



Verksamhetsplan 2026

Mariestads Gymnastikklubb – Styrelsens förslag till årsmötet

Innehåll

Verksamhetsplan 2026 Mariestads Gymnastikklubb – Styrelsens förslag till årsmötet.....	1
Verksamhetsplanen	2
Sammanfattning	2
Verksamheter	3
Barngrupper	3
Paragymnastik	3
Grundgrupper	3
Träningsgrupper	4
Tävlingsgrupper	4
Redskap och material	5
Lokaler	5
Ledare	5
Föreningsledning	6
Organisation och administration	6
Ekonomi	6
Kommunikation, delaktighet och synlighet	6
Arrangemang	6



Verksamhetsplanen

Verksamhetsplanen beskriver de planer och mål som föreningen har för året samt på längre sikt. Verksamhetsplanen diskuteras och antas på årsmötet och alla medlemmar har därför möjlighet att påverka och komma med förslag.

Sammanfattning

Föreningen har ständigt vuxit de senaste 10-15 åren men fortfarande har vi varje år många i kö till vår verksamhet.

Vår största utmaning är därför att kontinuerligt fortsätta att växa, utöka antalet grupper och kunna ta emot fler aktiva. Samtidigt behöver vi hinna med att utvecklas organisatoriskt för att kunna hantera/stötta den växande verksamheten.

Mest kö har vi till våra grupper för barn upp till 6 år. Här begränsas antalet grupper av brist på halltider (i Kronopark) samt behovet av någon som kan samordna dessa grupper. Detta kommer att fortsätta vara i fokus under 2026.

För barn från 7 år och uppåt har vi de senaste åren kontinuerligt utökat antalet grupper och lyckats erbjuda plats till alla som ställt sig i kö innan sommaren. Här behöver vi klara av att behålla och utöka i samma löpande takt.

Tyvärr börjar vi även här begränsas av tillgången på halltider (i Prismahallen) och behöver därför arbeta med att hitta/utveckla andra lokaler dit en del av verksamheten kan flytta.

I första hand vill vi med kommunens hjälp titta på möjligheten att öppna upp mellan gymnastiksalen och matsalen i Kronopark och därmed skapa en yta som gör det möjligt att flytta yngre Grundgrupper (ca 7-9 år) från Prisma till Kronopark.

Vi vill också försöka utöka verksamheten med fler grupper för ungdomar och vuxna som vill träna för att det är kul och för att hålla igång men inte vill fokusera på tävling. Vi vill att fler ska kunna/vilja vara aktiva i föreningen längre upp i åldrarna och känna att det finns grupper/alternativ som passar dem.

Att lyckas behålla/utöka antalet aktiva gymnaster i 15-20 årsåldern är dessutom otroligt värdefullt för föreningen då majoriteten av dem oftast är ledare i grupper med yngre gymnaster.

Organisatoriskt behöver vi fortsätta med att utveckla föreningens styrning och administration för att klara av att fortsätta växa.

På följande sidor listas mål inom respektive verksamheter och områden.



Verksamheter

Barngrupper

Våra Barngrupper är grupper upp till 6 år som tränar motorik och grundformer.

Mål 2026

- Att kunna rekrytera en "Barngruppsansvarig" som kan jobba med att stödja och utveckla barngrupperna.
- Att få tillgång till fler halltider i Kronopark så att vi (med hjälp av "Barngruppsansvarig") kan starta fler grupper.
- Kunna utöka antalet grupper

Långsiktiga mål

- Få tillgång till en egen lokal som vi kan inreda som motorik-/multihall och därmed utveckla vår barnverksamhet
- Kunna ta emot alla barn som vill träna gymnastik

Paragymnastik

Våra Paragymnastikgrupper (Alla kan gympa) är grupper för personer med någon form av funktionsnedsättning.

Mål 2026

- Att kunna rekrytera en "Barngruppsansvarig" som även får till uppgift att stödja Paragrupperna.
- Kunna behålla eller utöka antalet Paragrupper

Långsiktiga mål

- Få tillgång till en egen lokal som vi kan inreda som motorik-/multihall och anpassa efter (bland annat) paragymnastikens behov

Grundgrupper

Våra Grundgrupper är grupper från 7 år och uppåt som tränar grenarna i Truppgymnastik.

Mål 2026

- Till hösten 2026 kunna ta emot alla från 7 år och uppåt som ställt sig i vår kö innan sommaren
- Erbjuder träningsdag i specialhall (tex Hoppet i Kristinehamn)

Långsiktiga mål

- Kunna erbjuda två träningar i veckan för våra C-grupper (ca 9 år) och uppåt
- Kunna erbjuda en frivillig extraträning (gemensam för flera grupper) för de grupper som endast har en redskapsträning i veckan.
- Kunna erbjuda en frivillig dans-/friståendeträning för Grundgrupperna



Träningsgrupper

Våra Träningsgrupper kan ha olika inriktningar (tex nybörjargrupper och avancerade grupper) och är grupper för de som vill träna utan att fokusera mot tävling.

