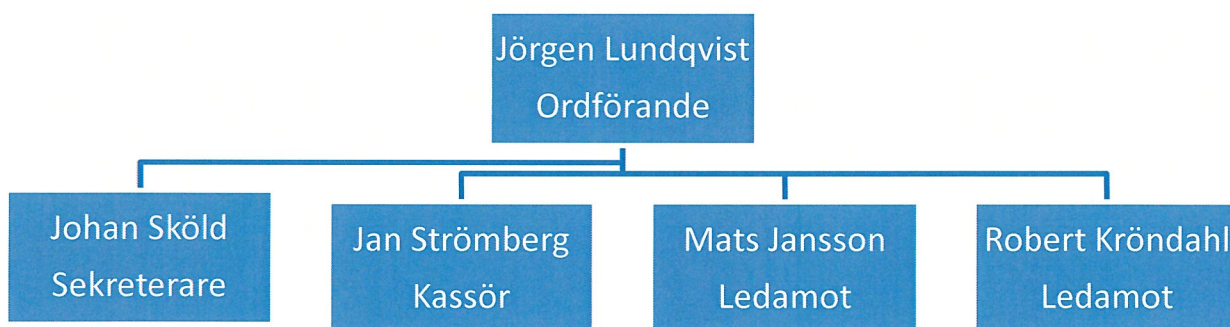




VERKSAMHETSBERÄTTELSE ROSERSBERGS IK FOTBOLL 2019

Sektionsstyrelsen



Samtliga poster inom fotbollens styrelse har varit bemannade under året.

Under verksamhetsåret har styrelsen hållit sju styrelsemöten (6 protokollförda, ett uppföljningsmöte med middag, ej protokollfört) och två ledarmöten. Ledarmötena har varit väl bemannade och samtliga lag har funnits representerade.

Lagen och dess verksamhet

Noteras – varje lag har sin egen verksamhetsberättelse bifogat detta dokument.

Under året har RIK Fotboll haft 9 trupper igång, men flera lag. A-herr, RIK/SIF Dam, B-lag herr, RIK/SIF DamJunior, P03/04/05, P06/07 (flera lag), F06/07 (flera lag) P08/09, F08/09 och P10/11 och F10/11. Det är ett lag mer än under 2018, nämligen ett ungdomslag pojkar där ett antal "hemvändare" från andra föreningar valde att skapa ett lag i Rosersbergs regi.

A-laget har under 2019 gjort ytterligare en stark säsong i division V. Tankarna fanns nog att laget skulle ta steget upp i division IV då ett antal nya spelare hade tillkommit och erfarenheten inom laget förstärkts. Som alltid är en sådan uppgift inte enkel och med några försmädliga förluster i början av hösten blev det för svårt att hinna i kapp. Laget slutade ändå tvåa i division V och om de får behålla spelarna nästa säsong så har herrarna en mycket stark trupp.



Vad som var oerhört glädjande däremot var att de lyckades ta hem Upplandscupen genom att slå flera etablerade lag och avsluta med en cupfinal borta mot Films dit även många Rosersbergssupportrar tagit sig. **GRATTIS!!!**

B-laget har även de gjort en stark säsong och slutade som nykomling i division VII trea. För herrsenior- och herrjuniorverksamheten är det viktigt att hålla igång ett B-lag för att kunna ha

en introduktion av juniorer till seniorfotboll men också få speltid för en större seniortrupp.

