

VECKOSCHEMA HT26

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lördag	Söndag
16:30						09:30		
16:45						09:45	Liten och stor (4-6 år med förälder) 9.30-10.30	
17:00	Barn nybörjare vit-halvgul (ca 7-9 år) 17.00-18.00	Barn fortsättare gul (ca 8-10 år) 17.00-18.00		Ungdom nybörjare vit-gul (ca 10-15 år) 17.00-18.15	Barn nybörjare vit-halvgul (ca 7-9 år) 17.00-18.00	Barn fortsättare gul (ca 8-10 år) 17.00-18.00		
17:15			Tävlingsgrupp ungdom-vuxna halvgrönt och uppåt 17.00-18.15					
17:30			Tävlingssteknik och taktik (ca >13 år) 17.15-18.45		Tävlingssteknik och taktik (ungdom) 17.30-19.15		Öppen träning veteran/vuxen/ungdom gult och uppåt (ca >13 år) 10.00-12.00	Barn nybörjare vit-halvgul (ca 7-9 år) 10.30-11.45
17:45							(obs! passet hålls oregelbundet)	
18:00	Barn vidareutveckling halvorange och uppåt (ca 9-13 år) 18.00-19.15			Barn vidareutveckling halvorange och uppåt (ca 9-13 år) 18.00-19.15	Randori elit grönt och uppåt (ca >15 år) 18.00-19.30	Barn vidareutveckling halvorange och uppåt (ca 9-13 år) 18.00-19.15		
18:15								
18:30								
18:45								Liten och stor (4-6 år med förälder) 11.45-12.45
19:00			Randori elit grönt och uppåt (ca >15 år) 18.45-20.30		(obs! passet hålls på Stockholms Judoklubb)		12:00	
19:15	Tävlingsgrupp ungdom-vuxna halvgrönt och uppåt (ca >13 år) 19.15-20.30			Tävlingsgrupp ungdom-vuxna halvgrönt uppåt (ca >13 år) 19.15-20.30	Tjejgrupp 19.15-20.15		12:15	
19:30							12:30	
19:45					Ungdomar nybörjare vit-halvgul (ca 10-15 år) 19.15-20.30		12:45	
20:00							13:00	
20:15							13:15	
20:30	Motionsgrupp ungdom-vuxna halvorange och uppåt (ca >15 år) 20.30-21.45			Kataträning 20.30-21.30	Motionsgrupp ungdom-vuxna halvorange och uppåt (ca >15 år) 20.30-21.45		13:30	
20:45							13:45	
21:00							14:00	
21:15							14:15	
21:30							14:30	