Mål 2026

- Behålla eller utöka antalet Träningsgrupper
- Få tillräckligt många intresserade för att starta en Träningsgrupp för nybörjare ca 15-20 år och/eller 18 år+

Långsiktiga mål

- Kunna ha flera Träningsgrupper med olika inriktningar för både nybörjare och rutinerade gymnaster.
- Starta Träningsgrupper med inriktning på motion/fysik för tex pensionärer om vi får möjlighet att skapa en motorik-/multihall (och får tillgång till tider på dagtid).

Tävlingsgrupper

Våra Tävlingsgrupper fokuserar mot tävling och är därför indelade efter svårighetsnivåer som motsvarar de olika tävlingsnivåerna/kraven.

Mål 2026

- Kunna behålla eller utöka antalet Tävlingsgrupper
- Åka på minst 2 tävlingar per termin

Långsiktiga mål

- Att stabilt och långsiktigt ha tävlingsgrupper som tävlar upp till tävlingsnivå 3-4



Redskap och material

Mål 2026

- Göra större inköp av redskap till Kronoparks matsal
- Inköp av träningsmaterial (balansplattor, medicinbollar, vikter mm) till Prismahallen
- Se över behovet av att köpa in fler långärmade tävlingsdräkter till de äldsta gymnasterna.

Långsiktiga mål

- Att ta fram en långsiktig plan och budget för underhåll och inköp av redskap och material

Lokaler

Mål 2026

- Försöka få mer halltider i Kronopark för att kunna starta fler grupper
- Fortsätta arbetet med att utveckla verksamheten i Kronoparks matsal
- Uppmärksamma kommunen kring behovet av mer lokaler/halltider för våra grupper från 7 år och uppåt
- Utreda/arbota vidare kring möjligheten att öppna upp mellan gymnastiksalen och matsalen i Kronopark

Långsiktiga mål

- Få tillgång till hela Kronopark som vi kan inreda som motorik-/multihall. Denna hall skulle i första hand användas av våra Barngrupper (upp till 6 år) samt våra yngre Grundgrupper (ca 7-9 år) men skulle även kunna användas för dans, grundträning, fysträning mm under dagtid samt senare på kvällarna.

Ledare

Mål 2026

- Ha gemensamma uppstarter/inspirationsdagar med alla ledare
- Tillfråga alla ledare kring vilken typ av stöd, hjälp eller information de saknar från föreningen
- Se över våra ledarnivåer så att utbildningsnivå och ansvar hanteras var för sig och inte sammanslaget som idag. Då tränarrollerna avgör arvodet kommer detta också ses över.
- Erbjuder alla ledare att gå utbildningar
- Arbeta för att få en "Gymnastikens Baskurs Träna och tävla" på hemmaplan under hösten.

Långsiktiga mål

- Fortsätta att stödja och inspirera ledare att vara kvar i föreningen på lång sikt
- Få fler ledare som har tillräcklig utbildning och intresse för att ha hand om äldre/mer avancerade grupper.



Föreningsledning

Organisation och administration

Mål 2026

- Fortsätta att tydliggöra föreningens organisationsstruktur, roller, ansvarsområden, arbetsgrupper, projektgrupper mm
- Delegera och definiera befogenheter så alla frågor/beslut inte behöver tas i styrelsen
- Tilldela en ansvarig roll/grupp/person till respektive återkommande uppgift i föreningen

Långsiktiga mål

- Rekrytera fler till styrelse och arbetsgrupper

Ekonomi

Mål 2026

- Under våren 2026 göra en analys av föreningens ekonomi för att få en klarare bild av hur stora satsningar vi kan göra de närmaste åren.

Långsiktiga mål

- Bibehålla föreningens stabila ekonomi

Kommunikation, delaktighet och synlighet

Mål 2026

- Fortsätta uppdatera hemsidan
- Informera mer om vad som händer i föreningen
- Uppmärksamma kommunen kring vår verksamhet och behovet av en motirik-/multihall.

Långsiktiga mål

- Arbeta för att skapa mer gemenskap och klubbkänsla

Arrangemang

Mål 2026

- Våruppvisning för alla föreningens grupper under april/maj

Långsiktiga mål

- Se över möjligheten att arrangera fler tävlingar i framtiden då det verkar finnas för få (många tävlingar blir fullbokade)