

GUIF -herrar, 2023

Fokus på 2023:

- Förutsättningar och info



2023 – information



- Seriestart – troligen i slutet på april
- Sista omgång i slutet på september
- Div 4 seriesegrare går direkt till trean – tvåan kvalar
- Div 5 – beroende på div 4 laget
- Höststart troligen i slutet på juli – träningar cirka en vecka innan
- Uppehåll (egen träning) – cirka tre veckor
- Träningar tom december 2022: mån 12 och 19/12 samt fre 30/12
- Försöker få till träningsmatcher under våren och innan höststarten

2023 – information

- En träningsgrupp
 - Div 4 lag
 - Div 5 lag
 - Herrjunior
 - DM
-
- 2 - 4 träningar (inkl fotbollsfys) per vecka.
 - Från januari 2023 - tisdagar kl 21-22, Thorenhallen (försöker boka in extra tillfällen)
 - 1 - 3 pass i gymmet med fokus på fotbollsstyrketräning - individuellt
 - Teambuilding



2023 – lagets förutsättningar

- Tränare: Ole med Johannes och Oskar som assisterande
- Ledare: Eva, Adde, Luka och Fredrik
- Matchcoach för div 5 – Johannes, Oskar och ev. några till. Även Jukka kan bli aktuell.
- Spelarråd
- Medlemsavgift och aktivitets-/lagavgift – krav för att spela matcher
- Träningsnärvaro och svara på kallelser – viktigt!
- Lagjobb – bingo mm



2023 – lagets förutsättningar



GUIF har skrivit avtal med XXL och Select gällande kläder och material. Avtalet gäller från 1 januari 2023 till 31 december 2026. Detta innebär att vi efter ett långvarigt samarbete med Adidas och Stadium lämnar för nya aktörer vid årsskiftet. Vi vill passa på att tacka Adidas och Stadium för gott samarbete under dessa år!

2023

- 1 – Syfte, varför träna/spela fotboll?
- 2 – Vilka mål vill ni sätta upp?
- 3 – Mål, hur uppnå målen – vad krävs?

Tar upp senare:

- 4 – Semesterplaner
- 5 – Andra planer som har konsekvens på fotbollssäsongen?

