

Verksamhetsberättelse

IK Lågan

1 maj 2024 – 30 april 2025





Utfärdare- Datum

Verksamhetsberättelse 2024/2025

Styrelsen

IK Lågan har idag 365 aktiva spelare från handbollsskolan upp till seniorlagen, en ökning med 35 aktiva. Fördelning är 199 flickor/ kvinnor och 166 pojkar/ män. Vi fortsätter jobba målmedvetet med vår rekryteringsverksamhet genom skolbesök, temadagar och spontanhandboll. Målbilden är att vi ska öka frekvent med antal spelare. Vi håller också i trenden med att behålla fler spelare i åldern 14-18 år, där det dessutom finns en bra träningskultur.

Föreningen jobbar frekvent med att öka kvalitén i vår förening för att kunna erbjuda ett livslångt föreningsliv, oavsett om det är som spelare, tränare, ledare, domare eller förtroendevald. Som ett led i detta har det utbildats fler tränare och domare under säsongen. Samt att fys och rörlighet har fått ta mer plats i vår verksamhet, genom att vi bedriver fysträning med instruktör kontinuerligt med alla lagen från senior ner till U9. Vår nya utbildningstrappa har börjats att implementeras, det jobbadessystematiskt med vår värdegrund och Blå linje i lagen.

Vi har haft ett tävlingsår med framgångar i cuper och seriespel, både på senior och ungdomssidan. Glädjande är att det inom barn och ungdomshandbollen spelas fler och fler jämna matcher som utvecklar spelarna positivt. På seniorsidan har flera yngre spelare fått känna på att spela seniorhandboll, ett tecken på att vi har ett utvecklande miljö som håller långsiktigt.

En uppföljning av vår verksamhetsplan för säsongen 24/25 visar att vi har en bättre gemenskap och samarbete mellan lagen än tidigare år. Vi har bedrivit tematräningar under alla skollov som uppskattas av våra spelare. Verksamheten har börjats likriktas genom utbildningsinsatser och diskussionsforum.

Vi har med stor gemensam kraft visat att vi är attraktiva som förening via bra publikintresse, många sponsorer, exponering i sociala medier och fler ideella som bidrar till vår verksamhet. I de förbättringsområde som styrelsen identifierat har tydliga målbilder lyfts in i föreningens kommande verksamhetsplan.

Styrelsen har jobbat aktivt för att vara så synliga i hallen som vi möjligt och till hösten ses vi i Lågehallen igen. Till dess är vi bara ett samtal eller mail bort, vi tar gärna emot förslag och idéer på hur vi kan bli bättre.

Anki Lindblad har tilldelats RF förtjänsttecken i guld för sina insatser i IK Lågan och Skånes Handbollsförbund.

Föreningen har ansvarat för hallvärdar under vardagskvällar i Lågehallen. Samt städning på helgerna under säsongen i Lågehallen.

Till sist vill vi rikta ett stort tack till alla ledare, tränare, funktionärer och föräldrar som väljer att lägga en del av sin fritid i vår förening.

Styrelsemedlemmar, valberedning och deltagare i våra arbetsgrupper, tack för gott samarbete.

Till alla spelare, ungdomar och seniorer tack för att ni vill vara med i IK Lågan!

Adress:
Byggmästaregatan 4
24232 Hörby

Epost:
kansliet@iklagan.com
styrelsen@iklagan.com

Hemsida: iklagan.com
Bankgiro: 507-5734
Org nr: 842000-5806



Utfärdare- Datum

Administration/ tävling

Administrationsgruppen har under säsongen ansvarat för domare och funktionärer.

Tävlingsspel har genomförts med tre seniorlag och 25 ungdomslag i seriespel.

Vi har varit representerade i USM med F16 och P18. F16 spelade båda de första stegen på hemmaplan, där tyvärr motståndet blev för tuft för fortsatt spel. P18 arrangerade steg 3 på hemmaplan och gick vidare bakom den slutliga SM vinnaren Ystads IF. I kommande steg tog det tyvärr stopp för laget, trots många bra matcher.

