



Verksamhetsberättelse – Mariestads Gymnastikklubb 2025 - Förslag

Innehåll

Verksamhetsberättelse – Mariestads Gymnastikklubb 2025 - Förslag.....	1
Styrelsen.....	2
Resurser	2
Verksamhet	2
Gruppsystem och antal grupper.....	3
Grupper.....	3
Medlemsutveckling och antal ledare.....	3
Ekonomi.....	4
Status	4
Avgifter.....	4
Bidrag	4
Hänt under våren 2025	5
Gymnastikläger.....	5
Uppvisning	5
Idrottens dag.....	5
Tävlingar under våren.....	5
Hänt under hösten 2025	5
Skaraborgscupen	5
Övriga tävlingar under hösten.....	5
Övrig verksamhet	6
Ledarutbildning	6
Inköp.....	6
Extern tränarresurs för gymnastikträning och planering	6
Fristående träning.....	6
Barngruppsansvarig	7
Lokaler (Kronopark).....	7
Föreningskläder	8



Styrelsen

Styrelsen för Mariestads gymnastikklubb har sett ut på följande sätt:

Ordförande:	Miguel Niklasson
Kassör:	Linnea Goldkuhl
Ledamot:	Cici Löfgren
Ledamot:	Irene Granath
Ledamot:	Mona Andersson
Ledamot:	Anja Wilfarth
Adj. Sekreterare	Annika Kjellman
Adj. Verksamhetsansvarig	Sanna Andersson Eriksson

Revisor:	Per Rosengren
Revisorssuppleant:	Anneli Forslund
Valberedning:	Hilda Geber

Styrelsen har haft 8 protokollförda möten det gångna året.

Resurser

Utöver styrelsen och ideella/arvoderade ledare har föreningen följande externa resurser:

Föreningsadministratör

ca 5h/vecka genom avtal med MAIF

Tränarresurs i Prismahallen

ca 14h/vecka under terminerna

Verksamhet

Föreningen har ständigt vuxit de senaste 10-15 åren. Trots detta har vi fortfarande många i kö till vår verksamhet. Vår största utmaning är därför att kontinuerligt fortsätta att växa, utöka antalet grupper och kunna ta emot fler aktiva. Samtidigt behöver vi hinna med att utvecklas organisatoriskt för att kunna hantera/stötta den växande verksamheten.

Mest kö har vi till våra grupper för barn upp till 6 år. Här begränsas antalet grupper av brist på halltider (i Kronopark) samt behovet av någon som kan samordna dessa grupper. Detta är något vi under detta år har börjat jobba med för att förhoppningsvis kunna förbättra under nästa år.

Till hösten 2025 blev vi även för första gången begränsade av tillgängliga tider (i Prismahallen) för våra grupper från 7 år och uppåt. Vi lyckades visserligen erbjuda plats till alla från 7 år och uppåt som hade ställt sig i kö innan sommaren men halltiderna räcker inte till för att våra 7-10 åringar ska kunna träna mer än en träning i veckan.



Gruppsystem och antal grupper

Det gruppsystem som togs fram till höstterminen 2024 används nu och det fungerar bra. Gruppsystemet tillsammans med den resurs som föreningen anlitar och den utvecklingsplan som finns för gymnastiken är ett stort kliv framåt för föreningens verksamhet.

Föreningen har bibehållit antal grupper inom paragymnastiken (två stycken). Barngrupperna har under höstterminen ökat från fem till sex grupper. Grundgrupperna har också ökat med en grupp. Det är fortfarande två tävlingsgrupper som tävlar på två olika nivåer.

Träningsgrupp

Under hösten startade en träningsgrupp med gymnaster från de äldsta grundgrupperna och även enstaka gymnaster från tävlingsgrupperna. Denna grupp har mer fokus på att träna än att tävla.

Grupper

Vårterminen 2025

Alla-Kan-Gympa	2 grupper	Lilla gruppen, Rullstolsgruppen
Barngrupp	5 grupper	B.4 (2 st), B.5 (1 st), B.6 (2 st)
Grundgrupp nybörjare	4 grupper	A (2 st), AB, ABC
Grundgrupp fortsättning	5 grupper	B, C (2 st), D, E
Tävlingsgrupp	2 grupper	T.6-7, T.3-5

Höstterminen 2025

Alla-Kan-Gympa	2 grupper	Lilla gruppen, Rullstolsgruppen
Barngrupp	6 grupper	B.4 (3 st), B.5 (2 st), B.6
Grundgrupp nybörjare	4 grupper	A (2 st), AB, ABC
Grundgrupp fortsättning	6 grupper	B (2 st), C, D (2 st), E
Träningsgrupp	1 grupp	Träningsgrupp
Tävlingsgrupp	2 grupper	T.6-7, T.3-5

Medlemsutveckling och antal ledare

Under våren hade föreningen 112 ledare, fördelat på 18 grupper

Under hösten hade föreningen 128 ledare, fördelat på 21 grupper.