RIK/SIF Damer har även i år spelat division III. De har vid vissa tillfällen haft ganska ont om spelare och fått låna in frekvent från damjuniorerna. I vissa fall blir det ganska stora steg upp till seniorfotboll men de som har ställt upp har verkligen gjort sitt bästa och varit positiva. Det kändes som om laget skulle hänga kvar i division III då de hade något lag bakom sig i serien men pga ett missförstånd lämnades WO inför sista matchen, vilket inte var tillåtet enligt förbundet, vilket gjorde att laget uteslöts och får börja om i lägsta divisionen. Det gör också att damsidan får ses som en nystart inför 2020 då också nuvarande damjuniorer, som gjorde en mycket bra säsong och slutade tvåa i sin serie på samma poäng som seriesegrarna, tar steget upp och det kommer ske en sammanslagning av nuvarande damjuniorer och damer. Samarbetet med Sigtuna fortsätter och ses som väldigt positivt från båda klubbarna. Det som behövs ytterligare är som alltid fler eldsjälar som drar runt verksamheten så att de som finns inte slits ut.



Under säsongen har det bedrivits knatteverksamhet (bollsskola på Råbersvallens konstgräs) en dag i veckan (lördagar kl 10-11) för både flickor och pojkar födda 12/13/14. Dessutom har det erbjudits träning på onsdagar efter fritids där ledarna hämtat barnen på plats. Det har varit väl uppskattat och välbesökt. Tomas, Therese och Anders som ansvariga har gjorts sällskap av två spelare från herrarna och två från damernas A/B/junior-lag. Nyttigt både för spelarna och knattarna.

Övriga pojk- och flicklag samt fotbollsskolan finns redovisade i respektive lagberättelse.



Övrig verksamhet

Midsommar har som vanligt arrangerats av RIK Fotboll, ett mycket trevligt arrangemang. Välbesökt och festlig stämning. Ett arrangemang som till stor del blir till tack vare en fantastisk uppslutning och insats från ett antal medlemmar. Det roliga är att ryktet sprider sig i närområdet så fler och fler besökare dyker upp även från Märsta och Väsby.

Samtliga lag har varit engagerade i nattvandringar och ett urval av lagen har även utfört städning i närområdet under sommaren

Under hösten genomfördes fotbollen sin traditionella avslutning denna gång fick vi tyvärr dock ett mycket sent återbud så någon hemlig gäst blev det aldrig. Däremot fanns bullar och diplom på plats.

Den traditionella ledarsammankomsten hölls nu i september och var i nivå med föregående ledarsammankomst. Detta har nu blivit en tradition som börjar efterfrågas redan på vårkanten av ledarna.

Samarbete RIK Dam och Damjunior

Samarbetet mellan RIK dam och Sigtuna har fortsatt under året. Damjuniorerna har blivit en mycket tight sammanslagen grupp mycket tack vara ledarnas engagemang och att de har arrangerat flera aktiviteter även utanför fotbollen. Damerna har väl kanske haft lite svårare att hitta ett forum där även Sigtuna unga damspelare känt sig välkomna men vi jobbar vidare med samarbetet med stort stöd från respektive förening.

Framöver gäller det att hitta en långsiktig lösning för att bibehålla damfotbollen på en relativt hög nivå i kommunen samt ha en verksamhet som introducerar nya spelare inom damfotbollen. Fortsatta diskussioner om samarbete har initierats. Under året har det varit relativt informellt men ska samarbetet fortsätta bör en mer formell organisation sättas på plats.



Anläggningarna

Kafeterian har fortsatt med grill och kokmöjligheter. Grillade korvar och godsaker har gått åt som aldrig förr. Marknadsföringen har varit bättre och det känns som om folk går förbi ibland för att få en god korv likväl som se lite fotboll. Fotbollen har också haft kafeterian öppen under lördag-förmiddagarna då fotbollsskolan har dragit folk. I år har vi varit relativt förskonade från sabotage och inbrott men tyvärr krävs det då att varor transporteras till och från boden vid varje tillfälle. Inför nästa säsong planeras en renovering av kafeterian med nytt kylskåp och rensa bort gammalt skräp.



De yngre lagen utanför seriespel har emellanåt nyttjat Råbergsvallen för sammandragsspel. Planen har även använts för träning och 11-mannaspel. Övriga lag och matchspel sker företrädesvis på konstgräset. Det är en fantastisk syn att mötas av två, tre lag som gemensam utnyttjar konstgräset. Dessa två planer ger oss en unik möjlighet att bedriva vår verksamhet.

