

Träningsider Konstgräs 20 oktober 2025 till 19 april 2026

Konstgräs	Måndag				Tisdag				Onsdag		Torsdag				Fredag	
17:00-17:30	F12-13	P12	P16	P15	P17	F16-17	F14-15	P10-11	P15	P16	P12	P17	F12-13	F14-15	F12-13	F16-17
17:30-18:00																
18:00-18:30																
18:30-19:00	F10-11		P13	P14	Herr		F08-09		P13	F10-11	Herr		F08-09		P14	Ledigt (går att boka)
19:00-19:30																
19:30-20:00																
20:00-20:30	Herr		Ledigt (går att boka)		HJ				HJ		P10-11					
20:30-21:00																
21:00-21:30																

Träningsider Vikingahallen, 20 oktober 2025 till 19 april 2026

Vikingahallen	Lördag	Söndag
11:00-11:30	FP18	
11:30-12:00		
12:00-12:30		
12:30-13:00	FP20	
13:00-13-30		
13:30-14:00	P17	FP19
14:00-14-30		Ledigt (går att boka)
14:30-15:00		
15:00-15:30		
15:30-16:00		
16:00-16:30		
16:30-17:00		
17:00-17:30		
17:30-18:00		
18:00-18:30	Ledigt (går att boka)	Ledigt (går att boka)
18:30-19:00		

Ingen träning pga evenamang eller stängd hall

- 18 oktober (basketcup)
- 27 december (julistängt)
- 28 december (julistängt)
- 3 januari (Lundaspelen)
- 4 januari (Lundaspelen)

Målvaktsträning

Förläggs samtidigt med övriga lag enligt schemat
I första hand onsdagar 17:00-18:30