

VERKSAMHETSBERÄTTELSE SPIF JUDO 2024



Styrelse

Marcello Ribeiro Novaes

Adam Dahlström

Jessika Sundberg

Andreas Dimocas

Yvonne Lin

ordförande, valberedning Stockholms Judoförbund

sekreterare

kassör

ledamot

ledamot

Revisorer

Jonas Peterson

Robert Demir

Officiella uppdrag

Fredrik Persson

Sarah Tempelmann

Jörgen Granqvist

Gudrun Hellström

Pernilla Ribeiro Novais

valberedning

valberedning

valberedning

jämställdhetsansvarig

vice ordförande svenska Judoförbundet och
Riksgraderingskommittéen

Michael Holm

ordförande Stockholms Judoförbund och

ordförande disciplinnämnden svenska
Judoförbundet

Kenneth Larsson

ledamot i Stockholms Judoförbund



Mondo under sommaren i dojon!

“According to Kano Shihan there are four method of judo training: Kata, Randori, Kogi and Mondo. Through Kata practice, people can study the principle of judo. In randori, people can use code of discipline into their training. Kogi means lecture and via, people can understand and acquire knowledge. Finally, Mondo, it’s a discussion or monolog and through such, people study the ability to think.”

— The President of The Kodokan, Mr. UEMURA Haruki

Kvalitetsutveckling

Klubbens kvalitetsutvecklingsprojekt startade våren 2023 under ledning av Yvonne Lin som tillsammans med Anatoli Grigorenko utformat projektets struktur och process samt ansvarat för genomförande av utbildningarna. I övrigt har Roine Sundberg och Jonas Peterson ingått i arbetsgruppen och Elsa Frizell medverkat i tävlingsutvecklingsarbete.

Det övergripande syftet har varit att harmonisera undervisning mellan olika tränare samt att utarbeta en röd tråd för de aktivas utveckling. Samarbete med föräldrar har även det varit en viktig satsning under 2025.

Kvalitetsutvecklingen innehåller huvudområden för utvärdering, träning, tävling samt därtill tillhörande utbildningar och supportverksamhet. En betydande träningsförändring är att klubben övergått från åldersindelade till bältesindelade grupper med ny struktur, tydliga mål och specifikt innehåll för respektive bältesnivå.

Tränarutbildning



Under verksamhetsåret 2024 har fem tränarutbildningar genomförts vilket innebär att nivåer från vitt till blått bälte har avklarats. Årets teoretiska delmål har varit fysisk och mental utveckling & mognad medan den praktiska tillämpningen inriktats mot harmonisering i övergång mellan nivåer, framför vad den aktive förväntas kunna vid övergång till en högre nivå.

Ungdomsgruppen för teknik, taktik och tävling



Under 2024 har det genomförts fyra fysiska mätningar med syftet att försäkra ungdomarnas tillväxt samt fastställa fysisk status och utveckling. Allt fler har deltagit i tävlingar med mycket goda resultat men inte minst så har gruppens teamkänsla och laganda vuxit sig stark. Individuella utvecklingssamtal har genomförts med var och en i gruppen i syfte att få feedback och utforma individanpassade träningsplaner.



Föräldraträffar



Under året har två informationsträffar genomförts under ledning av Jonas Peterson. I tillägg till dessa har en utbildning i tävlingspsykologi genomförts och samtliga av dessa träffar har uppskattats mycket av föräldrarna. Enligt önskemål från gruppen har träffar och utbildning för nästkommande verksamhetsår utformats.

Coachutbildning

Tävlingspolicy och tävlingsprotokoll har utarbetats under året. Strukturerad coachning i samband med tävlingar har provats och utvärderats av Anatoli, Roine och Elsa. I nuvarande coachningsprocess har hänsyn tagits till förberedelse inför tävling, logistik, rollfördelning, fokus, coachning samt individuell och gemensam feedback till de aktiva. Modifieringar av protokoll och genomförande av coachutbildning kommer att genomföras under nästkommande verksamhetsår.

Dojon

Utrustning för kompletterande träning har köpts in och monterats. Skiljeväggen kom till slut upp och används väl. Finansierades med stöd från Sisu Stockholm.



