

Verksamhetsberättelse för Nättraby Allmänna Idrottssällskap (NAIS) – 2025

Styrelsens sammansättning

Under verksamhetsåret 2025 har styrelsen haft följande sammansättning:

- **Ordförande:** Pernilla Haraldsson
- **Kassör:** Pernilla Haraldsson
- **Sekreterare:** Julia Bengtsson
- **Ledamot:** Helena Lundin Hill
- **Ledamot:** Tilda Sjöblom
- **Ledamot:** Frida Cedergren
- **Ledamot:** Magdalena Tärnudd Krona

Övriga funktionärer

Utvecklingsgrupp Trupp

- **Sammanställande:** Tilda Sjöblom
- Frida Cedergren
- Engla Blomgren

Utvecklingsgrupp Barn

- **Sammanställande:** Julia Bengtsson
- Helena Lundin Hill
- Magdalena Tärnudd Krona

Utvecklingsgrupp Parkour

- **Sammanställande:** Pernilla Haraldsson

Inledning

Nättraby Allmänna Idrottssällskap redovisar härmed verksamhetsberättelsen för år 2025. Föreningen har fortsatt att utvecklas positivt med stort engagemang från både ledare, aktiva och medlemmar. Intresset för våra verksamhetsområden är stabilt och föreningen präglas av god sammanhållning och en sund idrottsmiljö.

Med fortsatt fokus på kvalitet, trygghet och hållbar ekonomi ser styrelsen goda förutsättningar för ett framgångsrikt 2026.

Medlemsstatistik

Antalet medlemmar under 2025 uppgick till **395**, varav **339 betalande**.

Fördelning per grupp:

- Familjegymnastik: 62
- Barngymnastik: 112
- Parkour: 53
- Truppgymnastik: 97
- Motionsgymnastik: 49
- Ledare/hjälpledare: 70

Notering: En medlem kan delta i flera grupper, vilket gör att totalsumman överstiger antalet unika medlemmar.

Styrelsens arbete

Styrelsen har under året genomfört **åtta protokollförda styrelsemöten**.

Pernilla Haraldsson har representerat föreningen vid två hallrådsmöten tillsammans med Karlskrona Gymnastikförening och Rödebygymnasterna, där frågor rörande Rosenholms gymnastikhall behandlas.

Måluppföljning

Under 2025 har föreningen arbetat mot sina verksamhetsmål med följande resultat:

- Bibehålla verksamhet för alla åldrar med inriktningarna Barngymnastik, Truppgymnastik, Parkour och vuxenträning.
 - Verksamheten har bibehållits och utvecklats. Familjegymnastik och barngymnastik har ökat med två grupper för att möta efterfrågan.
 - Vi har utökat mer gruppträning tre tillfällen i veckan utomhus på Tallholmen.
 - Verksamheten på Tallholmen har ansökt om och blivit antagna hos Region Blekinge som recept på fysisk aktivitet (FaR).
- Fortsätta utbilda och utveckla våra ledare till kunniga, trygga och bra förebilder för våra utövare.
 - Våra ledare har utbildat sig via gymnastikförbundets utbud.
 - Vi har haft ledarträffar där vi går igenom värdegrunder. Parkourledarna har deltagit i utbildningstillfällen av RFSISU där vi även jobbat med hur vi utvecklar denna verksamhet. Detta har gjorts i samverkan med Rödebygymnasterna och Karlskrona gymnastikförening.
- Säkerställa en attraktiv verksamhet för våra ledare och för styrelsen för att de ska vilja stanna kvar i verksamheten och för att kunna rekrytera nya.
 - Vi har haft ett miniläger i Rosenholmshallen där vi hängde i hallen, tränade och åt snacks.
 - Vi har haft en ledaraktivitet där vi åkte med våra ledare till Kalmars höghöjdsclättring, UPzone. Detta blev en mycket trevlig dag.
- Bedriva verksamheten i ändamålsenliga lokaler för att stödja våra medlemmars utveckling i sitt utövande.
 - Vi fortsätter träna på Rosenholm. Vi har möjlighet att påverka genom hallrådsmöten som äger rum en gång per termin. Vi har även dialog med KGF regelbundet gällande hallen.
 - I Nättraby har vi de redskapen vi en bra miljö för barnverksamhet och gruppträning.
- Säkerställa att det finns ändamålsenliga redskap till vår verksamhet.
 - Vi har tillgång till de redskap som vi behöver.
 - Styrkeredskap som kettlebells och hantlar har köpts in till Tallholmens träning.
- Verka för samarbete mellan olika organisationer, föreningar och andra aktörer för att bilda nätverk och skapa samverkan.
 - Vi deltar i hallrådsmöten och har regelbundet dialog med KGF och Rödeby.
 - Vi har startat upp en arbetsgrupp med KGF och Rödeby för att bygga en Parkourpark utomhus.
- Marknadsföra verksamheten via sociala medier som inlägg på Instagram och Facebook.
 - Vi lägger regelbundet ut information både på hemsidan och sociala medier.
- Följa gymnastikförbundets riktlinjer för verksamheten.
 - Vi pratar om värdegrund på ledarträffarna som är varje termin.

Ledarverksamhet

Föreningen har haft engagerade och kompetenta ledare och hjälpledare under året. Ledarna har samlats vid flera tillfällen för utbildning, planering och gemenskap.

Terminstart

Inför vår- och höstterminen genomfördes gemensamma ledarträffar med genomgång av:

- föreningens riktlinjer
- uppförandekod
- ansvarsfördelning
- kontaktvägar
- rutiner vid olycka
- mål och vision

Dessutom diskuterades övningar och planering av träningspass.

Kickoff

Ledarna deltog i en gemensam kickoff på Upzone i Kalmar med höghöjdsaktiviteter.

Avslutning

Som sommaravslutning arrangerades ett miniläger för ledarna i Rosenholms A-hall.

Ledarkläder

Föreningen har köpt in huvtröjor med NAIS-tryck till alla ledarna.

Aktiva och tävlingsverksamhet

Tävlingsdeltagande

Under året har NAIS deltagit i följande tävlingar:

- 26 april: Trupp Korall, Karlskrona
- 25 oktober: Trupp Vit och Trupp Indigo, Karlskrona
- 23 november: Trupp Korall, Kalmar
- 25 maj: Intern tävling för Trupp Indigo och Trupp Vit, Rosenholms B-hall

Avslutningar

Som avslutning på terminen bjöd ledarna de aktiva på fika i respektive grupp. Höstterminen avslutade truppen med en uppvisning.

Ekonomi

För verksamhetsåret 2024 redovisas ett resultat på **minus 45 635,29 kr**.

Föreningen har inga skulder och ekonomin bedöms vara under god kontroll.

Summering

Styrelsen riktar ett varmt tack till alla medlemmar, ledare och aktiva för ett engagerat och givande verksamhetsår 2025. Föreningen ser fram emot att fortsätta utveckla verksamheten under kommande år.