

Regler för Mälarserien i fotboll

Syfte

Verksamheten med Mälarserien bedrivs för att våra spelare skall ha roligt och få röra på sig under trevliga former, med **ett visst** inslag av tävling.

Målet är **inte** att utöva elitidrott eller att utveckla elitspelare, utan ge alla möjlighet att spela fotboll mot andra på samma nivå. Serien är öppen för spelare med funktionsnedsättning.

Ledarna har ett ansvar att skapa goda förutsättningar för verksamheten, i första hand genom **samarbete**, såväl före, under som efter matcherna.

Att alla skall kunna få vara med ställer särskilda krav på verksamheten, framförallt på ledarna. 7-manna fotbollsregler gäller, men vanliga förfaringssätt kring matcherna är inte alltid tillämpliga. Hänsyn måste tas till spelarnas olika förutsättningar och sätt att reagera på och bredvid planen. Domare och ledare måste vara flexibla och kunna anpassa kraven efter situationen.

Eftersträva att inga matcher slutar med onödigt stora vinster.

Uppmuntra och stöd schyst spel och ett gott uppförande på och bredvid plan.

Stöd domarna! Lär spelarna att domarens beslut gäller.

Regler

Spelregler skall vara enligt Stockholms fotbollsförbunds *Spelregler för 5- och 7-mannafotboll inom Stockholms fotbollsdistrikt*, med nedanstående tillägg/förtydliganden. Dessutom gäller Svenska Parasportförbundets regler för Parafotboll.

Reglerna bör även användas i cupspel, träningsmatcher och vid träning för lag i Mälarserien.

Antal spelare	7-manna (Div. 3-4) 7 spelare på plan, varav en målvakt. En match kan inte börja om något av lagen har färre än 6 disponibla spelare, eller slutföras om något lag har färre än 5 disponibla spelare, om inte lagen och domare är överens om att genomföra matchen med färre spelare i ett eller båda lagen. 5-manna (Div.5-6. Vid önskemål kan även de lägsta serierna spela 7-manna) 5 spelare på plan, varav en målvakt. En match kan inte börja om något av lagen har färre än 4 disponibla spelare, eller slutföras om något lag har färre än 3 disponibla spelare, om inte lagen och domare är överens om att genomföra matchen med färre spelare i ett eller båda lagen. Varje lag skall lämna en spelarförteckning till Stockholms Parasportförbund senast 7 dagar innan divisioneringen. Inför varje omgång markerar lagledaren på lista som tillhandahålls av arrangören vilka spelare som är på plats. Listan kan revideras under säsongen, den skall i så fall insändas till Stockholms Parasportförbund.
Avbytare	Fria byten, även under pågående spel.
Benskydd	Obligatoriskt.
Coachning	Ledare förväntas begränsa coachningen till enkel verbal uppmuntran och spelinstruktion. Verbalt missbruk mot spelare och domare skall betraktas som osportsligt uppträdande och kan av domaren bestraffas med varning eller avvisning. Ledare skall föregå med gott exempel!
Domare	Division 3 o 4-matcher bör dömas av licensierad domare. Matcher i övriga divisioner får dömas av icke licensierad domare.

	Arrangören skall vid behov tillhandahålla enkel domartröja, tidtagarur, visselpipa och rött/gult kort. Domaravgift, 170 kronor för 5-manna och 230 kronor för 7-manna. Domarna ska betalas av lagen direkt på plats hälften var vid varje matchtillfälle (Swish/kontant).
Gult och rött kort	En utdelad varning (gult kort) följer med spelaren endast under pågående speldag. Två varningar till samma spelare under en speldag medför utvisning (rött kort). Domare eller matchvärd rapporterar utdelade varningar till sekretariatet som informerar domarna i följande matcher. Spelare som tilldömts utvisning (rött kort) avstängs från spel resten av matchen. Laget fullföljer matchen med en man mindre på plan. Utvisad spelare avstängs också från lagets nästa match, även om den spelas följande spelomgång. Vid särskild allvarlig överträdelse av reglerna kan tävlingskommittén besluta om ytterligare avstängning.
Hörna	I lägsta serien får kort hörna (från där straffområdeslinjen möter mållinjen) tillämpas om båda lagen och domaren är överens om detta före matchstart.
Inkast	Två försök (om det första är felaktigt). Domaren förklarar.
Inspark	Utespelare från liggande boll eller från målvakten som får kasta eller sparka som han vill. Motståndare skall vara minst 5 m från bollen och utanför straffområdet.
Lagkapten	Lagkapten med tydlig armbindel skall finnas för varje lag. Lagkapten behöver inte finnas på planen under hela matchen.
Matchbollar	Bollstorlek 5 (i lägsta serierna är även storlek 4 tillåten). Matchbollar tillhandahålls av arrangerande klubb. Tre matchbollar bör finnas till

