



Verksamhetsberättelse Norrtälje Simklubb 2022

Styrelsen för Norrtälje Simklubb lämnar härmed följande
berättelse för 2022, klubbens 65:e verksamhetsår.

2022 – Ett händelserikt år

Början av året präglades av restriktioner för Covid-19. Vi kunde därför inte genomföra Roslagsmästerskapen och våra vuxensimmare i Norrtälje fick åka till Rimbo för att kunna träna. När alla restriktioner släppt kunde vi fokusera på verksamheten igen.

Under året har vi genomfört ett värdegrundsarbete där vi har formulerat föreningens Värdegrund och Vision. Vi har även uppdaterat Tränarhandboken, tagit fram Ledaravtal, sett över våra Policys, tagit fram Uppförandekod och Introduktioner till ledare, simmare och föräldrar. Samtliga dokument finns att läsa på vår hemsida under ”Om klubben”. Till hjälp i detta arbete har vi haft representanter från RF-SISU och Svenska Simförbundet.

Under hösten skapades en tävlingsgrupp i Rimbo med simmare från både Rimbo och Norrtälje. Klubben har även en tävlingsgrupp i Norrtälje och de åker på tävlingar tillsammans.

Vi har byggt ut vår breddverksamhet i Norrtälje under året. Vi har nu flera grupper och kan erbjuda träning två dagar i veckan. Vi har också satsat på grupper för nybörjare 11–14 år.

Hösten startades upp med vidareutbildning av våra tränare. Främsta syftet med denna utbildning var att skapa gemenskap i tränargruppen.

Styrelsen har kommit fram till att föreningen behöver bygga upp verksamheten från grunden. För att lyckas med det har vi beslutat att anställa personal i klubben. I processen inför beslutet har vi konsulterat våra revisorer och andra klubbar för att ha ett så bra beslutsunderlag som möjligt.

Vi ser nu med tillförsikt fram emot 2023.

Styrelsens sammansättning

Vald fram till årsmötet

Ordförande	Marie Westholm	2023
Vice ordförande	Annika Almén	2024
Kassör	Marie Westholm	2023
Sekreterare	Leif Sörensson	2023
Ledamot	Viktoria Malmström	2023
Ledamot	Veronika Kaur	2024
Suppleant	Jennie Ghanem	2023
Suppleant	Anna Gerdtmark	2023
Ungdomsrepr.	Agnes Hultin	2024
Revisorer	Robert Kautsky	2023
	Tobias Gerdtmark	2023
Valberedning	Kajsa Hultin (sammankallande)	2023
	Jessica Alm	2023

Styrelsens arbete

Styrelsen har under 2022 haft 12 ordinarie och 3 extra styrelsemöten. På alla möten fanns en möjlighet att delta digitalt via Teams. Revisorerna har bjudits in till våra styrelsemöten för att de ska kunna ta del av hur arbetet i styrelsen bedrivs. De har också löpande haft möjlighet att ta del av styrelseprotokollen. Eftersom Veronika Kaur inte har deltagit i styrelsearbetet under året har Jennie Ghanem ersatt henne. Anna Gerdtmark har inte heller deltagit i styrelsearbetet. Anledningen är att hon inte kan sitta i styrelsen när hennes man är revisor i föreningen. Han skulle i så fall bli jävig. Detta uppmärksammades efter årsmötet.

Ekonomi

Ekonomi i föreningen är god och vi har byggt upp en grund för framtida satsningar. Föreningen har haft en omsättning på 1 076 808 kr (863 862 kr föregående år). Föreningen har gjort ett resultat på +326 756 kr (+194 585 kr föregående år).

Intäkter:

Medlemsavgifter	34 800
Träningsavgifter	618 062
Bidrag	244 025
Egna tävlingar	91 465
Lägeravgifter	39 800
Försäljning/Sponsring mm	48 656
Totalt	1 076 808

Kostnader:

Hyra simhall	183 487
Hyra kansli	9 392
Kostnader tävlingar	111 304
Licensavgifter	16 181
Egna tävlingar	72 188
Kostnad läger	57 433
Tränarkostnader	231 380
IT+ Bank	25 378
Fysträning	1 256
Idrottskläder/material	18 264
Övrigt	24 652
Totalt	750 914

Medlemsavgift

Medlemsavgiften föreslås bli 100: - per år, samma belopp som 2022.

.

Medlemmar

Medlemsantalet under 2022 har ökat kraftigt jämfört med 2021. Vi har nu börjat återhämta oss från pandemin och bygger för framtiden. Vi kan dock se i våra grupper att vi har tappat många äldre ungdomar och för att inte tappat ska bli för kännbart har vi påbörjat en satsning att få högstadiungdomar att börja simma.

Klubben hade under 2021 totalt 348 aktiva medlemmar, varav 213 kvinnor och 135 män.

Vi har 26 tränare verksamma i klubben.

Vi har 28 utbildade funktionärer varav 6 även är utbildade distriktsfunktionärer. Vi har också två personer som är utbildade funktionärsutbildare (s.k. KLÄRK).

