

Verksamhetsplan för Nättraby Allmänna Idrottssällskap (NAIS) – 2026

Inledning

Verksamhetsplanen för 2026 beskriver föreningens mål, prioriteringar och planerade aktiviteter för kommande verksamhetsår. Fokus ligger på trygg och inkluderande idrott, utveckling av ledare och aktiva samt en hållbar och stabil ekonomi.

Övergripande mål för 2026

- Att erbjuda en trygg, inkluderande och utvecklande idrottsmiljö för barn, ungdomar och vuxna.
- Att säkerställa en stabil och långsiktigt hållbar ekonomi.
- Att stärka föreningens organisation genom utbildning, struktur och tydliga rutiner.
- Att förvalta och utveckla verksamheten inom trupp gymnastik, barn gymnastik, parkour och gruppträning.
- Att öka antalet utbildade ledare och behålla befintliga ledare genom stöd, gemenskap och kompetensutveckling.

Verksamhetsområden 2026

Barngymnastik

Mål:

- Anpassa antalet grupper till behov och efterfrågan
- Säkerställa att alla grupper har utbildade ledare.
- Fortsätta arbeta med lekfull och åldersanpassad träning.

Planerade aktiviteter:

- Minst två interna ledarträffar för barngymnastik.
- Fortsatt fokus på trygg idrott och tydliga rutiner för föräldrakontakt.

Truppgymnastik

Mål:

- Utveckla truppverksamheten med fokus på teknik, progression och tävlingsförberedelser.
- Öka antalet domarutbildade ledare.
- Delta i minst två externa tävlingar.

Planerade aktiviteter:

- Genomföra interna träningsläger.
- Planera och genomföra en intern tävling eller uppvisning.
- Fortsatt samarbete med andra föreningar vid behov.

Parkour

Mål:

- Stärka och utveckla parkourverksamheten genom fler utbildade ledare och tydligare träningsstruktur.

Planerade aktiviteter:

- Fortsatt dialog med SISU, KGF och Rödebygymnasterna kring utveckling och hallfrågor.
- Genomföra en inspirationsdag eller workshop för ledare och aktiva.

Gruppträning

Mål:

- Bibehålla gruppens verksamhet.

Ledarutveckling

Rekrytering och behållning

- Arbeta aktivt för att rekrytera nya hjälpledare/hjälpledare.
- Skapa god sammanhållning genom gemensamma aktiviteter och tydlig kommunikation.

Utbildning

Föreningen planerar att erbjuda och uppmuntra ledare att delta i gymnastikförbundets utbildningskatalog. Exempelvis:

- Baskurs – träning och tävling
- Truppgymnastik A och B
- Parkourutbildningar
- Domarutbildningar

Ledarträffar

- Två större ledarträffar (vår och höst).
- Minst en mindre träff per verksamhetsområde.
- Kickoff-aktivitet för att stärka gemenskapen.

Trygg idrott och föreningskultur

Mål:

- Att alla ledare ska känna till och följa föreningens uppförandekod.
- Att alla grupper ska arbeta aktivt med trygg idrott.
- Att rutiner för kommunikation vid incidenter ska vara tydlig.

Planerade insatser:

- Genomgång av riktlinjer vid varje terminsstart.
- Fortsatt arbete med att skapa en trygg miljö för alla aktiva.

Kommunikation

Mål:

- Förbättra och förenkla kommunikationen med medlemmar och föräldrar.
- Säkerställa att information når ut i tid.

Planerade åtgärder:

- Uppdatera hemsidan löpande.
- Tydligare informationsutskick inför terminsstart och avslutningar.
- Förbättra intern kommunikation mellan ledare och styrelse.

Ekonomi

Mål:

- Att föreningen ska ha en stabil och hållbar ekonomi.
- Att fortsätta söka bidrag för redskap och utbildning.
- Att planera inköp utifrån behov och budget.

Planerade åtgärder:

- Fortsatt arbete med budgetuppföljning.
- Prioritera investeringar i redskap som stärker säkerhet och utveckling.

Lokaler och utrustning

Mål:

- Att säkerställa god tillgång till ändamålsenliga träningslokaler.
- Att fortsätta utveckla redskapsparken.

Planerade aktiviteter:

- Fortsatt dialog med hallrådet och kommunen.
- Planerade inköp av redskap utifrån behovsanalys.

Avslutning

Verksamhetsplanen för 2026 syftar till att skapa stabilitet, utveckling och trygghet i föreningens verksamhet. Genom att arbeta strukturerat med ledarutveckling, kvalitet i träningen och en hållbar ekonomi skapar NAIS goda förutsättningar för ett framgångsrikt år.