Vissa ledare har varit med i flera grupper och har därmed flera tränaruppgifter.

Under året har 606 personer varit aktiva i Mariestads gymnastikklubb.



Ekonomi

Status

Föreningen fortsätter att växa. I år har dock intäkterna ökat mer än kostnaderna, vilket bidrar till årets resultat. Resultatrapporten för året visar en vinst på 163 630 kr.

Noterbart är att kostnader för arvode är lägre för året än föregående år, trots fler ledare. Det tyder på att fler ledare avstod arvode eller inte var berättigade arvode.

Två större inköp under året har bokats som inventarier där kostnaden sprids ut under flera år. Tidigare år har alla inköp kostnadsförts direkt. Föreningen har också haft en lägre kostnad för ledarkläder under 2025 då föreningsshopen varit stängd i väntan på översyn av tryck och kollektion.

Under året arrangerade föreningen Skaraborgscupen vilket bidrog ordentligt till årets resultat. Totalt gick arrangemanget med vinst på dryga 64 000 kr.

Föreningens egna kapital har under ökat och ligger nu runt 550 000 kr.

För en mer detaljerad information om ekonomin hänvisar vi till det förenklade årsbokslutet.

Avgifter

Avgifterna har inte ändrats något under året.

Bidrag

Under året har föreningen ansökt och fått bidrag från:

Grevillis fond

40 000 kr (till redskap)

Idrottsmedel (Gymnastikförbundet)

30 000 kr (för utbildningar)

Idrottsmedel (Riksidrottsförbundet)

4 000 kr (projektstöd Fritidskortet)

John Hedins stiftelse

50 000 kr (för lägerhelg i Kristinehamn samt redskap)

Utöver dessa bidrag har föreningen fått följande:

LOK-stöd: 82 861 kr

Kommunalt aktivitetsstöd: 16 400 kr



Hänt under våren 2025

Gymnastikläger

I slutet av februari hölls ett helglägar i Kristinehamn och deras fina gymnastikhall Hoppet. Totalt deltog cirka 70 gymnaster, ledare och föräldrar under helgen som var mycket lyckad. Övernattning var på vandrarhemmet i Kristinehamn där föreningen har övernattat tidigare.

Uppvisning

Våruppvisningen hölls i Vadsbohallen söndag 11 maj och det var två uppvisningstillfällen som det brukar vara när vi håller till i Vadsbohallen. Årets tema var Cirkus och uppvisningen var mycket lyckad.

Idrottens dag

Föreningen deltog på Idrottens dag på Karlsholme som arrangerades av Idrottsalliansen.

Tävlingar under våren

29-30 mars: T.3-5 tävlade Mellansvenska mästerskapen på Hammarö (Nivå 4) och T.6-7 tävlade på Vårcupen i Vänersborg (Nivå 7).

24-25 maj: T.3-5 och T.6-7 tävlade på Mellansvenskas regionstävling i Norrköping (Nivå 4 respektive nivå 6).

Hänt under hösten 2025

Skaraborgscupen

Mariestads gymnastikklubb var under året värd för Skaraborgscupen som arrangerades den 15 november. Under dagen var det mer än tusen personer som var och tittade under någon del av tävlingsdagen.

Mariestadsgymnasterna tog 9 pallplatser under tävlingen.

Deltagande föreningar var Skövde, Karlsborg, Vara och Mariestad och totalt deltog 530 tävlande gymnaster. Skaraborgscupen genererade ett bra ekonomiskt tillskott till kassan med ett överskott på 64 580 kr.

Övriga tävlingar under hösten

29-30 november: T.3-5 & T.6-7 tävlade gemensamt Mellansvenska mästerskapen i Eskilstuna (Nivå 6) och tog andraplatser i både tumbling och trampett.



Övrig verksamhet

Ledarutbildning

Fler nybörjargrupper innebär fler nya ledare. Fler ledare än vanligt har gått kurserna Bas och Truppgymnastik A mycket tack vare att båda utbildningarna hölls i Mariestad under hösten 2025.

Under året har föreningens ledare vidareutbildat sig i enlighet med gymnastikförbundets utbildningssystem.

Alla ledare ska gå den digitala utbildning Intro Svensk gymnastik och de flesta ledare har fullföljt denna under året.

