

VERKSAMHETSÅRET 2025 – KVALITETSPROJEKTET

Övergripande mål

Målet med kvalitetsprojektet har varit att stärka kvaliteten och långsiktigheten i verksamheten genom:

- ökad kompetens hos tränare
- en mer enhetlig träningsstruktur
- bättre stöd till ungdomar i träning och tävling
- ökat engagemang från föräldrar



Genomförda delmål

Under året har flera viktiga delmål uppnåtts:

- Vidareutveckling av tränarmanualens texter, bildmaterial och undervisningsstöd
- Fyra genomförda tränarutbildningstillfällen
- En lärgrupp för föräldrar
- Ett utbildningstillfälle och en social sammankomst för tävlande ungdom
- Fortsatt ungdomssatsning med regelbunden träning, tester och tävlingscoachning

- Tolv tävlingar med taktisk förberedelse, coachning och återkoppling till ungdomarna
- Ett flertal samordningsträffar för tävlingstränare för att skapa en gemensam linje i undervisningen
- Samtalsstöd för ungdomar som efterfrågat det

Dessa insatser har bidragit till ökad teamkänsla, ökad trygghet, bättre struktur och fortsatt utveckling för både tränare och aktiva.

Tester

Test- och mätningar: Det övergripande syftet med de tester som framtagits är att främja ungdomars hälsa och utveckling samt förebygga skador. Tester har genomförts på en extern testklinik vid tre olika tillfällen och med 10 - 15 ungdomar per gång. Anatoli Grigorenko, Yvonne Lin, Roine Sundberg och Anna Bernholm har varit testledare.



Föräldrautbildning

Föräldrautbildning har inte kunnat genomföras i den omfattning som var planerad för nykomna föräldrar liksom föräldrar till tävlande ungdom. Ett tillfälle har genomförts med anonymiserad redovisning av mätningar samt tävlingspsykologi ingått. Föräldrars ökade kunskap inom tävling och återhämtning har resulterat i ett ovärderligt stöd vid tävlingar. Särskilt tack till Malin Heyder, Magnusson Svensson och Jessica Sundberg för all planering och logistik.

Tävlingsverksamhet ungdom

Under verksamhetsåret har ungdomsgruppen deltagit vid 12 tävlingar.

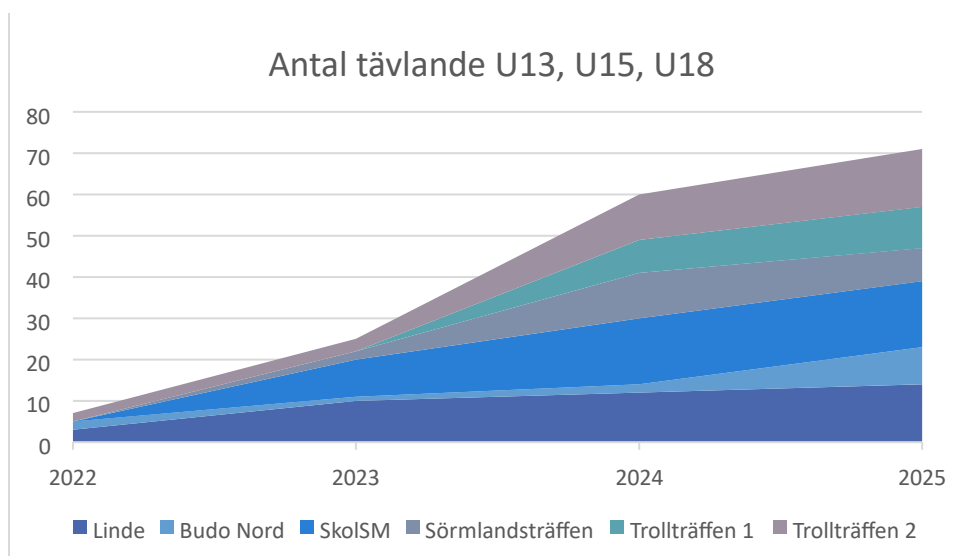
Tävling: varje tävlande har haft en coach närvarande under sina matcher. Varje tävlande har fått direktiv inför och feedback efter tävlingen. Gruppen som helhet har haft gemensam samling och feedback i slutet av varje tävlingsdag.



Huvudansvariga tävlingscoacher har varit Anatoli Grigorenko, Roine Sundberg och Elsa Frizell.



Logistik: På initiativ av föräldragruppen har föräldraroll under tävling förtydligats. Utan föräldrarnas hantering av resor, logistik och riktad support hade utkomsten av satsningen inte blivit lika gynnsam.



Resultat: Antal tävlande har ökat. Men även antal medaljer och valörer har ökat.

