



Stenungsunds Judoklubb

Verksamhetsberättelse 2022

STYRELSEN HAR UNDER ÅRET BESTÅTT AV:

Alf Tornberg	ordförande, registeransvarig
Ove Lennartsson	Suppleant, vice ordförande, sponsringsansvarig
Caroline Eriksson	Ledamot, sekreterare och kontorsansvarig
Jeanette Vahlenberg	Ledamot, kassör och tävlingsledare
Jonny Westerberg	Ledamot, mattansvarig och förråd. Huvudtränare fr.o.m. 21 sept.
Mirjam Hamsten	Ledamot, sponsringsansvarig och judopassansvarig

Jörgen Lundhag	Ledamot, ansvarig för ansökning av stöd och IT-ansvarig
Mattias Johansson	Suppleant, utbildningsansvarig
Susanne Dahlberg	Suppleant, ansvarig för jämställdhetsfrågor

Adjungerade:

Mats Bäfver	Huvudtränare och medicansvarig t.o.m. 20 september
Hans Andersson	Ansvarig för materialinköp
Lars Vahlenberg	Ansvarig för webb och IT samt teknikansvarig i tävlingsgruppen.

VERKSAMHET (i bokstavsordning):

Distriktsstyrelsen

Under verksamhetsåret har SJK:s ordförande Alf Tornberg också varit vice ordförande i Bohuslän Dals Judoförbund. Även SJK-ledamoten Jeanette Vahlenberg har varit ledamot i Bohuslän Dals Judoförbund och där varit kassör.

Ekonomi

Klubbens ekonomiska utveckling under året: Klubbens ekonomiska situation är fortsatt stark. Vi hade tillgångar till ett värde av 3240782 SEK vid verksamhetsårets slut. Vi har genomfört en del kostsamma planer och har därför gjort ett negativt resultat på 39 776 SEK under verksamhetsåret.

De kostsamma planerna bestod i att judomattor köptes in för 73 000 kr och träningsavgiften valdes att sänkas till 300 kr under vårterminen.

Hur vi bokfört våra träningsavgifter kommenterades under LOK-stöds kontrollen som gjorde under hösten. Därför har vi nu ett särskilt konto för det.

Förbundsstyrelsen

Under verksamhetsåret har SJK:s ordförande Alf Tornberg också varit ansvarig för förbundets arbetsgrupp för Kommunikation och IT samt varit president i förbundets resursgrupp Former Presidents Council. Även Jeanette Vahlenberg har deltagit på förbunds nivå som ledamot av Tävlingsutskottet.

Föräldrapolicy

Styrelsen har en föräldrapolicy som slår fast att föräldrarnas insats inte bara skall vara att lämna och hämta barnen vid träningarna utan att det åligger föräldrar till barn i klubben att medverka som funktionär vid någon av klubbens tävlingar och sociala evenemang under året.

Funktionärer på andra evenemang

Klubben hade ett litet gäng ungdomar med som funktionärer på Trollträffen på höstens tävling. Det var Jeanette Vahlenberg, Wille Dahlgren, Oskar Hamsten, Anton Vahlenberg, Elma Lundhag och Moa Westerberg.

Jeanette har även lånats ut till Gothenburg Judo Open under året.

Graderingar

Inom klubben graderades under 2022:

Till Gul/vitt bälte

Wilfred Addison-Smith, Rasmus Carlsson, Erol Arnodt och Erik Kragh.

Till Gult bälte (5 kyu)

Ronja Lundhag, Hedvig Weding, Noel Berlin, Elias Idegren, Albin Olsson och Angela Josefsson.

Till Gul/orange bälte

Aksel Halldin, Alexandra Pettersson, Erik Widegren, Gunnar Almqvist, Hedvig Weding, Hjalmar Rosell, Jacob Jansson, Jessica Pettersson, Leo Fontes, Matteo Wangberg, Noel Berlin, Ronja Lundhag, Simon Love Andersson och Ylva Rosell.

Till Orange bälte (4 kyu)

Celeste Ebeling, Elvira Wadbring, Harald Johansson, Marlon Ebeling, Olle Samuelsson, Vilda Hamsten och Robin Stålstad.

Till Orange/grönt bälte

Harry Almqvist och Karl Lennartsson.

Till Grönt bälte (3 kyu)

Love Ahlgren.