Cuperna som vi arrangerar, Minihandbollsturneringen och Lågan Cup genomförde under fyra soliga dagar under våren. För tredje gången i nya Lågehallen. Två bra arrangemang av oss som förening där alla som ställde upp gjorde ett mycket bra jobb.

Ekonomi

Inför säsongen la vi en budget som visade ett minus på 34 000 kr. Ett minus som vi genom tydlig uppföljning och hårt jobb har kunnat vända till positiva siffror.

Ett budgeterat resultat på -34 000 kr blev när vi summerar säsongen ett plusresultat på 163 438 kr.

Sponsorgruppen har gjort ett stort jobb med att öka sponsorintäkterna till 1,7 miljoner, en ökning med drygt 1 miljon jämfört med föregående säsong.

Våra intäkter är positivt avvikande jämfört med budget, mest positiva avvikelser har vi på entré och sponsorintäkterna. På kostnadssidan har vi öknings jämfört med budget kopplat till domare, spelarövergångar, material, kläder och förbrukningsinventarier.

Lagens kassor är fortsatt stabila och flera lag har börjat använda sina sparade medel.

Kiosken har öppett under vardagskvällar under säsongen samt under våra hemmamatcher i Lågehallen. Vi har haft en större publiktillströmning och fler hemmamatcher än tidigare år vilket gjort att försäljningen ökat.

Försäljningarna som föreningen har gjort är Newbody och bingolotter till jul från Folkspel samt Sportlotten under mars/april. Bra försäljningar som totalt har inbringat 183 000 kr till lagen och 130 000 kr till föreningen.

Vill slå ett extra slag för att lagen och spelarna fortsätter med digital försäljning genom att dela inlägg på sociala medier.

Adress:
Byggmästaregatan 4
24232 Hörby

Epost:
kansliet@iklagan.com
styrelsen@iklagan.com

Hemsida: iklagan.com
Bankgiro: 507-5734
Org nr: 842000-5806



Utfärdare- Datum

Marknad

Sponsorgruppen påbörjade en ny resa förra våren då sponsorintäkterna behövde ökas utifrån det allsvenska avancemanget. En resa som gjorde att sponsorintäkterna ökade till 1,7 miljoner.

Vi är fortfarande en naturlig samarbetspartner till näringslivet i Hörby, men numera också i Skåne. Arbetet har fortsatt med att skapa långsiktiga relationer till våra partners samt förädla vårt erbjudande och tydliggöra vad IK Lågans sponsorer får i gentjänst för sitt samarbete med oss.

Under säsongen har vi synliggjort våra partners, det arbetet kommer vi fortsätta att utveckla under kommande säsong framförallt genom fler aktiva matchvärdar.

Har ni tips eller idéer på hur vi kan utveckla vårt sponsorarbete tar vi mer än gärna emot det.

Mediagruppen har under säsongen varit behjälpliga med att få våra lag, partners och information att synas mer i våra olika kanaler. Hemsidan har fått ett mer enhetligt utseende på lagsidorna.

Arrangemangsgruppen har ansvarat för arrangemanget av våra seniormatcher och aktiviteterna kring dessa. Ett stort arbete har genomförts för att säkerställa rutiner, ansvar och rollfördelning under arrangemangen. Inköp av utrustning har gjort för att säkerställa en hög kvalitet på arrangemangen.

Senior

Damlaget har tränats av Rickard Lindeberg, Magnus Ivarsson och Joakim Knutsson.

Truppen fylldes inför säsongen på med vår kull 05-06 som tidigare testat på träningar med damlaget, även en del 07:or lyftes upp. Fokus under säsongen har varit på teknik och handbollsskolning.

Gruppen har blandat toppar och dalar, men tyvärr fattades ett par poäng för att säkra nytt kontrakt. Gruppen tar ny sats i div 4.

I ATG Svenska cupen blev det uttåg i första omgången.

Damjunior har tränats av Daniel Johansson och Joakim Knutsson som förfogar över en grupp träningsflitiga tjejer som under året tagit stora kliv i sin utveckling. Seriespelet har genomförts i F19 nivå 2.