Allmänt bör noteras att styrelsen kontinuerligt arbetar med ansvarig på kommunen för Kultur- och Fritid gällande skick, skötsel och utvecklingsmöjligheter av våra anläggningar.

Ekonomi

Både RIK dam och RIK Fotboll har en mycket god kassa. Totalt redovisas en mindre vinst under året. Detta gäller både damverksamheten som verkat med Sigtuna och övrig verksamhet.

Fotbollen ser ingen omedelbar nytta av att höja avgifterna såsom övriga sektioner har valt att göra men om planhyra och övriga kostnader ökar så finns den möjligheten.

Måluppfyllnad

Vid genomgång av verksamhetsplanen för 2019 känner styrelsen att samtliga mål och aktiviteter berörts. Det som har varit svårt är att få ytterligare personer engagerade. Idag är styrelsen fullt bemannad, men vi tappar vår kassör och skulle behöva förstärka inom vissa områden. Idag håller styrelsen verksamheten flytande men det blir svårt att finna utrymme för nya initiativ och ha en bred bevakning på vad som händer i omgivningen. Några personer har som alltid starkt bidragit till en lyckad



verksamhet, allt ifrån att bygga upp kafeterian till att stå på planen och leda träning och tävling. Men det behövs fler. Fler engagera för att vi alla ska orka driva en stark förening vidare.

Flera av målen kommer att ärvas vidare till 2020, då även barnkonventionen blir lagstadgad, och då förändringsarbetet bara påbörjats.

ETT STORT VARMT TACK!

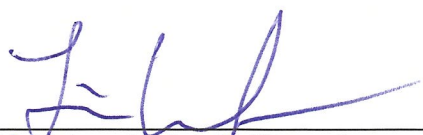
Sektionsstyrelsen vill rikta ett enormt stort tack till alla spelare, ledare och domare för året som gott. Vi är en fantastisk klubb i ett litet samhälle!

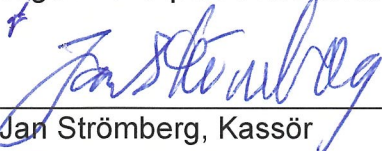
Ära de som äras bör varpå vi även vill rikta vår tacksamhet till alla föräldrar och anhöriga som ställer upp och stöttar verksamheten och inte minst hejar fram våra lag.

Bilagor

Bifogat finns respektive lags verksamhetsberättelse.

- Fotbollsskolan
- F10/11
- P10/11
- F08/09
- P08/09
- F06/07
- P06/07
- P03/04/05
- Damjunior RIK/SIF
- RIK/SIF Damer
- A-lag Herrar / B-lag herrar


Jörgen Lundqvist Ordförande


Jan Strömberg, Kassör


Robert Kröndahl, Ledamot


Johan Sköld, Sekreterare


Mats Jansson, Ledamot



Johan Sköld <johanskold64@gmail.com>

RE: !!!!! Påminnelse Verksamhetsberättelse !!!!!

Thomas.Holmudd@sas.se <Thomas.Holmudd@sas.se>
Till: johanskold64@gmail.com

6 december 2019 12:57

Hej,

Här kommer fotbollsskolans verksamhetsberättelse.

Vi startade upp året starkt med totalt fyra ledare. Therese Fyrby, Thomas Holmudd, Anders Jonsson och Per Engström. Vi har även haft hjälp av Mikael Odén vid flertalet tillfällen.

En strålande sol på alla träningar hjälpte till att fylla planen.

Redan från början så såg vi att det var mycket barn (ca 45-50 st). Riktigt roligt att det var så bra uppslutning.

Det var en stor blandning av både och flickor och pojkar.

Onsdagsträningarna för barn 12-13 var väldigt uppskattat av både barn och föräldrar.

Uppdelningen som vi gjorde fungerade jättebra då det är så stort åldersspann.