	varje plan, så att spelet kan sättas igång utan fördröjning när bollar sparkats ut långt från planen. Matchvärd eller annan funktionär letar/hämtar bollar.
Matchvärdar	På varje spelplan skall det finnas en matchvärd, med tydlig väst, för att samordna, svara på frågor och sköta kontakten med sekretariatet (resultatrapportering mm).
Offside	Offside-regel gäller inte.
Publik	Ledare och spelare som deltar i matchen skall uppehålla sig på ena sidan av planen och all publik (inkl föräldrar) befinna sig på motsatt sida. Föräldrar och spelare som inte deltar i pågående match skall inte uttrycka sitt missnöje mot domare eller spelare. Se "Coachning" ovan.
Speltid	2 x 20 min med 5 min paus och sidbyte i div. 3-4 och 2 x 15 min utan paus men med sidbyte i div. 5-6 om inte annat avtalas p g a tids- eller spelarbrist.
Tillbakaspel	Tillåtet till målvakten, som får ta upp med händerna. Denna regel gäller inte i div. 3-4.
Glidacklingar	Glidacklingar är inte tillåtna. Med glidackling menas en spelare som glider i ett försök att spela bollen när den spelas eller försöker spelas av en motspelare, med undantag för målvakten i dennes egna straffområde under förutsättning att han inte äventyrar en motspelares säkerhet. Det är tillåtet att glida mot boll som inte är inom spelavstånd för motspelare, till exempel för att rädda bollen från att gå över sid- eller mållinje.
Uppförande på plan	Spelare som uppför sig olämpligt på plan skall bytas ut av egen ledare för tillrättavisning. Spelaren återgår i spel när ledaren bedömer det lämpligt.

	Ledarna skall ha bra kommunikation sinsemellan (samverka) under spelets gång.
Walk over (w.o.)	Vid följande tillfällen lämnas W.O. Om ett lag blir mer än 15 min sent till första match, om inte överenskommelse om matchflytt gjorts. Om ett lag inte finns på plats vid angiven tid i övriga matcher. Om ett lag drar sig ur en omgång mindre än 7 dagar före speldatum lämnas W.O. till omgångens samtliga matcher. Vid WO utgår en straffavgift på 500 kr.
Divisionering	En divisioneringsomgång anordnas innan första seriespelsomgången. För att få delta i serien måste laget delta vid denna omgång, om inte tävlingskommittén lämnat dispens.
Tävlingskommitté (TK)	Väljs av deltagande föreningar varje år. Sammanträder vid behov och fattar alla beslut kring regler, protester, avstängningar m.m. TK skall bestå av 3–6 representanter, och måste ha 3 närvarande för att vara beslutsför. Om en TK ledamot tillhör ett av de inblandade lagen, skall denne inte delta vid beslut. Parasport Stockholm skall vara representerat i TK. Alla beslut skall protokollföras.
Övrigt	Ett lag måste ta ut en spelare vid 4 måls övervikt och motståndarlaget får ta in en extra spelare om det senare skulle bli 5 måls övervikt. Spelare får inte byta lag (klubb) under innevarande säsong, om inte dispens lämnas av TK. Spelare tillåts inte byta lag om skuld föreligger i tidigare lag. Ett lag får tillfälligt låna spelare ur egen klubb från en lägre div för att säkerställa antal spelare. Lån från en högre div får ej ske. Spelare som

	tillfälligt lånats ut till en högre div får därefter återgå till det egna laget (i den lägre div). I de lägsta divisionerna tillåts lagen låna spelare av varandra. Dock får inte spelare från högre divisioner lånas in. Ej heller bör spelare lånas in av motståndarlaget i aktuell match. En ny spelare kan påbörja seriespel när som helst under säsongen. Tränare avgör när detta är lämpligt. Respektive klubb bestämmer inför seriespelssäsongen i vilket lag/div en spelare skall delta. Att placera en spelare i en lägre div än denne tidigare deltagit i skall undvikas så länge klubben har ett lag i en högre div, undantaget om en spelare inte längre anses kunna spela i den högre divisionen av godtagbara skäl. Ändrad starttid för en match skall godkännas av arrangören och båda lagen. Om ett lag är anmält till seriespelet och drar sig ur efter att spelschemat är lagt utgår en straffavgift på 1000 kr.
--	--