Herrlaget tränades denna säsong av Rickard Lindeberg och Oliver Bengtsson.

Som nykomling i allsvenskan blev det en tuff start, med många uddamålsförluster. Poängen trillade succesivt in, framförallt efter juluppehållet. Vi tog oss till kval vilket var målet, väl där blev H43 Lund ett nummer för stora för oss, vi tar nya tag i division 1 till hösten. I ATG Svenska cupen är vi vidare till grupp-spelet i augusti.

Herrjunior/ Herr U har tränats av Magnus Ivarsson och Philip Lindblad. En träningsgrupp som samarbetat nära med A-laget kring träningar och matchspel. Laget slutade tvåa i division 3.

Adress:
Byggmästaregatan 4
24232 Hörby

Epost:
kansliet@iklagan.com
styrelsen@iklagan.com

Hemsida: iklagan.com
Bankgiro: 507-5734
Org nr: 842000-5806



Utfärdare- Datum

Ungdom

Utvecklingen i våra ungdomslag går ständigt framåt. Både individuellt och kollektivt samt på och utanför planen gör vi bra resor.

Sportkommittén har arrangerat en tematräff för alla tränare och ledare där fokus var på individuell utveckling samt samarbete mellan tränare/ledare.

Under året har Emma Gottfridsson, Clara Nyberg, Pernilla Wahlén, Caroline Carlsson, Emma Carlsson, Linus Nilsson, Karolin Harrysson, Rebecka Askerdal och Johanna Hjälms gått TU1.

Emma Carlsson, Maria Björklund Hansson har gått TU2. Teresia Nilsson, Mia Lundh har gått TU3. Christian Cosmo och Daniel Johansson har gått TU5. För att vi ska fortsätta vår utveckling och kunna behålla fler behöver vi fortsätta utbilda oss, både genom handbollens tränarutbildning men även mindre temautbildningar.

För våra alla spelare U9 och äldre har vi haft kontinuerlig fys och rörlighetsträning av anlitade fystränare. Fysträningen är en stor del i vår spelarutbildningen och ett arbete som vi kommer jobba vidare med kontinuerligt i vår ordinarie verksamhet.

Alla våra U14 spelare har genomgått domarutbildning 1.

Vi har uppmanat våra föräldrar och spelare att gå digitala utbildningar som HF Syd, Hörby kommun eller RF Sisu arrangerat.

Rekryteringen av nya spelare har skett genom Handboll.nu, skolbesök och samarbete med fritidshemmen. Vi har deltagit på idrottens dag och prova på aktiviteter för skolorna.

Ida Gustafsson har tilldelats Skånes idrottsledarstipendium för sina ledarinsatser i föreningen. Det delades ut av Sparbanksstiftelserna i Skåne.

Adress:
Byggmästaregatan 4
24232 Hörby

Epost:
kansliet@iklagan.com
styrelsen@iklagan.com

Hemsida: iklagan.com **Bankgiro:** 507-5734 **Org nr:** 842000-5806



Utfärdare- Datum

Lagens guldskorn

Dam

På ett spelarmöte skulle alla ta fram en egenskap hos sig själv som de använder/ ska använda på plan.

Första matchen efter detta möte tog alla fram dessa egenskaper och kämpade tillsammans! Det var glädje och en enorm kämparglöd! Här fick Eslöv känna på ett väldigt starkt och tajt lag från Lågan.

F2007/2008

Trots en säsong utan lagtillhörighet så leverade dessa underbart positiva tjejer handboll på hög nivå. Vi har skrattat tillsammans och anpassat oss utifrån situationen. Att bli välkomnade in i F16-laget och få avsluta säsongen tillsammans med dessa tjejer i ett rafflande möte mot HK Malmö, måste nog ändå toppa säsongen som gått.