Vi ser redan att det finns stor potential i många av barnen som är födda 12-13 men även i de lägre åldrarna också.

Barnen som var födda 12-13 spelade en träningsmatch mot Wigör på slutet av säsongen. Det var fantastiskt att se hur duktiga dom blivit redan.

Det skulle även vara en bra idé att ta fram några extra ledartröjor för utlåning när de ordinarie inte finns på plats. Det gör det lättare för föräldrar och även för barnen att se vem som är ledare för dagen.

Ett stort tack till alla lagen som var med och hjälpte till på fotbollsskolan och höll i övningarna. Det hade inte fungerat utan er hjälp.

Även tack till alla er som var med och såg till att kiosken var öppen med korvgrillning m.m.

Nästa säsong: Nästa år 2020 så vill jag och Therese Fyrby tillsammans med flera andra bilda ett 12-13 lag. Dom är redo att gå vidare till lag.

Vi har redan en kassör och en lagledare.

Hoppas det finns någon annan som kan tänka sig att ta över fotbollsskolan då jag och Therese inte kommer att vara med där också.



Årsberättelse Säsongen 2019 Flickor 10/11

Ledare

Tränare: Tommy Flemström, Billy Johansson, Fredrik Larsson

Lagledare: Åsa Björklund

Kassör: Pia Nilsson

Spelartrupp

Totalt 19 stycken registrerade spelare under året:

7 stycken födda 10

12 stycken födda 11

Organisation

Vi har gemensamt planerat träningar och coachat på matcher. Åsa har haft huvudansvar för organisation.

Träningar

Vi har kört träningar tisdagar kl 17-18 och lördagar 10-11. Det har varit väldigt bra uppslutning bland tjejerna och de verkar ha väldigt roligt. Fokus har framför allt varit att ha roligt och att träna upp bollkontroll och spela matcher.

Poolspel

Vi har varit med i en poolspelsgrupp för F9 (födda 2010) i Uppland. Vi har tyvärr missat några poolspel i samband med storhelger då vi varit för få tjejer, så det blev sammanlagt 4 tillfällen. Tyvärr fick vi ställa in hemma-sammandrag som var planerat i maj då för få lag kunde närvara.

Nästa säsong

Förhoppningsvis kommer de flesta av spelarna fortsätta nästa år. Så troligtvis har vi ungefär lika stor trupp till 2020. Nästa säsong är det dags för F10 att börja med 7-manna matcher, vår plan är att i första hand spela alla matcher i 7-manna serien. Men att parallellt vara med i en poolspelsgrupp för F11 och försöka vara med de helger när det inte krockar med 7-manna matcher så att de yngre fortfarande får spela 5-manna.

Tränartruppen blir troligen detsamma som förra året.



Årsberättelse 2019 P10/11 - RIK Fotboll (Anna Kröndahl)

Träningar

Gått bra, haft kul och bra träningar. De flesta kommer. Rasmus har varit lite ensam på träningarna.

Matcher

Laget har utvecklats och även individuellt.
Fått hjälp av föräldrar också

Vilka är ledarna , är de kvar till nästa år?

Rasmus är kvar,
Lagledare Toni H (Anna K kan ha svårt att fortsätta beroende på tider)

Har vi gjort ngt roligt, sammandrag

Badat tillsammans vid Rosersbadet,
Haft eget sammandrag, gick jättebra, med 14 lag.

Får vi behålla spelare?

Vi har inte hört ngt annat än att de som spelar kommer att fortsätta.



Årsberättelse Säsongen 2019 Flickor 08/09

Organisation

Tränare/Ledare: Jörgen Söderberg, Fredrik Pihl, Peter Holm, Lovisa Pihl.

Fystränare: Filip Berglund

Kassör: Pia Pihl

Spelartrupp

18 st tjejer

Organisation

Väl fungerande organisation med ett sammansvetsat bra ledargång och bra föräldragrupp som hjälper till vid behov.

