



Funktionärsutbildning

Det här är en utbildning för dig som vill lära dig mer om simningen. Du blir behörig tävlingsfunktionär och kan hjälpa till som funktionär på våra hemmatävlingar och andra tävlingar om du vill. Detta är även ett ypperligt tillfälle att lära dig mer om ditt barns eller din idrott. För simklubben är det viktigt att ha föräldrar som deltar i verksamheten och att vara tävlingsfunktionär är ett av de enklaste och roligaste sätten att hjälpa till. För närvarande har vi bara två till tre tävlingar per år där vi behöver funktionärer.

Några **förkunskaper inom simning behövs inte**. Du behöver inte ens kunna simma. Föräldrar, simmare, tränare och alla som vill veta mer om simning och dess regler är välkomna. Man måste dock vara minst 16 år fyllda. Simtävlingar blir mycket roligare när man kan reglerna. Passa på att lära dig innan barnet börjar tävla, då förstår du bättre och kan stötta och hjälpa.

Denna utbildning består av tre delar. Teori på sportcentrum, Teori i simhallen och praktik på simtävling.

- Datum:** Teori sportcentrum: Lördag 26 september
Teori simhallen: Söndag 27 september, i samband med Utmanartävling
Praktik på simtävling: Lördag 3 oktober (Norrtäljedoppet)
- Tid:** Lördag 26/9 9:00 – ca 15:30 (Vi bjuder på lunch och fika)
Söndag 27/9 17:15 – ca 18:30
Lördag 3/10 Start 8:15
- Medtag:** Papper och penna. När vi är i simhallen behövs kläder och skor som tål vatten. Tänk på att det är varmt i simhallen.
- Förtäring:** Vi bjuder på fika och lunch (meddela ev specialkost med anmälan)
- Kursledare:** Marcus Rejås, marcus@rejas.se, 070-2667985
- Kostnad:** Gratis för anhöriga till NSK, övriga klubbar 300kr per person
- Anmälan:** Till Marcus på marcus@rejas.se
Senast den 22 september
- Praktik:** För att bli godkänd måste man vara med på alla tre delar. Kan man inte göra praktikdelen denna gång kan man göra den på en annan tävling inom 6 månader.
- Frågor:** Besvaras av kursledaren

I mån av plats är även redan utbildade funktionärer välkomna för att friska upp minnet lite inför våra kommande tävlingar.

Program Teoridag:

9:00 Välkommen

Kort presentationsrunda.
Att vara funktionär
Simregler

11:30 Lunch

Simregler (forts)
Mer om tävlingen
Tävlingsorganisation
Tävlingar för barn

15:30 Slut första delen

Program Teori i simhallen:

ca 17:00 samling i simhallen (ombytta, vid relaxen)

ca 17:15 tävlingen börjar

Vi testar på hur det är att vara funktionär under vår utmanartävling. Vi övar på att vara tidtagare och vändningskontrollant. Vi provar även på skyltvisning vid långlopp. Det finns även tid att ställa frågor och diskutera vad vi ser i bassängen.

OBS: Denna del är inte praktiken utan är en del av den teoretiska utbildningen. Praktiken måste göras på en sanktionerad tävling.

18:30 ca Slut för dagen.

Praktikdagen

8:15 Funktionärsmöte

På funktionärsmötet får du veta vilken uppgift du har och tävlingsledaren berättar hur vi arbetar tillsammans på just den aktuella tävlingen.

9:00 Start pass 1

Du jobbar självständigt som tidtagare/vändningskontrollant hela passet. Det finns antingen en erfaren funktionär på banan bredvid eller en som finns bakom dig och stöttar.

Efter passet brukar det vara en kort samling.

På eftermiddagen är det åter **samling 14:15** och pass 2 startar 15:00. Du måste vara med på båda passen för att bli godkänd.