Malmö som gått i stort sett obesegrade genom serien kom till Hörby en onsdagkväll i mars och Lågehall B kokade. Vi spelade fantastiskt handboll genom hela matchen och lyckades vända ett 6 måls underläge till vinst. Alla på planen och på bänken kämpade, slet och peppade hela vägen till slutsignalen. En riktig laginsats och med lite hjälp från vår åttonde spelare på läktaren gjorde vi något som kändes omöjligt. "Jag gick runt i ett lyckorus hela resten av den veckan, kändes som vi vunnit SM-guld", citat Caroline Carlsson (ledare)

F2009

F2010/2011

Både flickor 10 och 11 har utvecklats mycket under det gångna året. Vi landade i två mycket jämna serier där alla lag kunde slå varandra och när säsongen var över kunde vi konstatera att flickor 10 knep en andraplats och flickor 11 en tredje plats i sina serier.

Vi spelade även några turneringar under året

F10 spelade Lundaspeln & Kanariecupen i Malmö

F11 spelade Lundaspelen, Lågancup & Kanariecupen i Malmö

I Höstas hade vi även ett uppstarts "läger" med övernattnings i tält vid Dagstorpsjön vilket var mycket uppskattat av tjejerna.

Nu laddar vi alla för Åhus beachhandboll och nästa säsong där nya utmaningar med bland annat spel med klister väntar.

F2012

Adress:

Byggmästaregatan 4
24232 Hörby

Epost:

kansliet@iklagan.com
styrelsen@iklagan.com

Hemsida:

iklagan.com

Bankgiro:

507-5734

Org nr:

842000-5806



Utfärdare- Datum

Under våren 2024 stod vårt första möte med Malmö för dörren. Tjejerna kämpade tappert men det stod tidigt klart att det var ett tufft motstånd, som resulterade i en förlust med lite drygt 30 bollar. Snart drog höstsäsongen igång och med en tuff start på serien, där vi kämpade både ledare och spelare för att hitta tillbaka till spelglädje, motivation och lagspelet vi haft tidigare säsong. Men också med nya spelsätt där både spelare och ledare fick lära tillsammans.

Och så kom första matchen mot Malmö i seriespelet. Tjejerna gjorde en bra match och kämpade som ett lag. Resultatet blev en förlust med 5 mål.

Tjejerna fortsatte att utvecklas under våren. Framför allt börjar dom tro på sig själva och på vad dom gör. Dom gör flera bra matcher i serien och det kommer en del vinster.

Så kommer sista matchen mot Malmö i slutet av serien på bortaplan.

Tjejerna gör en enorm insats och pressar det starka Malmö ända in på målsnöret. Malmö vinner till slut även denna match men dom gör det genom en straff i sista sekunderna av matchen.

Trots tre förluster så ser vi en grym utveckling i laget. Inte bara spelmässigt utan även hur dom spelar tillsammans och kämpar som ett lag.

Tjejerna avslutar säsongen med flaggan i topp där de vinner lågan cup tillsammans!

F2013

F2014

När tjejerna spelade match borta mot Kristianstad och de kände själva hur deras spel flöt på, vi gjorde de vi hade tränat så hårt och länge med och det bara "lossna". De gick igenom i anfallen, stoppade motståndarna bakåt och hade minst sagt så roligt under tiden. Där tror jag dem upplevde den riktiga "sanna" lagandan att alla behövs, olika som lika. Att handboll verkligen är roligt tillsammans!

En av tjejerna i laget gav även bort sitt egna gröna kort hon hade fått till en annan spelare i borta laget som hon tyckte förtjänade det bättre. Stort och på eget initiativ.

Vår övernattningsdag med alla roliga lekar och en avslutande dag med en turnering mot alla föräldrar. Fantastiskt skoj.

F2015

Guldkorset för F2015 är att vi ökat truppen med 14 spelare sedan förra säsongen. Gått från 18 till 32 spelare. Styrkan i laget är att vi har spelare från tre kommuner och hela tio olika skolor.

Sammanhållningen är på topp trots den stora truppen!

Adress:

Byggmästaregatan 4
24232 Hörby

Epost:

kansliet@iklagan.com
styrelsen@iklagan.com

Hemsida:

iklagan.com

Bankgiro:

507-5734

Org nr:

842000-5806



Utfärdare- Datum

F2016

Flickor 8 har haft en stark säsong med härlig gemenskap.

