



Vindelns IF Längdskidor



**Är du ca 6- 8 år och vill prova på längdskidor?
Kom och prova och var med på vår skidlek!**

Plats: Kläppaspåret

Tid: Torsdagar 18:15-19:15 med start 26 januari 2017

Ledare: Sara T Nybom (070-3592640) och Ulrika Åström (070-3339773)

Anmälan: via mail till ulrikaastrom@me.com

Vad gör vi:

Det blir lek, teknikövningar och balansövningar.

Vårt mål med skidleken är i första hand att barnen ska tycka att det är roligt att åka skidor och att vi ska ha kul tillsammans.

Tänk på att använda skidor och bindning som sitter bra. Märk gärna stavar och skidor med namn.

Vid de två första tillfällena får alla som vill prova på att vara med utan kostnad. Därefter behövs ett medlemskap i Vindelns IF .

Mer information kring medlemskap m.m. delar vi ut den 26 januari.

Vi vill att de som anmält sig sms:ar någon av ledarna ifall ni får förhinder vid något tillfälle så vi inte står och väntar på någon som inte kommer.

Köldgräns: -15 grader

Välkommen!

önskar Vindelns IFs Längdsektion