

Verksamhetsberättelse NAIS 2023

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Pernilla Haraldsson
Kassör	Tomas Bergsten
Sekreterare	Rebecka Haraldsson
Sekreterare	Julia Bengtsson
Ledamot	Ludwig Rothardt
Ledamot	Matilda Svensson
Adjungerad	Helena Lundin Hill

Övriga funktionärer

Utvecklingsgrupp trupp

Sammanställande	Tilda Sjöblom
	Frida Cedergren
	Engla Blomgren

Utvecklingsgrupp barn

Sammanställande	Julia Bengtsson
	Helena Lundin Hill
	Magdalena Tärnudd Krona

Utvecklingsgrupp parkour

Sammanställande	Nemo Olofsson
	Sebastian Andersson
	Wilhelm Stadig

Föreningen Nättraby allmänna Idrottssällskap redovisar följande verksamhetsberättelse för år 2023. Vi har en bra förening med många positiva tongångar, stort intresse att medverka i vår verksamhet och stort engagemang.

Lyckas vi behålla engagemanget hos alla samtidigt som vi gemensamt arbetar för en sund inställning till idrotten och en sund ekonomi i föreningen är vi övertygade om att 2024 blir ett lyckat år.

Under året har ett arbete gjorts tillsammans med SISU för att organisera NAIS bättre för att bli starkare och hålla över tid.

Resultatet från arbetet är att vi ska bygga en organisation med utvecklingsgrupper med ledare som är ansvariga för dessa.

Antalet medlemmar under 2023 uppgick till **340 st** varav **293 st** betalande.

Medlemmarna tillhör följande grupper:

- Familjegymnastik 43
- Barngymnastik 116
- Parkour 69
- Truppgymnastik 108
- Motionsgymnastik 10
- Ledare/hjälpledare 55

I siffrorna per grupp räknas samma aktiva i olika grupper vilket gör att det är totalt fler än antalet medlemmar.

Styrelsens arbete

Styrelsen har sedan förra årsmötet haft 9 protokollförda styrelsemöten.

Pernilla och Rebecka har deltagit i ett hallrådsmöte. Hallrådet är ett gemensamt forum där frågor rörande Rosenholms gymnastikhall diskuteras tillsammans med Karlskrona gymnastikförening och Rödebygymnasterna.

Måluppföljning:

- Vi har utökat med trupp för 6 åringar för att kunna ge plats till fler barn i barngymnastikens befintliga grupper.
- 14 av NAIS ledare har gått följande utbildningar.
 - Åldersanpassad träning för barn och unga, 3 st
 - Gymnastikens ledarskap, 3 st
 - Styrka, rörlighet och fysiologi, 3 st
 - Biomekanik, 3 st
 - Baskurs - träning och tävling, 5 st
 - Truppgymnastik A, 3 st
 - Trupp redskap B, 4 st
 - Trupp redskap C, 3 st
- Vi har två truppleddare som utbildat sig till domare inom truppgymnastik
- För att vara en attraktiv verksamhet för våra ledare och för styrelsen för att de ska vilja stanna kvar i verksamheten och för att kunna rekrytera nya har vi höjt ledarnas arvoden och ändrat dem till timbaserade arvoden.
- Vi har ändrat från motionsträning i Mellanstaden till vår ordinarie verksamhet i Nättraby där vi numera kör Tant parkour.
- För att uppnå ändamålsenliga lokaler med redskap som stödjer våra medlemmars utveckling har vi utökat våra tider i Rosenholm.
- För att samarbete mellan olika föreningar har vi varit sammanhållande i ett gemensamt parkourläger för aktiva utövare i NAIS, Rödeby, KGF och Ronnebygymnasterna.
- Vi har satsat på en grupp för tonåringar som får träna två pass i veckan i Rosenholm.

Föreningens ledare

Vi har under verksamhetsåret gjort följande:

Vi har haft 9 möten för ledarna under året. Styrelsen är mycket nöjda med ledarna/hjälpledarnas stora goda engagemang under året.

Terminstart

Ledarna/hjälpledarna samlades inför uppstarten av både vår- och höstterminen i Nättraby och Rosenholms idrottshallar. Vi gick igenom föreningens riktlinjer, kontaktuppgifter, checklista vid olycka, uppförandekod, föreningens och ledarens ansvar, föreningens mål och vision. Vi gick även igenom lite tips om planering av träningspass.

Krishantering

I februari bröds alla ledarna/hjälpledarnas in till en pizzakväll med genomgång av vad man gör vid en olycka. Ledarna fick testa att linda en fot.

Verksamhetsutveckling med SISU

I april samlades ledare från föreningens utvecklingsgrupper och styrelsen tillsammans med SISU på hotell Scandic. SISU påbörjade ett utvecklingsarbete för att bygga hållbar förening. Detta följdes upp i maj. SISU deltog även gällande samma ämne på ledarträffen i augusti inför terminstarten. Utvecklingsgrupperna och styrelsen samlades i oktober på Dragsö för en planeringsdag för vårens aktivitetslista. Föreningen bjöd på lunch.

Avslutning

Vi hade en sommaravslutning där vi åt pizza och spelade kubb. Som sommarpresent fick alla ledare en badhandduk med NAIS loggtryck.

Som avslutning på höstterminen träffades alla ledare, hjälpledare och styrelsen på Cyberzone för att spela lazergame, bowla och umgås. Föreningen bjöd på mat.

Våra aktiva

Föreningsdag

Vi hade en föreningsdag på Nättrabyskolans fotbollsplan. Alla grupper gjorde en gemensam uppvärmningsdans och de aktiva fick träna en stund var i en redskapsbana. Det fanns en kiosk med korv, kaffe och kakor.

Tävling

På våren åkte våra äldsta gymnaster på tävling och på hösten deltog NAIS med tre tävlingsgrupper vid Sydostmästerskapen i Holmsjö.

Avslutning

Som våravslutning i de olika grupperna bjöd ledarna våra aktiva på fika och önskade dem en glad sommar.

Som höstavslutning hade barngymnastiken uppdelade avslutningar där de bjöds på fika. Parkouren fick ett träningspass i A-hallen som avslutning samt bjöds på fika. Truppen utförde en fin uppvisning för föräldrarna som avslutades med godisregn.

Media

Hemsida	http://nais.nu
Facebook	https://www.facebook.com/nais.gymnastik.parkour
Instagram	Nais_parkour_gymnastik

Ekonomi

För 2023 redovisas en förlust på 79 516,68 kr.

Föringen har inga skulder och en god styrning av vår ekonomi.

Styrelsen tackar alla medlemmar och ledare för verksamhetsåret 2023.