

Policy för Sociala medier – Kalmar GF

1. Syfte och omfattning

Syftet med denna policy är att ge tydliga riktlinjer för hur medlemmar, föräldrar och ledare ska agera i sociala medier (Facebook, Instagram, YouTube, TikTok, Snapchat etc.) när de nämner eller representerar **Kalmar GF** eller dess verksamhet. Policyn bygger på **idrottens och föreningens värdegrund** om glädje, gemenskap, demokrati, allas lika värde och rent spel.

2. Grundläggande förhållningsregler (gäller alla: gymnaster, föräldrar och ledare)

- **Visa Respekt och Gott Omdöme:** All kommunikation ska präglas av en god ton. Undvik personliga påhopp, mobbning, ryktesspridning eller spekulationer. Behandla andra online som du skulle göra vid ett fysiskt möte.
- **Värna om Inkludering:** Kränkande eller diskriminerande kommentarer baserat på kön, sexuell läggning, etnicitet, religion eller funktionsnedsättning är **strängt förbjudet** och kommer att leda till åtgärder.
- **Tänk Efter Före:** Det du publicerar kan finnas kvar på internet för alltid. Var alltid korrekt och använd sunt förnuft.

3. Särskilda Riktlinjer för Publicering av Bilder och Film

Eftersom föreningen har gymnaster under 18 år är det särskilt viktigt med varsamhet kring bilder och filmer.

- **Samtycke är A och O:** Publicera aldrig bilder eller filmer där personer kan identifieras utan **tydligt samtycke** från den personen, eller dess **vårdnadshavare** om personen är under 18 år.
- **Fokusera på Det Positiva:** Publicera gärna bilder och filmer som speglar glädje, gemenskap, rörelse och fina prestationer. Stärk lagkänslan framför enskilda insatser. Lyft det du lyckats med, det du klarat av - och lyft varandra.
- **Känsliga Miljöer:** Mobilkameror, videokameror och liknande får **aldrig** användas i omklädningsrum, duschar, toaletter eller andra känsliga miljöer. Det är inte tillåtet att fotografera eller filma från läktaren som åskådare. Observera att ledare kan filma i syfte att coacha den aktiva.
- **Identifierande Uppgifter:** Undvik att publicera fullständiga namn i bildtexter i sociala medier, särskilt i kombination med prestationer eller tävlingsresultat, om ni inte har ett uttryckligt samtycke för detta.

4. Riktlinjer för Ledare och Förtroendevalda

Ledare och förtroendevalda är **förebilder** och har ett extra ansvar.

- **Agera i Föreningens Namn:** Endast de ledare som styrelsen utsett får agera och publicera i föreningens **officiella** kanaler.
- **Kanaler för Kommunikation:** All formell information och kommunikation till gymnaster och föräldrar ska i första hand ske via föreningens officiella kanaler (e-post, hemsida, sluten grupp etc.).
- **Privata Konton:** Även om du agerar privat, tänk på att du representerar föreningen. Kritik mot föreningen, andra ledare, gymnaster, domare eller föräldrar ska **aldrig** hanteras på privata sociala medier. Ärenden ska lyftas internt och mellan fyra ögon.

5. Riktlinjer för Gymnaster (8-18 år)

- **Gymnastikens Värdegrund:** Behandla dina lagkamrater, motståndare, ledare och domare med respekt. Tänk på vad du skriver och delar i sociala medier samt i såväl öppna som slutna grupper.
- **Privatliv och Kamrater:** Respektera dina lagkamraters privatliv. Publicera aldrig bilder, filmer eller information om en kamrat utan dennes tillåtelse.
- **Kritik och Klagomål:** Om du har synpunkter på träningen, ledare eller föreningen, prata med dina ledare, en förälder eller styrelsen istället för att skriva i sociala medier.
- **Åldersgränser:** Följ de åldersgränser som gäller för respektive social medie-plattform.

6. Överträdelser och Påföljder

Brott mot denna policy kommer att behandlas av ledare och/eller styrelse. Exempel på åtgärder kan vara:

1. Enskilt samtal med gymnasten och kontakt med föräldrar/vårdnadshavare.
2. I allvarliga fall, då brott mot lag eller idrottens värdegrund sker (t.ex. förtal, hot, allvarlig mobbning), kan det leda till avstängning från verksamheten och polisanmälan.

Sammanfattade Riktlinjer för Sociala Medier

Tryggt och Respektfullt Online – För alla i [Föreningens Namn]

Dessa korta regler gäller för gymnaster (8–18 år), föräldrar och ledare. Vår värdegrund bygger på **Glädje, Gemenskap och Respekt**.

1. 🤝 Visa Alltid Respekt

- **God Ton:** Behandla alla medlemmar, ledare, domare och motståndare med respekt. Använd ett vårdat språk.
- **Inga Påhopp:** Personliga påhopp, mobbning, hot eller diskriminering (baserat på kön, ålder, religion, osv.) är **strikt förbjudet**.
- **Lyft Internt:** Om du har synpunkter eller klagomål på träningen eller föreningen, prata med en ledare eller styrelsen först. Lös inte konflikter i sociala medier.

2. Värna om Integriteten (Bilder & Film)

- **Samtycke Krävst:** Du får **aldrig** publicera bilder eller filmer där någon kan identifieras utan deras **tydliga tillåtelse**.
 - För gymnaster under 18 år måste du ha **vårdnadshavarens samtycke**.
- **Fokus på Glädje:** Publicera gärna material som visar rörelseglädje och gemenskap, men respektera alltid individens privatliv.
- **Känsliga Miljöer:** **Absolut förbjudet** att filma eller fotografera i omklädningsrum, duschar eller toaletter.

3. Extra Regler för Ledare

- **Förebild:** Ledare ska alltid agera som förebilder, även på sina privata konton, och stå för föreningens värdegrund.

4. Tänk Efter Före

- Allt du skriver kan finnas kvar på nätet för alltid. Var eftertänksam och använd sunt förnuft.
- Brott mot dessa regler kan leda till att du blockeras från föreningens sidor och i allvarliga fall till andra åtgärder från styrelsen.