



Bodens Gymnastikklubb

Årsberättelse 2019



Innehållsförteckning

Föredragningslista	1
Verksamhetsberättelse 2019 Styrelsen.....	2
Verksamhetsberättelse 2019 Gymmix gruppträning	4
Verksamhetsberättelse 2019 Barn- och ungdom.....	5
Resultaträkning 2019-01-01—2019-12-31.....	6
Balansräkning 2019-01-01—2019-12-31.....	7
Revisionsberättelse	8
Styrelsens förslag till avgifter	9
Verksamhetsplan 2020.....	10
Budgetförslag 2020	11
Inkommande motioner	16
Val.....	17

Föredragningslista

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
4. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning för det senaste året.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget kommande året.
11. Behandling av styrelsens förslag och inkomna motioner.
12. Val
 - föreningens ordförande, ett år
 - halva antalet övriga ledamöter i styrelsen, två år
 - en suppleant (ersättare) i styrelsen, ett år
 - en revisor, ett år
 - tre ledamöter i valberedningen, ett år, en utses till ordförande
 - ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud.
13. Övriga frågor: Tävlingsverksamheten

Verksamhetsberättelse 2019 Styrelsen

Vår förening har en bra organisation med fantastiska ledare, hjälpledare, passvärdar och andra engagerade medlemmar. Vi har ett brett och varierat utbud inom både Gymmix gruppträning samt barn- och ungdomsverksamheten.

Verksamhetsidé

Bedriva träning i alla former, för alla åldrar med mottot "Träning för alla".

Vi bedriver barn- och ungdomsgymnastik, tävlingsgymnastik och Gymmix gruppträning.

Vi vill bedriva gymnastik som utvecklar människor positivt och vi vill att vår verksamhet i alla led ständigt ska förbättras till form och innehåll. **Till oss är alla välkomna!**

Värdegrund

Glädje och gemenskap: Vi skapar gemenskap och stärker självkänslan tillsammans genom lek- och rörelseglädje för alla åldrar.

Engagemang: Vi skapar möjligheter för alla att vara med genom ett stort och varierat utbud nära dig.

Kvalitet: Vi skapar kvalitet och trygghet genom välutbildade ledare i en säkerhetscertifierad förening.

Vision

Bra – bättre – bäst, träning för alla!

Styrelsen

Ordförande (adjungerande) Inger Gustavsson ledamot

Sekreterare: Ulla Larsson, ledamot

Kassör: Else-Britt Johansson, ledamot

Hall- och materialansvarig: Carola Gabrielsson, ledamot

Övriga styrelsemedlemmar: Emelie Selström, Leif Lundström

Revisor: Berit Broström

Valberedning: Marie-Louise Magnusson, Linda Lindblom och Linda-Marie Gabrielsson

Sammanträden/träffar

- Årsmöte för 2018 genomfördes söndag 3 februari 2019 på Hildursborg.
- Styrelsen har haft 7st protokollförda styrelsemöten under 2019.

Finansiering

Föreningens främsta inkomstkälla är medlems- och träningsavgifter, men även det statliga lokala aktivitetsstödet (LOK) och det kommunala aktivitetsstödet för barn och ungdomar mellan 7–25 år. Aktivitetsstödens syfte är att ekonomiska stödja föreningsdriven barn- och ungdomsidrott.

Införande av nytt system för registrering och betalning

Inför hösten infördes ett nytt system för anmälan samt betalning av träningsavgifter, detta för att vi ville digitalisera och förenkla vår administration. För våra medlemmar innebär det en smidigare upplevelse vid anmälan och betalning samt fler betalningsalternativ.

Det nya systemet, Kanslisservice, är en del i Sportadmin föreningssystem och har många bra funktioner. Medlemmarna anmäler sig själva antingen via ett formulär på hemsidan eller via en avisering de får till e-posten. De väljer själva hur de vill betala – direkt med kort, via faktura eller delbetalning. Alla medlemmar får även tillgång till en Medlemsapp med funktioner som kalender, kallelse, nyheter, digitala medlemskort, närvarostatistik, samåkningsfunktion m.m.

För barnverksamheten finns det en bra funktion som gör det möjligt att prenumerera på fullbokade platser. Vi har därmed avskaffat det gamla kösystemet och alla som vill börja träna med oss och prenumererar har nu samma chans att få en plats. Ledarna behöver inte lägga ner tid på att administrera de som står i kö utan detta sköts automatisk av systemet på ett säkert och rättvist sätt.

