



Stuvsta IF P11.1

Föräldramöte 2022.01.19



Agenda

- 2021
- Ledare & Roller
- Föreningens hemsida
- Stuvsta IF värdeord & vision
- Träningar 2022 & Träningsupplägg
- Matcher / Cuper
- Hjälp
- Övrigt

2021

Stort tack! till alla er föräldrar som hjälpt oss i P11.1 under 2021, utan er hade vi inte varit ett lag

Vi ledare tycker att det är oerhört kul att ha ert förtroende och att vi får bidra till den "fotbollsresa" som er son påbörjat

Under 2021 så har laget haft **>120 event** så som matcher, träningar, cuper etc.

Vi ledare har tillsammans bidragit med >400 ideella timmar

April 2021				Augusti 2021			
06	Tis	18:00 - 19:00	Träni	17	Tis	18:00 - 19:00	Träning
07	Ons	19:00 - 20:00	Träni	18	Ons	19:00 - 20:00	Träning
13	Tis	18:00 - 19:00	Träni	24	Tis	18:00 - 19:00	Träning
14	Ons	19:00 - 20:00	Träni	25	Ons	19:00 - 20:00	Träning
20	Tis	18:00 - 19:00	Träni	27	Fre	17:30 - 19:00	Stuvsta IF 4 - Örby IS Blå
21	Ons	19:00 - 20:00	Träni	29	Sön	14:30 - 16:00	Stuvsta IF 1 - Spårvägens FF vit
24	Lör	16:00 - 17:30	Stuvs	31	Tis	18:00 - 19:00	Träning
25	Sön	13:45 - 15:15	Sege	September 2021			
27	Tis	18:00 - 19:00	Träni	01	Ons	19:00 - 20:00	Träning
28	Ons	19:00 - 20:00	Träni	04	Lör	10:00 - 11:00	Stuvsta Idrottsförening - Stuvsta Idrottsförening
30	Fre	18:45 - 20:15	Stuvs	04	Lör	15:00 - 16:30	Rönninge Salem Fotboll 2 - Stuvsta IF 4
Maj 2021				07	Tis	18:00 - 19:00	Träning
02	Sön	14:00 - 15:30	Älvsjö	08	Ons	19:00 - 20:00	Träning
04	Tis	18:35 - 19:35	FOTC	12	Sön	13:45 - 15:15	Stuvsta IF - Älta IF vit
05	Ons	19:00 - 20:00	Träni	12	Sön	14:30 - 16:00	Stuvsta IF - Huddinge IF P11:1-2
07	Fre	17:30 - 19:00	Sörs	14	Tis	18:00 - 19:00	Träning
09	Sön	09:00 - 10:30	Tyres	15	Ons	19:00 - 20:00	Träning
11	Tis	18:00 - 19:00	Träni	18	Lör	14:45 - 16:15	Reymersholms IK 8 - Stuvsta IF 1
12	Ons	19:00 - 20:00	Träni	19	Sön	12:45 - 14:15	Älvsjö AIK FF Turkos 2 - Stuvsta IF 4
16	Sön	10:00 - 11:00	Tyres	21	Tis	18:00 - 19:00	Träning
18	Tis	18:00 - 19:00	Träni	22	Ons	19:00 - 20:00	Träning
19	Ons	19:00 - 20:00	Träni	24	Fre	17:30 - 19:00	Stuvsta IF 4 - Mälarhöjdens IK Fotboll Grön 2
21	Fre	17:30 - 19:00	Stuvs	26	Sön	13:00 - 14:30	Stuvsta IF 1 - Enskede IK Svart 1
22	Lör	14:45 - 16:15	Stuvs	28	Tis	18:00 - 19:00	Träning
25	Tis	18:00 - 19:00	Träni	29	Ons	19:00 - 20:00	Träning
30	Sön	14:00 - 15:30	Ham	Oktober 2021			
30	Sön	16:30 - 18:00	Tullin	02	Lör	09:00 - 11:00	Stuvsta Idrottsförening - Stuvsta IF
Juni 2021				03	Sön	14:30 - 16:00	Stuvsta IF - Stureby SK 1
01	Tis	18:00 - 19:00	Träni	03	Sön	16:30 - 18:00	Bagarmossen Kärrtorp BK Röd-1 - Stuvsta IF 1
02	Ons	19:00 - 20:00	Träni	05	Tis	18:00 - 19:00	Träning
04	Fre	17:30 - 19:00	Stuvs	06	Ons	19:00 - 20:00	Träning
06	Sön	14:30 - 16:00	Stuvs	10	Sön	17:50 - 19:30	Tullinge - Stuvsta Lag Svart
08	Tis	18:00 - 19:00	Träni	10	Sön	17:50 - 19:30	Tullinge - Stuvsta Lag Grön
09	Ons	19:00 - 20:00	Träni	12	Tis	18:00 - 19:00	Träning
12	Lör	12:30 - 14:00	Sickli	13	Ons	19:00 - 20:00	Träning
13	Sön	09:30 - 11:00	IFK A	16	Lör	09:00 - 12:00	Stuvsta P11.1 - Blandat (FarstaCupen)
15	Tis	18:00 - 19:00	Träni	19	Tis	18:00 - 19:00	Träning
16	Ons	17:30 - 20:30	Somv	20	Ons	19:00 - 20:00	Träning
19	Lör	10:00 - 11:00	Stuvs	26	Tis	18:00 - 19:00	Träning
22	Tis	18:00 - 19:00	Träni	27	Ons	19:00 - 20:00	Träning
				31	Sön	13:00 - 19:00	HSK-CUP 2021



