

Föräldrapolicy för Kalmar GF

Denna policy syftar till att skapa en trygg, utvecklande och glädjefylld träningsmiljö för våra gymnaster, och att tydliggöra föräldrarnas viktiga roll i föreningens verksamhet.

1. Stöd och Engagemang

- **Positiv förebild:** Som förälder är du en förebild. Använd ett vårdat språk och uppträd sportsligt i alla sammanhang – vid träning, tävling och andra arrangemang.
- **Uppmuntra, inte kritisera:** Uppmuntra och stötta **alla** gymnaster i gruppen och laget, oavsett prestationsnivå. Fokusera på attityd, ansträngning och glädje, snarare än resultat.
- **Ideella insatser:** Kalmar GF är en ideell förening. Vi förväntar oss att någon från varje familj bidrar med **ideella arbetsinsatser** minst en gång per termin, till exempel vid tävlingar, uppvisningar eller andra arrangemang (t.ex. kioskpas, försäljning, städning, Ironman med mera).
- **Informationsansvar:** Som förälder deltar du på de **föräldramöten** som anordnas av ledare eller styrelse för att få och ge viktig information. Se till att kontaktuppgifter till kansli/ledare (i Sportadmin) alltid är aktuella.

2. Rutin och förberedelser

Vi förväntar oss att du:

- Hjälper barnet/ungdomen att **passa tider** och komma i tid till träningar och tävlingar. **Meddela ledaren i god tid** vid eventuell frånvaro (samt för tävlingsgymnaster även anledning till frånvaro).
- Ser till att gymnasten har ätit ordentligt och sovit tillräckligt inför träning och tävling.
- Ser till att barnet har rätt utrustning (t.ex. åtsittande träningskläder, vattenflaska) samt att **smycken, klockor och piercingar tas av och håret sätts upp** inför träning av säkerhetsskäl.
- Ser till att medlems- och träningsavgifter betalas i tid. Obetalda avgifter kan innebära att gymnasten inte får träna eller tävla på grund av försäkringsbestämmelser.

3. Rollen vid träning och tävling

- **Respektera ledarens roll:** Under träning och tävling sker all instruktion **uteslutande mellan ledare och gymnaster**. Föräldrar ska inte instruera gymnasten från sidan. Ledaren ansvarar för upplägget på såväl träning som tävling. Vi ber er respektera alla ledare oavsett ålder.
- **Avstånd till träning:** För barnens/ungdomens och ledarnas fokus skall **ber vi dig i möjligaste mån att lämna hallen under träningspassen** eller vistas på anvisad plats (t.ex. läktare) om du väljer att stanna kvar.
- **Kommunikation vid tävling:** Vid tävling sker all kontakt med domare och arrangörer via lagets ledare/tränare.

4. Kommunikation och Konflikthantering

- **Kanaler för synpunkter:** Om du har synpunkter, frågor eller konstruktiv kritik rörande träning eller ditt barns utveckling, ta upp detta **enskilt** med huvudtränaren vid ett tillfälle som inte inkräktar på träningstiden (t.ex. via e-post eller telefon, eller på ett bokat möte).
- **Kritik i rätt forum:** Undvik att ta upp problem eller kritik spontant framför barn, andra föräldrar eller ledare. Förmedla synpunkter på ett trevligt och strukturerat sätt.
- **Trygghet:** Om du upplever att ditt barn eller någon annan gymnast inte behandlas på ett schysst sätt (t.ex. mobbning, trakasserier), kontakta omedelbart huvudtränare eller styrelsen. Vi följer Svenska Gymnastikförbundets uppförandekod och anvisningar för barn- och ungdomsidrott gällande både träning och tävling.

Sammanfattning: Föräldraåtagande i Kalmar GF

Som förälder i Kalmar GF bidrar jag till en positiv gymnastikmiljö genom att:

1. Stötta och Uppmuntra

- Jag är en **positiv förebild** och uppmuntrar alla gymnaster, oavsett resultat.
- Jag **respekterar ledarnas roll** och instruerar inte mitt barn eller andra gymnaster under pågående träning eller tävling.

2. Ansvar och Rutin

- Jag ser till att mitt barn är **i tid**, utvilat och har ätit ordentligt.
- Jag **meddelar frånvaro** i god tid till tränaren.
- Jag **betalar avgifter** i tid.

3. Engagemang och Kommunikation

- Jag bidrar med **ideella insatser** vid minst ett tillfälle per år (t.ex. tävling eller arrangemang).
- Jag tar upp eventuella synpunkter eller kritik **enskilt** med huvudtränaren vid ett lämpligt tillfälle, inte under träning.
- Jag meddelar om jag ser något som påverkar tryggheten i gruppen.