Träningar

Vi har tränat 2 ggr i veckan med förhållandevis hög närvaro på träningarna. Vi har totalt haft 86 st aktiviteter under 2019, varav 40 st är matcher.

Vi har även under hösten kört inomhusfotboll 1 gång i veckan.

Det sportsliga - Matcher

Vi har under säsongen spelat i 2 st 7-mannaserier vilket har fungerat mycket bra.

Vi spelade också ArosCupen vilket var en mycket positiv upplevelse där alla spelare var exemplariska både på och utanför fotbollsplanen.

Nästa säsong

Vi hoppas och tror att vi inte kommer "tappa" någon spelare och vi vet också att det är några nya som vill komma och spela med oss.

Samarbetet med handbollen/innebandyn fungerar bra och vi "tar över" så fort vinteridrotterna är avslutade.

Vi kommer förhoppningsvis anmäla 2 st lag i F12-grund 2020

Övriga tankar och idéer.

Spelarna är otroligt duktiga på att genomföra träningarna och matcherna på ett bra och proffsigt sätt.

Sportsligt ser att samtliga tjejer utvecklats enormt mycket och vi har haft förhållandevis avancerade taktiska genomgångar som involverar tjejerna i spelförståelse och många spelare har haft förslag på taktiska detaljer vilket gör att vi skapar en delaktighet vilket vi ser som mycket positivt.

Det är ett rent nöje att vara ledare för dessa tjejer.



Årsberättelse Säsongen 2019 RIK P08/09

Organisation

Tränare: Toni Hämäläinen, Robert Kröndahl, Per Schaerlund, Johan Lorenzby,

Micke Näslund, Krister Stafhammar

Lagledare: Per Schaerlund

Kassör: Ulrika Nyman

Spelartrupp

Laget har bestått av spelare från Märsta, Rosersberg och Väsby. Vi började året med 18 spelare och när höstsäsongen drog igång var vi 24 st.

Träningar

Laget har tränat två gånger i veckan och dessa har bedrivits Rosersberg. Träningarna har bestått av två bollpass med löpning före ett av passen varje vecka.

Vi har även under denna säsong jobbat med olika positioner och speluppbyggnad för 7-manna, samt fortsatt jobbat med hur man ska uppträda mot varandra och ledare.

Det sportsliga – Matcher

Vi har i år delat upp killarna i två lag som var årgångsbaserade (08 och 09).

Under våren spelade vi två endagscuper i Stockholmsområdet med blandat resultat, men med över lag bra spel.

Vi har spelat seriespel i 7-manna i P10 Grund och P11 Grund och matcherna har spelats i serieform utan resultatrapportering.

För P10 har det blivit mestadels vinster och samspelet på planen har utvecklats positivt.

För P11 har det varit en tung säsong resultatmässigt men spelet som lag har blivit bättre för varje match. Trolig orsak till att det gick trögt är antagligen att det kommit ganska många nya 08:or.

Nästa säsong

Vår bedömning är att de flesta av spelarna fortsätter i laget och vi kommer eventuellt ha ett samarbete med P10/11. Vi har tänkt öka träningsmängden till 3ggr i veckan med ett fysspass mest inriktat på kondition. Vi kommer även nästa säsong spela på sjumannaplan i upplandsserien. Vi har för avsikt att anmäla två lag 2020, ett i P10 och ett i P11. Vi kommer eventuellt åka och spela Forwardcupen i Örebro som inte blev av under 2019, men bara om vi får till det ekonomiska.

Alla ledarna kommer i dagsläget att fortsätta.



Johan Sköld <johanskold64@gmail.com>

Re: Påminnelse Verksamhetsberättelse!

1 meddelande

Fredrik Larsson <fredrikochingela@telia.com>
Till: Johanskold64@gmail.com

3 december 2019 20:38

Verksamhetsberättelse F06/07 -19

Vi är 4st tränare som hållit igång våra
20st tjejer(05-07) 2ggr/vecka. I föräldrargruppen är vi 4st stabila föräldrar samt lagledaren!! År gick vi från 7 manna till 9manna som var en liten omställning men d gick bra. Vi körde en cup i Västerås (AROS) där vi gick till b-slutspel och sen till semifinal där vi torskade, d e den enda cup som vi kör. Ekonomin är stabil enligt kassören Frida! Vi kör igång igen under mars månad då handbollen o innebandy tacklar av.
Hoppas att d här räcker Med vänlig hälsning, Fredrik

Skickat från min iPhone

12 nov. 2019 kl. 10:20 skrev Rosersbergs IK <no_reply@utskick.sportadmin.se>:

Mors alla ledare,
Hoppas att allt är bra nu i lågsäsong. Innan ni går i ide skulle vi vilja ha in alla verksamhetsberättelser och redovisningar av lagkassor (till Jan).
Hittills har vi fått in två verksamhetsberättelser, tack Pihl och Holm, men inte sett resten.

Ta någon halvtimme och skriv av er om säsongen och maila in det så kan vi avsluta sektionens verksamhetsberättelse innan årsskiftet.

Bugar och bockar!

RIK Fotboll
gm JOhan S

Från **Rosersbergs IK** på www.sportadmin.se - Föreningens bästa vän

6(13)



Årsberättelse Säsongen 2019 (Pojkar 06/07)

Organisation

Huvudtränare: David Nordbeck och Johan Söderman

Lagledare: Andreas Lindblad, Michaela Krånglin-Jacobsson och Marianne Arnesen

Kassör: Helene Larsson

Spelartrupp

Totalt 28 stycken spelare under året, fördelat på:

1 spelare född 05

15 stycken födda 06

10 stycken födda 07

3 stycken födda 08

Organisation

David har tillsammans med Johan varit huvudtränare med hjälp av ytterligare 3 stycken tränare:, Therese, Bosse och Joacim.

Utöver dessa har Danne varit mv-tränare samt Marcus fystränare.

Intressant och nyttigt för spelarna att vi har tränare från 20– 69 år samt en kvinna.

Andreas, Michaela och Marianne har tillsammans skött den ack så viktiga lagledarsysslan.

Träningar

51 träningar under året, där hälften av truppen ligger mellan 70-95% närvaro. Några avhopp under året där vi avslutade med 29 spelare i truppen.

Precis som tidigare har träningarna har främst fokuserats på bollbehandling, tillslag, kordination, koncentration, vara en god lagkamrat samt matchspel.

Det sportsliga - Matcher

Vi hade två stycken 06-lag anmälda till seriespel med totalt 37 matcher.

Första året på 9-manna, där vi deltog med ett lag avancerad- och ett lag i grundserie.

Detta för att vi tyckte att det är viktigt för spelarna att få spela i en miljö som passar deras utveckling och där de för tillfället befinner sig i sin utvecklingsprocess.

Vi spelade två stycken turneringar med övernattnig. Aroscupen där vi deltog med två lag samt Flygfyren cup där vi deltog med ett lag. I Flygfyren cup tog vi oss hela vägen till semifinal i A-slutspelet.

Vi började säsongen med att delta i DM, dock utan att ha hunnit träna innan...

Resultaten över säsongen har varit väldigt varierade.

För oss ledare är det inte viktigast att vinna varje match (även om spelarna vill det) men vi behöver vinna tillräckligt många matcher för att spelarna ska fortsätta att spela fotboll i vår förening.

Nästa säsong

Vi räknar med att vi kommer att ligga runt 20-25 stycken spelare under 2020.

Vi kommer att anmäla ett lag till 06 grund och ett lag till 07 grund.

Alltså spelar vi nästa år med båda lagen i grund för att inte bli så beroende på vilka av spelare som kan delta. Spelarna börjar nu komma upp i en ålder där de prioriterar sin huvudsport och i fleras fall är det tyvärr inte fotboll.

Hur gör man under vintern och tankar kring när man drar igång nästa säsong och vilken serie?