Då vi i samband med Kanslisservice nu också har en betalpartner får vi in avgifterna direkt till vårt konto och vi behöver inte lägga tid på att påminna och driva in uteblivna avgifter.

Införandet av det nya systemet innebär självklart en kostnad för föreningen men den stora tidsbesparingar på medlemshanteringen motiverar investeringen, tid som vi nu kan lägga på att utveckla föreningen vidare.

Medlemmar

Totalt under hela 2019 var det **504** st. unika medlemmar, 423 kvinnor och 81 män

Under **vårterminen** hade vi 329 st. medlemmar

259 kvinnor (*153 st. av dessa är 41 år och äldre*) och 70 män (*21 st. av dessa är 41 år och äldre*)

Under **höstterminen** hade vi 295 st. medlemmar

256 kvinnor (*168 st. av dessa är 41 år och äldre*) och 39 män (*15 st. av dessa är 41 år och äldre*)

Ledarrekrytering

Annonserar på hemsidan om nya ledare, vi frågar även föräldrar om de kan tänka sig bli ledare/hjälpledare när de anmäler sina barn till våra barn- och ungdomsgrupper.

Marknadsföring och information till medlemmar

Vid nyheter eller evenemang annonserar vi i Annonstidningen EXTRA samt publicering på hemsidan och Facebook. För att nå ut med information till våra medlemmar och ledare m.m. använder vi medlemsregistret, Sportadmin, där kan vi kommunicera både via e-post och sms.

Lokaler

Gymmix gruppträning sker till största del i motionshallen på Hildursborg, men det finns även pass i Sävast, Svartlå och Harads.

Barn- och ungdomsverksamheten har haft sina träningar i Fagnäs- Svartbjörnsbyns-, Mårängsskolans gymnastikhall samt i gymnastikhallen på ING3 och i sporthallen i Persön och Svartlå.

Verksamhetsberättelse 2019 Gymmix gruppträning

Medlemmar

Under vårterminen hade vi **212** aktiva medlemmar (189 kvinnliga och 23 manliga).

Under höstterminen hade vi **216** aktiva medlemmar (201 kvinnliga och 15 manliga).

Ledare och passvärdar

Under 2019 har vi haft totalt **15** st. duktiga och inspirerande ledare (alla kvinnor) samt 11 st. uppskattade passvärdar som tillsammans genomfört årets gruppträning.

Träningsutbud 2019

Vi har haft gruppträningspass veckans alla dagar, utom lördag och söndag under hösten.

Vi har kunnat erbjuda **Lättgympa, Gladgympa, Kom i gång gympa, Medel- och medel+, power- och energigympa** med lite högre tempo och styrke- och rörlighetsövningar.

Vi har haft dansinspirerande pass som **Zumba och Dance Fitness** med styrka. Danspassen är en blandning mellan träning och dans där fokus ligger på rörelseglädje och energi. Tränar hela kroppen på ett roligt och skonsamt sätt.

I de lite tyngre passen **cirkelfys, crosstraining och intervallträning** tränar vi upp styrka och kondition med både den egna kroppsvikten och med redskap, alla efter egna förutsättningar.

För de som vill ha lite mjukare och lugnare pass finns **Gymmix yoga och Helkroppsrörlighet**, där tränar vi mjuka, ibland kraftfulla alt. lugna töjningar för att uppnå smidighet och rörlighet. Vi tränar kroppen rent fysiskt, men reducerar även stressnivån genom avslappningsövningar.

Utbildning

Utbud av utbildning i länet har inte varit stort och planerad utbildning har blivit inställd. Detta har inneburit att få ledare har utbildats under året. 1 ledare har deltagit på en inspirationsdag.

Inköp av material

Hantlar i olika tyngder och TRX-band till Hildursborg och Sävast samt ett nytt headset till Hildursborg.

Aktiviteter/träffar

- Den uppskattade sommarträning genomfördes som vanligt på Kvarnängen, gratis för alla måndagar 10 juni-19 aug samt CrossTraining onsdagar 15/5–26/6 samt 31/7–28/8 (uppehåll i juli).
- Under våren hade ledare en avslutning och planeringsträff med middag.
- På hösten hade vi en inspirations- och planeringsträff med uteträning för både ledare och passvärdar.
- Gratis Julträning erbjöds vid 5 tillfällen under jul- och nyårshelgerna.

Verksamhetsberättelse 2019 Barn- och ungdom

Medlemmar

Under vårterminen hade vi **117** st. aktiva barn- och ungdomar (70 kvinnliga och 47 manliga)

Under höstterminen hade vi **79** st. aktiva barn- och ungdomar (55 kvinnliga och 24 manliga).

Ledare och hjälpledare

Under 2019 har vi haft totalt **13** st. duktiga och engagerande barnledare och hjälpledare (11 kvinnliga och 2 manliga) som genomfört årets träning.

Grupper 2019

Utbudet har varit varierande, de flesta grupperna har vi haft båda terminerna medan några grupper enbart på vårterminen och någon grupp är nyttillkommen från och med höstterminen.

Totalt under 2019 hade vi 4 grupper med **barn- och ungdomsgymnastik** för barn mellan 2–17 år.

I grupper för de mindre barnen har fokus legat på lek och glädje utifrån grundformerna gå, springa, hoppa, krypa, klättra, kasta, stödja m.m., där vi använder åldersanpassad medryckande musik.

Under vårterminen hade vi två grupper i **Artistisk gymnastik** (kvinnlig och manlig) för barn- och ungdomar i åldrarna 8–15 år. Artistisk gymnastik använde vi grundredskapen inom artistisk gymnastik såsom bom, hopp, matta och barr för tjejer. Hopp, matta, barr och bygelhäst för killar. Vi tränar även en del med trampets. Smidighet och styrka är viktiga delar för att kunna utveckla gymnasterna.

Under höstterminen har en grupp slutat och det har funnits en grupp bestående av barn både från Luleå och Boden.

Utbildning

Utbildning inom Barn HLR har genomförts under höstterminen för samtliga barnledare inom föreningen. En ledare har gått inspirationskurs för barngympa under hösten.

Inköp av material

Inget inköp av material under år 2019

Aktiviteter

Under året har flera barn och ungdomar för första gången deltagit i tävlingar i kvinnlig artistisk gymnastik. Alla som deltagit vid tävlingarna har gjort bra ifrån sig. Särskilt kan nämnas att Bodens gymnastikklubb:

- Vid sin första tävling i Umeå i maj fick en placering på tredjeplats på steg 1.
- Vid den tredje tävlingen som även den var i Umeå rönt klubben framgångar, första plats i steg 1.
- Vid Anatolicup i december kom klubben på andra plats i pojkar steg 1.

Resultaträkning 2019-01-01—2019-12-31

Bodens Gymnastikklubb

Årsbokslut resultaträkning

Räkenskapsår : 2019-01-01 -- 2019-12-31

	December 2019	December 2018
Resultaträkning		
RÖRELSENS INTÄKTER	414 430.11	0.00
RÖRELSENS KOSTNADER	297 109.90-	0.00
ÅRETS RESULTAT	117 320.21	0.00

Balansräkning 2019-01-01—2019-12-31

Bodens Gymnastikklubb

Årsboks slut balansräkning

Räkenskapsår : 2019-01-01 -- 2019-12-31

Balansräkning	December 2019	December 2018
TILLGÅNGAR		
Anläggningstillgångar		
SHB Fonder	100 000.00	0.00
*Anläggningstillgångar	100 000.00 *	0.00 *
Kundfordringar		
Kundfordringar	1 200.00	2 500.00
*Kundfordringar	1 200.00 *	2 500.00 *
Övriga kortfristiga fordringar		
Andra kortfristiga fordringar	397.00	397.00
Förutbetalda kostnader och upp	0.00	8 144.00
*Övriga kortfristiga fordringar	397.00 *	8 541.00 *
Likvida medel		
Checkräkningskonto	381 544.25	337 473.04
*Likvida medel	381 544.25 *	337 473.04 *
SUMMA TILLGÅNGAR	483 141.25	348 514.04
SKULDER		
Eget kapital		
Eget kapital	193 721.00	238 156.56
Vinst eller förlust från föreg	151 293.04	44 435.56-
Årets resultat	117 320.21	151 293.04
*Eget kapital	462 334.25 *	345 014.04 *
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	1 020.00	0.00
Kortfristig skuld medlemmar	6 900.00	0.00
Övriga kortfristiga skulder	0.00	3 500.00
Upplupna löner	12 887.00	0.00
*Kortfristiga skulder	20 807.00 *	3 500.00 *
SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL	483 141.25	348 514.04

Revisionsberättelse

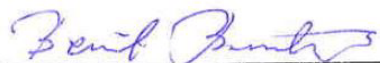
Undertecknad, utsedd att granska Bodens Gymnastikklubbs räkenskaper och förvaltning, får efter fullgjort uppdrag avge följande berättelse.

