

Krishantering o planering

Krisplanens syfte är

- att skapa en krismedveten beredskap inför oväntade allvarliga händelser, för att minimera risken för kaos och fler olyckor.
- att omhänderta dem som drabbats av olyckor eller andra allvarliga händelser så effektivt och humant som möjligt.
- att motverka stress för inblandade.
- att genom snabbt och tydligt agerande minimera risken för spekulationer.
- att stödja föreningens krisgrupp och dess resurspersoner i arbetet med att hjälpa medlemmar

Krisgrupp – Styrelse o personal

Namn	Telefonnummer	E-post
Carl-Magnus Sandberg	070-757 53 56	sandberg@kontrollkompaniet.se
Johan Skoglund	070-533 14 08	skogis033@gmial.com
Per Stenman	070-634 55 59	per@arca.se
Magnus Nyström	070-466 33 32	magnus.nystrom1960@outlook.com
Marie Sandberg	073-695 67 39	kansli@borasgs.se
Nina Andersson	070-563 61 12	gymmix@gymmix.nu

Viktiga telefonnummer

Larm akut	112
Jourhavande präst, akuta situationer	112
Informationsnummer vid större olyckor eller kriser	11313
Borås Lasarett, akuten	033-6161000
Sjukvårdsupplysningen	1177
Polisen (ej akuta ärenden)	11414
Räddningstjänst	033-172900
Kansli Borås GS/Gymmix TC	033-140999
Borås Kommun,	växel 033-357000
Röda Korset, Borås Kretsen	033-418943
Krisstöd vid allvarlig händelse	031-3341001
POSOm-gruppen Regionalt	031-3134790

Adressupplysning

Gymmix Träningscenter, Getängsvägen 26 B

Gymnastikens hus, Sjuhäradshallen, Idrottsgatan 8

Krisgruppen ska snabbt kunna mobilisera de resurspersoner som situationen kräver.

Vid olyckor är det viktigt att besluta om åtgärder i samråd med de närmast berörda.

Kontakterna med massmedia bör dirigeras av en person för att minimera risken för motstridiga och vilseledande uppgifter. Men när en kris blir utdragen är det omöjligt att dessa kontakter sköts av en och samma person. Utse i så fall två till tre personer som kan avlösa varandra. Detta kräver att de inblandade hela tiden delger varandra skeendet.

Förebyggande åtgärder

- Inventera olycksrisker i den löpande verksamheten och vid nya arrangemang.
- Kontrollera skyddsanordningar och säkerhetsföreskrifter vid arrangemang.
- Informera samtliga inblandade ledare och vid behov aktiva om säkerhetsföreskrifter och skyddsanordningar vid arrangemang.
- Informera publik om säkerhetsanordningar och föreskrifter.
- Utarbeta utbildningsmaterial för krishantering
- Sök samverkan med, och hjälp av, samhällets resurser för krishantering och förebyggande arbete, till exempel Skyddsnätet; skapa länkar till Skyddsnätet, Röda korset, kommunens posomgrupp (psykosocialt nätverk i en kommun.
- Alla rutiner, kontaktlistor, hänvisningar med mera är samlade i en krispärm som ständigt uppdateras och finns på kansliet.
-

Krisgruppens arbetsgång

Den i krisgruppen som blir kontaktad ansvarar för telefonkedja till övriga i gruppen.

- Sammankalla krisgruppen, alternativt anordna telefonmöte.

Följande ansvarsområden utdelas varje gång gruppen sammankallas:

Informatör:

Sammanställer aktuellt händelseförlopp och kunskapsläge fortlöpande, skriver protokoll vid alla möten. Ansvarar för att skriftligen informera följande:

- Krisgruppen
 - Förbundet
 - Informera via hemsidan.
 - Kontakta polisen vilka har informationsansvar mot allmänheten.
 - Sköter alla ev. kontakter med tidningar, radio, TV, nyhetsbyråer och webbtidningar.
- Se vidare avsnitt om massmediekontakter.

Psykosocialt ansvarig:

Planerar formerna för det psykologiska/medicinska omhändertagandet.

Viktig uppgift för att minska ryktesspridning. Ge saklig och aktuell information.

- Kontakta närmast anhöriga
- Vid behov av krisstöd, kontakta POSOM-gruppen.
- Beslutar om eventuellt närvarande vid platsen.
- Skapar trygghet och avlastning för ledare och personal.

Administratör:

- Denna person har ansvaret för aktuella telefonlistor över involverade personer.
- Samordnar telefonpassning på kansliet.
- Samordnar ev. samlingsplats på kansliet.

Vid resor och liknande ansvarar administratören för att motsvarande listor upprättas över deltagare, ledare och deras anhöriga.

Rutiner

Kontrollera övriga säkerhetsrutiner och anordningar. Protokollför alltid inspektioner; det är mycket viktigt att kunna bevisa genomförda säkerhetsrutiner efter en olycka.

Gå igenom relevanta delar av krisplanen vid introduktion av nya aktiva, ledare och anställda.

Brandskyddsronnd genomförs årligen av fastighetsägaren Gymmix Träningscenter.

Senast genomförd september 2026 av Cadesafe Brandservice AB.

Borås nov 2026