Till Blått bälte (2 kyu)

David Samuelsson, Anna Vahlenberg och Jeanette Vahlenberg.

Hemsida och sociala medier

Hemsidan har under året utvecklats och uppdaterats. Den är levande och fungerar mycket bra. (www.stenungsundsjudoklubb.com).

Klubben använder sig också av Facebook och Instagram, som också används flitigt och har många följare.

Efter den 21 september har Jonny Westerberg tagit över som webbredaktör.

IT

Jeanette och Lars Vahlenberg har deltagit som funktionär vid följande tävlingar under året:

RM för distriktslag, Lindesberg, Lag- och Kata-SM, Skurup

Jeanette har även lånats ut till Gothenburg Judo Open.

Klubbens medlemshantering fungerar enkelt och smidigt med Sportadmin.

Julfest och utedag

Under 2022 så kunde vi äntligen ha vår utedag där hela klubben träffas och deltar. I år var vi på Hawaii och tävlade i olika samarbetsövningar (att balansera på slack lina, vända en pressening när hela laget står på den, fylla ett rör med vatten samt den uppskattade grenen spotta råttor). Vi grillade också korv som grillmästarna Aris och Matthias fixade.

När 2022 närmade sig sitt slut så gick Julfesten av stapeln och den var nog så efterlängtat med ett stort deltagande. Och här visades Judo och vi hade en liten trekamp, julkampen. Det delades ut flitpriser och andra priser.

Flitpriser

Knattegrupp:

Holly Örn, Benjamin Bylin, Adam Evrensel, Alexander Evrensel och Lea Wangberg.

Nybörjargrupp:

Wilfred Addison-Smith, Adam Bergström, Gabriel Lampinen, Isidor Engman, Natanael Lampinen, Rasmus Karlsson, Elliot Lindström, Erol Arndt, Benjamin Bergendahl, Harry Bergström och Vidar Frykegård.

Judo för Alla:

Albin Olsson, Matteo Schütte, Angela Josefsson, Edwin Haugsnes, Josefine Boije af Gennäs och Graziella Ellabaki.

Ungdomsgrupp:

Moa Westerberg, Matheo Wangberg, Vilda Hamsten, Elma Lundhag, Ronja Lundhag, Hedvig Weding och Erik Widegren.

Avanceradgrupp:

David Samuelsson, Emil Svensson, Oskar Hamsten, Emil Jacobson, Wille Dahlgren och Anton Vahlenberg.

Övriga priser

Bästa Utveckling Flicka: Hedvig Weding

Bästa Utveckling Pojke: Robin Stålstad

Bästa Flicka: Elma Lundhag och Moa Westerberg

Bästa Pojke: Henry Eriksson och Karl Lennartsson

Årets Judoka: Wille Dahlgren

Julmiddag

Den årliga julmiddagen för styrelsen, tränare och hedersmedlemmar hölls som julbord på Jordhammars Herrgård den 15 december.

Läger

Vi har deltagit på följande läger:

ON-läger i Mellerud i samband med Dalsland Open, Judofestivalen i Lindesberg, Budo Nord Camp, Sommarjudoskola i Kroppefjäll och Gothenburg Judo Open Camp.

Medieexponering

Mats har vid tävlingar under första halvåret, informerat massmedia om detta. Skickat in resultatlistor och fotografier.

Stor artikel i ST-tidningen om falltrygghetskursen för seniorer.

Medlemsantal

Klubben hade 186 medlemmar och 10 hedersmedlemmar vid årsskiftet; Jan Koetsier, Kerstin Bäfver, Per-Ove Bengtsson, Lennart Berander, Sven-Eric Westerberg, Luis Campoz, Karl-Lennart Sör, Ulf Bjersing, Göran Gustavsson och Stefan Bäfver.

Medlemshantering

Jörgen Lundhag har ansvarat för klubbens närvaroregistrering i Sportadmin. Även fakturering och meddelanden till medlemmarna sker via Sportadmin.

Jörgen Lundhag har även skött klubbens medlemsrapportering samt LOK-stödsansökningar.

Möten

Styrelsen har haft 12 protokollförda möten, inklusive årsmötet och det konstituerande mötet under år 2022. Årsmötet och det konstituerande mötet var digitala.