Utbildning

Vi gjorde en satsning på utbildning av våra tränare under 2022. Alla tränare oavsett utbildningsbakgrund fick möjlighet att gå en Tränarutbildning i samarbete med RF-SISU och 19 tränare deltog. Avsikten med denna utbildning var att alla skulle ha samma bas och man skulle få möjlighet att diskutera gemensamma frågor. Utbildningen blev väldigt lyckad och vi bygger på denna med två teknikträffar och två ledarskapsträffar under våren 2023.

Under våren 2022 genomfördes en HLR-utbildning för tränarna där de flesta deltog.

Två tränare har gått simförbundets utbildning för simidrottsledare. Vi har även genomfört två funktionärsutbildningar och våra funktionärsutbildare har varit på uppdateringsutbildning.

Egna tävlingar

Roslagsmästerskapen som skulle arrangerats i februari fick ställas in på grund av pandemin.

Under hösten arrangerade vi både UGP3 och Norrtäljedoppet enligt plan. Vi kunde också genomföra tre utmanartävlingar under våren och tre utmanartävlingar under hösten.

Våren avslutades traditionsenligt med en Swimrun-tävling.

Träning

Under året har vi haft 25 grupper i träning från simskola till tävlingsgrupper och vuxengrupper.

Rimbo-TT

Gruppen har tävlat på alla Utmanare, UGP 1-3, samt våra egna tävlingar. Förutom det har gruppen varit på Jöns Svanberg x2, Arne Borg, HEAD to HEAD , Falu Skins, samt Somnardoppet.

Emil Blomberg representerade klubben vid SumSim i Norrköping långbana, simmarna var även med på höstens SumSim region, inga direktkval men en del reservplatser blev det. Vid årets slut stod det klart när de nya kvaltiderna presenterades så har Emil Blomberg samt Noah Almén kvalat in direkt på två distanser vardera till SumSim 2023 i Halmstad.

Gruppen hoppas att få fler kvalificerade innan kvaltiden går ut.

Gruppen har även haft två läget, ett på hemmaplan samt ett läger med tester på Bosön.

Med vänliga hälsningar

Tränarna Johan & Robin

Rimbo Nybörjare/ Hajar och Teknikgrupper

Under 2022 har vi haft 24-30 simmare i Hajen och teknikgrupperna. Några från teknik 1 var med på Norrtäljedoppet och flera från hajen och teknik grupperna var med på utmanarna.

Teknik 1 tränar 2 ggr i veckan och de andra grupperna en gång i veckan.

R-Vuxen motion gruppen

Gruppen har utökats med ett par simmare och minskat med ett par simmare som studerar på annan ort. Vi tränar på tekniken i frisim och bättrar på konditionen!

TT-gruppen

TT-gruppen är en liten grupp med 7 simmare som har kul på träningarna. Gruppen tränar på och mår bra vilket är en viktig poäng med denna grupp.

SUM-SIM

Gruppen består av 17 simmare.

Vi tränar 5 gånger i veckan. Tränare är Peter Westholm 4ggr i veckan och Johan Lampén som tränar på onsdagar.

Under sportlovet åker 14 simmare till Älvdalen på simläger.

På grund av pandemin blir årets första tävling UGP i Täby i mars. 11 simmare deltar.

En simmare kvalar in till Sumsim riks på 100 fjärl.

På KM i ryggsim deltar 12 simmare.

Första helgen i april deltar 11 simmare i medley cup i Åkersberga.

Andra helgen i april åker vi buss till Falun för att delta i Falu Skins games. Vi bor i campingstugor. 14 simmare deltar.

Efter önskemål av två simmare delas gruppen i två delar. De äldre simmar med TT 4 gånger i veckan med SS på onsdagar och med Rimbo på torsdagar. Kvar i SS blir 8 simmare.

I maj deltar 6 simmare på Jöns Svanberg i Uppsala och 5 simmare deltar på KM i medley.

I juni deltar 4 simmare på swimrun i Norrtälje och 4 simmare deltar på Somnardoppet i Huvudstabadet.

5 simmare deltar på Söderöralägrät 1-6 juli.

Tre simmare deltar i Vansbrosimmet 9 juli.

Efter sommaren delas gamla SS i 3 grupper 7 simmare byter till Rimbo. 3 simmare byter till TT. Kvar i gruppen är 6 simmare.

Vi tränar 5 gånger i veckan.

I september kommer 3 simmare från T1.

Johan slutar som tränare i gruppen och Emma Persson börjar som tränare på torsdagar.

17/9 börjar vi med fys på Nordic varannan lördagmorgon.

5 simmare deltar på Jöns Svanberg i Uppsala.

3 är med och samlar skräp på strandens dag

25/9 7 simmare är med på Sparbankscupen i Bålsta.

12-13/10 är en simmare med på UGP i Norrtälje.

12-13/11 är två simmare med på Sumsim region i på Eriksdalsbadet.

26/11 är 7 simmare med på Norrtäljedoppet.