Tävling-taktik-teknik grupp ungdom



Gruppen TTT (tävling- teknik-taktik) är dedikerat till de ungdomar som är intresserade av tävlingsjudo. Två dedikerade pass i veckan (tisdag, torsdag) syftar på bemästring av tävlingstekniker och taktiska färdigheter. Under 2024 hade Anatoli Grigorenko övergripande ansvaret för gruppen med stöd av Anna Bernholm, Jonas Peterson och Roine Sundberg.

Träningspass innehöll både grund- såväl som modifierade tekniker som visar sig att vara effektiva enligt de nuvarande tävlingsbestämmelser. Särskild fokus lagts på förberedelsen till kast dvs greppning med förflyttnings steg i en matchliknande situation.

Även renodlad kastträning var del av denna period för att öka bemästringsgraden av favoritkast.

Passen tidsmässigt ligger med fördel innan vuxenrandori och de ungdomar som känner sig nyfikna och vill testa sina förmågor på randori har chansen att göra det i anslutningen till sin teknisk-taktiska träning.

Närvaro var god och ungdomarna visar på god arbetsetik med motsvarande egen utveckling.

Flertal ungdomar deltagit i tävlingar under året med både matchvinster, medaljer samt god teamkänsla då de stöttar sina klubbmedlemmar och får stöd av både klubbkompisar och medverkande coacher.

Mycket nära samarbete med tränare ansvariga för Orange-Blå gruppen (Elsa Frizell, Jonas Peterson, Roine Sundberg, Kenneth Larsson) har genomförts löpande för harmonisering av träningsprocessen och effektivisering av tränarinsatser. De facto hade tävlingsintresserade ungdomar möjlighet till 5-6 träningsdagar i veckan i klubbens regi.

Den målmedvetna satsningen på tävlingsintresserade ungdomar har nu burit frukt både i judoutveckling och tävlingsresultat. I stort sett har hela gruppen deltagit i tävlingar beskrivna närmare i redovisningen för grupp grön-blå.

Orange-blå grupp



Tränare för Orange-blå gruppen har varit Elsa Frizell, Jonas Peterson, Christiaan Postma, Kenneth Larsson, Eddie Johansson, Ib Pohjanen, Roine Sundberg och Yousef El-Zein. Under 2024 har denna grupp erbjudits träningstillfällen måndag, onsdag och fredag. Träningar har hållits under 36 veckor med totalt 108 träningspass. I snitt hade varje träning 16 till 18 elever.

Flera i denna grupp har också kunnat träna på TTT (tävling-teknik-taktik) träningarna på tisdag och torsdag, totalt har de kunnat träna upp till fem gånger i veckan.

Fokus på orange-blå träningarna har varit att lära ut tekniker till respektive bältenivå inom spannet och på grundläggande färdigheter som gymnastisk, förflyttning över mattan och fall. Fokus i teknikträningen har varit rörelse och riktningsförändring, fram, bakåt, höger och vänster. Vi har jobbat med kombinationer och vilka tekniker som fungerar vid olika reaktioner och positioner.

Under träningen har vi kört en hel del randori med fokus på situationsanpassad randori i både ne-waza och tachi-waza. Vid randori betonar vi att alltid fullfölja kort i newaza för att träna övergången.

Alla i gruppen är ambitiösa och kämpar, det är roligt att se varje elevs utvecklingsresa med att realisera sin egen potential. Alla har gjort framsteg under året.

Det är utmanande med gruppens spridning i kunskap och storlek. Vi tränare jobbar kontinuerligt för att utveckla träningen så att alla ska få lagom nivå av utmaningar.

Under året har vi graderat ett 30-tal ungdomar och testat nya varianter för gradering.

Under 2024 har orange-blå gruppen gjort en verklig förflyttning vad gäller tävlande. En stadig tävlingsgrupp på runt 15 ungdomar har etablerats och varit mycket aktiva, åkt på många tävlingar, bland andra Södra Judo Open, Sörmlandsträffen, Trollträffen, Riksmästerskapen, Green Hill och Linde Open. Gruppen har också åkt på ett flertal läger tillsammans såsom landslagets utvecklingsläger.

