idrottspsykolog Rasmus Wallin Tornberg med ytterligare en föreläsning i prestationspsykologi som hölls i dojo.

Utedag

Årets utedag hölls i området kring badplatsen Hawaii. Diverse lekar, tipspromenad och korvgrillning genomfördes under en väldigt kall och blåsig dag.

Webbsidan och sociala medier

Jörgen Lundhag och Lars Vahlenberg – Webmaster

Mats Bäfver– Webbredaktör

Hemsidan har under året utvecklats och uppdaterats. Den är "levande" och fungerar mycket bra. www.stenungsundsjudoklubb.com. Det kan noteras att vår flitige webbredaktör försåg hemsidan med inte mindre än 138 nyheter under 2017.

Klubben har också en sida för klubben på Facebook, som också används flitigt och har många följare. Under året har också ett Instagramkonto öppnats, vilket har varit mycket populärt.

Slutord

Sist men inte minst vill styrelsen rikta ett stort tack till föräldrar, ungdomar och barn som engagerat sig under året och gjort Stenungsunds Judoklubb till en klubb att vara stolt över.

Stenungsund den 16 februari 2018



Alf Tornberg
Ordförande