Baskurs	11 st
Åldersanpassad träning	10 st
Truppgymnastik A	9 st

Inköp

Redskap

Under 2025 har föreningen köpt in en skumkil samt några mindre redskap.

Dräkter

Föreningen har under året köpt in tävlingsdräkter till de två tävlingsgrupperna. Totalt 30 dräkter har köpts in.

Övriga inköp

Högtalare, kaffebryggare, smörgåsgrill

Extern tränarresurs för gymnastikträning och planering

Den externa tränarresurs som anlåtats sedan hösten 2023 har fortsatt som resurs under 2025. Det har fungerat mycket bra och är ett ordentligt lyft för gymnastikklubben.

Hittills har det varit grupperna i Prismahallen som kunnat ta del av denna resurs.

Fristående träning

Den tränare som under hösten 2024 och våren 2025 ansvarat för fristående träning har flyttat för studier på annan ort. Då föreningen inte har hittat någon annan fristående tränare har det inte varit någon fristående träning under hösten 2025.

Barngruppsansvarig

I verksamhetsplanen för 2025 fanns målet att rekrytera en barngruppsansvarig. Då mer lokaler/halltider behövs innan vi kan utöka antalet grupper har vi dock fått avvakta med detta och fokusera på lokalfrågan, se nedan.

Lokaler (Kronopark)

Föreningen har brist på halltider/lokaler både för yngre och äldre grupper. Tidigare har detta mest påverkat de i kön (lång kötid för att få börja) men i och med att det nu börjar påverka befintliga gymnaster/grupper (i Prisma) har frågan blivit mer akut och något vi arbetat mycket med under året.

För de yngre grupperna (3-6 år) har vi under flera år tittat på möjligheten att få ta över den gamla matsalen som ligger vägg i vägg med gymnastiksalen i Kronopark för att få mer halltider. Båda dessa lokaler är dock för små/korta för att kunna flytta någon verksamhet från Prismahallen (7 år och uppåt). Vi ser däremot att man med en del ombyggnad, framför allt att öppna upp väggen mellan de två lokalerna, skulle kunna få till en yta som blir tillräckligt stor för att till exempel kunna flytta dit 7-9 åringarna.

Under året har vi:

- Arbetat med att försöka informera/påverka ansvariga politiker/tjänstepersoner i kommunen, för att få tillgång till mer/fler lokaler/ytor, framför allt i Kronopark.
- Varit i kontakt med RF-SISU (Anläggningsbidrag), Allmänna arvsfonden, Grevillis fond och John Hedins stiftelse för att ta reda på vilka möjligheter vi har att söka bidrag för olika typer av ombyggnad/renovering, inköp av redskap mm.
- Ted Branteryd, som har varit med och ritat/planerat många hallar för gymnastik, har kontaktats och han har kommit med många bra synpunkter. Föreningen kommer fortsätta att ta hjälp av honom i det utvecklingsarbetet i Kronopark.
- I början av året var vårt önskemål om att skapa en motorikhall (med Kronoparks matsal, gymnastiksal och övriga rum som förslag) inskickat till Idrottsalliansens prioriteringslista.
- Inför sommaren hade vi ett möte med två moderatpolitiker, som under året träffat många föreningar i kommunen om önskemål kring verksamheter. Vi framförde att vi har kö till vår verksamhet och att det som begränsar vår möjlighet att erbjuda alla plats är att vi saknar halltider samt vår tanke/idé om att kunna använda fler ytor som står tomma i Kronopark.
- Under hösten beslutade KSAU (kommunstyrelsens arbetsutskott) att tilldela 600 000 kr för att anpassa matsalen på Kronopark med ny belysning, ventilation, vissa ytskikt mm för att kunna användas för gymnastikträning. En del åtgärder har genomförts men föreningen har ännu inte fått något förslag till hyresavtal.
- Det har ännu inte blivit tillfälle till en fortsatt diskussion med kommunen om önskemålet att öppna upp mellan gymnastiksalen och matsalen och på så sätt kunna bygga ihop ytorna (för att även lite äldre barn ska kunna träna där).



Föreningskläder

Gymnastikklubben använder sedan hösten 2024 Intersports webbshop vilket underlättar inköp för medlemmarna.

Webbshoppen pausades i november 2025 då sortiment och föreningens rygstryck håller på att ses över.

Styrelsen tackar alla ledare och gymnaster för det gångna året.

För Mariestads Gymnastikklubb,

Miguel Niklasson
Ordförande

Mona Andersson
Styrelseledamot

Cici Löfgren
Styrelseledamot

Irene Granath
Styrelseledamot

Linnea Goldkuhl
Styrelseledamot

Anja Wilfarth
Styrelseledamot