Under 2024 har vi skapat en bra struktur för hur vi organiserar oss på tävling och för varje arrangemang har klubbkänslan och teamkänslan har vuxit.

Det är glädjande att flera föräldrar under 2024 varit med på tävlingar, visat intresse att engagera sig i ungdomarnas tävlingsresa. Vi har också haft flera föräldramöten. Ett särskilt tack till förälder Malin Heyder som engagerat sig fint med skick av kallelser och information!



Gul-halvorange



Våren ägnades mycket till att träna på grunder och till hösten blev det fokus på graderingsträning då många skulle gradera till halvorange och orange. Till höstterminen växte gruppen och det var inte ovanligt med 40 barn på mattan samtidigt.

Tävlingsframgångarna förstärktes på hösten med många medaljer och vunna matcher på alla tävlingar i närområdet för U9, U11 och några U13. Deltagarna från gruppen gjorde så SPIF blev bästa klubb på flera SJO (U9-U13), Knivsta Cup, Stockholms Cup, mfl tävlingar.

Många av barnen deltog även på övernattnings och sommarläger samt självklart genom att både tävla, döma och vara funktionär på Pokaljakten.

Tränare: Michael Holm, Mikael Marffy, Thomas Jakobsson, Ladan Buck, Christiaan Postma (HT), Alireza Parchami (VT)



Vit-halvgult ungdom



Nybörjargruppen för ungdomar 10-15 år startades upp 2023 och fortsatte under fjolåret i samma utformning som tidigare. Antalet utövare har ökat och nu finns hela åldersspannet representerat i gruppen. Även om gruppen nu är större finns det stora skillnader utövarna emellan, inte bara i fråga om ålder och mognad, utan även gällande drivkraft, träningsvilja, fysiska förutsättningar och erfarenhet. Det är en utmaning att hitta en motiverande nivå för gruppen! Till exempel är vissa ungdomar ivriga att pröva på att träna på en högre nivå, men har lite kvar innan de är redo för detta. Andra har utvecklat sin judo så långt de kan i gruppen, men tvekar inför att gå vidare till mer utmanande träningsgrupper. Några i gruppen har under året prövat på att tävla i vår interna klubb tävling Pokaljakten och vi hoppas på att fler kommer att delta under 2025.

Tränare: Jörgen Granqvist och Adam Dahlström

Vit-halvgult barn



Under 2024 har det varit full fart och många skratt på mattan när de yngre barnen påbörjat sin judoresa. I den här gruppen har både nybörjare och de som gått någon termin fått lära sig judons grunder i både stående och ne-waza men även allt annat som är så speciellt i en dojo. De till en början ovana ritualerna och japanska termerna har snabbt blivit lika naturliga som kullerbyttor och bakåtfall och tränarna har tålmodigt knutit bälten och påmint om judons kodord.

Under årets gång har barnen fått uppleva hur de växt i takt med att de lärt sig nya färdigheter och det har varit mycket stolta judokas som belönats med nya bälten (som de knutit själva!) efter graderingarna. En del har utmanat sig på pokaljakter och övernattningsläger och i slutet av året har vi kunnat önska ett helt gäng gulbälten lycka till när de nu flyttar upp i nästa grupp.

Tränare: Jonas Sandström, Rasmus Berglind, Martin Pacek, Nina Gustafsson, Adrian Frykstedt, Nikolos Indiuashvili, Marcello Ribeiro Novaes

Liten och stor

Våra allra minsta medlemmar tränar tryggt på söndagar med någon vuxen. De lär sig grundläggande motorik och koordination för att så småningom kunna träna själva i en nybörjargrupp. Träningen består även att lära känna dojon, lyssna på tränare och ta den av den värdegrund som vi har. Men det skall vara kravlöst och roligt, vill man bara busa med sin förälder skall det vara möjligt det också! Denna grupp är ständigt fulltecknad och vi skulle kunna erbjuda fler grupper om vi hade fler ledare.

