



Verksamhetsberättelse Norrtälje Simklubb 2023

Styrelsen för Norrtälje Simklubb lämnar härmed följande
berättelse för 2023, klubbens 66:e verksamhetsår.

2023 – ett år med utveckling

Satsningen på en tävlingsgrupp i Rimbo gav bra resultat under året då fem simmare lyckades kvala till Sum-Sim riksfinal i 50-metersbassäng på sommaren. En simmare lyckades även kvala till Sum-Sim riksfinal i 25-metersbassäng. Att så många lyckats kvala samtidigt har vi inte upplevt på många år.

Andra stora händelser under året är att vi anställt en person som ansvarig för breddverksamheten. Detta innebar även att vi breddade vår verksamhet till att även innehålla Babysim och Minisim. Rekryteringen innebar också att vi utökade vår verksamhet i Rimbo.

Vi har under året även satsat på att åka på övernattningsstävlingar. Detta ger bra gemenskap i klubben och gruppen mellan simmare, ledare och föräldrar. Styrelsen valde därför att klubben skulle betala större delen av kostnaderna för tävlingen i Falun.

Denna satsning har klubben råd att fortsätta med även under 2024 om man skulle vilja det.

Styrelsens sammansättning		Vald fram till årsmötet
Ordförande	Marie Westholm	2024
Vice ordförande	Annika Almén	2024
Kassör	Marie Westholm	2024
Sekreterare	Leif Sörensson	2025
Ledamot	Jennie Ghanem	2025
Ledamot	Moa Stenman	2025
Ledamot	Robert Beronius	2025
Suppleant	Karolina Lelde Grivina	2024
Ungdomsrepr.	Agnes Hultin	2024
Ungdomsrepr.	Meja Stenman Graflind	2025
Revisorer	Robert Kautsky	2024
	Tobias Gerdtmark	2024
Valberedning	Kajsa Hultin (sammankallande)	2024
	Jessica Alm	2024

Styrelsens arbete

Styrelsen har under 2023 haft 11 ordinarie styrelsemöten. Revisorerna har bjudits in till våra styrelsemöten för att de ska kunna ta del av hur arbetet i styrelsen bedrivs. De har också haft möjlighet att ta del av styrelseprotokollen.

Ekonomi

Ekonomi i föreningen är god och vi har byggt upp en grund för framtida satsningar.

Föreningen har haft en omsättning på 1 142 961 kr (1 076 808 kr föregående år).

Därutöver har föreningen haft ränteintäkter på 23 713 kr.

Föreningen har gjort ett resultat på +103 528 kr (+326 756 kr föregående år).

Intäkter:

Medlemsavgifter	34 000
Träningsavgifter	588 825
Bidrag	214 743
Egna tävlingar	170 335
Lägeravgifter	60 810
Försäljning/Avgifter mm	74 247
<u>Ränteintäkter</u>	<u>23 713</u>
Totalt	1 166 674

Kostnader:

Hyra simhall	233 480
Hyra kansli	9 456
Kostnader tävlingar	173 604
Licensavgifter	16 658
Egna tävlingar	64 288
Kostnad läger	91 388
Tränarkostnader	186 635
Personalkostnader	124 803
IT+ Bank	28 439
Idrottskläder/material	74 001
Avslutningar/Utmanaren	27 466
<u>Övrigt</u>	<u>32 927</u>
Totalt	1 063 146

Medlemsavgift

Medlemsavgiften föreslås bli 100: - per år, samma belopp som 2023.

Medlemmar

Medlemsantalet under 2023 ligger på samma nivå som 2022.

Klubben hade under 2023 totalt 340 aktiva medlemmar, varav 196 kvinnor och 144 män.

Vi har 32 tränare verksamma i klubben.

Vi har 29 utbildade funktionärer varav 6 även är utbildade distriktsfunktionärer.

Vi har också två personer som är utbildade funktionärsutbildare (s.k. KLÄRK).

Babysim

Vi rekryterade en person till klubben för att kunna utvidga vår verksamhet med Babysim.

NSK skulle då ta över de bassängtider som disponerades för detta. Vi fick senare reda på att tiderna skulle upphandlas. NSK förlorade upphandlingen och tiderna gick till Monas simskola. För att ändå kunna bedriva Babysim har vi därför behövt tänka om när det gäller de tider NSK disponerar. Från och med våren 2024 har vi därför Babysim i Rimbo på måndagar och i Norrtälje på torsdagar. Vi vet inte ännu hur det går för Monas simskola utan det får framtiden utvisa.