Under året har flickorna vuxit både i antal och som lag. Det är fantastiskt att se hur fler och fler tjejer vill spela handboll och bidra till den fina lagkänsla som genomsyrar gruppen. På planen har laget visat stort engagemang, kämpaglöd och en imponerande utveckling. Oavsett motstånd har tjejerna stått för starka prestationer i samtliga matcher med både glädje, samarbete och sportsligt uppträdande i fokus. Vi ser fram emot fortsatt utveckling och ännu ett roligt handbollsår tillsammans!"

Herr A

Herr U

P2009

Till denna säsong anslöt fem handbollsskillar från Höör vilket faktiskt blev räddningen för IK-Lågans P09-trupp och en hel del fokus har lagts på välkomnande, gemenskap och sammanhållning.

Säsongen har varit händelserik och lärorik, med flera nya spelare i truppen har vi behövt tid att hitta rätt kemi och bygga upp spelet tillsammans. Det har inte alltid gått som vi hoppats, men varje match oavsett resultat, har gett oss värdefull erfarenhet och visat styrkan i laget. Nu blickar vi framåt med nya insikter och ännu större vilja att utvecklas.

Våra träningar tillsammans med PT Emelie har varit väldigt utvecklande. Killarna har omfamnat konceptet och de flesta ser nytan med att bygga och stärka kroppen.

Två spelare har blivit uttagna och har representerat Distrikt Skåne i Sverigecupen.

Två guldmedaljer från säsongen:

Vi körde i gång med en kick-off på Äspinge paintball där killarna fick samarbeta och "springa för livet", något som samtliga tyckte var otroligt roligt.

Efteråt stod det danspass på Friskis och Sveltis på schemat och här bjöd killarna verkligen på sig själv och levererade över förväntan! Dagen avslutades med bowling och hamburger tallrik på Hörby bowling och det var ett gäng trötta, nöjda och glada killar som tillsammans summerade dagen som mycket positiv och rolig! Som avslutning på säsongen anmälde vi två lag till OV Beach där vi smygstartade nästa säsongs samarbete med Eslöv då tre killar därifrån stöttade upp vår trupp!

Vi hade en förhoppning om rolig beachhandboll och fint väder – vi fick rolig beachhandboll. Vädret bjöd på mestadels regn och blåst men killarna kämpade på och trots vädret hade både spelare, föräldrar och syskon faktiskt en väldigt trevlig helg tillsammans! Med tält, mat, filter, underställ och ett gott humör kan inte ens vädret påverka oss!

Samtliga killar levererar match efter match trots en del märkliga domslut, arga motståndare samt kylig väderlek och slutligen står vi i A-final för att möta varandra och göra upp om bronsplatsen.

Adress:
Byggmästaregatan 4
24232 Hörby

Epost:
kansliet@iklagan.com
styrelsen@iklagan.com

Hemsida: iklagan.com
Bankgiro: 507-5734
Org nr: 842000-5806



Utfärdare- Datum

Vi beslutar oss för att strunta i att spela den matchen och ta bronset som ett enat vinnande lag för att avsluta helgen på bästa sätt!

Nu välkomnar vi säsong 25/26 tillsammans med ESLÖV!

P2010/2011

P2012

Vi tycker att hela vår säsong har varit ett enda stort guldskrud med fantastiska prestationer i serien från båda våra lag. Vi gjorde också en fin Lågan Cup och rundade av säsongen med en mysig brännbollskväll tillsammans med alla spelare med föräldrar och syskon. En säsong full med guldskrud!

P2013

Hallbybollen- 3 dagar med handbollsmatcher, sova på luftmadrass, massa roliga aktiviteter och häng med lagkamraterna. Härlig sammanhållning mellan spelare och föräldrar.

P2014

P2015

Vi avslutade säsongen med dubbelt så många aktiva spelare jämfört med vid säsongstart. Laget består av ett gäng stjärnor som tar sig an utmaningar med bravur och vi ser fram emot nya utmaningar nästa säsong!

