

1971- Medlemsantal: 662
1972: 22 gymnastikgrupper.
Under våren startades en ny grupp kallad "Mulliga gruppen". Den samlade genast stort antal deltagare.
Klubben tillsammans med Fritidsnämnden arrangerar Laxå Köpings midsommarfirande utanför Idrottshallen.



1972- Medlemsantal: 608
1973: 26 gymnastikgrupper varav 2 i Finnerödja.
"Mor och barn grupp" startades under hösten.
Frisksportarna arrangerade det första Tivedsläget i Ösjönäs. Dessa skulle komma att bli en tradition under många år.
Rekordstort Brunnsnäsläger med 35 deltagare.

1973- Medlemsantal: 556
1974: 27 gymnastikgrupper varav 3 i Finnerödja.
Frisksportsektionen anordnade "Aktion-73" en utåtriktad frisksportpropaganda som genomfördes i biblioteket en vecka i november.

1974- Medlemsantal: 653
1975: 28 gymnastikgrupper varav 3 i Finnerödja.
En grupp med innebandy startade under hösten.
8-11 maj var startpunkt för ännu en tradition som fortfarande hålls vid liv nämligen 4-dagarspaddlingarna. Den första paddlades i Svartälven.
Gymnastiktävlingen 70-iaden arrangerades av klubben. Deltagare kom från föreningarna i Sydnärke.
Klubben köpte en kanadensare som förvarades i Brunnsnäs.
Tivedsläget hölls i Brunnsnäs med 70 deltagare.

1975- Medlemsantal: 617
1976: 29 gymnastikgrupper varav 3 i Finnerödja.
Rekordmånga deltagare på Tivedsläget som hölls i Ösjönäs. Över 100 personer från hela mellansverige.
4-dagars paddlades i Tidan.
Ännu en tradition startar, Månskenspaddling.
Tre lag från klubben deltog i 70-iaden i gymnastik i Örebro.
16 deltagare på Brunnsnäsläget.



1976- Medlemsantal: 596
1977: 25 gymnastikgrupper varav 3 i Finnerödja.
Klubbens tomte segrade i tomte-tävlingen som Laxå fritidsnämnd ordnade i samband med julsmytningen. Bakom masken döljde sig Anders Ahlin.
1976 års Frisksportläger arrangerades i huvudsak av Örebro läns frisksportdistrikt vid Ånnaboda. Ramund deltog i förberedelserna med ca 10 deltagare och under lägerveckan med 8 personer.
4-dagarspaddlingens deltagare färdades på Tidan etapp2.
En studiecirkel hölls på vintern där bl a långfärdsskridskor tillverkades.

1977- Medlemsantal: 555
1978: 25 gymnastikgrupper varav 2 i Finnerödja.
Sista året Brunnsnäsläget ordnades med 20 deltagare.
4-dagarspaddling gick mellan sjön Sommen och Mjölby.