Utbildning

Tränarutbildningen som genomfördes under hösten 2022 byggdes på under våren 2023 med två teknikträffar och två ledarskapsträffar. Detta var mycket lyckat och många ledare deltog. Två tränare har gått RF-SISUs Grundutbildning för tränare. Vi har även genomfört två funktionärsutbildningar under året. En person har genomfört en utbildning för Babysimledare.

Egna tävlingar

Vi har arrangerat tre inbjudningstävlingar under året. Roslagsmästerskapen i februari och under hösten arrangerade vi både UGP3 och Norrtäljedoppet enligt plan. Vi kunde också genomföra tre utmanartävlingar under våren och tre utmanartävlingar under hösten. Våren avslutades traditionsenligt med en Swimrun-tävling.

Träning

Under året har vi haft 31 grupper i träning från babysim och simskola till tävlingsgrupper och vuxengrupper.

TT Norrtälje

TT-gruppen är ett litet gäng simmare i åldrarna 14 till 21 år som simmar för att må bra och ha kul med någon tävling då och då för de som vill. Stämningen på våra träningar har varit väldigt bra. Vi tränar på söndagarna tillsammans med Vuxenmotion vilket blir ett roligt inslag för både våra vuxna simmare och TT-simmarna. Simmarna träffas under passet och kan varandras namn. Vissa träningar blir det dock lite trångt men det har fungerat bra under året.

RTT

Gruppen har bestått av 11 simmare, några valde att avsluta eller tillkomma till oss. Gruppen har haft två simtränare + två fystränare.

Totalt har gruppen deltagit vid 23 tävlingar, varav 6st Utmanaren. Två riksfinaler i Sum Sim, sommaren långbana gick i Halmstad där 5 simmare representerade NSK uppladdning hade vi i Hallstavik, Riksfinal kortbana i Eriksdalsbadet hade vi en deltagare.

Gruppen har haft två träningsläger, ett på Bosön där tester stod på programmet, ett klubbgemensamt läger i Gimo med SS gruppen. Några av simmarna var även med till Älvdalen under sportlovet.

Under året har ett par simmare redan kvalat till nästa års riksfinal i Sundsvall, även ett JSM kval är bärgat, (Linköping)

Johan & Robin

SS 2023 och T1 VT 2023

SS består under våren av 9 simmare och T1 av 13 simmare. SS simmar 5 gånger i veckan och T1 4 gånger i veckan. Tränare är Peter Westholm och Emma Persson som tränar på torsdagar. Under våren och sommaren byter 4 simmare grupp från SS till Rimbo TT.

Under sportlovet åker 7 simmare till Älvdalen på simläger. På Roslagsmästerskapen deltar 19 simmare. På UGP2 provar 3 simmare på Täbys nya simhall.

I mars åker 15 simmare på simdagläger i Väsby. Mellan passen åker vi skridsko. Dagen efter kommer Väsby till oss på läger och KM fjärril. Mellan passen åker vi pulka.

25 mars är 10 simmare på GIH games efter GIH badets renovering. Första helgen i april åker 6 simmare på Väsby knatte. Dagen efter deltar 10 simmare i medley cup i Åkersberga. Mellan passen har vi madrassåkning med isdubbar på havsisen. 15 simmare deltar på KM rygg.

Sista helgen i april åker vi buss till Falun för att delta i Falu Skins games. Vi bor på Scandic

hotell. 16 simmare deltar. 5 pojkar går upp i tornet till stora hoppbacken.

På simiaden i Väsby deltar 10 simmare. I maj deltar 15 simmar på Jöns Svanberg i Uppsala och 18 simmare deltar på KM i medley. I juni deltar 10 simmare på swimrun i Norrtälje. Helgen före midsommar åker 16 simmare till Visby på Ringmuren open.

På Söderöralägrret deltar 13 simmare. 13 simmare deltar i Vansbrosimmet 8 juli. Dagen före cyklar vi dressin 9 km till sjön Van. Dagen efter är vi på Leksands sommarland.

Efter sommaren övergår T1 simmarna till SS gruppen. Gruppen består då av 19 simmare. Vi tränar 5 gånger i veckan. Emma slutar som tränare. Föräldrar hjälper till och vi börjar med styrketräning efter passen.

15 simmare åker till Ena cup i september för att simma i Enköpings nya simhall,.

16 simmare är med på KM bröstsim.

9 simmar UGP i Norrtälje.

9 simmare åker på helgläger i Gimo på höstlovet med T1 och Rimbo TT.

Efter höstlovet simmar 3 simmare sumsim region i Eriksdalsbadet.

16 simmare är med på KM frisim.

17 simmare är med på Norrtäljedoppet.

Första helgen i december tävlar 11 simmare i simiaden i Åkersberga.

16 simmare är med på Luciasim.

Peter Westholm

T1 HT23

Gruppen har bestått av 11 simmare i åldrarna 10-13 år.

