

Bästa avslutningen på sommaren 2016!



Vi erbjuder ungdomar att delta i ett utvecklande, allsidigt dagläger i augusti v 32 och 33 i innebandyns stad nummer ett, Umeå.

Dagarna på IKSU sportscamp är något alldeles speciellt och handlar om så mycket mer än bara sport. En vecka på IKSU sportscamp handlar inte bara om träningar, utan även om gemenskap, glädje och upplevelser!

Tjejer och killar mellan 9 och 14 år (födda 2002-2007) är välkomna. Campen bedrivs dagtid med aktiviteter mellan 08:45 - 16:00, men dörarna är öppna 08:00-16:30 för alla deltagare.

Man kommer också få material-kit i form av shorts, t-shirt och vattenflaska som vi kommer använda under dagarna hos oss och det ingår som deltagare i IKSU sportscamp.

Sommaren 2016 har man som deltagare innebandy som huvudämne, men kommer att bli introducerad och få prova på olika sporter och en allsidig träning som allt finns tillgängligt på IKSUs träningsanläggning. Dessa dagar kommer det bedrivas innebandypass samt att du får möjligheten att testa nya aktiviteter. Alla idrotter leds av instruktörer från respektive sport.

Vi förespråkar en allsidig träning och livslångt lärande och tillsammans med "Change the game" och deras koncept ser vi båda en vinning i att prova på och utöva så många idrotter som man kan under sina ungdomsår. Precis som Change the game så vill vi som dom låta barn ha det roligare, må bättre, leva längre och friskare liv och som bonus öka sina chanser bli riktigt bra på sport på sikt.

Snabbfakta

När: 8-11 och 15-18 aug Ålder: 9–14 år

08:45–16:00 mån-tors

Tjejer och killar födda 2002–07

Pris/vecka: 1 299 kr

Per person, mat & träningskit ingår

För anmälan och mer information besök

iksusportscamp.se