Laget, Ledare & Roller

19 Spelare; Cian, Axel, Elvin, Fivel, Hugo, Hugo, Kevin, Lanco, Leo, Ludvig, Ludvig, Mio, Olof, Ozzy, Sam, Sebastian, Svante, Theodor, William

Daniel Söderström, Tränare

- Kontakt med kansliet & administrativ hantering av spelare

Johan Winberg, Tränare

- Ansvarar för träningar & upplägg etc. tillsammans med Daniel & Patrik

Patrik Alfredeen, Tränare

- Ansvarar för träningar & upplägg etc. tillsammans med Johan & Daniel

Oskar Lundgren, Tränare

- Hjälper oss tränare när han kan

Andreas Hanusek, Värdegrundsansvarig

- Jobbar för att våra spelare, ledare och föräldrar har sunda värdegrunder

Jenny Penneryd, Kassör

- Lagets kassa, betalningar av planhyra / cuper etc.

Kristin Rosén, Samordnare

- DaleCarlia, Försäljning, planering av lag event tillsammans med Jenny & Andreas



Stuvsta IF

Vår Vision: Vi är föreningen som alla vill vara med i



<https://www.stuvstaif.se>

P11.1...

<https://www.stuvstaif.se/start/?ID=173144>

P11.1 - Kalender...

<https://www.stuvstaif.se/kalender/?ID=173146>

[facebook](#) [Stuvstaif_11lag1](#)

Kläder...

Årligt "klädpaket" ingår i årsavgiften (T-shirt, shorts, strumpor)

[Stuvsta IF Fotboll på stadium.se](#)

Värdeord: Glädje, Kvalitet, Klubbkänsla

Stuvsta IF är en fotbollsförening som bedriver barn-, ungdoms- och seniorverksamhet från 5-års-åldern och uppåt. Det är idag en av Huddinge kommuns största idrottsföreningar med **fler än 1.300 medlemmar inklusive ca 200 ledare**. Den är också en av södra Stockholms äldsta föreningar då den **bildades den 11 maj 1926**. Föreningen har både herr-, dam-, junior-, barn- och ungdomslagen och har idag mer än 60 lag i seriespel. Vi har även vårt Dream Team med dess ledare är vi särskilt stolta över och har vunnit såväl SM-silver som ledarutmärkelser för deras fantastiska arbete.



P11.1 Värdeord

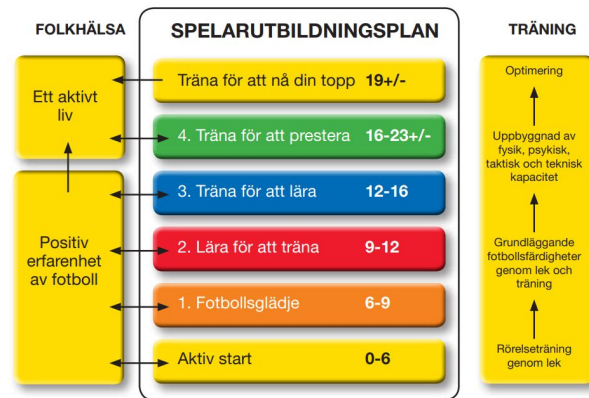
Spelarna fick i uppdrag att omvandla Stuvsta IFs värdeord till sina egna och då lät det såhär:

- ***Vi peppar varandra***
- ***Vi fokuserar framåt***
- ***Vi kör med fair play***
- ***Vi kämpar på även om det är tungt eller tråkigt***
- ***Vi gör vårt bästa och är fokuserade på övning***
- ***Vi respekterar och är snälla mot varandra. Alla får vara med!***
- ***Vi respekterar våra motståndare***
- ***Vi har roligt tillsammans***



Träningsupplägg & Pedagogik 2022

- Vi följer SvFF spelarutbildningsplan och befinner oss nu i åldern där fokus ligger på att ***"Lära för att träna"***
- Vi vill möjliggöra övningar som är individuellt anpassade efter fotbollskunnande och utvecklingsnivå
- Pedagogisk nivåindelning är en del av träning och matcher
- Matcher under 2022 fördelas så att träningsnärvaro spelar roll, är man på majoriteten av träningarna så kommer man få spela mycket.



