



Riktlinjer & rutin – samarbete mellan lag

Barn och ungdomar kan prova på träning och tävling att delta med åldersgrupper över det egna laget men har kvar sin grundtillhörighet i sitt lag. När lag samarbetar över åldersgrupper erbjuds alla samma möjlighet att delta i andra lag, det ska vara ambitions- och intressestyrt. Vi vill tidigt etablera ett väl fungerande samarbete mellan lagen för att kunna:

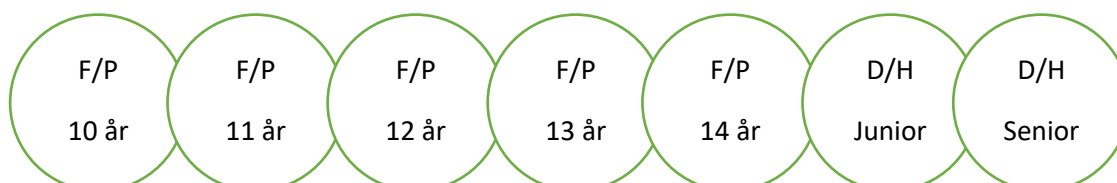
- ✓ Stärka samarbete och relationer mellan ledare och spelare
- ✓ Skapa en bra grund för en enklare sammanslagning av lag om behov uppstår
- ✓ Erbjuder fler träningstillfällen
- ✓ Möta aktiva med olika ambitioner

Samarbete mellan lag på träning från 10 års ålder

Från 10 års ålder upp till och med senior, erbjuder årskullen över och under det aktuella laget, regelbundet 2-4 st träningsplatser per vecka. Finns det annat lag i er egen ålder, se om utbyte/samarbete tillsammans med de också kan initieras.

Vi värnar om det egna lagets sammanhållning och lagkänsla. Samarbeten kring träningar sker därför med det äldre och yngre laget efter första månaden på säsongen. Detta gäller för barn upp till och med 14 år.

För junior- och seniorlag pratar ledare för lagen ihop sig om hur man på bästa sätt kan ge förutsättningar för ett bra samarbete över tid där man kan erbjuda miljöträning.



Viktigt att poängtera är att man tränar och spelar med sitt ordinarie lag och att det är prioriterat. Träning eller match med det äldre laget är en aktivitet utöver det egna lagets.

Vi ser gärna att en ledare i det yngre laget ibland följer med sina spelare på de äldre lagets träningar och matcher. De ger en trygghet för spelarna men skapar även ett bättre och mer värdefullt samarbete mellan de olika lagens tränare.

Kommunikationen är viktig för att samarbetet skall bli bra.

- ✓ Informera spelarna och föräldrarna om hur samarbeten sker mellan lag.
- ✓ Skicka intresseanmälan till föräldrar och spelare för att se vilka som är intresserade.

Samarbete mellan lag i match

Om laget behöver extra spelare i match från en annan åldersgrupp pga t ex skada, sjukdom, etc., ska det i första hand göras från ett åldersmässigt yngre lag än det egna. Vid behov av extra spelare sker förfrågan alltid mellan lagens ledare.