Tränare: Jonas Sandström, Martin Pacek, Rasmus Berglind och Maksim Em

Elit randori



SPIF Judo välkomnar hela Sverige och världen på våra öppna randoriträningar (sparring) på tisdagar och torsdagar. Vid några tillfällen har det varit 60 tränande på tatamin med kategorier från U18 till veteraner. Vi försöker lyfta fram tjejerna som tränar, på sociala medier så att fler kommer och sparrar med varandra. Tyvärr räcker inte ventilationen alltid till och kondensen rinner från fönsterna på vintern och på sommaren kyler inte den varma luften när man öppnar upp. Men det blir en mental träning i att klara av dessa förhållanden. På sommaren är det blandad teknik och randori träning och då kommer även våra medlemmar från motions- och nybörjargruppen samt våra ungdomar i större omfattning. Ett roligt minne från i somras var när vi bedrev "Mondo" som en del av träningen och alla satt i små grupper och pratade om vad Taras medalj på OS betyder för svensk judo. Radarparet Marcus Nyman och Joakim Dvärby har hållit i dessa pass sedan urminnes tider och lite ledsamt blev det när Joakim och familj flyttade efter sommaren. Vi ser fram emot att hitta nya sätt att fortsätta bedriva och erbjuda bra sparring för våra och övriga judokor i Sverige mot framtida mästerskap.

Tränare: Marcus Nyman och Joakim Dvärby

Motionsgrupp



Motionsgruppen (torsdagar) har under våren haft 19 träningar med i snitt 20 aktiva och under hösten 20 träningar med i snitt 15 aktiva.

Huvudsakligen har vi följt upplägget för "Nybörjare vuxna". Under hösten ökade dock inslaget av dynamisk träning med grepptekniker och kast i rörelse. Vi kommer att fortsätta med den inriktningen även under 2025.

På måndagar så är det mellan 20-28 tränande motionärer som kommer till dojoen fyllda av anspänning från en arbetsdag och med trötthet i ögon och kropp, för att efter träningspasset sprudla av glädje och med en härlig endorfinkick som möjliggör att klara hela veckan. De tränar hårt och disciplinerat, alla möjliga tekniker från hela graderingssystemet och de lär varandra att vara bra tori och uke. Skadeelimineringen är uppenbar då vi hela tiden har ett risktänk i övningarna då vi vill att våra tränande skall hålla länge och komma tillbaka till nästa träning!

Några av de tränande tog sig till Judofestivalen samt veteran- och teknikläger i Lindesberg samt deltog på vårt egna veteranläger i dojoen med tränarna Anna Bernholm och Rikard Almlöf under året. Vi avslutar terminerna med roliga middagar på restaurang Tre vänner!

Tränare: Pernilla Ribeiro Novais, Marcello Ribeiro Novaes, André Jaoui, Fredrik Persson och Burak Camursoy

Nybörjarkurs



För femte året i rad genomförde vi en fulltecknad nybörjarkurs för vuxna från 16 år och uppåt. I denna kurs var spannet 18-57 år. Det är alltid lika kul och imponerade att se alla deltagare uppställda till första träningen i judogi och med nervösa ansiktsuttryck. Att sedan se dem växa och lära sig grunderna i judo med stort intresse och glädje gör våra judohjärtan glada. Att sedan gradera sig och emotta sin första judograd 5 kyu (gult bälte) gör oss alla stolta och inspirerade att erbjuda mera! Ca hälften av gruppen fortsätter sedan till nästa steg motionsgruppen.

Tränare: Pernilla Ribeiro Novais, Marcello Ribeiro Novaes, Franciska Scalfati och Burak Camursoy

Ne waza

Nytt för hösten var att klubben provade på att ha ett renodlat pass i Ne-waza, innehållande både teknik och randori.

Möjligheten till att kunna ha en delad matta fanns nu i och med det nya draperiet.

Gruppens storlek varierade mellan 6 och 16 deltagare. Stommen som kom regelbundet uppskattade träningen och det fanns en positiv och härlig energi med ett stort åldersspann från de yngsta på ca 13 år upp till 65 år.

Något som vi bör fundera över är om träningstiden på 60 minuter är bra?

