

Policy och handlingsplan för doping/droger/alkohol/tobak

Utgångspunkten är att Borås Gymnastiksällskaps verksamhet ska utgöra en trygg miljö.

Borås Gymnastiksällskap aktiverar en stor grupp människor. Vi vill ta ansvar och erbjuda en Alkohol, Nikotin och Drogfri miljö. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningens aktiviteter. Detta ställer krav på föreningens ledare, som i sin samvaro med barn- och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder och inser vikten av att vara drogfri när man representerar Borås Gymnastiksällskap.

På Gymmix Träningscenter bedrivs ett aktivt arbete mot dopning genom ett samarbete mellan gymmen i staden. Ett avtal skrivs under av samtliga medlemmar. Gymmix TC är diplomerade i "100% Ren hård träning", som är en arbetsmetod som det nationella nätverket PRODIS-Prevention av dopning i Sverige, utbildar i. Droger accepteras under inga omständigheter inom vår verksamhet. Med droger menas i detta dokument, alkohol, doping och narkotika.

Alkohol (Alkohol avser drycker som innehåller etanol, så som öl, vin, cider och sprit)

- ✓ Alkohol ska inte förekomma i samband med barn- och ungdomsverksamhet.
- ✓ Företrädare, tränare och andra ansvariga ska vara medvetna om sin förebildsroll och ha ett restriktivt förhållningssätt till alkohol i alla idrottsliga sammanhang. Normalisering av alkohol inom idrotten ska undvikas i såväl agerande som samtal, särskilt i närvaro av personer under 18 år.
- ✓ Företrädare, tränare och andra ansvariga ska vara uppmärksamma på att det kan finnas barn och ungdomar med föräldrar som har missbruks-problem och hänvisa till lämpligt stöd.
- ✓ Vid idrottsevenemang ska arrangören vara restriktiv med alkoholservering. Om servering sker ska arrangören följa gällande lagstiftning och ansvara för att ordningskrav upprätthålls.
- ✓ Marknadsföring och sponsring av alkoholdrycker bör inte förekomma i idrottssammanhang. Om varumärkessponsring eller lättdrycker (till exempel lättöl eller alkoholfri öl) förekommer ska den inte riktas mot barn- och ungdomsverksamhet.

Narkotika (Narkotika avser substanser klassade som narkotika enligt svensk lag, inklusive cannabis, kokain, amfetamin, heroin och narkotikaklassade läkemedel och nätdroger)

- ✓ Narkotika ska inte förekomma i samband med idrottsrörelsens verksamhet.
- ✓ Företrädare, tränare och andra ansvariga ska vara medvetna om sin förebildsroll och aktivt ta avstånd från narkotika.
- ✓ Vid misstanke om narkotikapåverkan, innehav eller försäljning i anslutning till idrottslig verksamhet ska företrädare, ledare och andra ansvariga säkerställa en trygg miljö, dokumentera iakttagelser, informera vårdnads-havare om minderårig berörs och vid behov göra anmälan till social- tjänst/polis

Doping (Doping avser överträdelser enligt de nationella dopingreglerna och Världsentidopningskoden, inklusive användning av förbjudna substanser och metoder. Antidoping Sverige AB är Sveriges nationella antidopingorganisation (NADO))

- ✓ Doping inom idrotten är förbjudet i enlighet med Idrottens antidopingreglemente (IDR), som har till syfte att tillvarata idrottsutövarnas grundläggande rätt att delta i en dopingfri idrott och på så sätt främja god hälsa och rättvisa för idrottsutövare.
- ✓ Specialidrottsförbund ska aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och anslutna föreningar samt upprätta plan för antidopingarbetet.
- ✓ Misstänkt fall av doping eller annan misstänkt förseelse mot Idrottens antidopingreglemente ska rapporteras (till Antidoping Sverige AB).

Tobak och Nikotin Tobak och nikotin avser tobaksvaror, e-cigarett, snus och tobaksfria nikotinprodukter, inklusive vitt snus.

Spel om pengar (Spel om pengar inkluderar lotter, bingo, spel på hästar och sport, kasinospel och poker. Det kan även förekomma spel om pengar inom e-sport i form av lootlådar och skinbetting.

- ✓ Spel om pengar ska inte förekomma bland aktiva i samband med förenings- eller förbundsaktiviteter.
- ✓ Företrädare, tränare och andra ansvariga ska vara medvetna om sin roll som förebilder och undvika samtal om spel, spelvinster eller odds i samband med idrottslig verksamhet, särskilt i närvaro av personer under 18 år.
- ✓ Företrädare, tränare och andra ansvariga bör vara medvetna om de negativa konsekvenser som är kopplade till spel om pengar och risken för att utveckla ett spelberoende.
- ✓ Vid misstanke om spelproblem uppmanas företrädare, ledare och andra ansvariga att agera genom dialog och hänvisa till lämpligt stöd.
- ✓ Vid försäljning av lotterier i samband med idrottsevenemang ska ansvariga säkerställa att aktuell lagstiftning följs.
- ✓ Vid misstanke om spel i anslutning till idrottslig verksamhet ska företrädare, ledare och andra ansvariga tydliggöra att spel och samtal om spel inte är accepterat i detta sammanhang.
- ✓ Sponsring och reklam från spelbolag ska inte riktas till minderåriga och logotyper från spelbolag ska inte förekomma på produkter avsedda att användas av minderåriga. Samverkan får endast ske med spelbolag som har licens att verka på den svenska spelmarknaden.

Stöd och vägledning

Alkohol

1177 Vårdguiden - Information och hänvisning till var man kan få stöd och hjälp.

Alkoholhjälp - Erbjuder gratis stöd för dig som funderar på dina egna alkoholvanor eller som är orolig för någon annans drickande.

Alkoholprofilen - Ett test för dig över 18 som vill veta mer om dina alkoholvanor och hur de påverkar dig och andra.

Drugsmart - Information och tips om hjälp och stöd riktad till personer som är 13-19 år.

Maskrosbarn, BRIS, Röda Korset och Trygga barnen är exempel på organisationer som erbjuder gratis och anonymt stöd till barn och ungdomar som lever nära någon som dricker för mycket. De erbjuder även stöd till vuxna.

Barndom utan baksmälla är ett initiativ av Systembolaget och barnrättsorganisationerna Bris, Maskrosbarn, Trygga Barnen och World Childhood Foundation.

De har bland annat tagit fram denna guide anpassad för idrottsledare.

CAN -Nationellt kompetenscentrum för frågor som rör alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar.

Narkotika

1177 Vårdguiden -Information och hänvisning till var man kan få stöd och hjälp.

Drugsmart - Information och tips om hjälp och stöd riktad till personer som är 13-19 år.

CAN -Nationellt kompetenscentrum för frågor som rör alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel om pengar.