

Verksamhetsberättelse NAIS 2024

Föreningen Nätraby allmänna Idrottssällskap redovisar följande verksamhetsberättelse för år 2024. Vi har en bra förening med positiva tongångar, stort intresse att medverka i vår verksamhet och stort engagemang.

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Pernilla Haraldsson
Kassör	Tomas Bergsten
Sekreterare	Julia Bengtsson
Ledamot	Helena Lundin Hill
Ledamot	Tilda Sjöblom
Ledamot	Frida Cedergren
Suppleant	Magdalena Tärnudd Krona

Övriga funktionärer

Utvecklingsgrupp trupp

Tilda Sjöblom - Sammanställande
Frida Cedergren
Engla Blomgren

Utvecklingsgrupp barn

Julia Bengtsson - Sammanställande
Helena Lundin Hill
Magdalena Tärnudd Krona

Utvecklingsgrupp parkour

Pernilla Haraldsson

Antalet medlemmar under 2024 uppgick till **334 st** varav **298 st** betalande.

Medlemmarna tillhör följande grupper:

- Familjegymnastik 48
- Barngymnastik 102
- Parkour 57
- Truppgymnastik 119
- Motionsgymnastik 14
- Ledare/hjälpledare 49

I siffrorna per grupp räknas samma aktiva i olika grupper vilket gör att det är totalt fler än antalet medlemmar.

Styrelsens arbete

Styrelsen har haft 8 protokollförda styrelsemöten under 2024.

Pernilla och Julia har deltagit i ett hallrådsmöte. Hallrådet är ett gemensamt forum där frågor rörande Rosenholms gymnastikhall diskuteras tillsammans med Karlskrona gymnastikförening och Rödebygymnasterna.

Måluppföljning:

- Bibehålla antalet grupper för att ha en verksamhet för alla olika nivåer och åldrar
 - Vi har lyckats bibehålla verksamhet för våra olika områden och åldrar.
- Fortsätta utbilda och utveckla våra ledare till kunniga, trygga och bra förebilder för våra utövare
 - Vi har sökt bidrag för utbildningar och NAIS ledare har gått följande utbildningar.
 - Åldersanpassad träning för barn och unga, 3 st
 - Baskurs - träning och tävling, 3 st
 - Truppgymnastik A, 2 st
 - Parkour och tricking A, 2 st
 - Gruppträningskonvent, 2 st
 - Från Bamse till Volt – Barnledarinspirationsdag, 5 st
- Utbilda fler domare till vår truppvksamhet för att få igång mer tävlingsverksamhet
 - Vi har domarutbildade ledare i föreningen.
- Säkerställa en attraktiv verksamhet för våra ledare och för styrelsen för att de ska vilja stanna kvar i verksamheten och för att kunna rekrytera nya
 - Vi har haft samlat ledarna på aktiviteter vår och höst.
- Integrera integrationsprojektet i Mellanstaden i vår ordinarie verksamhet
 - Denna satsning är integrerat med vår ordinarie verksamhet
- Utveckla våra lokaler för att se till att de är ändamålsenliga och stödjer våra medlemmars utveckling i sitt utövande
 - Vi har kvar tider i Rosenholm vilket ger en bättre miljö att träna i och för ledarna.
- Säkerställa tillgång till bra och ändamålsenliga redskap till vår verksamhet
 - Vi har sökt bidrag för redskap från gymnastikförbundet vilket gjort att vi kunnat investera i redskap till vår verksamhet i Nättraby.
- Verka för samarbete mellan olika organisationer, föreningar och andra aktörer för att bilda nätverk och skapa samverkan
 - Vi har haft möten med SISU, KGF och Rödeby gällande utveckling av parkourverksamheten.
- Få tonåringar och äldre utövare att bli medlemmar samt stanna kvar i föreningen och fortsätta som aktiva utövare
 - Det är många ungdomar som tränar i vår verksamhet.
- Marknadsföra verksamheten via sociala medier som inlägg på Instagram och Facebook.
 - Vi har konton på Instagram och Facebook. Dock är det bara några få inlägg som gjorts under verksamhetsåret.

Föreningens ledare

Vi har under verksamhetsåret haft 5 möten för ledarna.
NAIS har engagerade och duktiga Ledarna/hjälpledare.

Terminstart

Ledarna/hjälpledarna samlades inför uppstarten av både vår- och höstterminen i Nättrabys idrottshall. Vi gick igenom föreningens riktlinjer, kontaktuppgifter, checklista vid olycka, uppförandekod, föreningens och ledarens ansvar, föreningens mål och vision. Vi gick även igenom lite tips om planering av träningspass.

Inspirationsdag

I februari bjöds alla ledarna/hjälpledarnas in till en inspirationsdag i Nättrabys gymnastiksal där vi gick igenom olika övningar för både barngymnastik, trupp och parkour.

Avslutning

Vi hade en sommaravslutning i Hoglandspark där vi åt middag på restaurangen.
Som avslutning på höstterminen träffades alla ledare, hjälpledare och styrelsen på Cyberzone för att spela lazergame, bowla och umgås. Föreningen bjöd på pizza.

Våra aktiva

Tävling

På våren deltog NAIS på trupptävling i Karlskrona med tre lag.

Avslutning

Som avslutning i de olika grupperna bjöd ledarna våra aktiva på fika.

Ekonomi

För 2024 redovisas en vinst på 27 930 kr.

Föringen har inga skulder och en god styrning av vår ekonomi.

Styrelsen tackar alla medlemmar och ledare för verksamhetsåret 2024.