Vårt fokus ligger på att barnen ska kombinera fotbollen (vår/höst) med handboll och innebandy under vintersäsongen. Vi är väldigt stolta över vår relation och nära samarbete till de andra idrotterna i RIK's verksamhet som handboll och innebandy. De andra idrotterna tillför barnen mycket annat som vi inte ger och vice versa, vilket i slutändan utvecklar och stimulerar våra spelare. I samarbete med Sigtuna erbjuder vi spelare som endast har fotboll som sin idrott att träna fotboll med dem under vintern.

Vi inser att vi nog från vintersäsongen 2021 kommer att behöva erbjuda fotboll året runt för att dels inte förlora spelare till andra föreningar samt att många spelare har behov av året runt verksamhet.

Utomhussäsongen kommer att smyga igång under mars månad och från april månad kommer vi att träna tre pass veckan.

Verksamhetsberättelse för P03/04/05

säsongen 2019

Säsongen 2019 så startade ett glatt gäng ett fotbollslag igen för P03/04/05. 22 spelare, 4 tränare, 1 lagledare, och en kassör. Adam Hellström tog huvudansvaret som tränare och tillsammans med Andreas Blom, Kenneth Rosén så tränade de killarna 3 gånger i veckan.

Killarnas inställning hela sommaren har varit helt otrolig. Spelade ingen roll om det var stekhet sol eller regn och blåst, de hade roligt varje match. Och då ska vi ha med oss att de slutade säsongen med 1 (!) vinst och 11 förluster.

Vid pennan

Helena Smeds

Lagledare P03/04/05



Årsberättelse Säsongen 2019 RIK/SIF Damjuniorer

Organisation

Tränare/Ledare: Fredrik Pihl, Christoffer Sveholm, Therese Nilsson och Erika Jangbratt
Kassör: Pia Pihl

Spelartrupp

16 st tjejer.

Organisation

Väl fungerande organisation med ett sammansvetsat bra ledargäng. Christoffer har varit huvudtränare, Fredrik hjälptränare och lagledare. Therese har även varit lagledare samt "mamma" i omklädningsrummet vid match. Erika hoppade in för att hjälpa till att fixa med aktiviteter i Sigtuna.

Träningar

Under vintern körde vi tillsammans med damerna. Det blev inomhusträning, vattengympa och sedan ute på Midgårds. Vi har under säsong tränat två gånger i veckan i Rosers och i Sigtuna. Både konst och naturgräs. På våren körde vi själva mestadels för att efter sommaren träna med damerna.

Vi har ett uppehåll under oktober för att sedan börja träna lite igen när schemat för vintern är satt. Det blir både inomhus- och utomhus träningar samt annan typ av träning. Sigtunas flickjuniorer har visat intresse för samarbete vilket vi skall försöka få till.

Det sportsliga - Matcher

Vi har spelat i den äldsta juniorserien vilket är F16/17. Vi slutade två efter att ha fått samma poäng som vinnarna men med sämre målskillnad. Några matcher var jämna och gav oss mycket medan andra var väl enkla och därmed inte lika utvecklande.

Nästa säsong

Vi kommer att gå ihop med damlaget för att kunna ha en trupp på 20-25 tjejer. Det blir spel i div 5 vilket är till fördel nu när 15 tjejer i 17 års åldern skall börja spela seniorfotboll.

Inte helt klart på ledarsidan men ser lovande ut inför 2020.

Övrigt.

Vi har tyvärr tappat några tjejer under säsongens gång och därför fått låna in ett par tjejer från dam och Sigtunas flickjuniorer på slutet. Damerna i sin tur behövt låna ca 4 tjejer per match så flera tjejer har haft det lite tufft och fått dubbla en hel del.

Det är fantastiskt kul att vara en del av detta lag och dessa lovande tjejer. De har kul ihop och är tajta även om många bara spelat ihop två säsonger. Nu blir det till att få ihop dem med damerna på samma sätt till nästa säsong. Vi har redan haft en aktivitet ihop. Får man ihop den sociala biten kommer även det sportsliga att lyckas, därför blir det en hel del fokus på den biten under vintern.