Under höstterminen var Willma Hållinder och Rene Martinez Bojorge tränare för gruppen. Vi har mestadels deltagit på utmanare, på höstlovet var vi på läger i Gimo.

T2

Under vårterminen simmade 10 simmare i gruppen 2 gånger/veckan. Flera simmare deltog på utmanartävlingarna. Tränare Astrid Landgren Patterson och Wilma Hållinder. Vårterminen avslutades med drakbåtspaddling med T3.

Till höstterminen utökades gruppen med ytterligare simmare la till ytterligare ett träningspass i veckan samt bytte namn till T1. Under hösten deltog några simmare på klubb gemensamt läger i Gimo. Totalt: 13 simmare i gruppen under hösten. Tränare Wilma Hållinder och Rene Martinez.

T3

Under vårterminen fortsatte T3 att simma 1 gång i veckan 1,5 timme per tillfälle. Några simmarna i gruppen deltog på vårens utmanartävlingar. Gruppen bestod av 17 simmare och tränare var Wilma Hållinder och Astrid Landgren Patterson. Vårterminen avslutas med att paddla drakbåt tillsammans med T2.

Hösten 2023 gick alla simmare över i gruppen T2 med de nya tränarna Albin Rejås och Karolina Grivins. Totalt: 12 simmare i gruppen under hösten och de tränade 2 gånger i veckan.

Rimbo Nybörjare/ Hajar och Teknikgrupper

Under 2023 har vi haft 20-30 simmare i Hajen och teknikgrupperna. Några från teknik 1 och 3 var med på Norrtäljedoppet och flera från hajen och teknikgrupperna var med på utmanarna. Teknik 1 tränar 2 ggr i veckan och de andra grupperna en gång i veckan.

Simskolan i Norrtälje simhall 2023

Under året har vi genomfört 4 simskolekurser. Totalt 27 grupper med 223 barn. Det har varit en omtyckt verksamhet med glada barn. Vi har haft mycket kontakt med föräldrar. Ibland är det en utmaning att hitta rätt grupp för rätt barn, vi gör alltid det bästa möjliga. Efter varje tillfälle får barnen ge tumme upp, tumme mitt, tumme ner och det är väldigt många tummar upp. Många av barnen deltar i kurs efter kurs. De flyttar upp och ökar sin simkunnighet från att våga doppa huvudet i Baddaren till att simma 50 meter i Guld fisken. Vill de sen fortsätta erbjuds de plats i simklubbens träningsgrupp Hajen. Simlärare är 4 ungdomar från klubben mellan 15 och 18 år; Gabriel, Mejia, Emilia, Agnes. Medverkande ledare är Kajsa.

Hajengrupper och nybörjargrupper i Norrtälje

Våren 2023 hade vi 4 grupper på måndag och 2 grupper tisdagskvällarna med 35 + 16 simmare och 7 ungdomsledare med Astrid Landgren Patterson som ansvarig.

Hösten 2023 hade vi 5 grupper, 4 på måndagar och 1 på tisdagar. Totalt 34 + 8 barn samt våra 4 ungdomsledare. Några av våra ungdomsledare gick vidare till att träna i Rimbo under höstterminen och några valde att fortsätta tränarkarriären med teknikgrupper.

R-Vuxen

I höstas hade vi en nybörjarkurs i crawl för vuxna, flera av de har fortsatt träna med motionsgruppen. Motionsgruppen är en envis grupp som tränar en gång i veckan. Året avslutades traditionsenligt med Julsim och ett trevligt restaurangbesök efteråt!

Vuxengrupperna Norrtälje

Vår grupp vuxna simmare växer stadigt och är under året 14 simmare (i början på 2024 har gruppen växt till 16 simmare). Närvaron varierar lite men på vissa träningar blir det fullt på banorna vilket kan ställa till det lite då det är stor spridning i gruppen och flera ovana simmare. Men det har ändå fungerat bra under året. På söndagarna har vi tränat tillsammans med TT-gruppen vilket har varit uppskattat. Inte minst bland de starkare simmarna i gruppen.

Våra populära crawlkurser fortsätter med en halvfull och en helt full grupp under året. Ett par simmare fortsatte även att simma i Vuxenmotion efter kursen.

Topp Tolv Norrtälje Simklubb

Vi har fört statistik över simmarnas resultat sedan 1970-talet och vi sammanställer en lista på de tolv snabbaste resultaten på distanserna. Denna lista kallar vi för Topp Tolv. Under 2023 har vi 40 nya noteringar på listan för 25-metersbassäng och 55 nya noteringar på listan för 50-metersbassäng. Topp Tolv listorna presenteras löpande på hemsidan.

Norrtälje 2024-02-12

Styrelsen