18/12 åker vi till Rimbo och är med på Julsprinten

Vi deltar även på KM och Luciasim under hösten.

Teknikgruppen T1

Gruppen består av 14 simmare.

Vi tränar 3 gånger i veckan. Tränare är Peter Westholm och Thindra Åkerblom som tränar på måndagar.

Under sportlovet åker 2 simmare till Älvdalen på simläger.

På KM i ryggsim deltar 9 simmare.

Första helgen i april deltar 7 simmare i medley cup i Åkersberga.

Andra helgen i april åker vi buss till Falun för att delta i Falu Skins games. Vi bor i campingstugorna. 8 simmare deltar.

På simiaden i Väsby deltar 9 simmare

I maj deltar 9 simmare på Jöns Svanberg i Uppsala och 11 simmare deltar på KM i medley.

I juni deltar 8 simmare på Swimrun i Norrtälje.

På Söderöralägret deltar 11 simmare.

En simmare deltar i Vansbrosimmet 9 juli.

Efter sommaren kommer 4 simmare från T2. Gruppen består av 11 simmare.

Vi tränar 4 gånger i veckan.

Thindra slutar som tränare i gruppen och Karin Beronius är med som tränare på måndagar och Jennie Ghanem på onsdagar.

På strandens dag är 9 simmare med och plockar skräp. När vi är klara spelar vi minigolf.

12 simmare simmar KM bröstsim.

25/9 10 simmare är med på Sparbankscupen i Bålsta.

I oktober är 12 simmare med på Aquarapid i Sundbyberg. Simhallen är så trång så att föräldrarna inte får komma in i simhallen.

10 simmare är med på KM frisisim och 26/11 är 7 simmare med på Norrtäljedoppet.

Första helgen i december tävlar 12 simmare i Höstsimiaden.

12 simmare är med på Luciasim.

18/12 åker vi till Rimbo och är med på Julsprinten

Hajengrupper och nybörjargrupper i Norrtälje

Våren 2022 hade vi 4 grupper på måndag kvällarna med 38 simmare och 7 ungdomsledare med Astrid Landgren Patterson som ansvarig.

Hösten 2022 hade vi 5 grupper, 3 på måndagar och 2 på tisdagar. Totalt 25 + 20 barn samt våra 7 ungdomsledare, varav 2 ledare är nya för terminen. Under hösten var Astrid Landgren Patterson ansvarig för 1 grupp på måndagen och grupperna på tisdagen. De andra två grupperna på måndagen var Karin Beronius ansvarig för.

Teknikgruppen T3

Under vårterminen startades en ny teknikgrupp i klubben, T3 för de barn som vill fortsätta simma men endast 1 gång/veckan. Några av simmarna var med på vårens utmanartävlingar.

Gruppen bestod av 10 simmare och tränare för gruppen var Viola Blomberg och Astrid Landgren Patterson. Under höstterminen bytte gruppen träningsdag till tisdagar och det gjordes några byten av grupp mellan simmarna. Några simmarna i gruppen deltog på hösten utmanartävlingar. Gruppen bestod av 13 simmare och tränare var Wilma Hållinder och Astrid Landgren Patterson.

Teknikgruppen T2

Under vårterminen simmade 9 simmare i gruppen 2 gånger/veckan. Flera simmare deltog på utmanartävlingarna. Tränare Peter Westholm och Wilma Hållinder.

Under höstterminen utökades gruppen med ytterligare simmare och ändrade träningstider. Totalt: 11 simmare i gruppen under hösten. Tränare Wilma Hållinder och Astrid Landgren Patterson

Simskola

Under våren 2022 genomförde vi två omgångar simskola för 8 grupper med 10 barn per grupp. Under hösten 2022 genomförde vi en och en halv omgång simskola för 7 grupper med 10 barn per grupp. Vi tog bort den tidigaste gruppen eftersom simlärarna inte hann komma så tidigt till badhuset.

Kajsa Hultin har varit ansvarig vuxen på plats eftersom våra simlärare är unga. Våra ungdomar har ansvarat för simundervisningen vilket de klarat väldigt bra. Det är stor efterfrågan på plats i simskolan och många som vill vara med får inte plats. I nuläget har vi ingen möjlighet att utöka simskolan eftersom vi inte får hyra undervisningsbassängen flera dagar i veckan.

Vuxensimning

Vi bedriver vuxensimning i både Rimbo och Norrtälje. Vi har både crawlkurser och vuxenmotion. När man gått en crawlkurs får man fortsätta i vuxenmotion om man vill. All vuxensimning har inriktningen Träna för att må bra.

Topp Tolv Norrtälje Simklubb

Vi har fört statistik över simmarnas resultat sedan 1970-talet och vi sammanställer en lista på de tolv snabbaste resultaten på distanserna. Denna lista kallar vi för Topp Tolv. Under 2022 har vi 20 nya noteringar på listan för 25-metersbassäng och 27 nya noteringar på listan för 50-metersbassäng. Topp Tolv listorna presenteras löpande på hemsidan.

Norrtälje 2023-02-14

Styrelsen

Norrtälje Simklubb