Jag har tagit del av föreningens räkenskaper med tillhörande verifikat och övriga handlingar som beskriver redovisningen, kontrollerat att bankkonton överensstämmer med erhållna uppgifter samt i övrigt vidtagit de granskningsåtgärder som jag ansett erforderliga.

Enligt min uppfattning råder god ordning av redovisning och inga tecken på felaktigheter har framkommit, varför jag föreslår:

Att styrelsen för Bodens Gymnastikklubb beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2019.

Boden den 7 februari 2020



Berit Broström

Styrelsens förslag till avgifter

Styrelsen föreslår att medlemsavgiften förblir oförändrad:

Medlemsavgift

50 kr/termin (inräknad i terminsavgiften)

Verksamhetsplan 2020

Vi strävar efter att vara en förening med ett attraktivt och varierande utbud inom både Gymmix gruppträning samt barn- och ungdomsverksamheten.

Utbildning

Fortsätta satsningen på kvalitet och utbildning. Alla ledare ska genomgå baskurs som motsvarar behovet för det eller de pass de ansvarar för, för att bibehålla vår kvalitetssäkring, vilket en Gymmix licensiering kräver. Utbildning för ledare, styrelse och passvärdar i Hjärt- och Lungräddning ska även genomföras med jämna mellanrum. Alla utbildningar som föreningen bekostar ska anmälas och godkännas av föreningens utbildningsansvarige.

Inköp av material

Redskap och övrigt material ska förnyas och kompletteras vid behov. Ansökan efter inventering görs till ansvarig, beslut om inköp tas av arbetsutskottet.

Styrelsen

Styrelsen ska fortsättningsvis arbeta för att vara en förening i framkant när det gäller utbud, kvalitet och tillgänglighet för medlemmarna. Styrelsen ska arbeta efter verksamhetsplanen och vidareutveckla föreningen.

Ledare

Föreningens kärna är de ideella ledarna. Bra ledare skapar efterfrågan och tillväxt. Nöjda, engagerade och välutbildade ledare måste därför alltid vara det viktigaste målet. Våra ledare står fortsatt i fokus under verksamhetsperioden. Genom att vårda ledarna skapar vi också de bästa förutsättningarna för att behålla och rekrytera nya ledare. Vi fortsätter annonsera och uppmärksamma på hemsidan och Facebook att vi behöver fler ledare.

Gruppträning Gymmix

Gymmix gruppträning ska erbjuda olika träningsformer för ett ökat välbefinnande och en meningsfull fritid i en miljö som upplevs välkomnande och präglas av gemenskap. Vår förhoppning och strävan är att alla nuvarande gruppträningspass även ska finnas under kommande år. Fortsätta att utveckla utbudet med kvalité och bredd, se till så vi hänger med i träningstrenderna.

Gratis sommarträning planeras under sommarperioden med preliminär start 15/5–26/8 2020. Den traditionella Julträningen planeras genomföras som vanligt under jul- och nyår. **Under 2020 firar föreningen 100 år.** Gymmix kommer att genomföra ett antal aktiviteter under året för att uppmärksamma detta. En 100 års grupp är utsedd och jobbar med detta.

Barn- och ungdom

Barn- och ungdomsträningen ska fortsatt vara varierande och genomföras på ett lekfullt sätt och utgå från barnens individuella förutsättningar. Det vi vill förmedla till våra barn- och ungdomar är rörelseglädje. Vår förhoppning och strävan är att alla nuvarande barngrupper även ska fortsätta under kommande år. Vi avser dock inte att fortsätta med tävlingsverksamhet eftersom den är kostsam för föreningen i förhållande till antalet aktiva. Föreningen kommer istället satsa på att bygga upp barngymnastiken från grunden.

