



Exempel på frågor vid utvecklingssamtal

Se till att ni har gott om tid och att ingen kommer att avbryta er.

Välj plats och miljö där ni båda känner er hemma.

Tänk på att det är spelaren som hela tiden skall vara i centrum.

Syftena med utvecklingssamtalet är att:

- ✓ säkerställa att alla spelare trivs i Mariehem SK och har roligt i laget
- ✓ främja fotbollen och den individuella utvecklingen
- ✓ som ledare få input från alla spelare oavsett om det gäller verksamheten i allmänhet eller fotbollen i synnerhet. Utvecklingssamtal genomförs mellan ledare och spelare, men självfallet kan förälder få delta på begäran eller om önskvärt

Spelare:

Tränare:

Datum :

Personlig del

Berätta hur du mår just nu?

Varför spelar du fotboll? (ex roligt, kompisar, vill bli proffs etc)

Berätta om hur du trivs i laget, med dina lagkamrater och tränare?

Hur upplever du att stämningen är i laget på träningar och matcher?

Hur tycker du det fungerar med skola/mat/sömn/kompisar/hemma?.....

Har du andra idrotter eller aktiviteter på din fritid?

Fotbollsdel

Berätta hur du tycker om träningarna? Saknar du något? Vad är roligt?

.....

Tycker du om att spela match? Hur känner du dig inför, under och efter matchen?

.....

Hur fungerar spelet för laget, vad är bra och vad kan ni behöva träna mer på?

.....

Hur fungerar spelet för dig, vad är bra och vad kan du behöva träna mer på?

.....

Träningsmängd?

Vad anser du vara dina starka sidor som fotbollsspelare inom följande område:

Teknik (bollbehandling)

Taktik (förstå matchinstruktioner)

Fysik (ex snabbhet, spänst eller styrka)

Mentalt (känslor i och med motgång)

Vad anser du kunna förbättra inom området?

Teknik (bollbehandling)

Taktik (förstå matchinstruktioner)

Fysik (ex snabbhet, spänst eller styrka)

Mentalt (känslor i och med motgång)

Framtiden (kortsiktigt/långsiktigt)

Vilka mål har du som fotbollsspelare?

Hur ser tränaren på spelarens framtid

Kom gemensamt överens om vad som bör prioriteras

Innan vi avslutar samtalet, har du något mer du vill ta upp?

.....