Registerutdrag

Klubben har under året begärt utdrag ur brottsregistret för klubbens tränare. Detta ska enligt styrelsebeslut numera göras varje år.

Serviceavtal

Klubben hade även under 2022 ett serviceavtal med Svenska Judoförbundet som innebär att förbundets kansli sköter Klubbrapport, ansökan och återrapportering till Idrottslyftet, medlemsregistrering i IdrottOnline med mera.

Sponsorer

Klubben har haft Tjörns sparbank, Jordhammars Herrgård, ICA Kvantum, Ebeling Webbyrå AB och Tjörns Sparbank som sponsor.

Tränare

Alf Tornberg 3 Dan

Mats Bäfver, **Huvudtränare**, 1Dan t.om. den 20 september

Mattias Johansson, 1Dan

Hans Andersson 1Dan

Kjell Nilsson, 1 Dan

Erik Samuelsson, 1 Dan

Pontus Olsson, 1 Dan

Jonny Westerberg, 1 kyu, Huvudtränare fr.o.m. den 21 september

Nektarios Ntoulakis, 1 kyu

Karin Bäfver, 1 Dan

Henry Eriksson, 2 kyu

Wille Dahlgren, 2 kyu

Jeanette Vahlenberg, 2 kyu

Elma Lundhag, 3 kyu

Träningsverksamhet

Träningen har under 2022 varit fördelad på följande sätt:

Måndagar:	Ungdomsgrupp	kl.18:00-19:00
	Ungdomsgrupp avancerad	kl. 19:00-20:30
	Katagrupp	kl. 20:30-21:30
Tisdagar:	Motionsgrupp	kl. 20:00-21:30
Onsdagar:	Judo för alla	kl. 17:00-18:00
	Ungdomsgrupp	kl. 18:00-19:00
	Ungdomsgrupp avancerad	kl. 19:00-20:30
Torsdagar:	Judo-fitnessgrupp	kl. 20:00-21:00
Söndagar:	Nybörjargrupp	kl. 10:00-11.30
	Knattegrupp	kl. 11:30-12:30
	Falltrygghetsgrupp	kl. 13.00-14 00

Klubben har haft två gästtränare på besök Ida Lindgren och Carlos Vales. Även Rikard Almlöv från SPIF har haft en gästträning hos oss.
Under året har flera grupper från Stenungsunds grundskolor och gymnasium provat på judo.

Tävlingsverksamhet

Externt tävlande:

Klubben har deltagit vid följande tävlingar under 2022.

Lilla Trollträffen Open 1, Judits Pokal 1, GO-Cup 1, Dalsland Open, Trollträffen 1, RM för mellanstadiet, Budo Nord Cup, Lilla trollträffen Open 3, Judits Pokal 3, Gothenburg Judo Open, Lilla Trollträffen 4, Lilla Trollträffen Open 4, GO-Cup 2, Trollträffen 2, Judits Pokal 4 och Bohus-Dal Cup.

Egna tävlingar:

Under året har GO Cup genomförts under våren med 205 tävlande och under hösten med 195 tävlande.

Efter båda tävlingarna bjöds alla funktionärer på pizza.

En tävling i samarbetet med Distriktsdagen har också genomförts. Vi kallade den ”Bohus-Dal tävlingen” för att skilja från tidigare distriktscuper som detta år ställt in. Den hölls i dojo och hade 24 tävlande.

Utbildningar och konferenser

Under året har klubben deltagit i flera utbildningar och konferenser.

Alf Tornberg och Jeanette Vahlenberg har deltagit i förbundets 2 ledarkonferenser, en digital den 29–30 januari och en i Stockholm den 17–18 september. Under distriktsdagen höll Jeanette Vahlenberg en enklare genomgång av Smoothcomp för föräldrar och andra intresserade, dock bara med en(1) deltagare.

Alf Tornberg har representerat SJF vid SJF:s förbundsmöte digitalt den 5 mars.

Alf Tornberg, Nektarios Ntoulakis och Kjell Nilsson har deltagit på seniordagar och på Stenungsmässan för att rekrytera deltagare till Falltrygghetskurs, vilket resulterade i att det under hösten startade en sådan kurs med 25 deltagare.

Stenungsund den 17 februari 2023



Alf Tornberg
Ordförande

(Korrigerad 2023-03-20 med uppgifter från årsmötet. /Alf Tornberg)