Johan Skold

From: André Markusson <andre.markusson@gmail.com>
Sent: den 12 november 2019 13:19
To: Johan Sköld
Subject: Verksamhetsberättelse DAM

Hej!

Här nedan har vi verksamhetsberättelsen för 2019 för RIK/SIF DAM.

Organisation ledare

Huvudtränare: André Markusson

Lagledare: Christina "Kicki" Lagerquist

Spelartrupp 2019

12 st

Organisation, matcher

En väldigt tuff säsong med en väldigt tunn trupp. Vi lyckas göra en bättre höst än vår och klarar oss kvar i serien med 9 poäng ned till Danmark på sistaplatsen. Vi blir dock degraderade till div 5 då vi tvingas lämna WO i sista matchen.

Både under våren och hösten får vi hjälp av ett antal tjejer från DJ.

Trots denna tuffa period har vi haft det otroligt roligt på träningar och matcher där laget växt otroligt mycket. Om det är något man ska ta tillvara på är det denna underbara spelartrupp där tjejerna ställer upp för varandra och ser det positiva trots situationen som var.

Träningar

Under träningarna var vi väldigt få under försäsongen då vi hade träningar gemensamt med DJ. Ca 5 pers var med under denna period. När säsongen väl startade och första matchen drog igång så tränade vi två gånger k veckan varav en träning var tillsammans med DJ. När det "bara" var DAM var vi ca 7 st och den andra träningen med DJ runt 13 st.

From Augusti tränade DAM och DJ tillsammans som en träningsgrupp vilket även påverkade resultatet under match då vi blev mer sammansvetsade. Jag höll i träningar tillsammans med Christoffer och Pihl som assisterande.

Nästa säsong

Nästa säsong ser lovande ut då vi slås samman med DJ och blir ett lag. Se DJ's verksamhetsberättelse.

Rosersbergs IK herr 2019 verksamhetsberättelse.

Efter en godkänd säsong 2018 med topp 5 placering i div 5 och kvartsfinal i upplandscupen så kände vi att vi behövde steppa upp inför 2019 och det gjorde vi med bravur.

Vi fick ganska tidigt klart med ett par riktigt vassa nyförvärv och målsättningen blev ganska tidigt att i år skulle vi slåss om uppflyttning och även försöka ta oss långt i upplandscupen.

Vi drog igång träningarna i januari och bra uppslutning med riktig bra kvalité gjorde så att vi andades optimism inför 2019. Träningsmatcherna flöt på bra och gruppspelet i upplandscupen slutade med gruppseger och ett slutspel att se fram emot på hösten.

Det blev en spännande div 5 serie med 5 lag som slogs i toppen och det avgjordes inte förrän i näst sista omgången där vi snöpligt tappade chansen på första placeringen i slutminuterna emot UNIK och som då gjorde dom till seriesegrare, vi slutade på en andra plats och det får väl ses som godkänt även fast vi siktade mot mer.

Något roligare blev slutspelet i upplandscupen där vi efter segrar mot Bälinge, Brottby och Palestinska FF tog oss fram till final mot Films SK. Matchen spelades borta i Gimo och blev en häftig tillställning både på plan och på läktaren. Många fantastiska supportrar hade tagit sig till Gimo och blev vår tolfte spelare denna match. Vi tuggade ner Films SK och vann finalen med 4-3 och vild glädje och firande på plats och sen fortsatte det firas på Blå Laguna hela kvällen.

Vi har även startat ett futsallag denna säsong där matcherna redan är i full gång i Rosershallen.

Sammanfattningsvis en fantastisk säsong med bra fotboll men det viktigaste att vi haft det så kul. Vi ser redan fram emot 2020 och hoppas på fina framgångar då också.

/Stefan Lundqvist coach RIK herr