2. Lära att träna (9-12 år)

- "Den gyllene åldern för motorisk inlärning".
- Barnen börjar förstå vad träning innebär och långsamt börjar den få betydelse i kombination med leken.
- Träning är fortsatt det viktigaste momentet för utveckling, även om match på barnens villkor är en naturlig del av fotbollen.
- Skillnaderna mellan olika barn ökar under den här perioden eftersom de mognar i olika takt.

Träningsupplägg & Pedagogik 2022

- Alla spelare är delaktiga i anfallsspelet och i försvarsspelet
 - Laget behöver både spelbredd och speldjup men framförallt förstå varför och vad det är
 - Press, Försvar, Närkamp
 - Korta passningar – med fotens insida och med fotens utsida
 - Bollmottagning (nertagning) med fot, lår, bröst
 - Spelbarhet (att gå ur passningsskugga)
 - Bollkontroll (dribbling, drivning & finter)
 - Skott- båda fötterna
-
- Målvaktsträning
 - Vi kommer fortsätta som förut, dvs. att vi tränare utser spelare som får mer inriktad/specifik målvaktsträning under ordinarie träning



Cuper 2022



DaleCarlia cup <https://dalecarliacup.se/>

- Borlänge 30:e Juni - 3:e Juli (Torsdag-Söndag)
- Vi har anmält 1 lag, anmälningsavgift: 1000 kr
 - 12 spelare har anmält intresse
- Lagavgift: 600kr per lag
- Deltagaravgift, Boende på skola
 - **~2500 SEK/spelare (Betalas sista Mars)**
 - Mat 12 måltider
 - Boende på skola 4 nätter
 - Deltagande i Dalecarlia Cup
 - Administration samt övriga tävlings- och domarkostnader
- Bindande anmälan skickas ut inom kort
- Kontakta Kristin om ni vill veta mer

St:Eriks Cupen 2022

- Vi har anmält 2 st lag, det innebär att laget kommer ha 26 "sanktan"-matcher från mitten av April till slutet av September

Övriga cuper

- ~~ST-Cupen, 6 & 9 Januari (inställt)~~
- Bagarmossen Vårcup, 27 Mars

Träningstider 2022



Januari – Mars

- Inomhus, Lördagar, Huddingeallen/B-hallen, 16:00-17:00 (Om det är för kallt för att köra utomhus)
- Utomhus, Segeltorp IP, Lördagar 10.30-12.00 **(15/1 -> 12/2)**
- Utomhus, Segeltorp IP, Lördagar 17.30-19.00 **(19/2 -> 26/3)**
- Utomhus, Segeltorp IP, Torsdagar 17.00-18.15 **(20/1 -> 26/3)**

April - Oktober

- *Komuniceras under Mars*



Hjälp: Det här vill vi att ni som förälder bidrar med

- **Anmäl i god tid när ditt barn inte kan vara med på match eller träning**
- **Lär killarna ta ansvar för sin träning**
 - Komma i tid till samlingen (kolla kallelserna för den detaljen)
 - Äta något innan träningen
 - Visa dem hur man ska knyta fotbollsskorna (på riktigt)
 - Varit på toa innan träningen
- **Säg åt dem att alltid ge hundra procent på träning och på matcher**
 - Speciellt viktigt när det är jobbigt & inte går som de vill t.ex. löpning, underläge i en match etc.
 - Under samlingar och genomgångar vill vi ha 100% fokus och inget "småprat"
 - Den som inte klarar att lyssna eller behandla andra på ett respektfullt sätt får en varning och sedan om det upprepas får han vila vid sidan några minuter
- **Vinst eller förlust, älska sporten, "laget före jag'et"**
 - Påminn dem om lagets "värdeord" som de själva tog fram för en tid sedan
 - Att skylla på lagkamrater, domaren eller vad som helst går helt bort
 - Respektera lagkamrater, motståndarna, domarna och det andra lagets tränare. Lär barnen detta, annars får tränaren göra det
- **Berätta för dem att fotboll är för att ha kul, träning är för att ha kul.** Om det inte är kul för dem så prata med oss tränare
- **Träningsnärvaro**
- **Peppa**

Hjälp: Det här behöver vi alltid hjälp med

- Knyta skor under matcher & träningar (men inte våra egna)
- Förvara/Förflytta utrustning från en träning/match till en annan
- Heja och stötta vårt lag på våra matcher
- Förslag på lagstärkande aktiviteter (och planering kring det)
- Cafébemanning



Övrigt



P11 sammanslagning av lag

Bra / Dåligt / Frågor

- Vad kan vi göra bättre?
- Träningar?
- Matcher/Cuper?
- Bemanning?
- Lagkassa?
- Laget?