

Policy och handlingsplan för doping/droger/alkohol/tobak

Utgångspunkten är att Borås Gymnastiksällskaps verksamhet ska utgöra en trygg miljö ur drogsynpunkt.

Borås Gymnastiksällskap aktiverar en stor grupp människor. Vi vill ta ansvar och erbjuda en drogfri miljö. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningens aktiviteter. Detta ställer krav på föreningens ledare, som i sin samvaro med barn- och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder och inser vikten av att vara drogfri när man representerar Borås Gymnastiksällskap.

På Gymmix Träningscenter bedrivs ett aktivt arbete mot dopning genom ett samarbete mellan gymmen i staden. Ett avtal skrivs under av samtliga medlemmar. Gymmix TC är diplomerade i "100% Ren hårdträning", som är en arbetsmetod som det nationella nätverket PRODIS-Prevention av dopning i Sverige, utbildar i. Droger accepteras under inga omständigheter inom vår verksamhet. Med droger menas i detta dokument alkohol, doping och narkotika.

Regler Alkohol o Tobak

Alkoholhaltiga drycker (dvs dryck starkare än lättöl) får inte användas vid eller medföras till träning,- och tävlingsverksamhet.

Vi tillåter inte rökning/snusning i samband med våra aktiviteter.

Regler Narkotika och Dopingpreparat

Användning av narkotika och prestationshöjande medel enligt WADA:s dopinglista samt

RF:s röd-gröna lista är förbjuden (förbjudna substanser som kan verka prestationshöjande)

<http://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/wadasdopinglista/>

<http://www.antidoping.se/rodgronolistan/index.asp>

Förebyggande insatser

Personal erbjuds kontinuerligt utbildning i samarbete med Borås stad.

Samtliga ledare, medlemmar och föräldrar ska erhålla information om föreningens drogpolicy.

Handlingsplan Vid eventuellt nyttjande av droger eller misstanke om missbruksproblem har ledaren eller tränaren en skyldighet att rapportera till verksamhetsansvariga samt styrelse inom föreningen. Dessa upprättar en individuell plan och vidtar lämpliga åtgärder i samråd med individen. Utgångspunkten för planen skall vara konsekventa och kraftfulla åtgärder med syfte att stödja och hjälpa personen i fråga att ändra sitt beteende.

Gymmix TC har särskilda rutiner via samverkan mellan gym i Borås.