P2016

Vilken fantastisk säsong vi har haft tillsammans med IK Lågans pojkar födda 2016! Det har varit ett år fyllt av glädje, gemenskap och stora kliv framåt – både som lag och som individer.

Ett riktigt guldskrud från säsongen var när vi deltog i **Lågan Cup på hemmaplan**. Det var en helg full av skratt, hejarop och härliga matcher där killarna verkligen visade vilken otrolig utveckling de gjort under året. Det var extra speciellt att få spela inför familj, vänner och klubbkamrater – och det märktes på energin!

Under cupen fick vi se hur det vi övat på under träningarna verkligen började sitta. **Passningsspelet var ett stort lyft** – killarna hittade varandra på planen med fina uppspel och samarbetade som ett riktigt lag. Det var så roligt att se hur de stöttade varandra, kämpade tillsammans och framför allt – hur mycket de njöt av att spela handboll.

Men det som kanske värmden mest var inte bara spelet i sig, utan **den laganda och glädje** som genomsyrade hela dagen. Alla killar – oavsett om de gjorde mål, stod i mål eller hejade från sidan – var en viktig del av laget. Och just den känslan av att "vi gör det här tillsammans" har vuxit sig starkare för varje vecka.

Adress:

Byggmästaregatan 4
24232 Hörby

Epost:

kansliet@iklagan.com
styrelsen@iklagan.com

Hemsida:

iklagan.com

Bankgiro:

507-5734

Org nr:

842000-5806



Utfärdare- Datum

Vi ledare är otroligt stolta över vad killarna åstadkommit den här säsongen. Att få följa deras resa, se deras glädje och utveckling – både på och utanför planen – är en stor glädje och ett privilegium.

Vi ser redan fram emot nästa säsong och allt roligt vi har framför oss!