Också om lämpligheten att passet låg i anslutning till vuxna motionärer som tränade direkt efter. En stor del av deltagarna körde alltså 2 pass på raken med 2,5 timmars träning.

— Min övertygelse är dock att ett renodlat Ne-waza pass i veckan både breddar vårt utbud men också fyller ett efterlängtat behov. Med det sagt så hoppas jag aktiviteten kvarstår och utvecklas trots att jag själv inte kan kvarstå som tränare, hälsar Rikard.

Tjejträning



Efter våra 5 år av nybörjarkurser har många fortsatt att träna i motionsgruppen, vilket vi är så glada för! Vi har dock sett att det är fler män än kvinnor som fortsätter och frågat varför inte fler tjejer väljer att stanna kvar i klubben. Det finns många anledningar till det, men två stora orsaker är att träningstiden är för sen för vuxna motionärer, och även att det inte finns så många i sin storlek att köra med. Sagt och gjort! Tack vare vår skiljevägg blev det möjligt att skapa en renodlad tjejträning på onsdagar. Den har varit mycket uppskattad under hösten, med mellan 10-15 judokas på mattan. Träningsupplägget har anpassats efter deltagarnas nivå och behov, men alltid avslutats med en gemensam cirkelfys med fokus på bålstabilitet. Som tränare har det varit en fröjd att se deltagarna kämpa, svettas och utvecklas tillsammans och samtidigt njuta av den gemenskap och glädje som finns i gruppen!

Tränare: Pernilla Ribeiro Novais

Katagrupp



Vår Katagrupp bestod av fem till åtta glada brunbälten som tränade på Nage No Kata.

Nage No Kata behöver man kunna till första dangradering. Det består av fem serier. Te waza (handtekniker), koshi waza (höfttekniker), ashi waza (ben/fottekniker), ma sutemi waza (bakåt offerkast-tekniker), yuko sutemi waza (sido offerkast-tekniker). Hela Nage No Kata innehåller totalt femton olika kast.

Under hösten 2024 genomförde vi kataträningar vid sjutton tillfällen. Vi hade även extra träningar vid behov för de som ville träna extra inför första dan-graderingen. Vi besökte även IK Södra som har kata-samträning på fredagar för Stockholms Judoförbund.

Tränare: Burak Camursoy

Judofys



Under hösten kunde vi erbjuda Judofys på söndagseftermiddagarna. Det bjöds på ordentlig cirkelträning med material och med garanterad träningsvärk kommande vecka! Både ungdomar och vuxna svettades ordentligt under Andreas tydliga och lustfyllda uppmaningar!

Tränare: Andreas Dimocas

Tävlingsresultat mästerskap

African Open

1:a Marcus Nyman Marrakech, Marocko

1:a Marcus Nyman Abidjan, Elfenbenskusten



Maya Ribeiro Novais silver senior-SM i Skurup



Ignas Giedraitis silver och Gantulga Dashdorj brons senior-SM



Stefano Pregnolato brons senior-SM Skurup



Roine Sundberg nordisk mästarske veteraner Sundsvall



Klas Sundberg silver nordiska mästerskapen veteraner Sundsvall

Giorgi Karaklidis mästare på riksmästerskap för högstadiet i Lindesberg

Kanna Dahlström mästare på riksmästerskap för mellanstadiet i Lindesberg

Alexander Svensson mästare på riksmästerskap för mellanstadiet i Lindesberg



Silver för herrlaget på svenska mästerskapen i Skurup

Tävlingsresultat sammanställning Smoothcomp

En sammanställning av SPIF-medlemmarnas tävlingsresultat hittar du på Smoothcomp:

<https://smoothcomp.com/en/club/29344/statistics>



Dangraderingar

Att träna för att kunna erhålla svart bälte är nog många mål. I Judo och genom Jigoro Kano så uppmanas vi att fortsätta utveckla och utbilda sig för samhällets och sitt eget bästa. Några som tränat länge och som äntligen fick visa upp sina kunskaper inför graderingskommitteen är Burak Camursoy och Klas Sundberg samt Jonas Almlöf och Erik Johansson. De lyckades erhålla Shodan (1:a svarta bältet).