Resultatbudget Styrelse

Kostnadsställe 1

RÖRELSENS INTÄKTER

SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER

0,0

RÖRELSENS KOSTNADER

Övriga externa kostnader

5010 Lokalhyra	-0,4
5892 Avslutning	-4,0
6310 Företagsförsäkringar	-1,6
6515 Övriga föreningskostnader	-6,2
6540 IT-tjänster	-0,5
6570 Bankkostnader	-2,2
6571 Kostnader Swish	-0,2
6741 Underhållsavtal	-2,4

Summa övriga externa kostnader

-17,5

Personalkostnader

7011 Löner till kollektivanställda	-12,0
------------------------------------	-------

Summa personalkostnader

-12,0

SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER

-29,5

BERÄKNAT RESULTAT

-29,5

Resultatbudget Gymnastikklubb

Kostnadsställe -1

RÖRELSENS INTÄKTER

SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER

0,0

RÖRELSENS KOSTNADER

Övriga externa kostnader

5910 Annonsering	-5,0
6072 Representation, ej avdragsgill	3,0
6110 Kontorsmateriel	2,0
6150 Trycksaker	-3,0
6250 Postbefordran	0,5
6590 Avgifter Stim	-0,4
6741 Underhållsavtal	-7,5
6981 Föreningsavgifter, avdragsgilla	-22,0
6990 Övriga kostnader middag	5,0

Summa övriga externa kostnader	-27,4
--------------------------------	-------

SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER	-27,4
---------------------------	-------

BERÄKNAT RESULTAT	-27,4
-------------------	-------

Resultatbudget Gymmix

Kostnadsställe 2

RÖRELSENS INTÄKTER

Nettoomsättning

3071 Medl.avg	285,0
---------------	-------

Summa nettoomsättning	285,0
------------------------------	--------------

SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER	285,0
---------------------------------	--------------

RÖRELSENS KOSTNADER

Övriga externa kostnader

5010 Lokalhyra	-36,0
----------------	-------

5410 Förbrukningsinventarier	-10,0
------------------------------	-------

5460 Förbrukningsmaterial	-0,1
---------------------------	------

5892 Avslutning	-2,0
-----------------	------

6011 Zumbakostnader	-1,8
---------------------	------

6512 Musikmaterial ledare	-2,7
---------------------------	------

6590 Avgifter Stim	-0,5
--------------------	------

Summa övriga externa kostnader	-53,1
---------------------------------------	--------------

Personalkostnader

7010 Arvoden ledare	-65,0
---------------------	-------

7331 Skattefria bilersättningar	-0,5
---------------------------------	------

7610 Utbildning	-20,0
-----------------	-------

Summa personalkostnader	-85,5
--------------------------------	--------------

SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER	-138,6
----------------------------------	---------------

BERÄKNAT RESULTAT	146,4
--------------------------	--------------

Resultatbudget Barn

Kostnadsställe 3

RÖRELSENS INTÄKTER

Nettoomsättning

3071 Medl.avg	90,0
---------------	------

Summa nettoomsättning	90,0
------------------------------	-------------

Övriga rörelseintäkter

3911 Lokstöd kommun	1,0
3985 Erhållna statliga bidrag	2,5

Summa övriga rörelseintäkter	3,5
-------------------------------------	------------

SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER	93,5
---------------------------------	-------------

RÖRELSENS KOSTNADER

Övriga externa kostnader

5010 Lokalhyra	-45,0
5460 Förbrukningsmaterial	-0,5
5892 Avslutning	-0,5
5910 Annonsering	-1,5
6150 Trycksaker	-0,5
6981 Föreningsavgifter, avdragsgilla	-4,5

Summa övriga externa kostnader	-52,5
---------------------------------------	--------------

Personalkostnader

7010 Arvoden ledare	-30,0
7331 Skattefria bilersättningar	-0,5
7610 Utbildning	-15,0

Summa personalkostnader	-45,5
--------------------------------	--------------

SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER	-98,0
----------------------------------	--------------

Bodens Gymnastikklubb
898500-3089
Räkenskapsår 2020-01-01 - 2020-12-31
Period 2020-01-01 - 2020-12-31

Resultatbudget Barn

Kostnadsställe 3

Sida 2(2)

Utskrivet 2020-02-11 20:17
Senaste version

BERÄKNAT RESULTAT

-4,5

Inkommande motioner

Inga inlämnade motioner att behandla.

Val

Styrelsen

Uppdrag	Period	Namn
---------	--------	------

Ordförande	1 år	_____
------------	------	-------

Ledamot	2 år	_____
---------	------	-------

Ledamot	2 år	_____
---------	------	-------

Ledamot	2 år	_____
---------	------	-------

Ersättare	1 år	_____
-----------	------	-------

Revision

Revisor	1 år	_____
---------	------	-------

Valberedning

1. _____

2. _____

3. _____

Ombud för Gymnastikförbundet Norrbottens Årsmöte

1. _____

2. _____

