



Verksamhetsberättelse för 2022

Styrelsens sammansättning:

Ordförande	Pernilla Haraldsson
Kassör	Tomas Bergsten
Sekreterare	Rebecka Haraldsson
Ledamot	Hanna Frisesdal
Ledamot	Anna Henningsson Lindqvist
Ledamot	Ludwig Rothardt
Ledamot	Ida Sigsäter
Suppleant	Peter Friberg

Verksamhet

Föreningen Nättraby allmänna Idrottsällskap redovisar följande verksamhetsberättelse för år 2022.

Vi har en bra förening med många positiva tongångar, stort intresse att medverka i vår verksamhet och stort engagemang. Lyckas vi behålla engagemanget hos alla samtidigt som vi gemensamt arbetar för en sund inställning till idrotten och en sund ekonomi i föreningen är vi övertygade om att 2023 blir ett lyckat år.

Under året har ett arbete gjorts tillsammans med SISU för att organisera NÄS bättre för att bli starkare och hålla över tid. Resultatet från arbetet är att vi ska bygga en organisation med sektioner med ledare som är ansvariga för dessa. Detta arbete kommer planeras och införas under kommande verksamhetsår.

Medlemmar

Antalet medlemmar under 2022 uppgick till 320 st varav 278 st betalande.

Medlemmarna tillhör följande grupper:

Barngymnastik	132
Parkour	80
Truppgymnastik	58
Motionsgymnastik	8
Ledare/hjälpledare	42

Styrelsens arbete

Styrelsen har sedan förra årsmötet haft 9 protokollförda styrelsemöten.

Rebecka, Pernilla, Lucas Leijon Svensson och Sebastian Andersson har deltagit i ett möte med kommunen gällande att bygga en aktivitetspark i Karlskrona.

Rebecka och Pernilla deltog i en planeringshelg gällande organisationsutveckling med SISU i Ronneby.

Rebecka och Pernilla har deltagit i en informationsträff där SISU informerade oss i hur man kan göra för att sprida information och marknadsföra sig.

Pernilla och Rebecka har deltagit i ett hallrådsmöte. Hallrådet är ett gemensamt forum där frågor rörande Rosenholms gymnastikhall diskuteras tillsammans med Karlskrona gymnastikförening och Rödebygymnasterna.

Föreningens ledare

Vi har haft fem möten för ledarna under året. Styrelsen är mycket nöjda med ledarnas stora deltagande till antal och goda engagemang i träffarna.

I maj samlades ledare och styrelsen på hotell Scandic för att gå igenom gymnastikförbundets uppförandekod. Vi avslutade dagen med middag.

Uppstarten av höstterminen ägde rum i Nättrabys idrottshall där vi gick igenom föreningens riktlinjer, kontaktuppgifter, checklista vid olycka, uppförandekod, föreningens och ledarens ansvar, föreningens mål och vision. Vi gick även igenom lite tips om planering av träningspass.

I november hade vi en träff för alla ledare och styrelsen som SISU höll i. Vi gick igenom hur vi kan sätta upp vår organisation för att kunna fortsätta växa trots att det är svårt att få in frivilliga till en styrelse. Förslaget som jobbades fram var att bygga upp olika sektioner som hålls ihop av ledare. De ansvariga från olika sektioner rapporterar av till styrelsen regelbundet. Alla ledare fick lunch och möjlighet att utföra utmaningar på Boda borg.

Vi samlade ihop ledarna till möten sektionsvis inför starten av vårterminen. Där gick vi igenom föreningsinformation för ledarna som vi lagt ut på NAIS hemsida (NAIS.nu). Sedan fick ledarna tid för att ge och ta inspiration av varandra i hallen.

Som julklapp fick alla ledare välja en produkt från vårt profilsortiment. Dessa delades ut ihop med vårens uppstatsmöte.

Våra aktiva

Vårterminen avslutades uppdelat i våra grupper. Ledarna bjöd våra aktiva på något fika och önskade dem en glad sommar.

Höstterminen hade barngymnastiken uppdelade avslutningar där de bjöds på fika. Parkourgruppen i Nättraby bjöd in föräldrarna att utmana sina barn i parkour. I Rosenholm bjöd ett par av parkourgrupperna in föräldrarna att delta vid ett avslutande träningspass. Truppen och en av parkourgrupperna utförde en fin uppvisning för föräldrarna. Alla bjöds efteråt på fika.

Extra träningstillfällen har hållits i A-hallen för trupp- och parkourgrupperna.

Media

Hemsida	http://nais.nu
Facebook	https://www.facebook.com/nais.gymnastik.parkour
Instagram	Nais_parkour_gymnastik

Ekonomi

För 2022 redovisas en vinst på 35 844 kr. Föreningen har inga skulder och en god styrning av vår ekonomi.

Styrelsen tackar alla medlemmar och ledare för verksamhetsåret 2022.