Burak Camursoy, Pernilla Ribeiro Novaes och Klas Sundberg.



Jonas Almlöf och Erik Johansson

Utbildningar

Några av våra medlemmar har deltagit på svenska judoförbundets utbildningar såsom sjukvårdsutbildning, assisterande klubbtränarutbildning samt riksfortbildning. Våra tränare har även deltagit i vår interna kvalitetsutbildning som beskrevs inledningsvis.

Domaruppdrag

Michael Holm (IJF A domarlicens): EM U18 (Cadets), Bulgarien

Sommarläger och Ungdomsrådet



Under sommaren 2024 arrangerades det fjärde sommarlägret för barn i åldrarna 7 till 12 år. SPIF:s ungdomsråd planerade och genomförde en veckas läger för cirka 20–30 barn, fyllt med judo, lek, bus, gemenskap och god mat. Varje ledare ansvarade för en mindre grupp barn under lägrets gång för att skapa trygghet och sammanhållning.

Ungdomsrådets medlemmar agerade ledare och höll i både tränings- och lekpass flera gånger om dagen. På judoträningarna låg fokus på värdegrundsorden, tekniker utifrån barnens intresse samt randori i olika former. Lekpassen syftade till rörelseglädje och svettiga aktiviteter, där populära inslag inkluderade indiansmyg, kullekar och samarbetsövningar som stafetter. Lägret avslutades traditionsenligt med ett uppskattat vattenkrig den sista dagen.



Barnen fick lunch på plats, och lägeravgiften täckte matkostnader samt ersättning till ledarna. Syftet med lägret var att ge barnen en aktiv och rolig start på sommaren, stärka gemenskapen och skapa meningsfulla möten med ledarna. Vid lägrets slut fick barnen diplom och personliga kort med uppmuntrande ord om deras positiva egenskaper.

Efter fyra genomförda läger har responsen från både barn och föräldrar varit mycket positiv, vilket motiverar oss att fortsätta utveckla och arrangera detta uppskattade sommarläger.

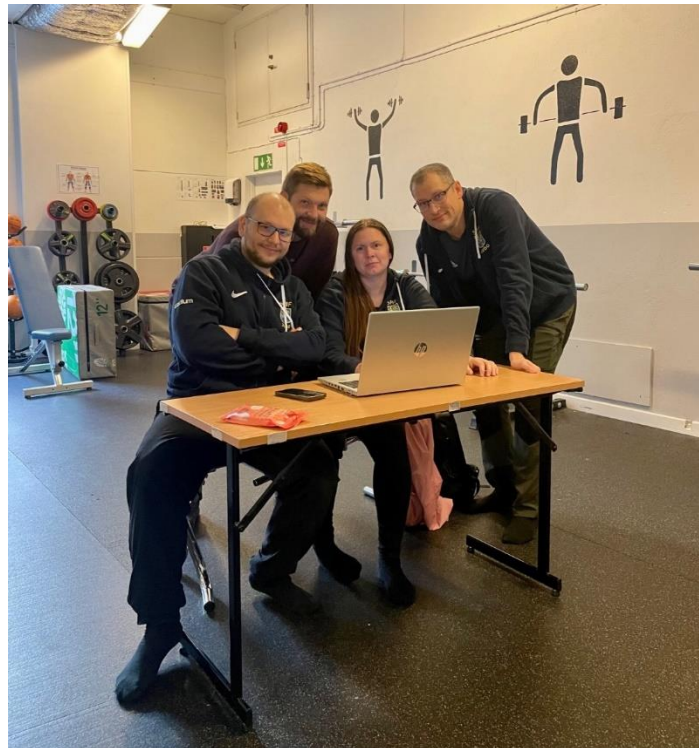
Ungdomsrådet består av Maya Ribeiro Novais, Tor Blomdahl, Yousef El-Zein, Eddie Johansson, Ib Pohjanen (under våren deltog även Tome Bokofu och Kimya Holm)

Arrangemang



Vi samarrangerade svenska mästerskapen i kata med kort varsel tillsammans med IK Södra och Solna JK i dojon. Vi hade tyvärr inga egna tävlande men det var fina kator som visades upp. Läs Buraks förklaring av kata under katagruppen.