Adress:
Byggmästaregatan 4
24232 Hörby

Epost:
kansliet@iklagan.com
styrelsen@iklagan.com

Hemsida:
iklagan.com

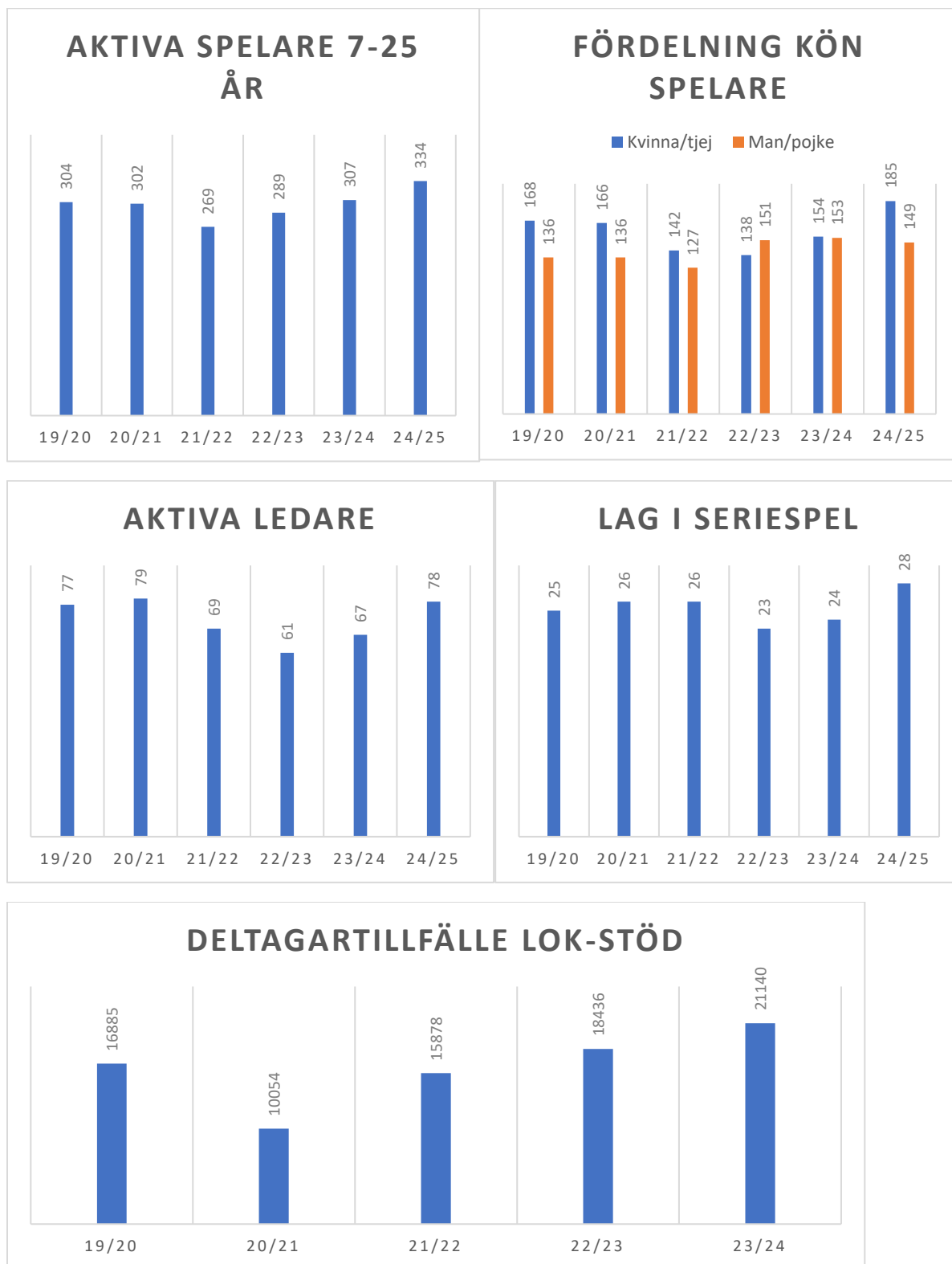
Bankgiro:
507-5734

Org nr:
842000-5806



Utfärdare- Datum

Statistik



Adress:
Byggmästaregatan 4
24232 Hörby

Epost:
kansliet@iklagan.com
styrelsen@iklagan.com

Hemsida:
iklagan.com

Bankgiro:
507-5734

Org nr:
842000-5806



Utfärdare- Datum

Gruppsammansättning

Styrelsen

Ordförande: Pernilla Gren

Ledamöter: Daniel Sparr
Erica Olofsson
Erica Jepson
Henrik Andersson
Maria Tetens
Niclas Gustafsson
Therese Herrman

Suppleant: Anki Lindblad
Sebastian Nilsson

Tjänsteman: Johannes Rosvall

Administration/ tävling

Ansvarig: Anki Lindblad
Niclas Gustafsson
Viktoria Tykesson
Linda Gustafsson

Tjänsteman: Johannes Rosvall

Ekonomi

Ansvarig: Niclas Gustafsson
Viktoria Tykesson
Linda Gustafsson
Erica Olofsson

Tjänsteman: Johannes Rosvall

Marknad

Ansvarig: Therese Herrman
Ansvarig: Niclas Gustafsson
Anna Svensson Crona
Linn Servin
Daniel Sparr
Linn Servin
Jessica Tjäder

Christer Lindblad
Johan Sandström
Linda Bernsson
Henrik Andersson
Josefin Gren

Emma Larsson

Tjänsteman: Johannes Rosvall

Ungdom/senior

Ansvarig: Mathias Bewersdorf
Richard Hellström (Herr)
Henrik Andersson (Herr)
Pelle Ekerholm (Herr)
Erica Jepson (Dam)
Maria Tetens (Ungdom)

Valberedningen

Ordförande: Kristina Ewald
Mathias Schildt
Anders Nilsson
Fredrik Allemog t.o.m nov

Revisorer

Per Hedenus
Cherie Franck
Suppleant: Andreas Pirsman

Adress:
Byggmästaregatan 4
24232 Hörby

Epost:
kansliet@iklagan.com
styrelsen@iklagan.com

Hemsida: iklagan.com **Bankgiro:** 507-5734 **Org nr:** 842000-5806