Övernattningsläger och Pokaljakten



Klubben fortsätter att erbjuda lokala evenemang för barn och ungdomar där de lär sig känna dojo och varandra på ett tryggt och roligt sätt. Övernattningsläger för barn 7-11 år är ett socialt läger för att umgås och leka med våra ungdomsledare samt att få lära känna vår dojo och våra utrymmen. Fika, bus och film erbjuds och för de som vill kan man få sova över på tatamin.

Pokaljakten är vår interna klubb tävling för barn och ungdomar. 4 gånger per år genomförs den i dojo. Barn och ungdomar får lära sig att tävla och förbereda sig både fysiskt och psykiskt i det som en tävling innebär. De som vill får hjälpa till och lära sig att vara domare, funktionärer och fikaförsäljare. Stort tack till alla som hjälper till med det som man kan göra!

Utmärkelser



Eddie Johansson emottog Stockholms Judoförbunds stipendium som årets unga eldsjäl.



Beatrice Segalini nominerades från klubben till svenska Judoförbundets stipendium "Bra träningskompis". Tyvärr vann hon inte denna gång men fick ändå emotta en OS t-shirt från klubben för sitt fina och varma sätt mot sina kamrater.

Slutord ordförande

Han lyckades på sista kvaltävlingen att ta sig till sitt fjärde OS! Helt otrolig är han Marcus Nyman som varit i världseliten i 15 år och som givit oss så många fantastiska prestationer på tävlingsmattan! Men likväl är det som ett fantastiskt föredöme för våra kommande stjärnor som jag kommer att höja honom. Aldrig ett gnäll på träningar, läger eller tävlingar, alltid respektfull och han ställer alltid upp om man frågar! Tack Marcus för dessa år och vi ser fram emot när du leker med de minsta på Liten och stor framöver och buntar ihop dem som bebisar (som du gjort med vältränade vuxna män)!

Jag är så stolt över vår verksamhet som är så bred och med så fin värdegrund och kvalitet!

Vi har haft 13 st. olika träningsgrupper med som mest 21 träningspass i veckan under 2024. Vi har provat och utvecklar verksamheten med nya grupper såsom tjeigrupp, ne waza-träning, katagrupp och judofys. Vi håller egna interna utbildningar för tränare, vi arrangerar barn/ungdomsaktiviteter genom vårt Ungdomsråd. Vi har en växande skara barn och ungdomar som provar på att tävla och åka på läger. Vi har tävlande från barn upptill veteraner. Vi har en stabil ekonomi som gör att vi kan bekosta tävlingsavgifter till de flesta tävlingar som vi planerar för och som gör att vi kan planera för nya mattor, fixa snyggt i dojon och betala hyran och el.

Men vi stannar inte där utan behöver även tänka nytt och fortsätta utvecklas. Vi behöver få in ny energi och nytänkande personer som vill bidra med att fortsätta förbättra vår fina verksamhet. Ju fler vi blir så behövs det fler som bidrar och hjälper till. Det är tack vare alla våra ideella tränare och funktionärer som hjälper till som gör att våra medlemmar kan stå på mattan och lära sig vår fina sport Judo. Men det är alla medlemmars klubb och alla kan bidra på sitt sätt. Nu efterlyser jag fler som vill stå på mattan som hjälptränare, vara funktionär med något bestämt uppdrag eller sponsorjagare där vi verkligen kan sälja vår värdegrund som vi lär ut till alla tränande! Vi kommer att höra av oss men ta första steget och hör av dig till ordforande@spifjudo.se.

Jag ser fram emot klubbens fortsatta utveckling men kommer inte att vara med på samma sätt då jag kommer att återhämta mig lite och låta någon ny leda in i framtiden! Det känns skönt att kunna lämna en stabil klubb som man kan jobba vidare med.

Kom och var delaktig i vem det blir på årsmötet 22 mars!

Högaktningsfullt

Marcello Ribeiro Novaes

Ordförande SPIF Judo

Tack till våra sponsorer:

